
Subject: HRT bei Frauen in der Meno.....kaum eine Wirkung

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Dec 2022 16:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ernüchtend...

https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/2011/01000/Effect_of_hormone_therapy_on_lean_body_mass,.12.aspx

Subject: Aw: HRT bei Frauen in der Meno.....kaum eine Wirkung

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Dec 2022 18:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 05 December 2022 17:33

ernüchtend...

https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/2011/01000/Effect_of_hormone_therapy_on_lean_body_mass,.12.aspx

weil sie Testosteron vergessen haben. :|

scheinbar muss E2, P4 und T genommen werden.. in gut abgestimmten Dosen, da sonst nicht viel passiert und alles weiter erschläft

einfach nur hohes E2 macht außerdem nur alt und schlaff.

ges. T: 500-800 pg/ml zu ges.E2 180-200 pg/ml wäre ev ideal .. zu >1ng/ml P4