

---

Subject: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)

Posted by [Toastyyy](#) on Tue, 29 Nov 2022 21:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Alopezieforum,

seit 5 Jahren bin ich ein stiller Mitleser und konnte vieles durch das Forum mitnehmen. Nun habe ich ein kleines Problem. Zu mir: 24 Jahre alt und das erste Shedding mit 19 bemerkt. Mit 19 besuchte ich einen Dermatologen, der mir durch eine Haarwurzelanalyse AGA diagnostizierte (iwas mit 18% verlieren in den nächsten 3 Monaten.. weiß es leider nicht mehr genau. Ich fing leider mit 19 Minox only an, da ich zu stur war ein Antiandrogen einzubauen. Das ganze wirkte die ersten 3 Jahre echt super. Leider kennt jeder das Szenario und meine Haare fingen wieder an auszufallen. Ich habe dann nach den 3 Jahren intensiver Nutzung von Minox es langsam abgesetzt in einem 1,5 Jahre langem Absetzschema. Beim Absetzschema wurde das Minox immer niedriger dosiert, dafür RU eingebaut. Ich weiß, man sollte Minox nicht absetzen sobald damit angefangen wurde. Meine Kopfhaut hat seit 9 Monaten kein Minox gesehen. Um der "Minoxsucht" entgegenwirken zu können wird alle 2 Wochen microneedling betrieben (1,25mm). Leider fallen mir momentan immernoch viele Haare aus. Mein aktuelles Regime: 70mg Ru (6x pro Woche), Ket laut Pulos 2x die Woche, Dermapen. Finasterid habe ich zusätzlich 2 Monate auch mit 1.25mg EOD genutzt. Leider vertrage ich die orale Variante nicht, da ich durch eine harmlose Stoffwechselerkrankung (Morbus Meulengracht) davon leicht gelbe Augen/ Lethargie bekomme. Eventuell da durch das erhöhte Testosteron auch mehr rote Blutkörperchen gebildet werden und somit Bilirubin ansteigt. Ich würde gerne die topische Variante ausprobieren um einen Vergleich zu haben. Zu meinen Fragen:

1. Kann ich RU mit Finasterid mischen? Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen. Würde gerne beide mixen. Hat das mischen Nachteile?
2. Wie viel topisches Finasterid wird benötigt und den effektivsten Wirkungsgrad der DHT-Hemmung in der Kopfhaut zu bekommen?
3. Wieviel Sinn macht topisches Dutasterid? Ist die Molekülmasse ein Problem?
4. Wie hoch würdet ihr topical Dut dosieren? 1x die Woche, oder auf viele kleine Gaben über die Woche aufgeteilt?

Freu mich auf Antworten :)

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 04:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Zitat:Kann ich RU mit Finasterid mischen? Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen.

Zitat Ende

Vielleicht noch mit einer Prise Muskatnuss abschmecken?

So verdirbst du ganz sicher nur die Fin Lösung, deren Wirkung ohnehin nicht an die Wirkung der oralen Variante heranreichen wird.

Das Zeug von Arcti kannst du am besten gleich in den Biohazard werfen.  
Nur bitte nicht über den Hausmuell(gelbe Tonne) entsorgen. Minoxidil und Ppg könnte Tieren die es aufnehmen ja auch Schaden.....

Gruss  
Frank

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 Nov 2022 06:57:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Kann ich RU mit Finasterid mischen? Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen.  
Würde gerne beide mixen. Hat das mischen Nachteile?  
Trage Fin und RU getrennt voneinander auf. Also sprich Morgens z.B. Fin und Abends RU. Dann sollte nichts schief gehen.  
Oder morgens Ket und Abends RU.  
Wie gut Fin topisch wirkt weiß ich nicht, da ich Fin damals nur oral nahm.  
Dermaroller ist auch nicht verkehrt.  
Und Actifolic ist ein feiner Laden. Die haben ein gutes Sortiment.

Zitat:3. Wieviel Sinn macht topisches Dutasterid? Ist die Molekülmasse ein Problem? Weiß ich

nicht. Aber....Bevor du Fin/ Dut topisch verwendest, würde ich lieber vielmehr CB/Pyrilutamide oder RU verwenden.

