
Subject: Sofortstart vs. DHT Blocker abwarten
Posted by [HerrOber](#) on Wed, 04 Jan 2023 01:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, ist vermutlich so ein Thema das schon oft durchgekaut wurde, sollte schlafen gehen.

Momentan überlege ich mir Minox (topisch) mit ins Regime zu nehmen, dafür spricht:

- Logik: Je früher desto besser, "Rettung" maximaler Anzahl von Haaren
- Synergieeffekte mit Fin/Dermarolling

Angenommen Minox wirkt, dann verbessert es die Versorgung aller vorhandenen Haare, soweit geschmiert. 1x pro Tag schmieren für "eine lange Zeit" ist halt die Voraussetzung.

DHT Blocker sind gerade für so 3 Monate im System, einer evtl. Erhöhung von DHT etc. wäre also etwas entgegengesetzt.

Anekdotischen Berichten zufolge sind sogar große Erfolge die >15 Jahre bestehen mit Fin+Min möglich.

1. Angenommen Min würde an sich nicht an Wirkung verlieren, sollte man dann ja möglichst früh mit beidem beginnen (evtl. vorher eine DHT Blockade etwas aufbauen).

2. Anders wäre es, wenn Min nur für z.B. 2 Jahre wirkt. Hier könnte man sagen, dass man erst einmal 1-2 Jahre z.B. Fin only benutzt und schaut wie zufrieden man damit fährt und den "Booster", so denn man respondet, später einsetzt, um die Zeit zu strecken und das Pulver nicht zu früh zu verschießen. Die Ausgangsbasis wenn man dann Minox einsetzt ist dann evtl. schlechter, jedenfalls die Haare die Fin only nicht retten konnte, sind weg, man hat sich aber etwas Geschmiere gespart.

Wenn Minox an sich nicht an Wirkung verliert (der Minoxmechanismus wirkt konstant gleich gut über die Zeit) und es halt der sich intensivierende Haarausfall ist, den man auch in der 2 Jahres Studie (und in der minox dann abgesetzt wurde) ablesen kann, spricht ja dann vieles für 1, wenn man die Haarzahl maximieren will. Oder ist da ein Fehler oder eine fehlende Info in der Logik (das Aufschieben macht man nur um sich das Geschmiere und NW etc. zu ersparen)?

Subject: Aw: Sofortstart vs. DHT Blocker abwarten
Posted by [HerrOber](#) on Tue, 17 Jan 2023 23:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusatzfrage:

Würdet ihr, wenn ihr neu beginnen würdet mit diffuserem HA im Ludwigstil (linienförmige zentrale Lücke von vorne bis hinten weiter, sonst eher NW 2 (Vertex quasi), keine großen GHE), nach so 4 Monaten Fin mit Minox (Minox=Hautarzttempfehlung) starten oder evtl. mit anderen Wirkstoffen (e.g. antiandrogene) oder erst mal 6 Monate abwarten?

Hatte wohl auch ein größeren D3 und einen B12 Mangel, den ich seit 2 Monaten supplementiere.
