
Subject: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Andre82](#) on Fri, 10 Feb 2023 08:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Ich nehme seit 4 Monaten Minoxidil 5%. 3 Monate den Schaum und seit seinem Monat die Lösung weil es angenehmer beim auftragen ist.

Leider konnte ich noch keine Verbesserung feststellen. Ich würde sogar behaupten, das mein Haarausfall am Hinterkopf sich ausgebreitet hat.

Ist es denn normal, daß nach 4 Monaten noch keine Erfolge sichtbar sind? Und das möglicherweise der Shreddingeffekt noch dran Schuld ist das Mein Haarausfall sich ausgebreitet hat ? Denn so langsam fang ich an zu zweifeln.

Lg

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andre82 schrieb am Fri, 10 February 2023 09:22Hallo zusammen.

Ich nehme seit 4 Monaten Minoxidil 5%. 3 Monate den Schaum und seit seinem Monat die Lösung weil es angenehmer beim auftragen ist.

Leider konnte ich noch keine Verbesserung feststellen. Ich würde sogar behaupten, das mein Haarausfall am Hinterkopf sich ausgebreitet hat.

Ist es denn normal, daß nach 4 Monaten noch keine Erfolge sichtbar sind? Und das möglicherweise der Shreddingeffekt noch dran Schuld ist das Mein Haarausfall sich ausgebreitet hat ? Denn so langsam fang ich an zu zweifeln.

Lg

Minoxidil ohne DHT Hemmer oder Inhibitor macht keinen Sinn. Der Haarausfall geht munter weiter und verschwendest nur Geld.

Fin oder Dut dazu nehmen, oder zumindest RU / andere topische Antiandrogene, sonst wird das nichts werden.

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Andree](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andre82 schrieb am Fri, 10 February 2023 09:22Hallo zusammen.

Ich nehme seit 4 Monaten Minoxidil 5%. 3 Monate den Schaum und seit seinem Monat die Lösung weil es angenehmer beim auftragen ist.
Leider konnte ich noch keine Verbesserung feststellen. Ich würde sogar behaupten, das mein Haarausfall am Hinterkopf sich ausgebreitet hat.
Ist es denn normal, daß nach 4 Monaten noch keine Erfolge sichtbar sind? Und das möglicherweise der Shreddingeffekt noch dran Schuld ist das Mein Haarausfall sich ausgebreitet hat ? Denn so langsam fang ich an zu zweifeln.

Lg

Minox wirkt nicht bei jedem und allein angewandt ist es nicht sehr potent. Einfach gesprochen, verlängert Minox die Wachstumsphasen. Ist die Wurzel aber schon stärker geschwächt hat Minox keine Chance. Und für viele ist ein verlangsamen bis zu einem Stopp der AGA schon ein Erfolg. Du könntest die Wirkung durch einen Dermaroller verstärken.

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Icetea](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andre82 schrieb am Fri, 10 February 2023 09:22Hallo zusammen.

Ich nehme seit 4 Monaten Minoxidil 5%. 3 Monate den Schaum und seit seinem Monat die Lösung weil es angenehmer beim auftragen ist.
Leider konnte ich noch keine Verbesserung feststellen. Ich würde sogar behaupten, das mein Haarausfall am Hinterkopf sich ausgebreitet hat.
Ist es denn normal, daß nach 4 Monaten noch keine Erfolge sichtbar sind? Und das möglicherweise der Shreddingeffekt noch dran Schuld ist das Mein Haarausfall sich ausgebreitet hat ? Denn so langsam fang ich an zu zweifeln.

Lg

Ich würde immer zuerst einen Dht hemmer nehmen (fin, dut) und dann entweder zeitgleich oder verzögert Minox nehmen. Minox alleine hilft kaum zufriedenstellend. In Kombination mit Dht Hemmer hat es aber seine Berechtigung. Musst aber dann natürlich dauerhaft schmieren oder irgendwann auf oral umsteigen.

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Andre82](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier im Forum schon von DHT hemmer gelesen und viele haben sehr gute Erfolge damit

erziehen können.

