

---

Subject: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [Krawallter](#) on Fri, 14 Apr 2023 11:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin seit ca 6 Wochen inmitten meiner Behandlung mit Minoxidil, finasterid und microneedling. Meine Freundin meinte vor ein paar Wochen, dass ich diffuse Stellen am Hinterkopf habe. Die sind mir heute auch an den Seiten aufgefallen. Leider habe ich erst im Mai einen Termin mit einem Dermatologen, daher wollte ich fragen, ob hier jemand Klarheit oder Hinweise darauf geben kann?

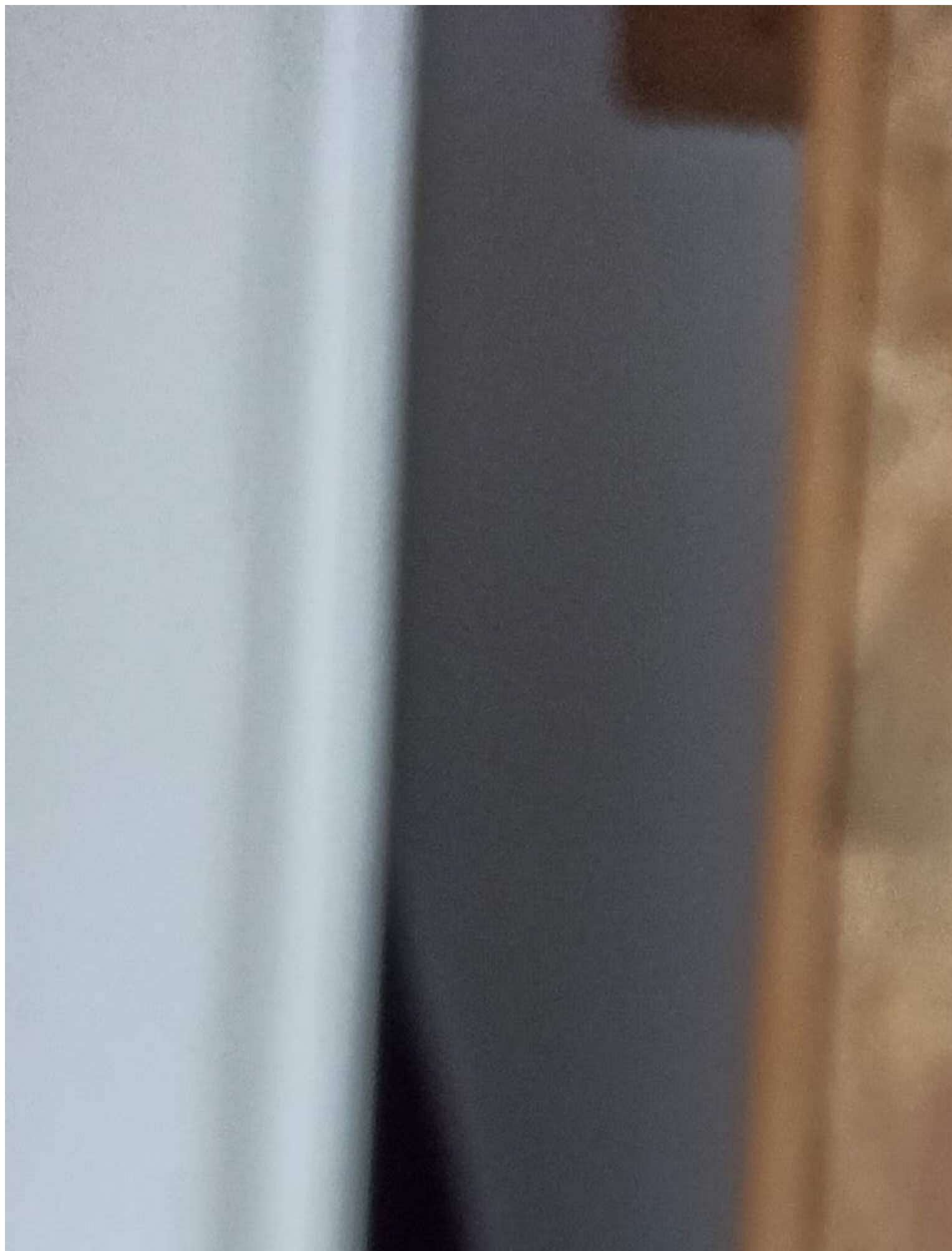
Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20230414\\_142915.jpg](#), downloaded 563 times

---



Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [Krawallter](#) on Fri, 14 Apr 2023 12:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Links kann man erst ab zwei Beiträgen posten. Sorry für den Spam

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 15 Apr 2023 12:09:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dürfte ganz „normale“ AGA bei dir sein.  
Fin wirkt erst so nach 4-6 Monaten ( bei mir dauerte es damals ca 5 Monate, bis ich was sah).  
Könntest RU noch dazu verwenden, das wirkt(e) bei mir richtig schnell! :thumbup:  
Es heißt auch jetzt, keine Zeit mehr verlieren.  
Wenn du Glück hast, wirken alle DREI MITTE bzw Vier ( Dermaroller), und du bekommst sogar noch einige Haare zurück...  
Kannst ja mal in 3-5 Monaten den Thread bildlich wieder aktualisieren.  
Gutes Gelingen!

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [valesk](#) on Sat, 15 Apr 2023 17:05:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du bist Norwood Stufe III und das nicht erst seit 6 Wochen :lol:

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Apr 2023 17:15:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Sat, 15 April 2023 20:05du bist Norwood Stufe III und das nicht erst seit 6 Wochen :lol:  
die frage war nur eine andere

Zitat:...diffuse Stellen...Die sind mir heute auch an den Seiten aufgefallen.

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Apr 2023 11:59:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 15 April 2023 19:15valesk schrieb am Sat, 15 April 2023 20:05du bist Norwood Stufe III und das nicht erst seit 6 Wochen :lol:

die frage war nur eine andere

Zitat:...diffuse Stellen...Die sind mir heute auch an den Seiten aufgefallen.

Retrograde Alopezie + dünne Stellen um die Ohren sind eher die Regel

---

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?

Posted by [Krawallter](#) on Sun, 16 Apr 2023 13:32:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Dürfte ganz „normale“ AGA bei dir sein.

Fin wirkt erst so nach 4-6 Monaten ( bei mir dauerte es damals ca 5 Monate, bis ich was sah).

Könntest RU noch dazu verwenden, das wirkt(e) bei mir richtig schnell! Thumbs Up

Es heißt auch jetzt, keine Zeit mehr verlieren.

Wenn du Glück hast, wirken alle DREI MITTE bzw Vier ( Dermaroller), und du bekommst sogar noch einige Haare zurück...

Kannst ja mal in 3-5 Monaten den Thread bildlich wieder aktualisieren.

Gutes Gelingen!

Danke!

Heißt du hast RU nur bis zu einem bestimmten Zeitpunkt angewendet, bis die Wirkung von Finasterid zu erwarten wäre? Woher bezieht man RU?

Ich bin zuversichtlich, dass zumindest Microneedling in Verbindung mit Minoxidil wirkt, da ich neue kleine schwarze Härchen und eine Menge neuer Vellushaare sehen kann.

Zitat:du bist Norwood Stufe III und das nicht erst seit 6 Wochen Laughing

Norwood 3 wäre schön. eher 4-5 :roll:

Die ersten Anzeichen von Haarverlust mit 18-19 Jahren haben mich noch nicht gestört. Mit Mitte 20 wurden die Geheimratsecken sichtbarer und die Haarlinie dünner und eine Kappe musste zum ersten Mal her. Jetzt bin ich 30 und trage die Haare seit über 2 Jahren kurz/Glatze und hatte mich schon fast damit abgefunden. Mir war Minoxidil/Finasterid kaum bekannt und ich hörte immer nur von Nebenwirkungen. Zuletzt ist es nur noch ein erbitterter Kampf um die letzte Bastion!

Zitat:Retrograde Alopezie + dünne Stellen um die Ohren sind eher die Regel

Scheint wirklich der Fall zu sein, war mir vorher auch nicht bekannt. :uhoh: Finasteride scheint hier nicht unbedingt zu helfen.

Man könnte die Seiten noch in die Microneedling-Routine einbauen?

