
Subject: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 09 Dec 2022 13:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,
gerade im Winter noch mehr als sonst- Wie geht es euch mit topischen Mitteln auf der Kopfhaut?
Ich verwende Pyrilutamide nur am Haaransatz und es geht einfach nicht, die Kopfhaut wird wie Sandpapier...spannt...bröseln...
Mit anderen alkoholischen Lösungen/KET genau dasselbe.
Auch Minox-Schaum.

Ich erinnere mich an Spectral-DNC-L vor 10 Jahren, das war super für die Haut. Kennt das noch wer? Ein liposomales Minoxidil mit anderem Krimskrams.

Jedoch geht es mit primär um eine Androgenhemmung an der Front, weil die bei mir am empfindlichsten ist.

Gibt es da Ideen, DHT oder Androgene/Rezeptoren mit einer Zubereitung zu hemmen, die kopfhautfreundlicher ist, aber immer noch penetriert?

LG

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Dec 2022 14:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arginin plus Zink hemmt doch laut einer Studie DHT mehr als fin.
Du kannst das in eine 10 Prozent urea Creme mischen.
Vitamin B2 hemmt auch sehr stark DHT.

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [Hardy84](#) on Fri, 09 Dec 2022 15:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 09 December 2022 15:13 Arginin plus Zink hemmt doch laut einer Studie DHT mehr als fin.
Du kannst das in eine 10 Prozent urea Creme mischen.
Vitamin B2 hemmt auch sehr stark DHT.
Gibt es da irgendeine Quelle? Dann wäre topisches Finasterid ja mehr als überflüssig.

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Dec 2022 15:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hardy84 schrieb am Fri, 09 December 2022 16:14Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 09 December 2022 15:13Arginin plus Zink hemmt doch laut einer Studie DHT mehr als fin.
Du kannst das in eine 10 Prozent urea Creme mischen.
Vitamin B2 hemmt auch sehr stark DHT.
Gibt es da irgendeine Quelle? Dann wäre topisches Finasterid ja mehr als überflüssig.
So ist es :d
Benutz mal die Suchfunktion.
"Zink als Alternative zu Finasterid" heißt der Thread glaube ich.
Oder so ähnlich..
Dort wird auch die Studie gepostet.

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Dec 2022 15:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hardy84 schrieb am Fri, 09 December 2022 17:14Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 09 December 2022 15:13Arginin plus Zink hemmt doch laut einer Studie DHT mehr als fin.
Du kannst das in eine 10 Prozent urea Creme mischen.
Vitamin B2 hemmt auch sehr stark DHT.
Gibt es da irgendeine Quelle? Dann wäre topisches Finasterid ja mehr als überflüssig.

man kann es auch übertreiben

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [Hardy84](#) on Fri, 09 Dec 2022 16:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber ich bin seit Wochen am Abwägen, ob ich Fin oral oder topisch nehmen soll.
Ganz geklärt mit den Nebenwirkungen ist das wohl bei topischer Anwendung nicht.
Jetzt wird behauptet, dass eine Mischung mit Arginin und Zink sogar stärker wirkt als Finasterid.
Ich habe lediglich nach einer Quelle gefragt.

Gibt's da Studien, oder ist das nur eine persönliche Erfahrung?

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 09 Dec 2022 16:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 09 December 2022 16:23Hardy84 schrieb am Fri, 09 December 2022 17:14Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 09 December 2022 15:13Arginin plus Zink hemmt doch

laut einer Studie DHT mehr als fin.

Du kannst das in eine 10 Prozent

urea Creme

mischen.

Vitamin B2 hemmt auch sehr stark DHT.

Gibt es da irgendeine Quelle? Dann wäre topisches Finasterid ja mehr als überflüssig.

man kann es auch übertreiben

Ist sicher nicht übertrieben.

Es gibt haufenweise Mittel aus der Natur, die DHT hemmen.

Und Fin ist auch keine Wunderpille!

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals

Posted by [Alex1302](#) on Fri, 09 Dec 2022 16:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst in der Einhorn Apotheke Moxidil ohne Alkohol kaufen.

Einfach mal in deren online Shop nach „Minoxidil sensitive“ suchen.

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 10 Dec 2022 15:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir wären ja "natürliche" Stoffe auch lieber, als Fin und co. Aber faktisch bringen die in der Regel keine wesentliche oder zielgerichtete, lang anhaltende DHT-Hemmung oder Rezeptorhemmung.

Für Arginin mit Zink topisch wäre ich allerdings mal offen, es einfach zu probieren. Mein Problem war immer schon primär Tendenz zu entzündlicher trockener Haut wenn es um Tenside und topicals geht, von dem her...

Minoxidil sensitive für den Haaransatz schau ich mir mal an.

Danke einstweilen für den Input.

Subject: Aw: Extrem trockene Haut geeignete Topicals
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 10 Dec 2022 15:09:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Topical kling interessant, Norwood- aber 40% Q10, wie geht das?!