Allerdings schrecken mich die Nebenwirkungen wie Libido beeinträchtigung und Impotenz etwas ab.

Ich meine ich wäre bereit etwas Risiko einzugehen,weil ich sehr an meinen Haaren hänge aber an meinem liebesleben liegt mir auch viel :)

Wie sind denn generell die Erfahrungen bzgl. den genannten Nebenwirkungen?

Gibt es eine Art Mittelweg in dem man mit der Dosierung etwas niedriger bleibt und dafür kaum Nebenwirkungen verspürt?

Den Dermaroller hab ich mir Notiert

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 10 Feb 2023 10:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andre82 schrieb am Fri, 10 February 2023 10:34Ich habe hier im Forum schon von DHT hemmer gelesen und viele haben sehr gute Erfolge damit erzielen können.

Allerdings schrecken mich die Nebenwirkungen wie Libido beeinträchtigung und Impotenz etwas ab.

Ich meine ich wäre bereit etwas Risiko einzugehen,weil ich sehr an meinen Haaren hänge aber an meinem liebesleben liegt mir auch viel :)

Wie sind denn generell die Erfahrungen bzgl. den genannten Nebenwirkungen?

Gibt es eine Art Mittelweg in dem man mit der Dosierung etwas niedriger bleibt und dafür kaum Nebenwirkungen verspürt?

Den Dermaroller hab ich mir Notiert

Gibt viele die es jahrelang ohne Probleme nehmen, andere haben nach einer Woche schon NW, oder glauben welche zu haben, viel ist hier Kopfsache.

Im Vorfeld schon die ganzen negativen Szenarien sich durchzulesen und vorzustellen ist nicht förderlich, jede Kleinigkeit wird dann mit den Mitteln in Verbindung gebracht.

0,25mg Fin bringt Studien zufolge eine DHT Hemmung von knapp 60%, 1mg hemmt DHT um 73%.

Der Unterschied ist hier nicht so groß

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Andre82](#) on Fri, 10 Feb 2023 13:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es wichtig das man Finasterid täglich nimmt oder reicht auch alle 2 Tage? Dann würde ich es mal mit ner halben alle 2 Tage versuchen.

Ich nehme seit Jahren ein Koffein Shampoo und täglich 25mg Zink.

Wäre eines davon ungeeignet für Finasterid und Minoxidil? Nur um alles auszuschließen was einen negativen Effekt verursachen könnte

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Icetea](#) on Fri, 10 Feb 2023 14:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andre82 schrieb am Fri, 10 February 2023 14:33 Ist es wichtig das man Finasterid täglich nimmt oder reicht auch

alle 2 Tage? Dann würde ich es mal mit ner halben alle 2 Tage versuchen.

Ich nehme seit Jahren ein Koffein Shampoo und täglich 25mg Zink.

Wäre eines davon ungeeignet für Finasterid und Minoxidil? Nur um alles auszuschließen was einen negativen Effekt verursachen könnte

Ich persönlich würde ne halbe jeden Tag nehmen zu Beginn und ggf auf 1mg pro Tag umsteigen. Alles drunter mag vllt auch wirken aber wie schon erwähnt hat fin insgesamt ein gutes Nw Profil. Mach dir da nicht zu sehr ein Kopf.

Man muss auch bedenken das die Erfahrungsberichte in dem Forum nicht repräsentativ sind da es wie ein Filter ist da vermehrt sich Leute anmelden die zb Nw haben durch fin und dann zb Alternativen suchen. Jemand der Fin schluckt und keine Nw hat aber seine Haare hält hat keine Notwendigkeit sich anzumelden bzw ein allzu großen Kopf um HA zu machen.

0,5mg pro Tag ist schon gering würde nicht weniger nehmen und hoffen das die Dosis reicht.

Zink und Koffein Shampoo haben kein negativen Einfluss allerdings auch nicht wirklich ne Wirkung gegen Aga. Bei Zink achten dass Kupfer passt da es verdrängt werden kann.

Subject: Aw: kein Erfolg durch Minoxidil - Haarausfall verschlimmert ?

Posted by [Andre82](#) on Sun, 12 Feb 2023 15:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank
