

---

Subject: Trichodynie Oberkopf nach bestimmten Aktivitäten

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 19 Feb 2023 20:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits.

Meine Kopfhautprobleme hab ich zwar weitgehend in Griff bekommen, jedoch fällt mir immer wieder ein deutlicher Zusammenhang auf:

Trichodynie (Spannen, Kribbeln, Jucken oder Brennen, oder alles gleichzeitig) bekomme ich fast immer nach:

Masturbation und Sex wenn sie länger und intensiver waren;

Sport, insbesondere Krafttraining mit intensiveren Belastungen;

längerer Sitzarbeit, besonders vor dem Bildschirm

...

Tagen mit hohem Zuckerkonsum;

Hohem Konsum von oxidierten Fetten und Allergenen (zB Pizza oder Chicken Nuggets)...

Kennt das noch wer und welche Erklärungen fallen euch dazu ein?

Ich kann nicht anders, als da einen Zusammenhang zu Haarausfall zu sehen, da diese Empfindungen speziell im Oberkopf auftreten, wo auch vermehrt Shedding stattfindet, der Donorbereich ist davon nie betroffen.

---