
Subject: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [SCWRG](#) on Sun, 19 Feb 2023 21:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habt ihr schon mal vom Produkt Citurin gegen graue Haare gehört? Oder hat es sogar schon jemand probiert?

Die Bewertungen auf Citurin selbst kann man eher skeptisch sehen. Immerhin hat man allerdings eine 60-Tage-Geld-zurück-Garantie.

<https://www.apotheken-gesundheit.de/citurin-hausmittel>
<https://citurin.com/>
<https://citurin.com/products/citurin>

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Feb 2023 22:04:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bisschen acetyl tyrosin für 70 euro :arrow:

Geld-zurück-Garantie: Wie funktioniert sie und wohin muss ich die Ware schicken?

WICHTIG: Nur beim Kauf in unserem Online-Shop möglich. Nicht in der Apotheke.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [SCWRG](#) on Mon, 04 Dec 2023 22:21:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nun mein kurzer Erfahrungsbericht:

Ich habe das Produkt drei Mal gekauft und sechs Monate lang jeden Abend nach Vorschrift angewendet.

Bei mir persönlich konnte ich leider keine Umwandlung meiner grauen Haare in farbige Haare feststellen. Ob es die Ergrauung verlangsamt hat, kann ich nicht sagen. Aber das Werbeversprechen war ja sowieso die Wiedererlangung der natürlichen Haarfarbe. Die Geld-zurück-Garantie hat problemlos funktioniert.

Falls andere Leute das Produkt ebenfalls getestet haben, würde ich mich über die Erfahrungen freuen.

Gibt es gegebenenfalls billige Alternativen, mit denen man ein solches Produkt für längere Zeit kostengünstig verwenden könnte?

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 Dec 2023 22:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Melatonin (topisch und oral)
berichten einige von einer
Repigmentierung.
Wundern tut mich das nicht.
Es ist ja immerhin ein starkes
Antioxidant.

Wenn man bedenkt, dass graue
Haare durch H₂O₂ entstehen,
müsste eigentlich auch NAC
sehr gut dagegen wirken.
Etwas NAC ins H₂O₂ geben
und schon ist das H₂O₂
neutralisiert.
Müsste topisch gut wirken.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 13 Dec 2023 15:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 04 December 2023 23:37Von Melatonin (topisch und oral)
berichten einige von einer
Repigmentierung.
Wundern tut mich das nicht.
Es ist ja immerhin ein starkes
Antioxidant.

Hi Norwood, meinst du wirklich Melatonin? Also das Hormon, das Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers steuert und eine schlaffördernde Wirkung hat? Wie genau sollte das wirken? Oder meinst du das Farbpigment Melanin? Zu Melanin wären mir keine Tropfen bekannt.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 13 Dec 2023 18:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Wed, 13 December 2023 16:43Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 04 December 2023 23:37Von Melatonin (topisch und oral)
berichten einige von einer
Repigmentierung.
Wundern tut mich das nicht.
Es ist ja immerhin ein starkes
Antioxidant.

Hi Norwood, meinst du wirklich Melatonin? Also das Hormon, das Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers steuert und eine schlaffördernde Wirkung hat? Wie genau sollte das wirken? Oder meinst du das Farbpigment Melanin? Zu Melanin wären mir keine Tropfen bekannt. Ich meine Melatonin!

Das ist sehr viel mehr als nur ein Schlaf-Hormon.

Es ist ein Reparatur-Hormon!

In einer Studie an Mäusen hat es sogar das subkutane Fett erhöht.

Und das ist gut für Haarwuchs!

Melatonin wirkt auch topisch gegen AGA.

Dazu gibt es Studien.

Ich teste ab heute 2% Melatonin, in DMSO gelöst.

Werde dann berichten, ob es gegen AGA + Ergrauung geholfen hat.

Hier der Erfahrungsbericht:

<https://www.symptome.ch/threads/thema-hilfe-gegen-graue-haare.93819/>

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer

Posted by [SCWRG](#) on Thu, 14 Dec 2023 12:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Norwood,

kaufst du dir einfach Melatonin-Tropfen und trägst sie mit DMSO auf die Kopfhaut auf?

Nicht jedes Produkt sollte die Kopfhaut penetrieren. Aber gut, du wirst sehen, ob es was bringt oder ob es ggf. NW hat.

Halte mich gerne auf dem Laufenden!

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 14 Dec 2023 14:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Thu, 14 December 2023 13:30Hi Norwood,

kaufst du dir einfach Melatonin-Tropfen und trägst sie mit DMSO auf die Kopfhaut auf?

Nicht jedes Produkt sollte die Kopfhaut penetrieren. Aber gut, du wirst sehen, ob es was bringt oder ob es ggf. NW hat.

Halte mich gerne auf dem Laufenden!

Nein. Ich nehme reines Melatonin

(als Pulver) und löse dann 3 g davon in 90 ml

DMSO auf. Die restlichen 10 ml sind Rizinusöl.

Dann habe ich eine 3% Tinktur.
Diese habe ich gestern Abend zum ersten Mal angewandt. Es zieht SEHR schnell ein (ca. 10 Min.).
Und ich war überrascht, wie dermaßen schnell ich davon müde wurde.
Nicht nur das: Ich habe schon lange nicht mehr so tief und gut geschlafen!
Obwohl ich Melatonin oral schon öfters eingenommen habe.
Topisch scheint es besser zu wirken.
Und wenn es auch noch zusätzlich gegen AGA und Ergrauung wirkt, perfekt :thumbup:

Nachdem die Melatonin-Tinktur komplett eingezogen ist, trage ich noch eine Mischung aus frischem Vitamin C, L-Carnitin + Magnesium auf (mit Folie) und lasse es die ganze Nacht über einwirken.
Ich löse das in dest. Wasser.
Da die Kopfhaut durch das DMSO bereits "eingeweicht" wurde, brauche ich keine weiteren Penetrationsmittel.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [HerrOber](#) on Thu, 14 Dec 2023 15:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Melatonin wollte ich auch mal austesten, wobei ich gerade nicht weiß in welcher Mischung. Hab da zwar keine große Hoffnung aber scheint auch Twist etwas zu blocken.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [Icetea](#) on Tue, 19 Dec 2023 12:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt melatonin gegen aga eig auch oral? Nehmen immer 1mg abends in Tabletten.
Achso und nac nehme ich schon seit Jahren ziemlich hoch dosiert mit 2x900mg...das hat ja glaub auch nen nutzen für aga und generell anti aging auch oral?
Kann man es in der Dosis long term nehmen?
Weil habe mal gelesen dass es Kollagen fördert indem es in Cystein umgewandelt wird im Körper und die Spiegel dadurch erhöht.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Dec 2023 14:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oral dürfte das weniger wirken.
Gibt halt nur Studien zu topisch.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Dec 2023 16:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 04 December 2023 23:37Von Melatonin (topisch und oral)
berichten einige von einer
Repigmentierung.

Melatonin nehme ich seit einem Jahr. Keine Änderung zum Positiven hin...

NAC müsste ich wieder regelmäßig einnehmen.

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 20 Dec 2023 10:10:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Tue, 19 December 2023 17:02Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 04
December 2023 23:37Von Melatonin (topisch und oral)
berichten einige von einer
Repigmentierung.

Melatonin nehme ich seit einem Jahr. Keine Änderung zum Positiven hin...

NAC müsste ich wieder regelmäßig einnehmen.

Nimmst du das oral ein oder verwendest du es topisch, so wie es Norwood macht?

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer
Posted by [SCWRG](#) on Wed, 03 Jan 2024 21:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich unfassbar gerne meine unpigmentierten wieder in pigmentierte Haare umwandeln
würde, würde ich auch dieses Melatonin-Experiment versuchen, solange es nicht viel
schadet.

Kann ich eurer Meinung nach bedenkenlos Melatonin-Tropfen auf die Kopfhaut auftragen? Es ist
eigentlich ein orales Supplement mit den Inhaltsstoffen "Mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl,

Melatonin".

Oder wird das niemals die Kopfhaut penetrieren und ich brauche noch eine Trägersubstanz?

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Jan 2024 11:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Wed, 03 January 2024 22:56 Da ich unfassbar gerne meine unpigmentierten wieder in pigmentierte Haare umwandeln würde, würde ich auch dieses Melatonin-Experiment versuchen, solange es nicht viel schadet.

Kann ich eurer Meinung nach bedenkenlos Melatonin-Tropfen auf die Kopfhaut auftragen? Es ist eigentlich ein orales Supplement mit den Inhaltsstoffen "Mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl, Melatonin".

Oder wird das niemals die Kopfhaut penetrieren und ich brauche noch eine Trägersubstanz?

Google mal nach:

DMSO Melatonin.

Man kann Melatonin in DMSO gelöst kaufen.

Du kannst dir aber auch Melatonin-Pulver kaufen

(reines Melatonin!) und dieses dann selbst in einer selbst hergestellten Tinktur auflösen.

Das kann z.B. eine Creme oder ein Öl sein.

Oder auch DMSO. Aber pures DMSO ist zu reizend.

Ich empfehle max. 50%.

Das orale Zeug topisch zu verwenden, funktioniert nicht. Weil es viel zu gering dosiert ist und nicht penetriert.

Es sei denn, du mischt etwas MSM dazu.

Aber selbst dann ist es noch zu schwach dosiert.

Ich empfehle mindestens 1%.

Das sind 1.000 mg (1 g) auf 100 ml.

1 ml hätte dann 10 mg.

Hat dein Präparat so viel?

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer

Posted by [SCWRG](#) on Sun, 07 Jan 2024 11:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 06 January 2024 12:13

1 ml hätte dann 10 mg.

Hat dein Präparat so viel?

Mein Präparat hat 0,5 mg je Tropfen, das heißt, ich müsste, wenn 10 mg zu empfehlen sind, 20 Tropfen meines Produktes verwenden (jedoch gäbe es noch das Problem, dass es womöglich nicht gut penetriert).

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 06 January 2024 12:13

Google mal nach:

DMSO Melatonin.

Man kann Melatonin in DMSO gelöst kaufen.

Ich habe zwei Melatonin-DMSO Produkte gefunden:

- Melatonin 1% Lösung in DMSO 50ml mit Pipette beiliegend (0,5 mg je Tropfen) (16,90 €)
- Melatonin 5% Lösung in DMSO 50ml mit Pipette beiliegend (2,5 mg je Tropfen) (39,90 €)

Kennst du noch weitere?

Subject: Aw: Citurin gegen graue Haaer

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 07 Jan 2024 12:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das einfachste wird sein,
du mischst einfach 10% MSM-Pulver
in deine Melatonin-Tinktur.

Das ist ein Penetrationsmittel.

Und dann mit Frischhaltefolie die ganze

Nacht über drauf lassen.

Wenn das nicht penetriert, weiß ich auch nicht. :lol:
