Subject: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Wed, 21 Dec 2022 12:27:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen!

Ich lese schon lange hier im Forum mit und dachte es wäre an der Zeit mich auch mal anzumelden.

kurz zu mir, ich bin zwischen 30-35 j. und leide seit wenigen Jahren an Haarausfall.

Anfangs habe ich mit RU58841 und Minox gut gegengehalten und hatte noch längere, dickere Haare. Nach Absetzen des RU und Minox und umstieg auf top. Finasterid mit Minox ist das Haar aber massiv ausgedünnt und die Geheimratsecken sind noch weiter gewachsen. Dazu kommt eine große belastung (psychisch) durch die arbeit.

Nun wollte ich wieder auf RU58841 umsteigen und das topische Fin. aus dem Körper lassen. Zusätzlich wollte ich auch wieder Minox nehmen.

Sprich:

8% RU58841 1 ML täglich abends vor dem schlafen mit Minox.
Die Überlegung Fin in Tablettenform zusätzlich zu nehmen steht auch im Raum, allerdings bin ich da noch, aufgrund der NW, sehr am zweifeln.

Was haltet ihr von dem Plan?

Falls Interesse besteht, würde ich euch auf dieser "Reise" mit aktuellen Fotos versorgen, damit es vielleicht endlich mal eine halbwegs verwertbare Erfahrung zu RU58841 gibt.

Zur Zeit sind meine Haare sehr kurz, die GHE sehr gut sichtbar. Es wäre also der Ideale start.

Die Idee wäre, alle 1-2 Wochen ein Update zu bringen inkl. Fotos.
Außerdem fände ich es gut, wenn auch andere das ganze "miterleben" und ggf. Verbesserungen oder Verschlechterungen des Haarstatus sehen könnten. Man selber sieht die eigenen Veränderungen ja nicht immer unbedingt.
Hättet ihr da Bock drauf?

Für weitere Vorschläge und "Behandlungspläne" bin ich natürlich offen!

Beste Grüße

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Wed, 21 Dec 2022 14:33:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier ein aktuelles Foto, traue es mich selber gar nicht anzusehen, weil es mich so sehr stört.

Werde die Tage mal Fotos bei besserem Licht machen.

File Attachments

1) IMG_3662.jpg, downloaded 800 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by pilos on Wed, 21 Dec 2022 14:43:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaninchen schrieb am Wed, 21 December 2022 16:33Hier ein aktuelles Foto, traue es mich selber gar nicht anzusehen, weil es mich so sehr stört.

Werde die Tage mal Fotos bei besserem Licht machen.

für 32,5 jahre ist der status noch ok

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Wed, 21 Dec 2022 14:51:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich Danke dir erstmal für die Worte. Das liest sich wirklich gut und beruhigt!

Anbei mal ein aktuelles Foto mit Tageslicht auf dem Kopf und "Blitz" der Frontkamera.
Von vorne sieht man die GHE schon sehr, leider.

Welche "Behandlung" würdest du denn Empfehlen?
bzw. würdest du auch so verfahren?

File Attachments

1) IMG_3664.jpg, downloaded 619 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by daniel91 on Wed, 21 Dec 2022 15:25:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ist eine massive Ausdünnung über den ganzen Oberkopf.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by pilos on Wed, 21 Dec 2022 15:26:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tagelicht ohne blitz machen

hell auf hell kann man nicht beurteilen

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by pilos on Wed, 21 Dec 2022 15:37:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Wed, 21 December 2022 17:25Das ist eine massive Ausdünnung über den ganzen Oberkopf.
ludwig aga

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Wed, 21 Dec 2022 16:10:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, war schon sehr hell und ich hab vorher ne Mütze getragen.

Hier mal im normalen Licht.

Meint ihr eine Behandlung würde Sinn machen ?

File Attachments
1) 71FE8456-12DC-4185-AE7B-AA2EFBDAAEB2.jpeg, downloaded 596 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Icetea on Wed, 21 Dec 2022 20:32:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaninchen schrieb am Wed, 21 December 2022 17:10Ja, war schon sehr hell und ich hab vorher ne Mütze getragen.

Hier mal im normalen Licht.

Meint ihr eine Behandlung würde Sinn machen ?
Behandlung macht immer Sinn sonst bekommst bald ne Glatze...selbst bei ner HT sollte man behandeln vorallem wenn du so ne Aussünnung hast. Würde volles Programm fahren heisst Fin, Minox und eventuell noch Ru topisch wenn du damit gute Erfolge hattest. Dermaeoller 1/Woche kannst auch noch mitreinnehmen wenn du willst.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Wed, 21 Dec 2022 21:02:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Icetea schrieb am Wed, 21 December 2022 21:32Kaninchen schrieb am Wed, 21 December 2022 17:10Ja, war schon sehr hell und ich hab vorher ne Mütze getragen.

Hier mal im normalen Licht.

Meint ihr eine Behandlung würde Sinn machen ?
Behandlung macht immer Sinn sonst bekommst bald ne Glatze...selbst bei ner HT sollte man behandeln vorallem wenn du so ne Aussünnung hast. Würde volles Programm fahren heisst Fin, Minox und eventuell noch Ru topisch wenn du damit gute Erfolge hattest. Dermaeoller 1/Woche kannst auch noch mitreinnehmen wenn du willst.

Dachte an 0,5 mg Fin tägl.(oral, da das topische nicht geholfen hat) Dazu die übliche Dosis RU also das 5% 1Ml jeden Abend, Minox am Morgen und einmal die Woche mit dem Dermaroller drüber.

Was meint ihr?

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Icetea on Wed, 21 Dec 2022 21:38:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Klingt gut.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?

Posted by Reefa on Wed, 21 Dec 2022 22:32:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie lange hast du denn Fin topisch ausprobiert, um zu beurteilen, dass es nichts bringt?

Meine persönliche Präferenz ist topisch Sachen ausprobieren bevor man zu oral geht.
Dein Status ist jetzt nicht der schlechteste. Auf jeden Fall gute Ausgangsbasis. Ein topischer Stack mit Ru/minox und Fin könnte schon genug sein. Oder eben wieder nur Ru und minox, weil es ja schon einmal geklappt hat.
Und die Flüssigkeiten würde ich strecken, sodass du 2ml aufträgst anstatt 1 ml (gleiche Konzentration)

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by daniel91 on Wed, 21 Dec 2022 23:48:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Wed, 21 December 2022 16:37daniel91 schrieb am Wed, 21 December 2022 17:25Das ist eine massive Ausdünnung über den ganzen Oberkopf.
ludwig aga

Kann sein muss nicht, gibt schleichende nw Muster. Sehe hier bereits 30 bis 40% Haarverlust.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by daniel91 on Wed, 21 Dec 2022 23:50:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaninchen schrieb am Wed, 21 December 2022 22:02Icetea schrieb am Wed, 21 December 2022 21:32Kaninchen schrieb am Wed, 21 December 2022 17:10Ja, war schon sehr hell und ich hab vorher ne Mütze getragen.

Hier mal im normalen Licht.

Meint ihr eine Behandlung würde Sinn machen ?
Behandlung macht immer Sinn sonst bekommst bald ne Glatze...selbst bei ner HT sollte man behandeln vorallem wenn du so ne Aussünnung hast. Würde volles Programm fahren heisst Fin, Minox und eventuell noch Ru topisch wenn du damit gute Erfolge hattest. Dermaeoller 1/Woche kannst auch noch mitreinnehmen wenn du willst.
Dachte an 0,5 mg Fin tägl.(oral, da das topische nicht geholfen hat) Dazu die übliche Dosis RU also das 5% 1Ml jeden Abend, Minox am Morgen und einmal die Woche mit dem Dermaroller drüber.

Was meint ihr?

Ja, Fin ist dein Standbein

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 22 Dec 2022 07:09:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Reefa schrieb am Wed, 21 December 2022 23:32Wie lange hast du denn Fin topisch ausprobiert, um zu beurteilen, dass es nichts bringt?

Meine persönliche Präferenz ist topisch Sachen ausprobieren bevor man zu oral geht.
Dein Status ist jetzt nicht der schlechteste. Auf jeden Fall gute Ausgangsbasis. Ein topischer Stack mit Ru/minox und Fin könnte schon genug sein. Oder eben wieder nur Ru und minox, weil es ja schon einmal geklappt hat.
Und die Flüssigkeiten würde ich strecken, sodass du 2ml aufträgst anstatt 1 ml (gleiche Konzentration)
Das sind jetzt ziemlich genau 9 Monate, in denen sich der Status wirklich sichtbar verschlechtert hat. Vor einem Jahr, nur mit RU, sah das ganze noch ganz anders aus. GHE vorhanden, aber das Haupthaar war wesentlich dicker.
Du meinst also, dass die Ausgangsbasis ganz gut ist?

btw. Kann ich mit dem topischen Fin an dem selben Tag aufhören, an dem die orale Einnahme beginnt?

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 22 Dec 2022 07:15:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 22 December 2022 00:48pilos schrieb am Wed, 21 December 2022 16:37daniel91 schrieb am Wed, 21 December 2022 17:25Das ist eine massive Ausdünnung über den ganzen Oberkopf.
ludwig aga

Kann sein muss nicht, gibt schleichende nw Muster. Sehe hier bereits 30 bis 40% Haarverlust.
Danke für deine ehrliche Einschätzung. Ich hoffe einfach, dass ich mit diesen mitteln einen halbwegs dichten Status zurückerhalten kann.
Glücklicherweise habe ich locken, die relativ viel verdecken wenn sie länger sind. Keine Ahnung was ich geritten hat meine Haare so kurz schneiden zu lassen.

