

---

Subject: Meine Haare - Alptraum - Suizidgedanken  
Posted by [Rainbow88](#) on Sun, 18 Dec 2022 15:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Ich würde mich riesig freuen, wenn mir jemand Rat geben könnte.

Im Alter von 22 Jahren habe ich gemerkt, dass ich deutlich mehr Haare verliere als früher. Ich habe die Pille abgesetzt (mein Frauenarzt hat sie mir verschrieben für PCOS und IR). Als ich sie abgesetzt habe, habe ich etwa die Hälfte meiner Haare verloren (ich übertreibe nicht). Ich habe wieder mit der Pille (mit Wirkstoff Dienogest) begonnen, aber die Situation hat sich nicht verbessert, sondern es wurde noch schlimmer. Ich bin 35 Jahre alt. Meine Haare fallen nicht mehr aus, aber sie werden dünner, und ich habe kaum noch Haare, außerdem ist meine Haut unglaublich trocken. Ich mache eine Diät, ich treibe genug Sport, ich bin schlank, ich nehme Vitamine, ich habe Minoxidil, "Wunder-Haarwuchs-Pillen", Shampoos ausprobiert, ich war bei 21 Ärzten, Gynäkologen, Endokrinologen, aber nichts hilft. Ich bin unglaublich deprimiert und weiß ehrlich gesagt nicht, wie es weitergehen soll. Ich habe mich gefragt, ob es das Verhütungsmittel selbst ist, das diese Probleme verursacht, aber bisher haben alle Ärzte gesagt, dass es unwahrscheinlich ist. Was soll ich tun ? Für jeden Ratschlag wären wir

HILFE

---