
Subject: Dermaroller + Minoxidil
Posted by [Maboll](#) on Thu, 26 Jan 2023 07:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

Kurz zu mir: 32 Jahre alt, Tonsurbereich ausgedünnt seit etwa 18 oder 19 und für knapp fünf Monate Anwender von Finasterid + Minox seit etwa fünf Jahren (im Tonsurbereich).

Leider musste ich den Versuch mit Fin abbrechen, weil eine Nebenwirkung auftrat, obschon das Produkt ansonsten aber sehr gut gewirkt hat. Ich hatte die Haare immer etwa vier oder fünf Zentimeter lang, sodass ich einigermaßen gut kaschieren konnte.

Am Wochenende habe ich mir die Haare abrasiert, sieht scheisse aus - leider. Nun ist meine letzte Rettung der Dermaroller + Minoxidil. Oberkopf ist ausgedünnt, Platte am Hinterkopf bei starkem Licht relativ gut ersichtlich.

Mein Plan ist nun der folgende: Minoxidil (Schaum von Regaine 5%) zweimal täglich und jeweils Mittwoch/Sonntag mit dem Dermaroller drüber. Die Nadellänge ist 0.75mm. Ich werde diesen Versuch nun mindestens ein halbes Jahr durchziehen, gerne kann ich in diesem Thread über meine Erfahrungen berichten.

Am Sonntag und gestern Abend zum ersten Mal mit dem Dermaroller drüber... Schmerzen sind aushaltbar, Druck baue ich glaube ich genügend auf. Leichte Rötungen sind die Folge. Am nächsten Tag ist die Kopfhaut etwas gespannt. Minoxidil schmiere ich etwa vier Stunden vorher drauf und am nächsten Morgen wieder normal.

Gibt ja genügend gute Responder, meine Hoffnung ist ich gehöre ebenfalls dazu.

Ist ein letzter Versuch für mich, ansonsten muss ich mit dem Thema Haare vermutlich endgültig abschliessen, respektive den Zustand einfach akzeptieren.

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil
Posted by [Eduard 17.](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein paar interessante Infos bzgl. Nadellänge und Topicals:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/wsp5kz/comprehensive_microneedling_guide/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil
Posted by [Icetea](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eduard 17. schrieb am Thu, 26 January 2023 12:25 Hier ein paar interessante Infos bzgl. Nadellänge und Topicals:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/wsp5kz/comprehensive_microneedling_guide/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

Wobei es Studien gibt die 1,5mm jede Woche oder alle 2 Wochen dermaroller benutzt haben und sehr gute Ergebnisse hatten. 1,5mm nur einmal im Monat wie da geschrieben bei Frequenz halte ich für zu wenig. Ich selber benutze 1,5mm wöchentlich.

Würde mich aber auch interessieren was jetzt das beste ist. Es sollte mal ne Meta Analyse dazu kommen

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil

Posted by [Eduard 17.](#) on Thu, 26 Jan 2023 11:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Studien verfahren mit 1,5mm, wobei das auf Dauer auch die Durchlässigkeit der Haut erhöht und somit das Minox besser aufgenommen wird.

Wollte nur anmerken, dass es halt ein schmaler Grat ist. Die Haarfollikel sitzen nicht so tief, sodass 0,3mm für 15 Minuten schon genügend Kanäle produziert für eine bessere Absorption. Dringen Topicals tiefer ein, kann es zu einer Immunreaktion mit Entzündung kommen, welche wir nicht möchten. Geben wir Haut nicht genügend Regeneration, dann führt das zu permanent erhöhter Collagenproduktion (vorallem ohne Minox). Auch ist es so, dass ein Roller durch seine Mechanik größere, kegelförmigere Wunden produziert als ein Stamp. Also alles ein paar Stellschrauben, die es zu beachten gibt ;)

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil

Posted by [Maboll](#) on Thu, 26 Jan 2023 13:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gleich mehrere Dermaroller bestellt, weil teils von verschiedenen Größen gesprochen wurde und zudem auch die Rollhäufigkeit unterschiedlich angegeben wird.

Ich würde also einmal den 0.75mm zurückstellen und auf den 0.5mm zurückgreifen. Zudem die Häufigkeit auf alle vier bis fünf Tage einschränken.

Werde das Experiment für einige Monate durchziehen und schauen ob es funktioniert, respektive ob mittelfristig ein Ergebnis erreicht wird.

Die Familie und Freunde haben es halt nie wirklich gesehen, weil ich die Haare immer etwas länger getragen habe. Selber wusste ich aber durchaus, dass ich definitiv ein Problem mit meinen Haaren habe - seit vielen Jahren. Auch wenn anzumerken ist, dass ich nie besonders dichtes und griffiges Haar hatte, es war schon immer sehr fein seit ich denken kann.

Es ist definitiv mein letzter Versuch etwas zu unternehmen, eine Haartransplantation kommt leider nicht in Frage. Dafür ist mein Spender nicht gut genug, selbst dort ist es eher dünn besiedelt.

Aber irgendwann habe ich halt genug, dann gilt es einfach zu akzeptieren wie es halt ist... Verlust

gehört zum Leben leider dazu, da sind die Haare halt leider nicht davor geschützt. Zudem musste ich wirklich leider Abstand nehmen von Fin, weil ich eine erektile Dysfunktion hatte. Dies auf die Psyche zu schieben kann ich leider ausschliessen, weil es mir ansonsten halt wirklich sehr gut geht. Aber ich kann mir nicht meine Gesundheit zerschliessen für ein paar Haare.

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil

Posted by [lce tea](#) on Thu, 26 Jan 2023 13:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eduard 17. schrieb am Thu, 26 January 2023 12:48Ja die Studien verfahren mit 1,5mm, wobei das auf Dauer auch die Durchlässigkeit der Haut erhöht und somit das Minox besser aufgenommen wird.

Wollte nur anmerken, dass es halt ein schmaler Grat ist. Die Haarfollikel sitzen nicht so tief, sodass 0,3mm für 15 Minuten schon genügend Kanäle produziert für eine bessere Absorption. Dringen Topicals tiefer ein, kann es zu einer Immunreaktion mit Entzündung kommen, welche wir nicht möchten. Geben wir Haut nicht genügend Regeneration, dann führt das zu permanent erhöhter Collagenproduktion (vorallem ohne Minox). Auch ist es so, dass ein Roller durch seine Mechanik größere, kegelförmigere Wunden produziert als ein Stamp. Also alles ein paar Stellschrauben, die es zu beachten gibt ;)

Das stimmt. Ist noch nicht genau geklärt wie tief jetzt.

Aber man muss unterscheiden ob man es zur Absorption benutzt - dann nicht mehr wie 0,3mm oder als eigenständige Therapie, dann kann man durchaus 1,5mm benutzen und sollte Minox und co 24h pausieren.

Und es stimmt die Studien wurden mit dem Dermaroller durchgeführt- da sind 1,5mm auch nicht genau gleich wie bei einem Dermapen 1,5mm da der Roller nicht exakt senkrecht in die Haut einsticht wie es der Dermapen tut.

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil

Posted by [valesk](#) on Sat, 28 Jan 2023 00:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die 24h kannst du getrost halbieren :)

Subject: Aw: Dermaroller + Minoxidil

Posted by [lce tea](#) on Sat, 28 Jan 2023 12:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sat, 28 January 2023 01:37die 24h kannst du getrost halbieren :)

Woher weisst du das? Bei den ganzen Studien wurde soviel ich weiß 24h danach nichts benutzt wenn man 1,5mm benutzt hat
