

Hallo,

ich habe mir in den letzten Tagen viele Gedanken gemacht, wie mein zukünftiges rein topisches Regimen aussehen soll...natürlich muss es so effektiv wie nötig bei so wenigen Nebenwirkungen wie möglich sein!!!

Daher meine Frage, welche der folgenden Mittel man am besten wie oft in welcher Reihenfolge anwenden müsste:

- topisches Dut (hat keine Füllstoffe), Auflösen in Minox?
- topisches Fin (hat leider Füllstoffe)
- Minox (max 2%, wegen Müdigkeit und anderen Nebenwirkungen...Stichwort: Mopsgesicht)
- Spiro (2% oder 5%, Creme oder/und Lotion?)
- Prox-N von Dr. Proctor
- Nano2 (wenn es demnächst rauskommt)

Was macht also in welcher Kombination am meisten Sinn? Wenn möglich, nur abends über Nacht einwirken lassen...Morgens wollte ich mir das Geschmiere eigentlich ersparen! Und dann eher jeden Tag die gleiche Behandlung abends oder jeden zweiten Tag im Wechsel andere Sachen?

Also, nochmal die wichtigsten Fragen: eher Dut oder Fin topisch? Oder gar nicht, da Geldverschwendung?
Falls doch, dann auf jeden Fall mit einem topischen Anti-Androgen (Spiro) an der Haarlinie wegen des erhöhten freien Testosterons!?

Minox ganz rauslassen oder wenigstens abends 2% ins Regimen aufnehmen, nicht zuletzt wegen Trägerfunktion für Fin/Dut topisch?

Doch wo soll dann das Prox-N hin? Vielleicht doch das morgens nach dem Haarewaschen? Oder Prox-N rausnehmen, wenn Nano drin ist?

Denn das Nano würde ich gern einbauen, aber auf jeden Fall abends! Und da es ja auf der feuchten, gereinigten Kopfhaut am meisten Sinn macht und ich mir prinzipiell die Haare morgens nach dem Aufstehen wasche, kann ich eigentlich morgens kein weiteres Topical auftragen!

Die oben genannten Produkte sind nur eine Auswahl...ich möchte auf keinen Fall alle nehmen! Wird dann ja auch viel zu teuer...

Also, wie könnte das perfekte topische Regimen aussehen? In welcher Reihenfolge und in welchem Abstand sollten die Sachen am besten aufgetragen werden, damit sie am besten wirken?

Muss jetzt echt mal Butter bei die Fische machen, die Haare fallen gerade wieder verstärkt aus!
Haut bitte in die Tasten!!!

Danke schon mal vorab....für die ganzen Tipps und Infos!

Viele Grüße,
humboldt

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 31 Aug 2006 18:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- topisches Fin (hat leider Füllstoffe)
- Spiro (2% oder 5%, Creme oder/und Lotion?)
- Prox-N von Dr. Proctor
- Nano2 (wenn es demnächst rauskommt)

engere wahl. nano wirst du nicht so schnell auf dem tisch haben, warte besser ab, wenn die ersten reaktionen drauf kommen...

prox-n: weiss ich nicht

fin.+spiro topisch bleiben! die creme ist nur bei sehr kurzen haaren gut anzuwenden, aber besser verträglich. komtm auf deine kopfhaut an.

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Thu, 31 Aug 2006 18:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nimmst du selbst Fin topisch? Wenn ja, wie ist die Wirkung?

Ich habe leider noch so gut wie keine Erfahrungsberichte über "Fin topisch" gefunden! Kennst du Links diesbzgl.?

Warum eher Fin topisch als Dut topisch?

Kann man auch Fin-Tabs in 2%igem Minox auflösen und dann anwenden? Oder ist eine Wirkung nur über die Lotion zu erwarten?

Falls das mit dem Auflösen klappen sollte, wie viele Fin-Tabs wären die richtige Dosierung in einer 60ml Minox-Flasche?