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 07:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 30 November 2022 07:57Zitat:Kann ich RU mit Finasterid mischen?  
Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen.  
Würde gerne beide mixen. Hat das mischen Nachteile?  
Trage Fin und RU getrennt voneinander auf. Also sprich Morgens z.B. Fin und Abends RU. Dann sollte nichts schief gehen.  
Oder morgens Ket und Abends RU.  
Wie gut Fin topisch wirkt weiß ich nicht, da ich Fin damals nur oral nahm.  
Dermaroller ist auch nicht verkehrt.  
Und Actifolic ist ein feiner Laden. Die haben ein gutes Sortiment.

Zitat:3. Wieviel Sinn macht topisches Dutasterid? Ist die Molekülmasse ein Problem? Weiß ich nicht. Aber....Bevor du Fin/ Dut topisch verwendest, würde ich lieber vielmehr CB/Pyrilutamide oder RU verwenden.

Ein feiner Laden :lol:

Fuer jedes Wehwehchen am Schopf haben Sie auch gleich das passende Pflaster

Guten Morgen.

Vorallem haben die ein Shampoo,("kein ket) oder ich glaube es war ein Conditioner Fuer den stolzen Preis von 15 Eur ;)

Ist vom Wert her fast schon ein Geburtstags, oder Weihnachts Geschenk....

Da kann man sich ja getrost einen Einkauf bei Douglas sparen :lol:

Vielleicht gibt es das Geschenkpapier da ja Gratis anbei ..... ?  
Der Thread Ersteller sollte mal besser die Suchfunktion benutzen, bevor er derartige Entscheidungen trifft...

Gruss  
Frank

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 30 Nov 2022 08:59:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 05:48

Das Zeug von Arcti kannst du am besten gleich in den Biohazard werfen.  
Nur bitte nicht über den Hausmuell(gelbe Tonne) entsorgen. Minoxidil und Ppg könnte Tieren die es aufnehmen ja auch Schaden.....

Das RU Pulver sowie die RU Lösung in 5% und 8% Stärke von Actifolic wurden nachweislich von mehreren zuverlässigen Parteien (unter anderem auch dieses Forum), welche die notwendigen Analyseinstrumente haben, als legit nachgewiesen.

Über die Wirkung von RU kann je gestritten werden, aber die Produkte enthalten das was angegeben wird.

Du mischst Äpfel mit Birnen, auch Actifolic haben Haarwässerchen und Snake Oil Produkte welche eher Lifestyle sind und keinen Nutzen haben, aber eben nicht nur.  
Das RU und CB zu Beispiel ist absolut legit, und nein ich werde nicht von denen bezahlt.

Warum eine seriösen Anbieter schlecht reden, der nachweislich gute Produkte zuverlässig nach DE liefert?

Daher nochmals die Frage: Was ist deine Mission hier Frank?

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 Nov 2022 09:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ein feiner Laden

Ja, ich hab nur gute Erfahrungen gemacht. :nod: :thumbup:  
Tut mir leid, wenn ich ein zufriedener Kunde bin. :p

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 10:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 30 November 2022 09:59Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 05:48

Das Zeug von Arcti kannst du am besten gleich in den Biohazard werfen.

Nur bitte nicht über den Hausmuell(gelbe Tonne) entsorgen. Minoxidil und Ppg könnte Tieren die es aufnehmen ja auch Schaden.....

Das RU Pulver sowie die RU Lösung in 5% und 8% Stärke von Actifolic wurden nachweislich von mehreren zuverlässigen Parteien (unter anderem auch dieses Forum), welche die notwendigen Analyseinstrumente haben, als legit nachgewiesen.

Über die Wirkung von RU kann je gestritten werden, aber die Produkte enthalten das was angegeben wird.

Du mischst Äpfel mit Birnen, auch Actifolic haben Haarwässerchen und Snake Oil Produkte welche eher Lifestyle sind und keinen Nutzen haben, aber eben nicht nur.

Das RU und CB zu Beispiel ist absolut legit, und nein ich werde nicht von denen bezahlt.

Warum eine seriösen Anbieter schlecht reden, der nachweislich gute Produkte zuverlässig nach DE liefert?

Daher nochmals die Frage: Was ist deine Mission hier Frank?

Warum werde ich hinterfragt?

Kosmetika werden nicht auf Wirkung geprüeft sondern wenn überhaupt dann auf Verträglichkeit.

Das ist bei RU ganz sicher auch so.

Der Hersteller Hat keine Studie vorzuweisen, und kann sich b. Z einer Wirkung unmöglich auf 20 Jahre alte Studien die auch noch abgebrochen wurden berufen.

Ich fühle mich verpflichtet dazu aufzuzeigen, das es sich bei RU um ein Kosmetikum vom Typ Aminexil handelt, und nicht etwa um einen brauchbaren Antiandrogenen Ersatz Fuer Fin oder Avodart.

Ein alter Hut der in den Staten schon längst auf dem Abstellgleis gelandet ist.....

Das gleiche gilt Fuer andere Mittel aus diesen Läden.

Nette Versuche, aber keine nachgewiesene Wirkung.

So sehe ich das aber auch bei NEM ohne pharmazeutische Qualität die im Web angeboten werden.

Sie dürfen rein rechtlich sogar mengenbezogen um ganze 50 Prozent von der angegebenen Wirkstoffmenge abweichen.

Kriterien wie Ideal Preisvergleich, oder Zufriedene User Berichte auf Websites,... Das sind Geschichten die keine Richtlinien Fuer Haarwuchswuensche seien dürfen  
Über diese Wege wird sich die Snake oil Schlange immer weiter über das Internet ausbreiten.

Na ja.... Bei allem hier in D wird auf dieser Basis wahllos konsumiert und geglaubt bis der Krug bricht.

Die Kopfhaut ist ein hochsensibles Gewebe.  
Hier kann nicht mit Farbenklecksen behandelt werden.  
Es wurden spezifisch notwendige Dosen in Studien ermittelt.  
Und selbst damit ist es manchmal schwierig.

Gruss  
F

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Nov 2022 10:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 06:48Hallo

Zitat:Kann ich RU mit Finasterid mischen? Habe von Acti beide topicals zuhause rumliegen.

Zitat Ende

Vielleicht noch mit einer Prise Muskatnuss abschmecken?

So verdirbst du ganz sicher nur die Fin Lösung, deren Wirkung ohnehin nicht an die Wirkung der oralen Variante heranreichen wird.

Das Zeug von Arcti kannst du am besten gleich in den Biohazard werfen.  
Nur bitte nicht über den Hausmuell(gelbe Tonne) entsorgen. Minoxidil und Ppg könnte Tieren die es aufnehmen ja auch Schaden.....

Gruss  
Frank

mumpitz x(

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 10:27:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 30 November 2022 10:03Zitat: Ein feiner Laden  
Ja, ich hab nur gute Erfahrungen gemacht. :nod: :thumbup:  
Tut mir leid, wenn ich ein zufriedener Kunde bin. :p

Das glaub ich dir ja auch. :)

Erst kürzlich hab ich meinem.... noch etwas jungen Schwager auch erklären müssen, das  
Liefergeschwindigkeit, und Amazon Kundenbewertungen, nicht Aussagen das sich jetzt auch  
seine Blutwerte durch die bestellten NEM, über idealo Preisvergleich ermittelt, verbessern  
werden ;)

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 30 Nov 2022 11:21:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 11:27Sonic Boom schrieb am Wed, 30  
November 2022 10:03Zitat: Ein feiner Laden  
Ja, ich hab nur gute Erfahrungen gemacht. :nod: :thumbup:  
Tut mir leid, wenn ich ein zufriedener Kunde bin. :p  
Das glaub ich dir ja auch. :)

Erst kürzlich hab ich meinem.... noch etwas jungen Schwager auch erklären müssen, das  
Liefergeschwindigkeit, und Amazon Kundenbewertungen, nicht Aussagen das sich jetzt auch  
seine Blutwerte durch die bestellten NEM, über idealo Preisvergleich ermittelt, verbessern  
werden ;)

Tja, was soll man da sagen, gegen so eine allwissende Argumentationsweise kommt man halt  
einfach nicht an. :lol:  
Äpfel und Birnen.

