

---

Subject: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Fri, 07 Apr 2023 21:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen! Ich nehme seid 2020 Dezember pro Tag 0.5mg Finasterid. Meine Haare sind deutlich dichter geworden und mein Haarausfall ist gott sei dank gestoppt. Aktuell habe ich wieder mit gym (zuhause) angefangen und merke an meinen Bizeps keine Veränderung... obwohl ich viel esse..

Hatte letztes Jahr auch daheim trainiert und hatte deutlich besseren Ergebniss.

Hat es was mit Finasterid zutun? Was sollte ich tun?

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Apr 2023 21:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, hat es nicht.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Andree](#) on Sat, 08 Apr 2023 05:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gast72168 schrieb am Fri, 07 April 2023 23:17Hallo zusammen! Ich nehme seid 2020 Dezember pro Tag 0.5mg Finasterid. Meine Haare sind deutlich dichter geworden und mein Haarausfall ist gott sei dank gestoppt.

Aktuell habe ich wieder mit gym (zuhause) angefangen und merke an meinen Bizeps keine Veränderung... obwohl ich viel esse..

Hatte letztes Jahr auch daheim trainiert und hatte deutlich besseren Ergebniss.

Hat es was mit Finasterid zutun? Was sollte ich tun?

Wenn der Umfang des Bizeps die Kennzahl für Erfolg/Misserfolg von Kraftsport ist, solltest du das ganze noch einmal überdenken.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Sat, 08 Apr 2023 06:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry. Generell mein Ärme nicht nur der Bizep

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

---

Posted by [Icetea](#) on Sat, 08 Apr 2023 07:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Auswirkung auf Muskelwachstum.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Sat, 08 Apr 2023 11:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gab Berichte das es eine Auswirkung haben kann... deshalb mach ich mir Sorgen

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 09 Apr 2023 14:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Sun, 09 Apr 2023 14:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es sich beim absetzen wieder verbessern? Oder was würden Sie empfehlen?

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 09 Apr 2023 14:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16 Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.

Was hat jetzt der Bart damit zu tun mit der Frage zum Muskelaufbau?

Gibt mir keine bekannte Studie die zeigt dass Muskelwachstum dadurch beeinträchtigt wird.

Also ist es erstmal nicht dumm mit der Wissenschaft zu gehen. Alles andere Spekulation.

Dht ist auch ich für Muskelwachstum nicht relevant sondern T.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [Gast72168](#) on Sun, 09 Apr 2023 14:49:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich beruhigt werden oder mir Sorgen machen? Freue mich auf eine Rückmeldung.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 09 Apr 2023 14:59:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16 Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm. Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 09 Apr 2023 15:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gast72168 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:49 Kann ich beruhigt werden oder mir Sorgen machen? Freue mich auf eine Rückmeldung. Anscheinend kannst du nicht beruhigt werden, da dir viele schon die richtige Antwort gegeben haben.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 09 Apr 2023 18:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59 HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16 Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm. Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt (weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon

gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Sun, 09 Apr 2023 18:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann ich muskel aufbauen?

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.

Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 09 Apr 2023 19:34:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Sorge, da bin ich mir ziemlich sicher.

Das wird wahrscheinlich Einbildung sein oder machst etwas beim Training falsch. Dennoch denke ich das es Fin auch auf das Muskelwachstum mehr oder weniger Einfluss übt und du wahrscheinlich eher dein Plateau erreichst.

Möchtest du ein richtiger "Brocken" auf naturaler Ebene werden, würde ich mich aber nicht wundern wenn es nix wird.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [Gast72168](#) on Sun, 09 Apr 2023 19:45:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinen Sie mit Brocken? Kann sich das verbessern wenn ich Fin absetze?

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 21:34Kein Sorge, da bin ich mir ziemlich sicher.

Das wird wahrscheinlich Einbildung sein oder machst etwas beim Training falsch. Dennoch denke ich das es Fin auch auf das Muskelwachstum mehr oder weniger Einfluss übt und du wahrscheinlich eher dein Plateau erreichst.

Möchtest du ein richtiger "Brocken" auf natürlicher Ebene werden, würde ich mich aber nicht wundern wenn es nix wird.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 09 Apr 2023 23:06:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm. Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Völlig falsch. Fin setzt am 5 $\alpha$ R und verhindert die Umwandlung von T zu DHT. Deswegen ist das freie T unter Fin höher als ohne....

