
Subject: @ Tino wegen Lignane
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 09 Dec 2005 12:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich hab mich durchs Forum gelesen und du scheinst dich ja mit hormonellen Vorgängen gut auszukennen, kannst du mir das mal bitte übersetzen :

gefunden in einer Zeitung darin hieß es Zitat Dr. Udo Pechanek :

"Lignane (Leinsamen) interferieren mit der Bindung von Testosteron, 5Alpha-Dihydrotestosteron und Estradiol am Sexualhormon-bindenden Globulin, wodurch eine Bindung jener Hormone möglich ist, die an der benignen Prostatahyperplasie beteiligt sind. In Tierversuchen verhindert Secoisolariciresinol die Entwicklung einer Hypercholesterin-bedingten Atherosklerose, reduziert den Gehalt an Gesamtcholesterin und an LDL-Cholesterin, bewirkt aber eine leichte Erhöhung von HDL."

Heisst das Testosteron,DHT und Östradiol wird gleichzeitig geblockt ?

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [Cynic](#) on Sat, 20 Sep 2008 22:15:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tschuldige, dass ich das Thema hervorkrame. Habe in der Suche was zum Thema Lignane gesucht, und fand diese Frage ganz interessant. Erhöht es den SHBG-Wert? Und reicht es dafür Leinsamen zu nehmen? Wenn ja, welche und wieviel?

Gruß

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [stealth](#) on Wed, 24 Sep 2008 18:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin nicht Tino,aber ja,der Text den Du zitierst hat Recht,super recherchiert! Allerdings gibts VIEL stärkere Mittel mit der gleichen Wirkung,aber die Lignane würd ich dann schon dazunehmen!Auf Hlt und Regrowth(nicht so gut)findest Du ganze Threads über ds Thema.

gruß,
Stealth

p.s.
Endlich gehts hier mal vorwärts,danke!

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [amigo77](#) on Fri, 26 Sep 2008 16:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches sind denn diese viel stärkeren Mittel, die genauso wie Lignane wirken? Bestimmte (synthetische) Medikamente oder andere Naturstoffe?

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [fiebius](#) on Sat, 27 Sep 2008 01:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/1898/?srch=lignan#msg_1898

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/24219/?srch=lignan#msg_24219

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/40435/?srch=lignan#msg_40435

Ich persönlich halte von dem Kram nicht viel, greift irgendwie ins Hormonsystem ein ohne was zu bringen..., aber testen kostet ja nicht viel, würde mir wenn Source Naturals Lignan Extract über ebay.com besorgen. z.B. hier

http://cgi.ebay.com/SN1638-Source-Naturals-Lignan-Extract-60-caps_W0QQitemZ130233525459QQcmdZViewItem?_trksid=p3286.m20.l1116

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [stealth](#) on Sat, 27 Sep 2008 08:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versteift euch nicht so auf die Lignane, Männer! Da wir hier alle so superadvanced sind, was für ein Stöffchen spielt eine so wichtige Rolle das es Lignane u. auch fast DHT in Schatten stellt. Na? Ist nicht so schwer u. macht ihr euren Härchen RIESEN gefallen mit! Erraten? Na also!
gruß,
Stealth

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [amigo77](#) on Sun, 28 Sep 2008 11:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab keine Ahnung, von welchem "Stöffchen" du da redest. Bin aber auch noch nicht so superadvanced.

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [stealth](#) on Mon, 29 Sep 2008 12:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Antwort,Amigo!
Ooch,SUPERadvanced bin ich auch nicht,hab das Chemiestudium
nach 2J.verlassen(müssen,aus pers.Gründen).
Advanced biste aber,sonst wärest Du garnet in dem Thread,aber
Du kannst locker noch besser werden,WIE hab ich jetzt aber
schon x-mal gepostet!
Tu's einfach,wirst überrascht sein!
gruß,
Stealth

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 29 Sep 2008 15:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Son, 21 September 2008 00:15Tschuldige, dass ich das Thema hervorkrame.
Habe in der Suche was zum Thema Lignane gesucht, und fand diese Frage ganz interessant.
Erhöht es den SHBG-Wert? Und reicht es dafür Leinsamen zu nehmen? Wenn ja, welche und
wieviel?

Gruß

2-3 Esslöffel helle aufgebrochene Bio-Leinsamen am Tag.
Gibts bei jedem um die Ecke!!!!

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 29 Sep 2008 15:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stealth schrieb am Sam, 27 September 2008 10:14Versteift euch nicht so
auf die Lignane,Männer!Da wir hier alle so
superadvanced sind,was für ein Stöffchen spielt eine so
wichtige Rolle das es Lignane u.auch fast DHT in Schatten
stellt.Na? Ist nicht so schwer u.macht ihr euren Härchen
RIESEN gefallen mit!Erraten? Na also!
gruß,
Stealth

Es gibt bei weiten kein Lebensmittel das so ein hohen Lignangehalt hat wie Leinsamen, von was
redest Du???

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 29 Sep 2008 16:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Sam, 27 September 2008 03:22
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/1898/?srch=lignan#msg_1898

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/24219/?srch=lignan#msg_24219

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/40435/?srch=lignan#msg_40435

Ich persönlich halte von dem Kram nicht viel, greift irgendwie ins Hormonsystem ein ohne was zu bringen..., aber testen kostet ja nicht viel, würde mir wenn Source Naturals Lignan Extract über ebay.com besorgen. z.B. hier

http://cgi.ebay.com/SN1638-Source-Naturals-Lignan-Extract-60-caps_W0QQitemZ130233525459QQcmdZViewItem?_trksid=p3286.m20.l1116

Das ist Quatsch!! Leinsamen helfen bei der Verdauung (Darmsanierung), binden u.a. Giftstoffe, helfen beim Abnehmen usw..

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [stealth](#) on Tue, 30 Sep 2008 13:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Red icke von Lignanen,Ralf3????? NEEEE!
Also frag wieder wenn Du 6 bist!
Weil Stealth ja auch nett ist,auf HLT haben einige!schlechte Erfahrungen mit Leinsame,da is nochwas drin,was nit gut is!
Nimm isolierte Lignane,aus USA,schwer durchn Zoll zu kriegen,kennste nen Ami?Use Him!!! Wenn Nicht,halt versuchen,ich krieg ja auch alles mögliche durch,wer wagt gewinnt!
Stealth (darfst mich nicht immer wörtlich nehmen,dann passt das schon)Bezugsadressen kannst Du p.m.(ER,nicht alle!)haben.

Subject: Re: @ Tino wegen Lignane
Posted by [stealth](#) on Tue, 30 Sep 2008 13:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört auf Ralfie,ich dacht mir schon das der Jung helle is!
Im Darm liegt zwar nicht DIE Lösung eurer AGA,aber OHNE gesunde Darmflora könnt ihr noch soviel fin,dut.+anderen Dreck reinschaufeln und die Platte mit Minox beschmiern(hi foxi),
ES WIRD NIX BRINGEN!!!
SUPER,Ralf3

gruß,
Stealth