Im Endeffekt heißt das dann für eine eventuelle Haartransplantation, dass weniger Spenderhaar zur Verfügung steht.

Na wir wollen mal sehen, wie es weitergeht!

<https://www.youtube.com/watch?v=MMgmOQwnbUw&t=421s>

Hier noch eine Interessante These und etwas, was man evtl noch in seine Routine einbauen kann. Leider sehr Zeitaufwendig...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Apr 2023 15:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung nach ist RU nur ein sich langanhaltendes Märchen. Mir sind mehr Fälle bekannt, in dem es nicht wirkt anstatt es wirkt, IHMO ist orales Minox eher ein Game changer.

Die Frage ist was deine Ziele sind?: Neuwuchs ist leider auch eher die Ausnahme als die Regel.

Wenn du wieder halbwegs volles Haar haben willst, Fin + Min + DermaRoller ein Jahr anwenden und Status kontrollieren.

Wenn stabil dann HT in Kauf nehmen aber da sollte Fin und Min auch eine ständige begleittherapie sein.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?

Posted by [valesk](#) on Sun, 16 Apr 2023 15:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist eben nicht retrograd. Ausdünnung an den Seiten kann man bei fortschreiten der AGA beobachten, gerade wenn es gen Norwood 4+ geht. Retrograd wäre es ja nach Defenition nur wenn es dort begonnen hätte.

Demnach ist diese Ausdünnung dort der natürlich weitere Verlauf der AGA. Oder bin ich jetzt komplett bescheuert? :d

@Krawallter wollte dich nicht angreifen. Das las sich im ersten Augenblick so als wäre dir der Haarausfall erst vor Wochen aufgefallen ;)

Fin+Minox+Micro sind auch hier die gängigen Ansatzmöglichkeiten. Ja, Durchblutung durch Massage kannst du mit einbauen, zumindest wird es nicht groß schaden!:)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 16 Apr 2023 16:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

> Retrograd wäre es ja nach Defenition nur wenn es dort begonnen hätte.

Ne

---

---

Subject: Aw: Haarausfall ohne Muster, oder Hautkrankheit?

Posted by [Krawallter](#) on Sun, 16 Apr 2023 19:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Die Frage ist was deine Ziele sind?: Neuwuchs ist leider auch eher die Ausnahme als die Regel.

Wenn du wieder halbwegs volles Haar haben willst, Fin + Min + DermaRoller ein Jahr anwenden

---

und Status kontrollieren.

Wenn stabil dann HT in Kauf nehmen aber da sollte Fin und Min auch eine ständige begleittherapie sein.

Genau so denke ich auch.

Bei meinem ersten Besuch in einer Haarklinik in Düsseldorf meinte der Klinikleiter, dass mein Spenderbereich ausgedünnt wäre und man höchstens 3000 Grafts verpflanzen könne.

Nach seiner Aussage könne man damit zwar die Haarlinie verbessern, aber der Wirbel würde eher luftig bleiben. War nicht das sachlichste Gespräch und andere Behandlungsmöglichkeiten als Finasterid hat er sofort als Scharlatanerie abgetan. Aber er wird wohl den ein oder anderen Spenderbereich gesehen haben.

Daraufhin habe ich mit der Eigentherapie angefangen und festgestellt, dass gerade im Bereich der Wirbel noch Leben existiert und auch die Front gut reagiert, zumindest an den Stellen, wo vorher noch Haare waren. Die Geheimratsecken sind mit vielen neuen Vellushaaren bedeckt. Aber ob daraus noch was wird... :frage: Hoffe einfach dass alle Bestehenden Haare wieder Kräftiger wachsen und ein paar neue dazukommen. Norwood 1 mit HT wirds wohl nicht ;) Vielleicht in Richtung 2-3.

@Valesk

Hab ich auch nicht negativ aufgefasst.

Man guckt auch erst genauer auf den Kopf, wenn man mit so einer Behandlung angefangen hat. Davor hab ich das bisschen ja so schnell wie möglich abrasiert :d

Gegen retrograde A. scheint es jetzt kein wirkliches Wundermittel zu geben, die Haare fallen weiter aus, auch wenn DHT gesenkt wird. Mal abwarten, wie weit der Kranz betroffen sein wird.

---