Also Zusammenfassung:

1. 0,5 mg Finasterid tägl.
2. Jeden abend 0,5% RU (gestreckt auf 2 ml) auf dem gesamten Kopf verteilen
3. Minoxidil jeden Tag
4. Dermaroller einmal wöchentlich

Über die Drückung des DHT mache ich mir erstmal keine großen Sorgen, da ich mich in einer Testosteronersatztherapie befinde. Davon sollte also genug vorhanden sein, um es nicht komplett zu blockieren. Daumendrücken.

Wenn Ihr mit dem Plan so Konform seid, würde ich den Threat hier gerne als Behandlungstagebuch/Fotostory so fortführen. Das hilft mir dranzubleiben.

Ich Danke euch für die bisher vielen und Hilfreichen Beiträge

---

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by daniel91 on Thu, 22 Dec 2022 07:42:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaninchen schrieb am Thu, 22 December 2022 08:09Reefa schrieb am Wed, 21 December 2022 23:32Wie lange hast du denn Fin topisch ausprobiert, um zu beurteilen, dass es nichts bringt?

Meine persönliche Präferenz ist topisch Sachen ausprobieren bevor man zu oral geht.
Dein Status ist jetzt nicht der schlechteste. Auf jeden Fall gute Ausgangsbasis. Ein topischer Stack mit Ru/minox und Fin könnte schon genug sein. Oder eben wieder nur Ru und minox, weil es ja schon einmal geklappt hat.
Und die Flüssigkeiten würde ich strecken, sodass du 2ml aufträgst anstatt 1 ml (gleiche Konzentration)
Das sind jetzt ziemlich genau 9 Monate, in denen sich der Status wirklich sichtbar verschlechtert hat. Vor einem Jahr, nur mit RU, sah das ganze noch ganz anders aus. GHE vorhanden, aber das Haupthaar war wesentlich dicker.
Du meinst also, dass die Ausgangsbasis ganz gut ist?

btw. Kann ich mit dem topischen Fin an dem selben Tag aufhören, an dem die orale Einnahme beginnt?

Du hast doch auch gleichzeitig mit minox aufgehört?

Wann hast du mit exogenen t angefangen ?

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Reefa on Thu, 22 Dec 2022 07:56:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, mit dem Status lässt sich meiner Meinung nach noch gut was zurückholen.
Mit deinen vorgeschlagenen Mitteln (meinst wohl 5% Ru :)) bist du bestens aufgestellt.

Problem ist, wenn man mit allem gleichzeitig anfängt, dass man schwerer beurteilen kann, was ausschlaggebend war für Erfolg oder bei Nebenwirkungen.

Kannst aber ruhig mit allem anfangen, ist jedenfalls eine sichere Bank, die du fahren willst.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 22 Dec 2022 07:57:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 22 December 2022 08:42Kaninchen schrieb am Thu, 22 December 2022 08:09Reefa schrieb am Wed, 21 December 2022 23:32Wie lange hast du denn Fin topisch ausprobiert, um zu beurteilen, dass es nichts bringt?

Meine persönliche Präferenz ist topisch Sachen ausprobieren bevor man zu oral geht.
Dein Status ist jetzt nicht der schlechteste. Auf jeden Fall gute Ausgangsbasis. Ein topischer Stack mit Ru/minox und Fin könnte schon genug sein. Oder eben wieder nur Ru und minox, weil es ja schon einmal geklappt hat.
Und die Flüssigkeiten würde ich strecken, sodass du 2ml aufträgst anstatt 1 ml (gleiche Konzentration)
Das sind jetzt ziemlich genau 9 Monate, in denen sich der Status wirklich sichtbar verschlechtert hat. Vor einem Jahr, nur mit RU, sah das ganze noch ganz anders aus. GHE vorhanden, aber das Haupthaar war wesentlich dicker.
Du meinst also, dass die Ausgangsbasis ganz gut ist?

btw. Kann ich mit dem topischen Fin an dem selben Tag aufhören, an dem die orale Einnahme beginnt?

Du hast doch auch gleichzeitig mit minox aufgehört?

Wann hast du mit exogenen t angefangen ?
Das topische Fin war mit Minox versetzt. War von einem dieser Hersteller, die diese Lösungen Premixed anbieten. Wahrscheinlich war die Minox Dosis aber zu niedrig?

Die Ersatztherapie mache ich bereits mehrere Jahre in Begleitung meines Arztes mit regelmäßigem Blutbild. Seit vielen Monaten aber auf der geringsten Dosis. 250mg pro Woche.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 22 Dec 2022 08:02:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Reefa schrieb am Thu, 22 December 2022 08:56Ja, mit dem Status lässt sich meiner Meinung nach noch gut was zurückholen.
Mit deinen vorgeschlagenen Mitteln (meinst wohl 5% Ru :)) bist du bestens aufgestellt.
Problem ist, wenn man mit allem gleichzeitig anfängt, dass man schwerer beurteilen kann, was

ausschlaggebend war für Erfolg oder bei Nebenwirkungen.

Kannst aber ruhig mit allem anfangen, ist jedenfalls eine sichere Bank, die du fahren willst.
Das war auch mein erster Gedanke. Mittlerweile bin ich aber an einem Punkt, an dem ich keine Zeit mehr verlieren kann und will. Ich denke das kennen die meisten hier. Aus diesem Grund möchte ich direkt auf Nummer sicher gehen.

Sollte das ganze nach 10-12 Monaten keinerlei Verbesserung bringen, dann wird abrasiert.
Deswegen wird das ganze auch hier fortgeführt um nicht alleine auf meine eigenen Subjektiven Eindrücke etwas unüberlegtes zu tun.

Ich hoffe ihr steht mir bei und habt bock drauf :d

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by AngelaZerckel on Sat, 08 Apr 2023 10:32:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie ist denn so der Status deiner Haare inzwischen?

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 11 Jan 2024 14:14:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

AngelaZerckel schrieb am Sat, 08 April 2023 12:32Wie ist denn so der Status deiner Haare inzwischen?
Hi! Schön, dass du fragst.

Als Update:

Also ich achte immernoch extrem drauf. Ich denke jeder hier kennt diese Gedanken, die sich viel zu oft um die eigenen Haare drehen.

Nach meinen letzten Posts habe ich begonnen Finasterid zu nehmen. 0,5 mg täglich.
Das hat mir leider die Libido, den Antrieb und die gute Laune zerschossen. Ich war jeden Tag mies drauf, hatte Kopfweh und keinen Bock auf nichts. Auch beim Sport keinen Drive.
Leider merkt man das erst, wenn man das ganze mal absetzt.
Aber mein Haarausfall war dadurch fast bei 0.

Nach dem Absetzen von FIN ging es dann wieder munter los und die Haare rieselten auf meinen Schreibtisch im Büro, das Waschbecken war jeden morgen voller Haare. Aber meine Laune war wieder auf einem hoch, die Libido voll vorhanden.

Also Neuanfang. Seit ca. einem Monat nehme ich jetzt folgendes:
- Fynzur (2 Sprühstöße links und rechts auf die GHE)
- RU 5% auf dem Kopf verteilt

- Minoxidil (2 Spühstöße und dann auf dem Kopf verlaufen lassen)
- Priorin 3 x täglich 1
Fynzur, Minox und RU trage ich alles abends auf.

Langsam lässt der HA wieder nach. Dafür juckt meine Kopfhaut ständig und ich habe Schuppen.
Nervt, aber nehme ich in Kauf, wenn ich dadurch den HA verlangsamen kann. Es fallen aber immernoch genügend Haare aus.

Anbei mal ein Foto des aktuellen Status
Hab heute morgen in meine nassen Haare Haarspray gemacht. Heißt also, dass der status mit normal trockenem Haar wesentlich besser ist (zumindest sage ich mir das, um die Fotos zu verkraften...)

https://ibb.co/WVdMQ9f
https://ibb.co/sVrKW19
Und hier eins unter vollster Sonneneinstrahlung (:(): https://ibb.co/0j1vsSJ

Ich hoffe, dass das so klappt. Sind jetzt natürlich riesen Fotos. War selber gerade geschockt, wie das aussieht.
Wobei ich zum Glück weiß, dass man meine Haare unter normalen Umständen so nicht zu sehen bekommt und ich im Alltag mit diesem Status tatsächlich haaalbwegs zufrieden bin.
Wobei die Haare noch weiter wachsen müssen, da ich Sie bis vor wenigen Wochen noch relativ kurz hatte.

Mein Plan wie es weitergehen soll:
Fynzur und Minox in Kombi abends weiterhin nehmen
RU auf den Morgen verlegen
Ggf. Microneedling, wobei ich da schon etwas angst habe, etwas zu verschlimmbessern.

Lasst mir gerne eure Meinung da! Und sehr gerne natürlich auch Tipps!

