

---

Subject: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich kaufe in unserer Apotheke immer Minoxidil 5%, 250 ml für 36 Euro.

Die Apothekerin sagte mir jedoch, diese Menge reiche aus für 3 Monate. Bislang bin ich aber in den letzten 3 Monaten immer nur für je 1 Monat mit 250 ml ausgekommen.

Frage:

Ist das zu viel? Oder muss ich ab sofort geringer dosieren? Wie viel ml tragt ihr pro Monat auf?

Bis jetzt hat Minox ein totales Shedding (nach 3 Monaten) verursacht, der bis heute anhält. Neuwuchs ist noch keiner zu sehen.

Danke!

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [Foxi](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3Monate und immer noch nichts zu sehn??

Immer noch Sheeding??

Flaum???

Oh Mann du machst mir Mut

Foxi

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

250 ml in einem monat?

welche guten aussichten willst du ab 2007 haben, wenn du einfach alles falsch machst, was man falsch machen kann?

1 ml für eine anwendung ist genug

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

---

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

je nach fläche kann schon etwas mehr sein....2-3...ml

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinetwegen, mir wäre das bei minox aber auch zu viel...6ml / tag

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"1 ml für eine anwendung ist genug"

Also 60 ml hat die Pulle wenn ich mich nicht irre?

Damit,..also mit einer Flasche bin ich gerade mal 14 Tage hingekommen,..für 2 GHE Bereiche ohne Kopfmitte und Tonsur.

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi tino, 2 ml pro anwendung für die GHEs? finde ich extrem viel, jetzt mal alleine von der menge...wie oft hast du da gesprüht, pfo GHE wirklich 6x?

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 09 Dec 2005 15:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme an, er hat gar nicht gesprüht, weil er das Minox in einer Flasche zu 250ml, in der Apotheke angerührt, bekommen hat.

Mein Tipp: Eine Pipette mit Mengeneinteilung kaufen und damit 1ml pro Anwendung abmessen. Wenn das nicht die betroffenen Stellen bedecken sollte, das nächste Mal 2,5%-iges bestellen

---

und die doppelte Menge auftragen.

By the way... 250ml, 5%, das müssten 12,5g Minoxidil sein. Die Apothekerin verkauft extrem billig! 10g vom günstigsten Anbieter kosten im Moment EUR 25,95 im Verkauf. Bei 25g sind es um EUR 55,00.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Dec 2005 16:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino ist doch bekannt dafür, das von fast allem viiiieeIII nimmt.  
aber vielleicht hilfts doch nicht nur ihm?

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 16:15:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch hab gesprüht,..aber 6 mal,..also 3 mal pro Seite reicht nicht,da so nicht der gesamte Bereich erfasst wird.Ein Teil kommt ohnehinn nicht an(Phänomen of open and closed Hair follicles),und deshalb sollte da nicht so sparsam gearbeitet werden.

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Dec 2005 16:36:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und/oder vorher ein wenig peeling, wenn möglich... dass die haut mehr aufnehmen kann

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 16:40:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sag ich ja, du wendest PRO GHE also 1 ml an, also 2 ml nur für die GHEs, wenn man dann noch oberkopf und tonsur einsprüht sind das ca 4 ml pro anwendung, also 8ml pro tag...

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 16:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peeling würde ich nur empfehlen wenn er dort tatsächlich sehr sehr lichte,..oder kahle stellen hat.

---

Subject: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [Jackson84](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:10:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...also eine größere Menge Minoxidil bringt rein gar nix!

Das hat nur Nachteile, zum Beispiel bist du für Nebenwirkungen viel anfälliger...ich meine es wäre schon ein Wunder wenn du nicht in ein paar Wochen Schuppen etc bekommen würdest...

...auch is Minoxidil immer noch ein Blutdrucksenker, und bei so einer extrem erhöhten Einnahme gefährdest du meiner Meinung nach deine Gesundheit extrem!

Die Kopfhaut muss ja nicht unbedingt komplett feucht sein...sie nimmt mehr Minox auf als du denkst..auch die Bereiche um eine aufgetragene Stelle erhalten das Minox, sodass auch nicht überall welches drauf sein muss um zu wirken.

Ich bin mir sicher das ich pro Anwendung deutlich weniger als 1 ml auf die Haut bringe, da doch viel in den Glücklicherweise noch einigermaßen dichten Haaren hängen bleibt.  
Es wirkt!

