

---

Subject: SPIEGEL: haarausfall-von-shampoo-bis-tabletten-was-hilft-wirklich  
Posted by [hape](#) on Sat, 14 Jan 2023 09:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder wieder nur die alte Leier ?!

<https://www.spiegel.de/gesundheit/haarausfall-von-shampoo-bis-tabletten-was-hilft-wirklich-a-9fb8a6cb-5bfa-4def-9f82-d5f965ee0fb4>

---

---

Subject: Aw: SPIEGEL: haarausfall-von-shampoo-bis-tabletten-was-hilft-wirklich  
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jan 2023 10:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann doch kein mensch lesen... :arrow:

---

---

Subject: Aw: SPIEGEL: haarausfall-von-shampoo-bis-tabletten-was-hilft-wirklich  
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 14 Jan 2023 11:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tl;dr

- "Interviewed" wurde Blume-Peytavi
  - 3 Arten von HA: Aga, diffus, kreisrund (+ vernarbend)
  - Minox und Fin wirkt
  - Orales minox: Rodney Sinclair (aust. Prof) mit 0,25/1/2,5mg hochskalieren um auf Verträglichkeit zu testen. In De gibt es wohl keine niedrig dosierten Tabletten (nur ab 10mg)
  - Langfristige Vitamindefizite klären: B12, Eisen
- 

---

Subject: Aw: SPIEGEL: haarausfall-von-shampoo-bis-tabletten-was-hilft-wirklich  
Posted by [hape](#) on Sat, 14 Jan 2023 21:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HerrOber schrieb am Sat, 14 January 2023 12:16tl;dr

- "Interviewed" wurde Blume-Peytavi
- 3 Arten von HA: Aga, diffus, kreisrund (+ vernarbend)
- Minox und Fin wirkt
- Orales minox: Rodney Sinclair (aust. Prof) mit 0,25/1/2,5mg hochskalieren um auf Verträglichkeit zu testen. In De gibt es wohl keine niedrig dosierten Tabletten (nur ab 10mg)
- Langfristige Vitamindefizite klären: B12, Eisen

Okay, danke.

Also nichts wirklich Neues

---