Ich habe leider eine recht empfindliche Kopfhaut. Deshalb macht wohl die Spiro-Creme vorne am meisten Sinn! "glockenspiel" hat mir den Tip gegeben, dass ich am besten vorne die Creme und an der Tonsur die Lotion anwende.

Nur will ich mir erstmal eine Sache bestellen, um zu sehen, ob ich es überhaupt vertrage. Also erstmal eher die Creme, weil die besser verträglich für die Kopfhaut ist!?

Noch andere Meinungen vielleicht? Pilos?

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [mare](#) on Thu, 31 Aug 2006 19:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch sehr gespannt wie der Thread weiter geht.

Pilos schlug mir Fin+ Spiro Topisch vor.

Musste mein Minox 2% absetzen wegen diversen NWs und weil ich ein Herzfehler hab operieren lassen und möchte nix mehr in die Richtung riskieren...

mare

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 31 Aug 2006 20:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Don, 31 August 2006 20:44Hi,

nimmst du selbst Fin topisch? Wenn ja, wie ist die Wirkung?

Ich habe leider noch so gut wie keine Erfahrungsberichte über "Fin topisch" gefunden! Kennst du Links diesbzgl.?

Warum eher Fin topisch als Dut topisch?

Kann man auch Fin-Tabs in 2%igem Minox auflösen und dann anwenden? Oder ist eine Wirkung nur über die Lotion zu erwarten?

Falls das mit dem Auflösen klappen sollte, wie viele Fin-Tabs wären die richtige Dosierung in einer 60ml Minox-Flasche?

Ich habe leider eine recht empfindliche Kopfhaut. Deshalb macht wohl die Spiro-Creme vorne am meisten Sinn! "glockenspiel" hat mir den Tip gegeben, dass ich am besten vorne die Creme und an der Tonsur die Lotion anwende.

Nur will ich mir erstmal eine Sache bestellen, um zu sehen, ob ich es überhaupt vertrage. Also erstmal eher die Creme, weil die besser verträglich für die Kopfhaut ist!?

Noch andere Meinungen vielleicht? Pilos?

ich nehme kein fin topisch. der hinweis darauf kommt von pilos. wem fin oral hilft, dem hilft wahrscheinl. auch fin. topisch. dut. ginge wahrscheinl. auch... einfach die fin.tabs in minox auflösen geht nicht wg. der füllstoffe.

mir scheint es sicherer, fin.lösung (herzustellen nach wiki) nicht mit minox zu mixen, sondern es eher zusammen anzuwenden. such mal pilos' beiträge durch, da gibt es bestimmt hinweise dazu...

die spirocreme ist sicherlich besser bei deiner kopfhaut, ich hab die lösugn auch nicht vertragen...

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Fri, 01 Sep 2006 09:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

push

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 01 Sep 2006 09:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spiro ist mal sicher eine gute option (hilft halt nicht wirklich viel, und ich trage es seit 12 monaten auf)

minox 2%: da spricht rein gar nichts dagegen finde ich

nanoll : wenn es kommt, sicher einen versuch wert

proxiphen-N : das klingt, finde ich, sehr interessant

fin/dut topisch: da gibt es soo viele widersprüchliche studien

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir halt überhaupt noch nicht sicher, wie ich vorgehen soll:

Erste Frage: Minox rein oder raus? Wenn ich es nehme, dann nur das 2%ige oder vielleicht sogar runter verdünnt auf 1%...und auch nur, weil es in Kombi mit Prox-N und Spiro echt gut was reissen soll!

Nano sollte dann auch erstmal rein (wenn es kommt), nur wann dann abends nehmen, wenn ich den anderen Kram auch noch habe?!

Fin oder Dut topisch (gerade letzteres) hört sich auch super interessant an, zumal man die Dut-Kapseln ja direkt im Minox auflösen kann und somit keine neue Schmiererei hizukommen würde! Bei der Fin-Lotion wäre das aber eben anders!