Also noch einmal: WENIGER IST MEHR!!!

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:22:00 GMT

Jackson84 schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:10...also eine größere Menge Minoxidil bringt rein gar nix!

Alles ein bisschen einseitig so wie du es schreibst. Also ich sprach von einer guten und gleichmässigen Verteilung,...die eigentlich nur unter mehr als 3 Sprühstößen möglich ist. Wobei,...wo steht das grössere Mengen nicht effektiver wirken?

Das hat nur Nachteile, zum Beispiel bist du für Nebenwirkungen viel anfälliger...ich meine es wäre schon ein Wunder wenn du nicht in ein paar Wochen Schuppen etc bekommen würdest...

Na besser Schuppen, wie schlechte Wirkung, bzw ein psychologischer Effekt, der vorwiegend hilfreich ist weil man etwas Flaum wachsen sieht, was einem dann das Gefühl der Ohnmacht nimmt.

...auch ist Minoxidil immer noch ein Blutdrucksenker, und bei so einer extrem erhöhten Einnahme gefährdest du meiner Meinung nach deine Gesundheit extrem!

Allerdings,..auch ich hatte solche Probleme,..aber das kann ausgetestet werden. Präziser gesagt,..es wäre äusserst naiv, sofort aufgrund einer Aussage wie deiner mit Miniaturdosen anzufangen, anstelle von Austesten auf mögliche systemische Nebenwirkungen bei höheren Dosen.

Die Kopfhaut muss ja nicht unbedingt komplett feucht sein...sie nimmt mehr Minox auf als du denkst..auch die Bereiche um eine aufgetragene Stelle erhalten das Minox, sodass auch nicht überall welches drauf sein muss um zu wirken.

Also feucht nimmt es die Kopfhaut besser auf,..und daher rate ich auch dazu es auf noch feuchter Kopfhaut zu applizieren. Wo steht denn das die Kopfhaut im Trockenen Zustand mehr als genug aufnimmt? Etwa auf der selben Seite die besagt, das Minoxidil beim durchschnittlichen Beipackzettel lesenden Anwender nur in 40% der Fälle wirkt?

Ich bin mir sicher das ich pro Anwendung deutlich weniger als 1 ml auf die Haut bringe, da doch viel in den Glücklicherweise noch einigermaßen dichten Haaren hängen bleibt.  
Es wirkt!

Wirken ist nicht für jeden gleich wirken,..Erwartungen können sehr unterschiedlich sein...

Also noch einmal: WENIGER IST MEHR!!!

Wer hat etwas dazu publiziert? Darf ich das mal lesen?

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [Jackson84](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:34:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...das wird dir jeder arzt sagen

und es wird auch einen grund haben das zum beispiel pfizer 1 ml empfiehlt..die könnten genauso gut um mehr kohle zu machen schreiben, das man möglichst viel draufkloppen soll  
ihr könnts ja gerne machen aber dann wundert euch nicht wenns schief läuft

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peeling auch bei vielen schuppen und SE...

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:48:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

danke für eure Antworten!

Ja, stimmt. Ich sprühe es nicht auf. Die 250 ml-Flasche fülle ich immer um, in eine andere Flasche. Diese Flasche hat eine dünne Öffnung, so dass ich nicht gleich das ganze Minox über meinen Kopf gieße... Aber es kommt schon ziemlich viel raus.

Wie soll ich denn dosieren? Habe leider keinen Sprüher!

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:51:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

besorg Dir doch nen Öl-Sprüher, gibts in jedem Küchenutensilien-Laden und gestern auch

---

beim Aldi

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Dec 2005 17:51:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:48

Wie soll ich denn dosieren? Habe leider keinen Sprüher!

kaufe dir doch einen...gleich in deiner nähe....

[http://shop.spinnrad.de/storeFront/default.php?cPath=91\\_105&osCsid=a66f0efe076e5b28f883101a22a71cb9](http://shop.spinnrad.de/storeFront/default.php?cPath=91_105&osCsid=a66f0efe076e5b28f883101a22a71cb9)

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:22Jackson84 schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:10...

Also noch einmal: WENIGER IST MEHR!!!

Wer hat etwas dazu publiziert?Darf ich das mal lesen?

!LOL!

