
Subject: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Apr 2023 16:39:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

seit ein paar Tagen leide ich wieder stark unter den Pollen.

Komischerweise führt das bei mir zu extremem Juckreiz der Kopfhaut (auch Ohren, Gesicht etc. aber Kopfhaut ist def. am schlimmsten)

Hat das jemand von Euch auch?

Leider bringen mir alle Histamin senkenden Mittel nichts, die ich bisher versucht habe. Antiallergika, NMN, Schwarzkümmel, Pestwurz...Probiotika... Auch topisches Kortison hilft nicht...

Der HA hat deutlich zugenommen. (diffus, um die 200/Tag)

Vlt. hat wer eine Idee.

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 01 Apr 2023 23:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.
Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.
Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.
Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.
Das kannst du mit Rizinusöl machen.
Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.
Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.

Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.
Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.
Ich finde, das ist die beste Mg-Form.
Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.
Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 02 Apr 2023 07:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.
Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.
Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.
Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.
Das kannst du mit Rizinusöl machen.
Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.
Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.
Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.
Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.
Ich finde, das ist die beste Mg-Form.
Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.
Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Danke für Deinen Beitrag.
Vitamin D nehme ich bereits.

Den Rest werde ich versuchen.
Kann ich 3% Thymianöl topisch anwenden?

Kann ich das ins Minox mischen?

Lg Ocean

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Apr 2023 09:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 02 April 2023 09:11 Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06 Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.

Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.

Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.

Das kannst du mit Rizinusöl machen.

Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.

Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.

Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.

Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.

Ich finde, das ist die beste Mg-Form.

Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen

ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.

Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Danke für Deinen Beitrag.

Vitamin D nehme ich bereits.

Den Rest werde ich versuchen.

Kann ich 3% Thymianöl topisch anwenden?

Kann ich das ins Minox mischen?

Lg Ocean

Ja, das kannst du ins Minox mischen.

Aber ich würde erst mit einer geringen Dosis probieren (1%)

und dann bis 5% steigern, wenn du es gut verträgst.

Du kannst es zusätzlich auch oral einnehmen.
Ca. 10 Tropfen 2-3x täglich.

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [matt82](#) on Sun, 02 Apr 2023 11:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 11:37Oceanboy schrieb am Sun, 02 April 2023 09:11Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.

Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.

Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.

Das kannst du mit Rizinusöl machen.

Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.

Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.

Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.

Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.

Ich finde, das ist die beste Mg-Form.

Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen

ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.

Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Danke für Deinen Beitrag.

Vitamin D nehme ich bereits.

Den Rest werde ich versuchen.

Kann ich 3% Thymianöl topisch anwenden?

Kann ich das ins Minox mischen?

Lg Ocean

Ja, das kannst du ins Minox mischen.

Aber ich würde erst mit einer geringen Dosis probieren (1%)

und dann bis 5% steigern, wenn du es gut verträgst.

Du kannst es zusätzlich auch oral einnehmen.
Ca. 10 Tropfen 2-3x täglich.

Würde es reichen abends Thymian mit in die Mische zu nehmen?

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 02 Apr 2023 13:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 11:37Oceanboy schrieb am Sun, 02 April 2023 09:11Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.

Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.

Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.

Das kannst du mit Rizinusöl machen.

Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.

Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.

Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.

Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.

Ich finde, das ist die beste Mg-Form.

Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen

ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.

Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Danke für Deinen Beitrag.

Vitamin D nehme ich bereits.

Den Rest werde ich versuchen.

Kann ich 3% Thymianöl topisch anwenden?

Kann ich das ins Minox mischen?

Lg Ocean

Ja, das kannst du ins Minox mischen.

Aber ich würde erst mit einer geringen Dosis probieren (1%)
und dann bis 5% steigern, wenn du es gut verträgst.

Du kannst es zusätzlich auch oral einnehmen.

Ca. 10 Tropfen 2-3x täglich.

