

---

Subject: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [bobo249](#) on Fri, 20 Jan 2023 23:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich musste nach Konsum von psychoaktiven Substanzen eine Drogeninduzierte Psychose durchmachen.

Danach kam die Angst ich wäre verrückt und eine kleine Depression dazu.

Mir wurde bewusst, dass ich vorher schon eine psychose hatte. Und zwar wegen meinen Haaren / Geheimratsecken. Der Bad Trip würde auch dadurch ausgelöst, weil meine Haare angesprochen wurden. Jeden Tag schaue ich zig Mal in den Spiegel, prüfe den Haarstatus und bei anderen Männern geht der Blick nur noch auf die schläfe..

Habt ihr einen Tipp für mich wie ich diese Symptome lindern könnte ?

Bei einem Therapeuten bekommt man ja erst in Monaten Termine wenn überhaupt.

---

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Sat, 21 Jan 2023 00:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwieriges Thema.

Wenn man einmal den Blick für HA entwickelt hat, dann kann man es bei anderen auch nicht mehr übersehen.

Bei mir war es anfangs auch schlimm, stundenlang täglich vor dem Spiegel und jeden cm begutachtet. Ich würde sagen mit der Zeit macht man sich weniger verrückt, aber den HA ganz akzeptieren können die wenigsten, eine Kahlrasur ist da das Heilmittel um die Gedanken loszuwerden, aber das ist einfacher gesagt als getan.

Machst du aktuell etwas gegen deinen HA?

Wenn man nichts macht, wartet man nur drauf das es schlechter wird und es beschäftigt einen ständig da man halt nur zusehen kann wie es abwärts geht.

Macht man etwas dagegen, ist man ruhiger in dem Wissen das es einen Lösungsansatz geben kann.

Ich würde dir empfehlen, falls du kein Regime hast, fange eins an. Je nachdem wie weit fortgeschritten dein HA ist und wie potent das Regime kannst du den Haar Status vielleicht die nächsten 10 Jahr einfrieren.

Dann muss man sehen.

---

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [Zandoer](#) on Sat, 21 Jan 2023 09:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Suchtberater wäre mein erster Tip, die Finger von den Drogen zu lassen. Ist deine Psychose erstmal chronisch, hast du ganz andere Probleme als deine Haare

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [valesk](#) on Sat, 21 Jan 2023 16:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

psychotherapie und ende

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Jan 2023 11:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- Psychotherapie als Erstes
  - Bring deinen Körper veruschsweise in Form. Entweder es hilft oder eben nicht
  - Andere Formen der Selbstwirksamkeit finden, kümmere dich um deine Karriere, wage einen Wechsel, traue dich mal ganz verrückt mit Yoga anzufangen
  - Mach das Beste aus deinem Aussehen was du tun kannst und akzeptiere die Grenzen deines Körpers
  - Verschwende nicht Jahre mit dieser Neurose. Hab' ich hinter mir, was für eine grandiose Zeitverschwendung. Die erste Hälfte meiner 20er habe ich zum großen Teil mit diesem Irrsinn verschwendet. Wenn ich mir überlege was allein die Möglichkeit dieses Forum zu nutzen zwischen 2012 und 2014 bei mir kaputt gemacht hat. :uhoh:
  - Lass die Finger vom Gras! Vom Ballern sowieso und wenn du eine Veranlagung zur Psychose hast sind auch Psychedelika tabu. Ich habe das Gefühl, dass die Psychose durch einen Pilz- oder Acidtrip getriggert wurde richtig? Für Leute mit dieser Veranlagung gehen diese Substanzen leider gar nicht.
- 

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [suberublik](#) on Thu, 23 Nov 2023 10:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Information

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [mike.](#) on Wed, 29 Nov 2023 14:16:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bobo249 schrieb am Sat, 21 January 2023 00:20Hallo liebe Community,

ich musste nach Konsum von psychoaktiven Substanzen eine Drogeninduzierte Psychose durchmachen.

Danach kam die Angst ich wäre verrückt und eine kleine Depression dazu.

Mir wurde bewusst, dass ich vorher schon eine psychose hatte. Und zwar wegen meinen Haaren / Geheimratsecken. Der Bad Trip würde auch dadurch ausgelöst, weil meine Haare angesprochen wurden. Jeden Tag schaue ich zig Mal in den Spiegel, prüfe den Haarstatus und bei anderen Männern geht der Blick nur noch auf die schläfe..

Habt ihr einen Tipp für mich wie ich diese Symptome lindern könnte ?  
Bei einem Therapeuten bekommt man ja erst in Monaten Termine wenn überhaupt.

Ich bin in psychologischer Behandlung weil mir meine Geheimratsecken fehlen.

Es gibt beim Mann Nichts schöneres als leichte Geheimratsecken bis NW2

---

---

Subject: Aw: Psychose wegen Haarausfall / Geheimratsecken

Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 29 Nov 2023 20:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 29 November 2023 15:16bobo249 schrieb am Sat, 21 January 2023 00:20Hallo liebe Community,

ich musste nach Konsum von psychoaktiven Substanzen eine Drogeninduzierte Psychose durchmachen.

Danach kam die Angst ich wäre verrückt und eine kleine Depression dazu.

Mir wurde bewusst, dass ich vorher schon eine psychose hatte. Und zwar wegen meinen Haaren / Geheimratsecken. Der Bad Trip würde auch dadurch ausgelöst, weil meine Haare angesprochen wurden. Jeden Tag schaue ich zig Mal in den Spiegel, prüfe den Haarstatus und bei anderen Männern geht der Blick nur noch auf die schläfe..

Habt ihr einen Tipp für mich wie ich diese Symptome lindern könnte ?  
Bei einem Therapeuten bekommt man ja erst in Monaten Termine wenn überhaupt.  
Ich bin in psychologischer Behandlung weil mir meine Geheimratsecken fehlen.

Es gibt beim Mann Nichts schöneres als leichte Geheimratsecken bis NW2  
Klingt wie Luxusprobleme. ;)

Aber ja, ich bin auch kein Freund dieser kerzengerade Haarlinien, die aussheine, als wären sie mit dem Lineal gezogen . Ich finde ein dezenter Witwenspitz lässt die den Ansatz stimmiger und

harmonischer aussehen und das würde ich bei einer Transplantation auch so wollen.

---