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 09 Apr 2023 23:06:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gast72168 schrieb am Sun, 09 April 2023 21:45Was meinen Sie mit Brocken? Kann sich das

verbessern wenn ich Fin absetze?

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 21:34Kein Sorge, da bin ich mir ziemlich sicher.

Das wird wahrscheinlich Einbildung sein oder machst etwas beim Training falsch. Dennoch denke ich das es Fin auch auf das Muskelwachstum mehr oder weniger Einfluss übt und du wahrscheinlich eher dein Plateau erreichst.

Möchtest du ein richtiger "Brocken" auf naturaler Ebene werden, würde ich mich aber nicht wundern wenn es nix wird.

Meine Güte dann setz es halt ab.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Icetea](#) on Mon, 10 Apr 2023 00:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.

Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Fin-> weniger dht-> mehr freies t und e2 da weniger t zu dht konvertiert

Man hat also sogar mehr freies t als ohne fin. Trotzdem hat fin kein signifikanten Einfluss auf Muskelaufbau da dht auch keine Tolle daran spielt.

Was allerdings sein kann ist das man durch fin träger, müder usw wird und dadurch weniger hart/oft trainieren will und dadurch man evtl Einbüßen hat nicht aber wenn das Training exakt gleichen bleibt unter Fin. Gibt auch in der Literatur meines Wissens keine Hinweise auf einen Einfluss

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 05:21:51 GMT

Icetea schrieb am Mon, 10 April 2023 02:28HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm. Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Fin-> weniger dht-> mehr freies t und e2 da weniger t zu dht konvertiert  
Man hat also sogar mehr freies t als ohne fin. Trotzdem hat fin kein signifikanten Einfluss auf Muskelaufbau da dht auch keine Tolle daran spielt.  
Was allerdings sein kann ist das man durch fin träger, müder usw wird und dadurch weniger hart/oft trainieren will und dadurch man evtl Einbüßen hat nicht aber wenn das Training exakt gleichen bleibt unter Fin. Gibt auch in der Literatur meines Wissens keine Hinweise auf einen Einfluss

Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.

Und das meine ich mit Power. Fin führt häufig zu Fatigue (noch eines der harmloseren Symptome) Das eine führt dann zum anderen, ebenso werden dadurch die Kraftwerte nachlassen.

Einen direkten Einfluss wird es nicht haben, aber einen indirekten.

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 06:37:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 07:21Icetea schrieb am Mon, 10 April 2023 02:28HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht

jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.  
Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Fin-> weniger dht-> mehr freies t und e2 da weniger t zu dht konvertiert  
Man hat also sogar mehr freies t als ohne fin. Trotzdem hat fin kein signifikanten Einfluss auf Muskelaufbau da dht auch keine Tolle daran spielt.  
Was allerdings sein kann ist das man durch fin träger, müder usw wird und dadurch weniger hart/oft trainieren will und dadurch man evtl Einbüßen hat nicht aber wenn das Training exakt gleichen bleibt unter Fin. Gibt auch in der Literatur meines Wissens keine Hinweise auf einen Einfluss  
Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.

>Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.  
Studien?  
Was für ein Quatsch ist das denn nun schon wieder?

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [lce tea](#) on Mon, 10 Apr 2023 08:21:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 07:21lce tea schrieb am Mon, 10 April 2023 02:28HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.  
Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.  
Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum

anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Fin-> weniger dht-> mehr freies t und e2 da weniger t zu dht konvertiert  
Man hat also sogar mehr freies t als ohne fin. Trotzdem hat fin kein signifikanten Einfluss auf Muskelaufbau da dht auch keine Tolle daran spielt.

Was allerdings sein kann ist das man durch fin träger, müder usw wird und dadurch weniger hart/oft trainieren will und dadurch man evtl Einbüßen hat nicht aber wenn das Training exakt gleichen bleibt unter Fin. Gibt auch in der Literatur meines Wissens keine Hinweise auf einen Einfluss

Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.

Und das meine ich mit Power. Fin führt häufig zu Fatigue (noch eines der harmloseren Symptome) Das eine führt dann zum anderen, ebenso werden dadurch die Kraftwerte nachlassen.

Einen direkten Einfluss wird es nicht haben, aber einen indirekten.

Nein, fin hat keinen Einfluss auf irgendwelche Qualität von T, das ist von dir ausgedacht. Ausser du hast ne Studie.

Kann sein muss aber nicht. Meins war nur ne Überlegung mit dem müde, träge was ja manche haben. Klar dass man dann vllt das ein oder andere Training schleifen lässt. Manche haben auch garkeine Probleme bzw noch den selben Biss und steigern sich unter Fin.

Also wenn der TE nicht träge, müde usw ist und normal inter Fin weitertrainiert dann braucht er sich auch keine Gedanken um den Muskelwachstum machen.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 12:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 08:37HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 07:21lcetea schrieb am Mon, 10 April 2023 02:28HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 20:32daniel91 schrieb am Sun, 09 April 2023 16:59HaartzIV schrieb am Sun, 09 April 2023 16:16Das es das Muskelwachstum und auch die Kraft beeinträchtigen kann, halt ich für völlig logisch.

Der Bart soll bei manchen auch darunter leiden. Natürlich nicht bei jedem, ebenso wie nicht jeder von Fin impotent wird, aber es völlig abstreiten ist einfach nur dumm.

Es ist einfach nur dumm wenn man nicht versteht, dass es einen Unterschied zwischen t und DHT gibt.

Kein Verständnisproblem, aber offensichtlich beeinflusst Fin auch den Testosterongehalt(weniger Testo = weniger Abfallprodukt DHT). Das würde jedenfalls erklären warum Bartwuchs bei einigen spärlicher wird bzw weicher wird, es gereift auf jeden Fall signifikant in den männlichen Hormonhaushalt. Und Obacht: Das heißt ja nicht das man(n) keine Muskeln mehr aufbauen kann, sondern das mit der Einnahme von Fin die Gains nicht dem entsprechen, was man ohne zu erreichen vermag. Ich habe jedenfalls zumindest schon davon

gehört das die Kraft und Energie bei diversen Leuten abnimmt, was von dem einen zum anderen führt. Wenn ich nicht gerade absolut kern-maskulin und eher androgyn bin, würde ich mir schon meine Gedanken machen.

Fin-> weniger dht-> mehr freies t und e2 da weniger t zu dht konvertiert  
Man hat also sogar mehr freies t als ohne fin. Trotzdem hat fin kein signifikanten Einfluss auf Muskelaufbau da dht auch keine Tolle daran spielt.  
Was allerdings sein kann ist das man durch fin träger, müder usw wird und dadurch weniger hart/oft trainieren will und dadurch man evtl Einbüßen hat nicht aber wenn das Training exakt gleichen bleibt unter Fin. Gibt auch in der Literatur meines Wissens keine Hinweise auf einen Einfluss  
Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.

>Dann korrumpiert Fin vielleicht halt auch das Testo bzw schmälert seine Qualität.  
Studien?  
Was für ein Quatsch ist das denn nun schon wieder?

Warum dann bei einigen erwiesener spärlicher Bartwuchs, Potenz- und Libidoprobleme? All das hängt mit der Testosteronproduktion zusammen. Es ist aber wohl so das Testosteron in Östradiol umgewandelt wird, wodurch mehr Östrogene entstehen.

Ich behaupte für mich auch garnicht, das dass mit Muskeln stimmt, aber es erscheint mir nur logisch.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 13:35:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

T ist nicht DHT.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 13:41:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne T aber kein DHT.

Ich gebe es aber an dieser Stelle auf.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?  
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 13:51:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei

Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [Gast72168](#) on Mon, 10 Apr 2023 13:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heißt das also das ich ein schlechten Muskelaufbau haben werde nur dadurch das ich die Motivation nicht mehr hoch habe? Die Motivation habe ich..

Fazit?

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:51"Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 13:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:51"Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im

Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

Da klaut sich aber jeder zusammen was er will :)

>Trotz seiner starken Androgenwirkung und seiner hohen Affinität für den Androgenrezeptor besitzt Dihydrotestosteron im Muskelgewebe keine nennenswerte anabole Wirkung, da im Muskelgewebe hohe Konzentrationen des Enzyms 3-alpha-Hydroxysteroid Dehydrogenase vorliegen und dieses Enzym Dihydrotestosteron verstoffwechselt, bevor es an den Androgenrezeptoren der Muskeln eine anabole Wirkung entfalten kann.

Und auch das ist kein wissenschaftlicher Artikel :)

Aber so ist es eben 2023

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 14:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:41 Ohne T aber kein DHT.

Ich gebe es aber an dieser Stelle auf.

Wie zur Hölle kommst du denn bitte drauf das FIN irgendwas mit T macht außer es als freies T zu erhöhen !?!

Du denkst dir da irgendwas aus und das ist dann Fakt.

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test\\_biosynth\\_5ARD2.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test_biosynth_5ARD2.jpg)

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 15:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 15:58 HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023

15:51" Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

Da klaut sich aber jeder zusammen was er will :)

>Trotz seiner starken Androgenwirkung und seiner hohen Affinität für den Androgenrezeptor besitzt Dihydrotestosteron im Muskelgewebe keine nennenswerte anabole Wirkung, da im Muskelgewebe hohe Konzentrationen des Enzyms 3-alpha-Hydroxysteroid Dehydrogenase vorliegen und dieses Enzym Dihydrotestosteron verstoffwechselt, bevor es an den Androgenrezeptoren der Muskeln eine anabole Wirkung entfalten kann.

Und auch das ist kein wissenschaftlicher Artikel :)

Aber so ist es eben 2023

Mit meiner Vermutung das die Kraft nachlassen kann, hatte ich wohl recht.

Die wissenschaftlichen Artikel sind für Laien auch meist garnicht vorgesehen bzw für diese oft gar nicht entsprechend zu verstehen.

Ich finde es immer erstaunlich wie Leute die nicht vom Fach sind und auch häufig des Englisch nicht 100% mächtig sind, meinen sie haben die benötigte Peile.

Aber in diesem Land kann auch jeder besser regieren, besser ein Fußballteam trainieren, usw.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 10 Apr 2023 15:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 16:00HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:41Ohne T aber kein DHT.

Ich gebe es aber an dieser Stelle auf.

Wie zur Hölle kommst du denn bitte drauf das FIN irgendwas mit T macht außer es als freies T zu erhöhen !!?

Du denkst dir da irgendwas aus und das ist dann Fakt.

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test\\_biosynth\\_5ARD2.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test_biosynth_5ARD2.jpg)

Ja, Fin erhöht freies Testosteron, welches aber auch gleichzeitig häufiger in Östradiol umgewandelt werden kann.

Aber ich weiß, Fin in irgendeiner Form kritisch zu sehen, stößt in diesem Forum schnell auf Alarm,  
s

---

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 15:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 17:05daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 15:58HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:51"Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

Da klaubt sich aber jeder zusammen was er will :)

>Trotz seiner starken Androgenwirkung und seiner hohen Affinität für den Androgenrezeptor besitzt Dihydrotestosteron im Muskelgewebe keine nennenswerte anabole Wirkung, da im Muskelgewebe hohe Konzentrationen des Enzyms 3-alpha-Hydroxysteroid Dehydrogenase vorliegen und dieses Enzym Dihydrotestosteron verstoffwechselt, bevor es an den Androgenrezeptoren der Muskeln eine anabole Wirkung entfalten kann.

Und auch das ist kein wissenschaftlicher Artikel :)

Aber so ist es eben 2023

Mit meiner Vermutung das die Kraft nachlassen kann, hatte ich wohl recht.

Die wissenschaftlichen Artikel sind für Laien auch meist garnicht vorgesehen bzw für diese oft

gar nicht entsprechend zu verstehen.

Ich finde es immer erstaunlich wie Leute die nicht vom Fach sind und auch häufig des Englisch nicht 100% mächtig sind, meinen sie haben die benötigte Peile.

Aber in diesem Land kann auch jeder besser regieren, besser ein Fußballteam trainieren, usw. Es gibt ein fatigue syndrome unter Fin aber das macht sich in allen Lebenslagen bemerkbar. Du hast dir einfach irgendwelche Geschichten ausgedacht mit Fußball Anekdoten ziehst du deinen Kopf jetzt nicht aus der Schlinge.

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Apr 2023 15:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 17:11 daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 16:00 HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:41 Ohne T aber kein DHT.

Ich gebe es aber an dieser Stelle auf.

Wie zur Hölle kommst du denn bitte drauf das FIN irgendwas mit T macht außer es als freies T zu erhöhen ?!?

Du denkst dir da irgendwas aus und das ist dann Fakt.

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test\\_biosynth\\_5ARD2.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6b/Test_biosynth_5ARD2.jpg)

Ja, Fin erhöht freies Testosteron, welches aber auch gleichzeitig häufiger in Östradiol umgewandelt werden kann.

Aber ich weiß, Fin in irgendeiner Form kritisch zu sehen, stößt in diesem Forum schnell auf Alarm,

s

Ich kann kein Fin nehmen, weil ich davon Brainfog, ED, Fatigue Syndrome bekomme. So einfach ist es nicht ;)

---

Subject: Aw: Finasterid - Muskelaufbau?

Posted by [peci123](#) on Mon, 10 Apr 2023 21:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 17:05 daniel91 schrieb am Mon, 10 April 2023 15:58 HaartzIV schrieb am Mon, 10 April 2023 15:51 "Doch auch ohne nennenswerte direkte muskelaufbauende Wirkung kann Dihydrotestosteron bei Sportlern Schnelligkeit und Kraft deutlich erhöhen und stellte aus diesem Grund in Form seiner 17-alpha-alkylierten Darreichungsform im Rahmen des staatlichen ostdeutschen Dopingprogramms nach Oral-Turinabol das am häufigsten eingesetzte Steroid dar (1). Diese Kraftsteigerung kann auf die Auswirkungen von

Dihydrotestosteron auf das Nervensystem zurückgeführt werden. Ein effizienter arbeitendes Nervensystem resultiert in einer besseren Rekrutierung der Muskelfasern und einer optimierten Anpassung der Muskulatur auf den Trainingsreiz, wodurch indirekt auch das Muskelwachstum angeregt werden kann. Nicht umsonst berichten Anwender von 5-alpha Reduktase Hemmern wie Finasterid von reduzierter Kraft und einem schlechteren Muskelaufbau, was damit zusammenhängen dürfte, dass 5-alpha Reduktase Hemmer die körpereigenen Dihydrotestosteronspiegel senken."

Quelle: fitpedia

Da klaubt sich aber jeder zusammen was er will :)

>Trotz seiner starken Androgenwirkung und seiner hohen Affinität für den Androgenrezeptor besitzt Dihydrotestosteron im Muskelgewebe keine nennenswerte anabole Wirkung, da im Muskelgewebe hohe Konzentrationen des Enzyms 3-alpha-Hydroxysteroid Dehydrogenase vorliegen und dieses Enzym Dihydrotestosteron verstoffwechselt, bevor es an den Androgenrezeptoren der Muskeln eine anabole Wirkung entfalten kann.

Und auch das ist kein wissenschaftlicher Artikel :)

Aber so ist es eben 2023

Mit meiner Vermutung das die Kraft nachlassen kann, hatte ich wohl recht.

Die wissenschaftlichen Artikel sind für Laien auch meist garnicht vorgesehen bzw für diese oft gar nicht entsprechend zu verstehen.

Ich finde es immer erstaunlich wie Leute die nicht vom Fach sind und auch häufig des Englisch nicht 100% mächtig sind, meinen sie haben die benötigte Peile.

Aber in diesem Land kann auch jeder besser regieren, besser ein Fußballteam trainieren, usw.

DHT hat zwar keine direkte anabole Wirkung im Muskel, spielt allerdings eine Rolle beim Thema Kraft -und Kraftzuwachs. Nicht umsonst fahren Bodybuilder zu einem anabolen Wirkstoff(z.Bsp. Testo, Deca) nicht selten ein DHT-Derivat(z.Bsp Winstrol, Masteron) für eben Masse und Kraftzuwächse.

Zudem ist DHT die aktivste Form von Testosteron und der wichtigste Gegenspieler von Östrogen. DHT sagt man nicht nur muskuläre Härte, sondern auch Psychische nach. Es macht den Mann männlich. Fährt man mit Fin sein DHT runter, kann es zu östrogenbedingten Nebenwirkungen kommen wie u.a. Libidoverlust, Wasser- und Fetteinlagerungen.

Kann man unter Fin Muskeln aufbauen? Definitiv ja. Ich trainiere seit 25 Jahren natural und hatte nie Probleme unter Fin. Wäre ohne Fin mehr drin gewesen? Möglicherweise, ich werde es nie erfahren. Kann der Theadersteller Veränderungen beim Aufbau unter Fin feststellen? Definitiv auch ja. Es gibt große individuelle Unterschiede. Bei vielen wirk es, bei vielen wirkt es nicht und andere bekommen massive Nebenwirkungen.

Pauschalisieren lässt sich hier weder die eine noch die andere Aussage.  
Man sollte aber zumindest grundlegend wissen, wie die Wirkungsweise von Fin ist und was es im Körper bewirkt. Es sind mit Sicherheit keine Smarties.

---