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Icetea on Thu, 11 Jan 2024 16:43:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke fürs Update.
Bin gespannt ob das topische Fin diesmal wirkt. Vermutlich aber nicht so wie das orale. Sonst klingt es nach nem guten Plan.
Allerdings bin ich mir bei den Nw von fin usw immer nie ganz sicher was nonvebo ist und was tatsächlich durch den aktiven Wikrstoff kommt. Fin/dut sind eigenrlich laut Studienlage sichere

Medikamente mit geringen Nw.
Gab ne Studie wo Placebo Gruppe auch 17% Nw hatten genau die gleichen wie bei fin/dut Gruppe. Diese hatten 18% Nw also nur 1 % mehr. Heißt bei 17% waren es schlicht Nw aufgrund Noncebo Effekt. Grade Leute die sich viel mit den Medikamenten beschäftigen sind besonders gefährdet. Man sollte sich frei von den Gedanken machen wenn man das Medikament nimmt und sich bewusst machen dass es eigrnrlich nen gutes Nw-Peofil hat (glaube immer so bei ca. 2-3% nur ...aufgrund der Studien an potentiellen Nw?!)

Dermapen kannste ohne Angst verwenden. Hier würde ich aber sofern mit einem Dermapen nicht mehr als 0,6-0,8mm wöchentlich jnd falls mit einem Roller dann nicjt mehr als 1,2-1,5mm.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 11 Jan 2024 17:31:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Icetea schrieb am Thu, 11 January 2024 17:43Danke fürs Update.
Bin gespannt ob das topische Fin diesmal wirkt. Vermutlich aber nicht so wie das orale. Sonst klingt es nach nem guten Plan.
Allerdings bin ich mir bei den Nw von fin usw immer nie ganz sicher was nonvebo ist und was tatsächlich durch den aktiven Wikrstoff kommt. Fin/dut sind eigenrlich laut Studienlage sichere Medikamente mit geringen Nw.
Gab ne Studie wo Placebo Gruppe auch 17% Nw hatten genau die gleichen wie bei fin/dut Gruppe. Diese hatten 18% Nw also nur 1 % mehr. Heißt bei 17% waren es schlicht Nw aufgrund Noncebo Effekt. Grade Leute die sich viel mit den Medikamenten beschäftigen sind besonders gefährdet. Man sollte sich frei von den Gedanken machen wenn man das Medikament nimmt und sich bewusst machen dass es eigrnrlich nen gutes Nw-Peofil hat (glaube immer so bei ca. 2-3% nur ...aufgrund der Studien an potentiellen Nw?!)

Dermapen kannste ohne Angst verwenden. Hier würde ich aber sofern mit einem Dermapen nicht mehr als 0,6-0,8mm wöchentlich jnd falls mit einem Roller dann nicjt mehr als 1,2-1,5mm.

Kann im Endeffekt auch mentaler Stress gewesen sein. War genau in diesen Mnaten echt viel eingebunden.
Glaube halt, dass orales fin, gerade bei meinen Haaren echt gut seine Wirkung entfalten würde…

Alles in allem ist mein Status soweit okay. Nur leider beunruhigt mich jedes Jahr, was ich morgens nach dem Waschen im Waschbecken finde.
Echt ein leidiges Thema…

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Thu, 18 Jan 2024 14:04:08 GMT

So hi leute. Ich wollte mich nochmal zurückmelden.

Ich benutze weiterhin Fynzur, RU58841 und Minoxidil.
Allerdings habe ich begonnen Minoxidil wieder in einer normalen Dosis zu nehmen (4 Sprühstöße, statt nur 2).

Fynzur trage ich weiterhin jeden Abend (2 Sprühstöße) auf.

Leider musste ich gestern beim putzen meines Badezimmers feststellen, dass überall Haare von mir sind...
Und heute morgen, beim durchkämmen, war fast das ganze Waschbecken voll. Eine GHE entwickelt sich auch massiv stark weiter ins negative.

Hat jemand eine Idee, was das sein könnte?

Natürlich keimt dann direkt wieder der Gedanke auf, Finasterid wieder in Tablettenform zu nehmen. Da gab es, trotz Testosteronersatztherapie, viel weniger Haare im Waschbecken und im Badezimmer...

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Tue, 13 Feb 2024 14:25:41 GMT

Hallo zusammen,

anbei ein kleines update.

Mit 0,25 mg Fin jeden Tag ist der Haarausfall so gut wie gestoppt. Zusätzlich gibt es noch jeden abend etwas Minox.

Anbei mal Fotos des aktuellen Status.

Gerne Rückmeldung hierzu geben. Meines erachtens nach hat es sich schon gebessert.

File Attachments

1) IMG_3683.jpeg, downloaded 247 times

2) IMG_3684.jpeg, downloaded 201 times

3) IMG_3685.jpeg, downloaded 206 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Tue, 13 Feb 2024 14:26:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und noch die andere GHE

File Attachments

1) IMG_3686.jpeg, downloaded 214 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by haarausfall94 on Fri, 08 Mar 2024 20:55:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Spannender Thread, verfolge deine Entwicklung.

Das mit den Fin NW.. Ich bin Fin on/off User seit ich 20 Jahre alt bin (inzwischen 29). Jeder der behauptet dieses Medikament, welches das wirksamste Hormon des Mannes um bis zu 65-70% unterdrückt keine NW verursacht glaubt auch an den Weihnachtsmann. Ich war Beginns auch immer der Meinung ja laut den Studien müssten doch nur 1 von 1000 die NW bekommen.. Die hier im Forum übertreiben doch alle.. Bullshit, sorry.

Oftmals sind es einfach schleichende Prozesse die viele in Ihrem stressigen Alltag garnicht merken. Setzt man das Medikament dann erstmal nach mehreren Jahren ab merkt man wie es einem grundsätzlich besser geht. Und wenn man diesen Prozess bewusst auch mal wiederholt merkt man den negativen Effekt dieses Medikaments auf die allgemeine körperliche & mentale Verfassung.

Ich habe schon mehrfach mit Fin experimentiert, low dose, alle 3 Tage, jeden Tag usw. usw.

Schlafprobleme, verringertes & flüssiges Ejakulat, schlechte Laune, Antriebslosigkeit, Nachtröpfeln des Urins (wegen der kleineren Prostata), trockene Augen, Müdigkeit. Wovon ich zum Glück verschont geblieben bin ist ED. Alles andere kommt und geht mit Finasterid. Mehrfach ausprobiert.

Fin oral wirkt, HA wird dadurch gestoppt und Haardichte steigt. Das ist auch ein Fakt. Sogar bei 0,25mg alle 2 Tage. Aber egal welche Dosis, sobald es den HA stoppt kommen eben bei mir auch die Nebenwirkungen. Fin topisch wirkt leider bei mir kaum/garnicht. Habe auch bereits nun seit 7-8 Monaten verschiedene topische Mittel probiert.. Seitdem eine kontinuierliche Ausdünnung. Von Fynzur, fertige Topicals ausm Internet, aufgelöste Fin Tabs in Minox. Es wirkt nicht wie Fin oral & deswegen krieg ich auf topischen Fin auch keinerlei NW.

Nun werde ich ebenso mit RU anfangen. Es ist mein letztes Mittel in diesem Prozess. Das Thema Haare nimmt mit dem Alter einen immer weniger großen Stellenwert in meinem Leben ein. Zum Glück. Ich merke, dass es halt dazu gehört. Einige in meinem Freundeskreis hatten schon mit 25 NW 4. Oben fast kahl. Bei einigen beginnts jetzt erst mit Ende 20/ Anfang 30 das Haar sich zu lichten.. Die allerwenigsten bleiben hiervon verschont und behalten die wundervolle Haarpracht der Jugend bis ins Ü40 Alter.

Mich würde interessieren wie deine Erfahrung mit 0,25mg Fin im Vergleich zu vorher ist?
Dein Status scheint sich etwas gebessert zu haben. Kann aber auch sein, dass es etwas an den lockigerem Haar liegt. Zumindestens ist es aber nicht schlechter geworden was ein Erfolg ist!
:thumbup:

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by HaartzIV on Fri, 08 Mar 2024 21:22:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

haarausfall94 schrieb am Fri, 08 March 2024 21:55
Nun werde ich ebenso mit RU anfangen. Es ist mein letztes Mittel in diesem Prozess. Das Thema Haare nimmt mit dem Alter einen immer weniger großen Stellenwert in meinem Leben ein. Zum Glück. Ich merke, dass es halt dazu gehört. Einige in meinem Freundeskreis hatten schon mit 25 NW 4. Oben fast kahl. Bei einigen beginnts jetzt erst mit Ende 20/ Anfang 30 das Haar sich zu lichten.. Die allerwenigsten bleiben hiervon verschont und behalten die wundervolle Haarpracht der Jugend bis ins Ü40 Alter.

Schön wäre es, dann wäre der Konkurrenz - und Leidensdruck nicht so hoch. Selbst mit 40 stört mich der Verfall, im Grunde sogar mehr als früher, weil ich bis 37 noch NW2 gewesen bin und ich nur alle paar Wochen einen bad hair day hatte.

Ich sehe einfach viel zu viele Männer in meinem Alter und darüber, die sich aufgrund ihres Status eine Vielzahl von Frisuren machen lassen können.

Ganz schlimm wird es, wenn ich Filme oder Serien gucke. Da gibt es ganz selten Schauspieler, die unter NW2 sind oder es wird dort mittlerweile viel
getrickst

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Knorkell on Sat, 09 Mar 2024 11:43:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich glaube der Neid darauf ist gar nicht so krank oder ungewöhnlich. Keiner ohne Haare kann mir erzählen, dass er Leuten ohne AGA nicht ihre Frisuren und den lässigen, unbekümmerten Umgang damit neidet. Tue ich auch.
Ist nur die Frage ob man sich davon völlig einnehmen lässt. Ich fühle mich trotz meiner schlechten Haarlinie und meinen Ecken attraktiver als viele Leute mit Affenhaarlinie.
Manchmal bin ich gar nicht so neidisch auf irgendeine Attraktivität, sondern einfach auf die Frisurmöglichkeiten die mir fehlen. :d