Oral auf Dauer würd ich nicht machen, nur kurweise... hat das Potential das Mikrobiom
durcheinander zu bringen.. ist antibiotisch und nein, nicht nur gegen die "schlechten Bakterien"...

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 03 Apr 2023 21:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sun, 02 April 2023 15:22Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April
2023 11:37Oceanboy schrieb am Sun, 02 April 2023 09:11Norwood-packt-das-an schrieb am
Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.

Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.

Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt
stark anti-entzündlich.

Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.

Das kannst du mit Rizinusöl machen.

Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen
sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von
Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen

Mengen zusammen mit Magnesium.

Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen
und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.

Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D
in die aktive Form umwandeln kann.

Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.

Ich finde, das ist die beste Mg-Form.

Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen

ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.

Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

Danke für Deinen Beitrag.

Vitamin D nehme ich bereits.

Den Rest werde ich versuchen.

Kann ich 3% Thymianöl topisch anwenden?
Kann ich das ins Minox mischen?

Lg Ocean

Ja, das kannst du ins Minox mischen.
Aber ich würde erst mit einer geringen Dosis probieren (1%)
und dann bis 5% steigern, wenn du es gut verträgst.

Du kannst es zusätzlich auch oral einnehmen.
Ca. 10 Tropfen 2-3x täglich.

Oral auf Dauer würd ich nicht machen, nur kurweise... hat das Potential das Mikrobiom durcheinander zu bringen.. ist antibiotisch und nein, nicht nur gegen die "schlechten Bakterien"...
Mach ich, danke REMOLAN

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 03 Apr 2023 21:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.

Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.
Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.
Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.
Das kannst du mit Rizinusöl machen.
Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.
Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.
Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.
Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.
Ich finde, das ist die beste Mg-Form.
Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.
Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

hey, also das ist echt abartig: Ich hatte Juckreiz dass ich fast aus dem Fenster gesprungen bin.

Nun Thymianöl topisch und oral. Juckreiz ist WEG!!!
VIELEN DANK. Super Tipp.

Ocean

Subject: Aw: Pollen - Extremer Juckreiz Kopfhaut - Hat das auch jmd. hier?
Posted by [matt82](#) on Fri, 14 Apr 2023 11:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Mon, 03 April 2023 23:39Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 April 2023 01:06Als Sofortmaßnahme würde ich 3% Thymianöl verwenden.
Leute berichten von einem sofortigen HA-Stopp.
Laut einer Studie reduziert es die Mastzellen und wirkt stark anti-entzündlich.
Das als erste Maßnahme, damit deine Haare nicht weiter ausdünnen.

Und dann musst du schauen, dass du deine Allergie los wirst.
Das kannst du mit Rizinusöl machen.
Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" stehen sehr viele Erfahrungsberichte, auch über Heilung von Haarausfall und Allergien.

Des Weiteren brauchst du Vitamin D in hohen Mengen zusammen mit Magnesium.
Studien haben gezeigt dass Vitamin D Maststellen und überhaupt das ganze Immunsystem reguliert.
Magnesium ist wichtig, damit der Körper Vitamin D in die aktive Form umwandeln kann.
Ich würde 10.000 IE / Tag verwenden + 500 mg Magnesiumchlorid.
Ich finde, das ist die beste Mg-Form.
Bei mir macht sie keinen Durchfall.

Gerade gegen überschießende Immunreaktionen ist Vitamin D das Mittel erster Wahl.
Aber man muss eben auch an Vergiftungen denken.

hey, also das ist echt abartig: Ich hatte Juckreiz dass ich fast aus dem Fenster gesprungen bin.
Nun Thymianöl topisch und oral. Juckreiz ist WEG!!!
VIELEN DANK. Super Tipp.

Ocean

Hallo miteinander,
welches Thymianöl könnt Ihr empfehlen?
Meines aus der Apotheke (PZN 07205047) ist so intensiv, dass ich den Duft morgens mit Baby-Shampoo nicht wegbekomme
Wäre dankbar für einen Tipp!