Das ist wirklich zu witzig Tino. "Die Bäume wachsen von oben nach unten". Wer hat dazu etwas publiziert? Aber das ist offenkundiger Unsinn, wobei der Satz "Weniger ist mehr" bewusst etwas ist, das man ein Paradox nennt. Darüber was dieses Paradox uns allgemeinen sagen will, wurde ganz gewiß schon vieles publiziert. Du solltest aber nicht immer nach einer Publikation für alles fragen, das ist doch schon fast unanständig, stell dir doch vor, es gibt gewisse Dinge die passieren einfach, aber diese bei jedem mal gleich zu publizieren verstieße ja schon fast gegen die "guten Sitten". Und Sprichwörter - um ein solches handelt es sich ja hier - entstehen nicht aufgrund von Untersuchungen sondern sind hin und wieder ein impliziter oder expliziter Gegenstand von Untersuchungen.

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:13:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson84 schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:34...das wird dir jeder arzt sagen

und es wird auch einen grund haben das zum beispiel pfizer 1 ml empfiehlt..die könnten genausogut um mehr kohle zu machen schreiben, das man möglichst viel draufkloppen soll

ihr könnts ja gerne machen aber dann wundert euch nicht wenns schief läuft

Zitat:...das wird dir jeder arzt sagen

Und der weiss das:-)?

Zitat:und es wird auch einen grund haben das zum beispiel pfizer 1 ml empfiehlt..die könnten genausogut um mehr kohle zu machen schreiben, das man möglichst viel draufkloppen soll

Denen geht es tatsächlich um mögliche NW,..bzw sie rechnen mit Beschwerden von Personen (die möglicherweise ein wenig Schwindel bekommen) denen Haare ,...totes Horn nicht sehr viel bedeuten.Das könnte dieses hochwirksame Lifestylemedikament in veruf bringen,...und das schadet den Verkaufszahlen.Ob es nun in höheren Dosen besser oder nicht wirkt,ist hier von sekundärem Interesse,..denn schliesslich erfüllt es ja in der angegebenen Dosis das was Pfizer vorhersagt,..nämlich Haarwuchs,..egal ob nun ein Fusselhaar,oder ein Fusselhaar und 2 halbe Anagenhaare.

Wie gesagt,..selbst ich musste bei 2 mal tgl Anwendung zwei mal in die Notaufnahme,...das aber nur weil ich vegetativ labil bin,und deshalb anfällig auf solche Nebenwirkungen.Die meissten werden gar nichts merken,..egal wieviel sie sich draufsprühen.

Euer Samariter ist Pfizer garantiert nicht!

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [mankind](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:20:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute last euch doch nicht von diesem Typen verarschen. Der Typ schreibt doch jeden Tag irgendwas anderes. Morgen kommt dann bestimmt die Frage ob 5 Avo am Tag zu viel wären???

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 18:40:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

langsam glaube ich, du hast recht...da stimmt was nicht, kein mensch zieht so ein regmien durch und hat so wenig ahnung

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 09 Dec 2005 19:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

mir ist die angegebene menge auch schleierhaft. schaffe selber pro anwendung meist nicht mal 6 drücker, weil mir das zeug schon vorher vom kopf läuft. dabei trag ich es in den GHE sowie am kompletten (gottseidank noch relativ dicht behaarten) ober- und hinterkopf auf -> muss es zumindest mit den fingern weiter verteilen, damit nichts runterläuft...

schließ mich im ergebnis also an: etwa 1 ml deckt ne riesenfläche ab (minox wirkt nicht nur dort, wo es tatsächlich die haut berührt), 2x tgl reicht (irritiert sonst nur unnötig die haut) und hat bei mir binnen knapp 3 monaten zu ner erheblichen minderung des HA geführt (vielleicht auch schon gestoppt).

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [tino](#) on Fri, 09 Dec 2005 19:50:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 19:06tino schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:22Jackson84 schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 18:10...

Also noch einmal: WENIGER IST MEHR!!!

Wer hat etwas dazu publiziert?Darf ich das mal lesen?

!LOL!

Das ist wirklich zu witzig Tino. "Die Bäume wachsen von oben nach unten". Wer hat dazu etwas publiziert? Aber das ist offenkundiger Unsinn, wobei der Satz "Weniger ist mehr" bewusst etwas ist, das man ein Paradox nennt. Darüber was dieses Paradox uns allgemeinen sagen will, wurde ganz gewiß schon vieles publiziert. Du solltest aber nicht immer nach einer Publikation für alles fragen, das ist doch schon fast unanständig, stell dir doch vor, es gibt gewisse Dinge die passieren einfach, aber diese bei jedem mal gleich zu publizieren verstieße ja schon fast

gegen die "guten Sitten". Und Sprichwörter - um ein solches handelt es sich ja hier - entstehen nicht aufgrund von Untersuchungen sondern sind hin und wieder ein impliziter oder expliziter Gegenstand von Untersuchungen.

Hallo

Also "weniger ist mehr",...passt eigentlich überhaupt nicht zu einer Minox Sprühanwendung.Hier sollte das Ziel sein die Kopfhaut soweit zu bestäuben,bis das Gefühl da ist,das es ausreicht,bzw das ausreichend Minoxidil auf der Kopfhaut,und nicht in den Haaren oder im Gesicht landet.Eine feste Regel gibt es hier nicht,..das ist nicht zuletzt weil jeder eine unterschiedlich grosse Fläche bestäubt völlig subjektiv,was auch gleichzeitig den Unsinn der von Pfizer vorgegebenen Dosis verdeutlicht.

Ich habe in erster Linie nach einer Publikation gefragt,weil ich wissen möchte wie es möglich ist,das die von Pfizer angegebene Dosis,bei jedem Gleich effektiv wirken soll,..und das ja u.a in Anbetracht der Tatsache das die zu applizierenden Bereiche der Betroffenen unterschiedlich gross sind.

Was andere Mittel angeht,...so ist "weniger ist mehr",...ganz sicher eine Fehlannahme,die viele hier die es glauben irgendwann mal in den Haaruin treiben wird.Hier wäre die Frage nach Publikationen noch viel mehr angebracht.

gruss Tino

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Dec 2005 20:29:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es wird glaub ich angegeben, dass man den gesamten kopf in 6 bereiche "teilen" soll, und jeden einsprühen, dann ist alles bedeckt...aber es ist wirklich rein subjektiv, ich würde nie 6 sprüher brauchen, wie chris..

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Dec 2005 21:05:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: VIEL ZU VIEL...OH GOTT!!!  
Posted by [chris1000](#) on Sat, 10 Dec 2005 10:00:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 09 Dezember 2005 21:29es wird glaub ich angegeben, dass man den gesamten kopf in 6 bereiche "teilen" soll, und jeden einsprühen, dann ist alles bedeckt...aber es ist wirklich rein subjektiv, ich würde nie 6 sprüher brauchen, wie chris..

eben. wende minox für mich in den bereits gelichteten GHE an und drüber hinaus (präventiv) auf ober- und hinterkopf. hätte ich mit den GHE nicht solange zugewartet, wär's dort heute wohl auch noch dichter, aber das bleibt jedem selbst überlassen - wie gesagt, aus meiner sicht könnte ich gar nicht mehr auftragen (außer man "tränkt" die haare dazu oder wiederholt die anwendung), weil die dünnflüssige substanz sonst vom kopf läuft.

bei anderer konsistenz der lösung (vom apotheker angesetzt) mag es schon sein, dass man mehr auftragen kann -> um die 250 ml im monat scheint dennoch etwas zuviel...

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [login](#) on Sat, 10 Dec 2005 13:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen  
wie lang kann man eigentlich seinen HA mit Minox bekämpfen  
bis die Wirkung nachlässt oder komplett verschwindet ?

---

---

Subject: Re: 250 ml Minox/Monat zu viel??  
Posted by [Jackson84](#) on Sat, 10 Dec 2005 15:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dazu gibt es keine richtigen studien...man hat es meines erachtens jedoch schon ein paar mal versucht zu untersuchen (siehe auch minox-wiki)und ist zu dem ergebniss gekommen, das minox durchaus in der lage ist, über jahre hinweg mehr haare als vor beginn der behandlung zu erhalten. ist jetzt natürlich bei jedem unterschiedlich, aber in der regel sollte also kein gewöhnungseffekt in dem sinne vorhanden sein...höchstens ein leichtes abflachen über jahre hinweg..(möglicherweise natürlicher geringerer neuwuchs?)

ich denke, das das gerücht mit der gewöhnung dadurch aufgekommen ist, dass minox durch seinen wirkmechanismus relativ schnell, nach ca. einem halben jahr ein verdichtungsmaximum erreicht, welches danach leicht abflachen kann, einfach weil dann ein natürlicher haarwechsel stattfindet.

Gruss aus dem Norden

---