Also, wie könnte die Top-Behandlung topisch aussehen?

1. Morgens Haare waschen (dann nichts draufschmierem), abends dann im Wechsel einen Abend vielleicht geringe Minox-Dosis mit aufgelöstem Dut, Prox-N, Spiro-Creme vorn...und am jeweils zweiten Abend dann Nano
 2. Morgens Haare waschen (danach Prox-N), abends immer die gleiche Prozedur (Dut/Minox, Spiro-Creme) Doch wäre es hierbei problematisch, das Nano unterzukriegen, weil ich mir ja dann nochmals die Haare waschen müsste...und 2x tgl. mache ich das bestimmt nicht! Also doch eher jeden zweiten Abend was anderes?
 3. Morgens Haare waschen (danach Prox-N), abends Fin-Lotion, Spiro-Lotion (kein Minox!) und am zweiten Abend nur Nano
 4. Morgens Haare waschen (danach nichts), abends Minox, Prox-N, Spiro und KEIN Fin/Dut topisch und am zweiten Abend Nano
 5. Morgens Haare waschen (danach nur Minox u evtl. noch Prox-N!), abends nur Spiro und Fin-Lotion...
 6.
 7.
- usw.

Also, wie ist es am besten??? Welche Variante ist eurer Meinung nach am effektivsten?

Keine orale Einnahme, nur topisch!!!

die wichtigsten Fragen wären erstmal: Minox rein oder raus ins Regimen, topisches Fin/Dut sinnvoll oder raus, eher das 2%ige oder das 5%ige Spiro???

Bitte macht mal Vorschläge, ich muss was tun!

Viele Grüße,
humboldt

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst sowieso rumprobieren, das bleibt dir bei topischen anwendungen nicht erspart. beginn erstmal etwas langsamer, du musst ja nicht gleich mit 5 mitteln loslegen.

spiro topisch 5% creme für die haarlinie, 2% für den wirbel -> beides total verträglich, zumindest kenne ich kaum unverträglichkeit in dieser hinsicht

minox 2% 30 minuten vor/nach spiro creme/lotion, wenn creme, zuerst minox, dann creme - wenn lotion, zuerst lotion, dann spiro

bei prox-n muss man, wie ich las, auf nichts rücksicht nehmen

bei dut hast du einen testo-anstieg, einen lokalen, deshalb musst du da auf jeden fall mit spiro arbeiten...http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3852/4ff06_c3f7674b75f0241aedfccca64b5/

wie du das ganz genau in deinen tag unterbringst, musst du wohl versuchen, alleine hinzubekommen, du solltest dir aber auch nicht zu viel stress machen, man bekommt eine routine

Subject: im übrigen

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 01 Sep 2006 10:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es keinen grossen unterschied in der wirksamkeit zw. 5% und 2%, also geht es um die AREALE, wo du es auftragen willst.

Subject: Re: im übrigen

Posted by [humboldt](#) on Fri, 01 Sep 2006 12:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, also würdest du Dut topisch erstmal rauslassen? Oder einfach die Dosierung reduzieren? Die meisten in den US-Foren haben ja auf eine Flasche Minox 5 Dut-Tabs gegeben. Man kann ja auch weniger testen...2 oder 3 auf 60ml Minox, oder gar nur eine! Eine Wirkung müsste dann immer noch vorhanden sein!

Die Sache mit Spiro-Creme vorn und -lotion am Wirbel hast du mir ja schonmal gemailt. So werde ich das bald machen...

Ich werde mir aber erstmal nur die Creme besorgen, weil ich a) eine etwas empfindliche Kopfhaut habe und b) ich leider nicht beide Sachen bei EINEM Hersteller bestellen kann, was wiederum doppelte Versandkosten bedeuten würde!

Also, wenn ich Minox morgens nicht anwenden möchte und ich dann auch noch Nano in mein Regimen aufnehmen würde, könnte ich Minox nur jeden zweiten Abend anwenden! Macht das dann überhaupt noch Sinn? Denn Nano und Minox hintereinander geht ja nicht...würde ich

dann auch nicht riskieren wollen.

Ich hab auch noch einige Fin-Tabs im Schrank liegen...Die Sache mit den Füllstoffen kann sich im "worst case" wie genau negativ äußern? Die Wirkung vom Minox revidieren oder auch allergische Reaktionen etc. auf der Kopfhaut hervorrufen?
Oder einfach mal ein paar Tabs probeweise ins Minox geben. Davon habe ich nämlich auch noch etwas Vorrat!
Oder absolut die Finger davon lassen? Ich kann mit den Tabs sonst nichts anfangen...

Gruß, humboldt

Subject: Re: im übrigen
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 01 Sep 2006 12:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi humboldt, nur ganz kurz, weil ich weg muss:

Zitat:Also, wenn ich Minox morgens nicht anwenden möchte und ich dann auch noch Nano in mein Regimen aufnehmen würde, könnte ich Minox nur jeden zweiten Abend anwenden!
Macht das dann überhaupt noch Sinn? Denn Nano und Minox hintereinander geht ja nicht...würde ich dann auch nicht riskieren wollen.

das ist nicht ganz richtig, denn fred selber meinte, eine kombi minox+nano ist effektiver, als jeweils alleine; man müsste halt nur abstand halten dazwischen, wegen den nanosomen

ob 2% alle 2 tage etwas bringt, hmm, schwer zu sagen, das 2% trocknet ja schnell ein, vielleicht findest du ja unter tags oder abends irgendwann 20 minuten, um etwas anzuwenden

zu spiro: die creme kannst du natürlich auch hinten auftragen, wird halt schmierig

vielleicht kann ja noch jemand zu den füllstoffen etwas sagen

bye

Subject: Re: im übrigen
Posted by [humboldt](#) on Fri, 01 Sep 2006 13:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, danke soweit für die Tipps und Vorschläge! Kann jemand nochmal etwas zu den Füllstoffen sagen?

Gibt es noch andere Meinungen zur besten topischen Behandlung?

Gruß,
humboldt

Subject: Re: im übrigen
Posted by [kkoo](#) on Fri, 01 Sep 2006 13:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 01 September 2006 15:22: Ja, danke soweit für die Tipps und Vorschläge! Kann jemand nochmal etwas zu den Füllstoffen sagen?

Gibt es noch andere Meinungen zur besten topischen Behandlung?

Gruß,
humboldt

die füllstoffe dümpeln dann im minox rum, was nicht gut ist. besser nach wiki die füllstoffe trennen.

Subject: Re: im übrigen
Posted by [humboldt](#) on Sat, 02 Sep 2006 08:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2. 55ml Ethanol 95%, unvergällt oder vergällt und zur kosmetischen Anwendung.
3. 27ml aqua dest.
4. 15ml DMSO
5. 10ml PPG

Wo bekomme ich diese Sachen schnell und günstig her? Ich versuch´s mal mit der Selbstherstellung!
Leider habe ich keine 5mg Tabs, sondern nur noch die mit 1mg. Da müsste ich also 25 Tabs verwenden, die natürlich einen höheren Anteil an Füllstoffen haben als nr 5 Tabs!
Geht das trotzdem so gut?

Gruß, humboldt

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 02 Sep 2006 12:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch mal ein schöner Fragenkatalog, so dass dieser für Neulinge hoffentlich immer wieder genutzt werden kann.

Ich würde neben Minox noch Fin&Spiro topisch nehmen. Allerdings müsste ich nach WIKI dann täglich ca. 7-10 ml auf den Kopf verteilen und ich habe keine Ahnung wie das mit soviel klappen soll, besonders wenn man nicht mit dem Spirogestank durch die Gegend gehen will und noch 2 mal täglich Minox aufträgt.

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 03 Sep 2006 11:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal meine Frage:

55ml Ethanol 95%, unvergällt oder vergällt und zur kosmetischen Anwendung.

27ml aqua dest.

15ml DMSO

10ml PPG

Bekomme ich das irgendwo im web günstiger als in der Apo? Oder lohnt dder Aufwand eher nicht?

Gruß,
humboldt

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Sep 2006 13:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Son, 03 September 2006 13:19: Nochmal meine Frage:

55ml Ethanol 95%, unvergällt oder vergällt und zur kosmetischen Anwendung.

27ml aqua dest.

15ml DMSO

10ml PPG

Bekomme ich das irgendwo im web günstiger als in der Apo? Oder lohnt dder Aufwand eher nicht?

Gruß,
humboldt

was kostet es den in der apo?

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 03 Sep 2006 13:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung, muss nächste Woche mal fragen! Wo gibt's denn Bezugsadressen im web, um mir mal einen Überblick zu verschaffen?

Pilos,

meinst du, ich kann statt den 5 Proscar-Tabs auch 22 Finpecia-Tabs nehmen? Die habe ich nämlich noch im Schrank liegen. Leider haben diese 22 Tabs natürlich mehr Füllstoff-Masse als die 5 Proscar-Tabs...Kein Problem, wenn ich nach wiki vorgehe?

Wie schätzt du die Wirkung von topischem Fin in Kombination mit Spiro ein?

Topisches Dut muss ja gut wirken, wenn man sich mal so die Erfahrungsberichte in US-Foren durchliest...Aber was ist mit topischem Fin?

Würdest du die topische Fin-Lösung nach wiki mit 2%igem Regaine vermischen oder eher nacheinander auftragen?

Oder würdest du Minox dann ganz weglassen, weil das Geschmiere so umständlich wird?

Freundliche Grüße,
humboldt

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Sep 2006 19:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Son, 03 September 2006 15:55

Pilos,

meinst du, ich kann statt den 5 Proscar-Tabs auch 22 Finpecia-Tabs nehmen? Die habe ich nämlich noch im Schrank liegen. Leider haben diese 22 Tabs natürlich mehr Füllstoff-Masse als die 5 Proscar-Tabs...Kein Problem, wenn ich nach wiki vorgehe?

ginge auch...aber dann musst du anstatt ethanol isopropanol nehmen.....danach lässt du das isopropanol so zu 75% einfach verdampfen....

Zitat:Wie schätzt du die Wirkung von topischem Fin in Kombination mit Spiro ein?

Topisches Dut muss ja gut wirken, wenn man sich mal so die Erfahrungsberichte in US-Foren

durchliest...Aber was ist mit topischem Fin?

gut.....bis sehr gut....

Zitat:Würdest du die topische Fin-Lösung nach wiki mit 2%igem Regaine vermischen oder eher nacheinander auftragen?

Oder würdest du Minox dann ganz weglassen, weil das Geschmiere so umständlich wird?

wenn minox dann nur 2%.man kann mischen oder auch nacheinander auftragen.

Subject: Re: @pilos et al: Effektivste topische Behandlung?

Posted by [humboldt](#) on Thu, 07 Sep 2006 13:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Infos!

Woher bekomme ich das Isopropanol? Am besten mit dem DMSO und dem PPG zusammen...gibt es irgendwo ne Bezugsquelle im web?

Wie muss ich das genau mit dem Iso machen?

Ich würde gern das topische Fin mit dem 2%igen Regaine, von dem ich noch 3 Flaschen im Schrank stehen habe, 1:1 mischen...so dass ich auf ca. 1% Minox komme!

Das ganze trage ich dann in Kombination mit der 5%igen Spiro-Creme abends auf! Oder eher erstmal die 2%ige Lotion nehmen? Gibt's da sowas wie Shedding?

Gruß, humboldt