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Icetea](#) on Wed, 30 Nov 2022 20:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 11:27Sonic Boom schrieb am Wed, 30  
November 2022 10:03Zitat: Ein feiner Laden  
Ja, ich hab nur gute Erfahrungen gemacht. :nod: :thumbup:

Tut mir leid, wenn ich ein zufriedener Kunde bin. :p  
Das glaub ich dir ja auch. :)

Erst kürzlich hab ich meinem.... noch etwas jungen Schwager auch erklären müssen, das Liefergeschwindigkeit, und Amazon Kundenbewertungen, nicht Aussagen das sich jetzt auch seine Blutwerte durch die bestellten NEM, über idealo Preisvergleich ermittelt, verbessern werden ;)

Nichts für Ungut aber wenn man deine ganzen Beiträge so liest auch wenn bestimmt viel Wahres dabei ist: Ein gewisser Demut tut gut.

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Toastyyy](#) on Thu, 01 Dec 2022 16:25:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank Sonic für deine Antwort auf meine Frage. Da ich durch Morbus Meulengracht leider etwas Probleme habe mit oralem Fin wäre topisch ein Versuch wert. Actifolic habe ich als Quelle gewählt, da ich hier im Forum nur gutes gehört habe. Außerdem haben sie in meinem Fall immer schnell und ohne Probleme geliefert. Pilos da du zu der Aussage „mumritz“ geschrieben hast wollte ich dich nochmal explizit Fragen, ob du damit die 2 Komponenten meintest. Sind die 2 Stoffe kompatibel in einer Lösung (RU/Fin)? Hat jemand noch eine Antwort auf meine Fragen? :)

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 18:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Thu, 01 December 2022 18:25Pilos da du zu der Aussage „mumritz“ geschrieben hast wollte ich dich nochmal explizit Fragen, ob du damit die 2 Komponenten meintest. Sind die 2 Stoffe kompatibel in einer Lösung (RU/Fin)? Hat jemand noch eine Antwort auf meine Fragen? :)  
"mumpitz" bezog sich auf die gebetsmühlenartigen sandstreu-aussagen von Frank1970 :lol:

ja, du kannst ru mit fin mischen, aber immer kleine mengen so 10 ml mischen

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Toastyyy](#) on Thu, 01 Dec 2022 19:25:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dankeschön Pilos :thumbup:



Welche Dosis für die topische Anwendung würdest du empfehlen?

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 19:28:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Thu, 01 December 2022 21:25 Dankeschön Pilos :thumbup:

Welche Dosis für die topische Anwendung würdest du empfehlen?

die verdünnen sich doch erstmal gegenseitig...sprich sie halbieren sich

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Toastyyy](#) on Thu, 01 Dec 2022 19:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich beziehe mich auf die Finasteriddosis in mg :)

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 19:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Thu, 01 December 2022 21:37 Ich beziehe mich auf die Finasteriddosis in mg :)  
dafür muss man erst wissen, welche ware du hast.... :p

---

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)  
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:27:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[ [/quote]  
dafür muss man erst wissen, welche ware du hast.... :p  
[/quote]

:lol:

Darf man mal raten.....

?

;)

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)

Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö, darfst du nicht, es geht um die ausgangskonzentrationen :arrow:

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)

Posted by [Toastyyy](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So schnelle Antworten trotz WM-Spiel :d

Habe Fin Fertigsolution mit 0,25

Hab mir gedacht ich strecke sie auf auf 1ml Fin+ 4 MI Ru,

somit hätte ich dann pro MI 0,5mg Fin und 40mg Ru (Ru50 mg Fertigsolution)

Soweit so richtig?

---

Subject: Aw: verschiedene topicals mixen (RU/FIN)

Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Thu, 01 December 2022 22:40

Habe Fin Fertigsolution mit 0,25

Hab mir gedacht ich strecke sie auf auf 1ml Fin+ 4 MI Ru,

somit hätte ich dann pro MI 0,5mg Fin und 40mg Ru (Ru50 mg Fertigsolution)

Soweit so richtig?

:thumbup: