
Subject: Finasterid mit 21

Posted by [Rebelus01](#) on Mon, 20 Feb 2023 20:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

wie vermutlich viele andere auch bin ich durch meinen frühen Haarausfall auf dieses Forum gestoßen :frage:

Ich werde in ein paar Monaten 22 und habe leider schon mit deutlichen Geheimratsecken zu kämpfen (typischer NW 2).

Mein Haar (Blond) ist von der Struktur her ziemlich dicht und kräftig, leider dünnt es sich an den berüchtigten Geheimratsecken immer weiter aus :blush:

Angefangen hat es zwischen 18 und 19 Jahren, gemerkt habe ich es aber erst Anfang 20, da ich meist eine Kurzhaarfrisur getragen habe und mir die Haare einfach nach oben gestielt habe. Um herauszufinden von wem ich das geerbt haben könnte muss man kein Detektiv sein, mein Vater hatte spätestens mit 30 einen deutlichen Haarverlust und ist nun ein typischer NW6.

Mütterlichseits sieht das ganze viel besser aus, die hatten mit 30/40 fast noch alle volle Haare....

Seit etwa 6 Monaten verwende ich schon Minoxidil (auch für den Bart)

Mein Bartwuchs ist zwar förmlich explodiert aber an der Front spüre ich leider davon gar nichts, shedding hatte ich aber auch nicht.

Nun bin ich am überlegen Finasterid zu nehmen, mir sind die Nebenwirkungen alle bekannt und ich bin darüber noch stark am zweifeln.....

Langfristig wird das allerdings meine einzige Chance sein, meinen Haarstatus zumindest zu halten

Geht es jemanden Ähnlich und hat wer Erfahrungen damit gemacht ?

MFG Rebelus

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [Herzgewinn](#) on Tue, 21 Feb 2023 06:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin in einer ähnlichen Situation wie du (habe mich im letzten Jahr im diesem Forum angemeldet, kurz nachdem ich 22 geworden bin).

Bei mir war zu dem Zeitpunkt jedoch bereits alles gelaufen. Mein Haarausfall fing in etwa an, als ich ~15 Jahre alt war, heute bin ich in etwa ein NW 4/5.

Man hätte zwar mit Fin noch ein bisschen was retten können, aber letztendlich habe ich mich (auch durch die Nebenwirkungen) dagegen entschieden.

Sollte es wirklich hart auf hart kommen, werde ich auf ein Haarteil zurückgreifen - aber soweit ist es zum Glück noch nicht.

Aber zurück zu deiner Frage.

Bezüglich Finasterid sollte man auf sein Bauchgefühl hören. Der überwiegende Teil der Anwender hat geringe bis gar keine Nebenwirkungen und kann das Zeug über viele Jahre

hinweg problemlos nehmen. Und wie das so ist, wenn alles klappt: Man nimmt es als selbstverständlich hin und äußert sich nicht groß dazu. In den Foren trifft man dementsprechend eher (natürlich nicht immer!) auf Leute, die nicht ganz so gute Erfahrungen mit Fin gemacht haben und auf der Suche nach Alternativen sind.

Ich für meinen Teil verzichte aber darauf, weil ich davon ausgehe, dass in den nächsten ~5 Jahren Mittel auf den Markt kommen werden, die mit weniger Nebenwirkungen weitaus bessere Ergebnisse als Finasterid liefern können (HMI-115, Kintors GT..., Verteporfin, evtl. Breezula oder noch ganz andere Sachen).

Wenn man jetzt jahrelang Finasterid nimmt, nach dem Absetzen von dem Zeug an dem Post-Fin Syndrom leidet und andere Mittel auf dem Markt sind, die ein wesentlich besseres Ergebnis erzielen könnten, würde man die Sache mit Fin ein Leben lang bereuen.

Andererseits weiß man natürlich nicht, was die Zukunft bringt. Es kann ebenso gut passieren, dass es in 10 Jahren noch keinen adäquaten Ersatz für Fin gibt und du dank der Einnahme ohne irgendwelche Nebenwirkungen noch in 20 Jahren mit deinem heutigen Haarstatus rumläufst.

Letztendlich ist es deine persönliche Entscheidung. Bei so einer wichtigen Frage solltest du in erster Linie auf dich selbst hören und das Risiko für dich abwägen.

Viele Grüße
Herzgewinn

Subject: Aw: Finasterid mit 21
Posted by [Rebelus01](#) on Wed, 22 Feb 2023 16:05:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Herzenswunsch,

vielen Dank für deine Rückmeldung :)

Ich habe lange darüber nachgedacht und mich hier ein bisschen eingelesen und möchte nun doch es mit Finasterid versuchen, solange mein Hausarzt jetzt nicht blöd reingrätscht. Wie ich es schon vorher vermutet habe, werde ich um einen DHT-Blocker um eine Haare zu erhalten nicht herumkommen. Wäre ich jetzt 30 hätte ich wahrscheinlich kein Problem damit aber mit Anfang 20 würde es mich wahrscheinlich psychisch sehr belasten in paar Jahren ohne Haare rumzulaufen. Volle Haare sind bei Männern leider auch medial einfach ein wichtiges Schönheitsideal und der super maskuline Typ, bei welchem eine Glatze gut aussehen würde bin ich einfach nicht.