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by pahinui on Sat, 09 Mar 2024 15:54:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HaartzIV schrieb am Fri, 08 March 2024 22:22schlimm wird es, wenn ich Filme oder Serien gucke. Da gibt es ganz selten Schauspieler, die unter NW2 sind oder es wird dort mittlerweile viel getrickst
.. schon länger als mittlerweile
https://www.reddit.com/r/HairSystem/comments/1ajm3su/some_hs_inspiration_famous_men_who

_wore_hair_all/
Zitat:Some of these are not systems. Shatner didn’t wear one in the original Star Trek series. It wasn’t until later.
.. he wore one since season 1, according to the producers, Bob Justman and Herbert Solow

---

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by HaartzIV on Sat, 09 Mar 2024 20:29:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Knorkell schrieb am Sat, 09 March 2024 12:43Ich glaube der Neid darauf ist gar nicht so krank oder ungewöhnlich. Keiner ohne Haare kann mir erzählen, dass er Leuten ohne AGA nicht ihre Frisuren und den lässigen, unbekümmerten Umgang damit neidet. Tue ich auch.
Ist nur die Frage ob man sich davon völlig einnehmen lässt. Ich fühle mich trotz meiner schlechten Haarlinie und meinen Ecken attraktiver als viele Leute mit Affenhaarlinie.
Manchmal bin ich gar nicht so neidisch auf irgendeine Attraktivität, sondern einfach auf die Frisurmöglichkeiten die mir fehlen. :d

Neid ist nicht problematisch, aber Missgunst. Ein Gefühl der Erleichterung, wenn es bei anderen bröckelt, die lange etwas von ihrer Matte haben kann ich mir
nicht verkneifen und dabei erwische ich mich. Und das ist irgendwo charakterlich widerlich und armselig, aber man möchte so nicht sein.

Ja, das mit den Frisuren ist auch mein Hauptargument, nur haben (zum Glück) die wenigsten so viel Motivation oder ein Gefühl für Stil um mit ihrer Pracht
mehr anzufangen als den
typischen, langweiligen 0815 Kurzhaarschnitt
Mir reicht auch ein Durchschnittsgesicht, dafür aber volle Kapelle aufm Kopp, womit ich experimentieren kann. Wenn dann noch Klamotten, Figur, und generelle Pflege top-notch sind und man entsprechendes Charisma besitzt, kann damit extrem viel positive Aufmerksamkeit an einem Abend erlangen - wenn man möchte.

Haare sind wie Geld, alleine macht es nicht glücklich, aber sie beruhigen und schaffen Freiheiten, die die Lebensqualität aufwerten. Alleine die gesparte Lebenszeit und der Kostenfaktor für semi-funktionierende Produkte der wegfällt. Man steht Morgens auf, ein bisschen Wasser in den Ansatz und fertig, wenn man keinen Bock hat
sich aufzubrezeln.

So durch, dass ich Leute mit vollem Haar die an einem Rollstuhl gebunden sind, oder andere Menschen mit wirklichen Problemen beneide, bin ich aber dann zum Glück wie mancher doch nicht.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Knorkell on Sun, 10 Mar 2024 18:39:11 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ja, für die Haarlinie nutze ich jetzt auch seit über 3 Jahren Haarpuder und vorher habe ich sie immer diskret mit viel Styling und Spray versteckt. Ich überstyle meine Haare nach wie vor und wünschte ich könnte ohne schlechtes Gefühl mal ins Wasser springen oder meine Freundin durch die Haare fahren lassen.
So wie ich es style sieht es gut aus, aber es nervt. Allerdings schließt man natürlich auch keinen Frieden damit wenn man das Spiel immer weiter treibt.

Mal sehen was Ru so für mich bringt. Vllt. habe ich mit Mitte 30 ja mal die Asche für eine neue Haarlinie zusammen.
Ich befürchte allerdings, dass selbst dann der Kopf immer eine Problemzone bleiben wird mit der ich nie ganz unverkrampft umgehe. Studien nach bringen Schönheits-Op´s langfrsitig nur selten etwas, auch wenn wir uns alle vorstellen, dass eine gute HT wie ein neues Leben sein muss.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by HaartzIV on Tue, 12 Mar 2024 12:28:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Knorkell schrieb am Sun, 10 March 2024 19:39Ja, für die Haarlinie nutze ich jetzt auch seit über 3 Jahren Haarpuder und vorher habe ich sie immer diskret mit viel Styling und Spray versteckt. Ich überstyle meine Haare nach wie vor und wünschte ich könnte ohne schlechtes Gefühl mal ins Wasser springen oder meine Freundin durch die Haare fahren lassen.
So wie ich es style sieht es gut aus, aber es nervt. Allerdings schließt man natürlich auch keinen Frieden damit wenn man das Spiel immer weiter treibt.

