

---

Subject: Ket/Nizoral - Shampoo; Auswahl eines Dermapens; Minoxidil

Posted by [Mega\\_Ball](#) on Sun, 02 Apr 2023 18:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

langer Lurker hier. Ich habe mich nun nach einer HT dazu entschlossen zumindest meinen jetzigen Haarstatus so lange wie möglich zu erhalten.

Ich würde gerne deswegen ab sofort Ket/Nizoral-Shampoo nehmen und mit dem Derma-Pen-Microneedeling anfangen. Daneben werde ich einmal täglich Minoxidil auftragen. Wegen dem Bezug; könnte ihr mir Empfehlungen geben?

- Wo (online oder im Einzelhandel) kann man möglichst einfach und billig ein Ket-Shampoo kaufen/beziehen?

- Könnt ihr mir einen Dermapen empfehlen? Im Harloss Forum wird häufig ein Derminator oder ein Dr. Pen empfohlen. Aber der Dermapen scheint etwas zu teuer zu sein. Auch müssen anscheinend die Nadeln immer wieder ausgetauscht werden. Es gibt vom Dr. Pen aber auch viele Varianten, weswegen ich nicht sicher bin, welcher am Besten zu wählen ist.

- Momentan kaufe ich immer Minoxidil von Foligain (3x60 ml bei meistens 30-40 €). Habt ihr bessere Tipps für den Bezug?

Vielen Dank und viele Grüße  
Mega\_Ball