Auch wenn Vergleiche blöd sind aber in meinem Umfeld haben auch noch fast alle super Haare....

Wahrscheinlich werde ich mit 0,5mg anfangen und dann mal schauen was passiert, preislich könnte ich auch damit leben...

Ich werde weiter berichten

MFG Rebelus

Subject: Aw: Finasterid mit 21
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 22 Feb 2023 16:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Rebelus

Die Meisten die noch 30-50 , sind haben Probleme mit Haarausfall.

Eigentlich fängts erst an *EGAL zu werden* Im höheren Alter ab 50/60.

Subject: Aw: Finasterid mit 21
Posted by [Rebelus01](#) on Mon, 01 May 2023 21:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mal ein kleines Update von meiner Seite.

Mittlerweile bin ich seit einem Monat auf Fin. (1,25mg) und verspüre keine Nebenwirkungen, Libido vom Gefühl sogar gestiegen. Mein Hausarzt hält nichts davon, aber hat die Entscheidung mir überlassen, er selber hat mit 45 einen NW 1,5 und auch auf seine minimalen Geheimratsecken hingewiesen :d Ich verwende die 5mg und teile die auf 4, komme im Jahr so auf 50-60 Euro was absolut klar geht. Zusätzlich verwende ich Ket. 2 mal die Woche plus Minox. Ich habe nur Geheimratsecken und versuche damit den Status zuhalten, allerdings sagen viele dass Fin in den GHE kaum wirkt.

Solange ich keine NW bekomme, würde ich die Medis so lassen und weiter beobachten

Für Ergänzungen & Ratschläge bin ich offen

LG

Subject: Aw: Finasterid mit 21
Posted by [Andree](#) on Tue, 02 May 2023 13:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst die Wirkung von minox evtl steigern in dem du einen Dermaroller verwendest.

1,25 mg finde ich persönlich rzu viel. Bei der Menge würde ich fin nur alle zwei Tage nehmen. Tut der Wirkung nichts ab

Subject: Aw: Finasterid mit 21
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 May 2023 09:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehm einfach ne 5 MG Pille und teil die in 6 teilen.

Dan haste 0,8X MG , das reicht Pro tag dicke.

Selbst manche fahren bei 0,6X MG pro tag gut bzw. manche mit 0,4X MG Sogar.

Aberunter 0,4 MG solltest nicht gehen, weil die wirkung bei 0,2X MG durch studien nachgewiesen zu Schwach ist.

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [pilos](#) on Wed, 03 May 2023 10:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja..eine mini-pille in 6 zu teilen ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 May 2023 14:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 03 May 2023 12:51

na ja..eine mini-pille in 6 zu teilen ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819

Eine tablette in 6 zu teilen ist easy, mach ich schon seit 9 Monaten.

Einfach nen teppichmesser nehmen oder ne 1ner Rasierklinge und nen Brettchen.

Das geht ohne probleme.

Sowie obs im endeffekt bei ner pille mal 0,6 -0,9 mg sinds , spielt keine große rolle. Also fin blockt eh ab 0,4 mg über 60 % DHT bzw bei 5MG ca 67%.

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [Rebelus01](#) on Mon, 11 Dec 2023 10:10:55 GMT

Hallo,

mal ein Update von mir.

Ich nehme „wieder“ seit September 2023 pro Tag 1,25mg Fin/Jeden Abend Minox plus Dermaroller und zwei mal die Woche Ket. Leider hat sich mein Status in den GHE dennoch verschlechtert und bin gerade deswegen etwas frustriert. Auch meine Seiten dünne sich leider aus. Gefühlt werden meine Haare auch oben etwas feiner, die Anzahl hat sich aber nicht verändert. Die AGA begann vor 3,5 -4 Jahren. Eine gerade Haarlinie hatte ich allerdings nie.

Fin habe ich zwischen Mai und August vorübergehend pausiert, NW habe ich allerdings keine. Bin nun am überlegen mit Ru anzufangen :roll:

Hier meine Bilder:

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [Rebelus01](#) on Mon, 11 Dec 2023 10:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoffe des klappt

Subject: Aw: Finasterid mit 21

Posted by [Rebelus01](#) on Mon, 11 Dec 2023 10:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nass zeigen sich die GHE nach hinten gekämmt auch von ihrer schönsten Seite x(