Mal sehen was Ru so für mich bringt. Vllt. habe ich mit Mitte 30 ja mal die Asche für eine neue Haarlinie zusammen.
Ich befürchte allerdings, dass selbst dann der Kopf immer eine Problemzone bleiben wird mit der ich nie ganz unverkrampft umgehe. Studien nach bringen Schönheits-Op´s langfrsitig nur selten etwas, auch wenn wir uns alle vorstellen, dass eine gute HT wie ein neues Leben sein muss.

Das Problem: Für meinen Haarstatus mit 40 würden einige wohl töten und wenn ich mir meine Fotos der letzten 4 Jahre anschaue, ist da auf den ersten Blick
kaum eine Verschlechterung auszumachen. Ein Laie würde es nicht erkennen.

Ja, es gab Verluste, aber nicht so, als würde es das Erscheinungsbild wirklich beeinträchtigen. Ich fürchte, ich leide stärker an einer Dysmorphobie
diesbezüglich als an der tatsächlichen AGA. Auch die stetige Angst der Verschlechterung schwingt mit.

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Kaninchen on Fri, 19 Apr 2024 08:54:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sooo hi!

Ich wollte euch und mir selber mal ein update geben.

Mittlerweile hatte ich einen Termin bei Dr. Ayoub.
Er könnte bei mir Hand anlegen, aber irgendwie hat mir der Besuch in der Praxis ein wenig die Augen geöffnet.
Er hat mir erklärt, dass ich selbst nach einer Haartransplantation weiter Medikamente nehmen sollte, damit der HA nicht weiter fortschreitet. Wir haben uns darauf geeinigt, dass ich erstmal ein Jahr Fin und Minox weiternehme und wir dann nächstes Jahr schauen, ob sich der Status gefestigt hat, etc.
Er hat mir auch die Flausen aus dem Kopf getrieben, dass ich 0,25 mg jeden Tag nehme.
Er hat mir breit erklärt, dass die Studienlage auf 1,0 mg basiert und man alles andere gekonnt ignorieren sollte.
Was ich davon selber halte? Ich weiß es noch nicht. Jedenfalls habe ich seinen Tipp befolgt und bin auf 1,0 mg hoch.

Seit dem 14.03.2024 nehme ich jetzt 1,0 mg Fin jeden Tag.
Nach kurzer Zeit fingen die Haare schon an mir echt vom Schädel zu rieseln und die Hoden zu ziehen.
Bin extra zum Hausarzt, damit er mal meine Eier in die Hand nimmt und schaut. Da war aber alles okay. Jedenfalls föhne ich meine Haare jeden Morgen von hinten nach vorne. Dementsprechend war morgens der Spiegel voller Haare. Sie waren überall im Bad verteilt...

Jetzt ist es ca. einen Monat her und das ziehen im Hoden ist verschwunden.
Was mir aber noch mehr zu denken gibt ist, dass ich bereits heute, einen Monat nach beginn der höheren Dosierung kaum noch Haare verliere. Selbst beim morgendlichen föhnen und dem kämmen, habe ich, rein subjektiv, kaum noch Haare im Waschbecken.
Ebenso beim Haarewaschen. Noch vor 1-2 Monaten hatte ich danach immer irgendwie ein Haar im Mund. Jetzt nichts mehr.
Ist es möglich, dass Fin so schnell wirkt?!

Danke vorab für jede Hilfe!

Ps:

Anbei ein aktuelles Statusupdate.

Die Bilder sind alle von gestern, bzw. heute. Bei einem wirkt die Tonsur leicht undicht (bemerke auch leichtes jucken in diesem Bereich), vielleicht habe ich die Haare heute morgen nicht trocken genug geföhnt? Jedenfalls möchte ich das Thema hier gerne weiter aufrechterhalten und hoffe auf rege Beteiligung.

Ergänzung: Gerade ist mir eingefallen, dass ich seit ca. einer Woche Minox auch in der Tonsur verwende. Vorher nur in der Front. Könnte daran liegen...

File Attachments

1) image0.jpeg, downloaded 145 times

2) image1.jpeg, downloaded 121 times

3) image2.jpeg, downloaded 125 times

Subject: Aw: Versuchskaninchen RU58841?
Posted by Knorkell on Sat, 20 Apr 2024 12:47:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier nehmen etliche User seit weit über 10 Jahren geringere Dosierungen als 1 mg pro Tag.
Ärzte haken das Thema mit einer vorliegenden Studienlage gerne ab weil sie auch noch andere Dinge zu tun haben und schlicht und ergreifend keine Kapazitäten und keine Lust haben sich eingehender mit anderen Studien und Ansätzen zu befassen.
Ich hoffe du bleibst von NW´s verschont.