

---

Subject: Gute Idee noch mal zu starten?

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 06 Apr 2023 18:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

Also kurz zusammengefasst: Fin/Dut habe ich bereits öfter probiert und hatte oft das Gefühl massiven brainfog zu bekommen, innerhalb kurzer Zeit. Bei Dut bin ich 90% sicher, bei Fin weiß ich nicht so recht...

Also Depersonalisation, Verwirrung, Lethargie, etc...

Allerdings habe ich reflektiert und bemerkt, dass das Probleme sind die ich als Jugendlicher bereits öfter hatte. Auch in Zeiten ohne jede HA-Medikation kam das oft vor.

Den stärksten Zusammenhang kann ich feststellen mit Schlafqualität (auf die ich immer besser achte) und Stressmanagement. Sowie Bewegungspensum/Tageslicht (langes sitzen insbesondere vor Bildschirmen lässt mich relativ schnell in einem lethargischen, fast zombieartigen, depressiven Zustand, aus dem ich immer nur mit Mühe wieder in ein energetisches Lebensgefühl übergehen kann...

Die Idee wäre entweder 0,10mg 2x täglich oder 1x pro Tag 0,2mg oder alle 2 Tage 0,5mg...

Gibt's Empfehlungen oder allgemein Erfahrungen etc. Zu dem Thema?

Eig war bisher immer das einzige wirkliche Bedenken Brainfog und Lethargie...das aber noch abgeklärt werden muss, ich will dem noch eine letzte Chance geben.

Aus dem Grund dachte ich, nachdem der HA nun doch merklich das androgenetische Muster annimmt (Front Rezession und diffus geht langsam los, besonders links)

---

---

Subject: Aw: Gute Idee noch mal zu starten?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Apr 2023 21:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab den Spaß sowas von durch. Kleinstmengen sorgen immer wieder zu Brainfog.

Meine erste Tablette war auch schon krass bin am Computer in der Arbeit fast eingeschlafen. Hypersensibel.

---

---

Subject: Aw: Gute Idee noch mal zu starten?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 07 Apr 2023 18:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 06 April 2023 23:06Ich hab den Spaß sowas von durch. Kleinstmengen sorgen immer wieder zu Brainfog.

Meine erste Tablette war auch schon krass bin am Computer in der Arbeit fast eingeschlafen. Hypersensibel.

Oh krass... Mag sein, dass da wirklich eine Veranlagung ist, bei dir... Bei mir vllt auch.

Hattest du solche Symptome zuvor auch mal durch andere Einflüsse, oder generell "einfach so"?

ALso DUT rühr ich nicht mehr an, das hat mir zu 100% den übelsten Nebel gemacht, der ging dann logischerweise auch erst nach mehreren Tagen weg... bzw wurde weniger stark.

---

---

Subject: Aw: Gute Idee noch mal zu starten?  
Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Apr 2023 18:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein noch nie, nehme nun androcur und damit habe ich die probleme nicht, bin hypersensibel auf 5arl.

Bei DUT hatte ich starke Angststörungen und Panikattacken.  
Die sexuelle Komponente wovor die meisten hier Angst haben, hat mich nie gestört aber wie es mein Denken verlangsamt hat, die Probleme Worte zu finden, ganz komisches Gefühl.

---

---

Subject: Aw: Gute Idee noch mal zu starten?  
Posted by [kleptos](#) on Sat, 08 Apr 2023 02:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte das auch - man wird ja schnell als Hypochonder abgestempelt aber ich war definitiv „langsam“ im Kopf und habe gefühlt jedes zweite Wort in emails falsch geschrieben

Ich brauche ein 100% funktionierendes Gehirn in meinem Job und mache dann doch lieber Karriere

---

---

Subject: Aw: Gute Idee noch mal zu starten?  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 08 Apr 2023 06:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin Programmierer, brauche auch ein funktionierndes Hirn.  
Es hat mich einfach auch sehr überrascht, habe immer nur von ED und Sunken Eyes gelesen.

---