
Subject: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Timothy](#) on Sat, 26 Nov 2022 16:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, bin 26 Jahre und habe leichte Geheimratsecken die für meinen Eindruck immer mehr werden aber sonst volles Haar vorallem in der Mitte. Habe 3 Wochen Minoxidil (Regaine) an den betroffenen Stellen also den Geheimratsecken aufgetragen 2x täglich und habe festgestellt das sich mein Gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Konnte auf die Kopfhaut durchschauen wenn das Lockt dementsprechend gefallen ist und habe daraufhin entschlossen das Regaine abzusetzen. Habe das Gefühl das die Haare in der Mitte dünner geworden sind, vorallem am Haaransatz. Bereue das ganze sehr. Denkt ihr ich habe eine realistische Chance auf meinen alten Haarstatus den ich vor den Anwendungen hatte habe? Vielen Dank im Voraus

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 26 Nov 2022 18:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timothy schrieb am Sat, 26 November 2022 17:28Hallo zusammen, bin 26 Jahre und habe leichte Geheimratsecken die für meinen Eindruck immer mehr werden aber sonst volles Haar vorallem in der Mitte. Habe 3 Wochen Minoxidil (Regaine) an den betroffenen Stellen also den Geheimratsecken aufgetragen 2x täglich und habe festgestellt das sich mein Gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Konnte auf die Kopfhaut durchschauen wenn das Lockt dementsprechend gefallen ist und habe daraufhin entschlossen das Regaine abzusetzen. Habe das Gefühl das die Haare in der Mitte dünner geworden sind, vorallem am Haaransatz. Bereue das ganze sehr. Denkt ihr ich habe eine realistische Chance auf meinen alten Haarstatus den ich vor den Anwendungen hatte habe? Vielen Dank im Voraus

Hallo

Das ist ein Haarwechsel Shedding.
Ist ganz normal unter Minox.
Steht auch in der Anleitung.

Mach weiter, die kommen wieder.

Kann bis zu 6 Monate dauern.

Eigentlich ein Zeichen Fuer gutes Responding.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 26 Nov 2022 18:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timothy schrieb am Sat, 26 November 2022 17:28Hallo zusammen, bin 26 Jahre und habe leichte Geheimratsecken die für meinen Eindruck immer mehr werden aber sonst volles Haar vor allem in der Mitte. Habe 3 Wochen Minoxidil (Regaine) an den betroffenen Stellen also den Geheimratsecken aufgetragen 2x täglich und habe festgestellt das sich mein Gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Konnte auf die Kopfhaut durchschauen wenn das Lockt dementsprechend gefallen ist und habe daraufhin entschlossen das Regaine abzusetzen. Habe das Gefühl das die Haare in der Mitte dünner geworden sind, vor allem am Haaransatz. Bereue das ganze sehr. Denkt ihr ich habe eine realistische Chance auf meinen alten Haarstatus den ich vor den Anwendungen hatte habe? Vielen Dank im Voraus

Hab minox noch nicht genommen, aber könnte das nicht das ganz normale Shedding sein? Siehe Zeitverlauf z.b. im "Betriebshandbuch" <https://www.regaine.de/haarausfall/shedding-effekt>

Vielleicht verteilt sich das Minox einfach und wirkt auch in anderen Bereichen (erfahrenere User sollten es wissen).

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Timothy](#) on Sat, 26 Nov 2022 18:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch, ja ich denk auch dass das das Shedding ist aber mir ist das eine Spur zu heftig dafür das mein Haarstatus eigl noch ganz okay ist. Deswegen meine Sorge das ich jetzt nach dem Absetzen den alten Haarstatus (von vor 3 Woche) nicht zurückbekomme. Ich war mir vor der Anwendung schon darüber bewusst das es zu Shedding kommt habe jetzt aber gemerkt das mit das zu heftig ist für mich. Sind 3 Wochen zu wenig dafür das es langfristig Auswirkungen haben könnte auf den späteren Haarstatus bzw denkt ihr das normalisiert sich wieder?

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Timothy](#) on Sat, 26 Nov 2022 18:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vllt helfen Bilder, das erste Bild war vor der Anwendung und das zweite kurz vor dem Absetzen.

File Attachments

1) [Screenshot_20221126-195421.png](#), downloaded 433 times



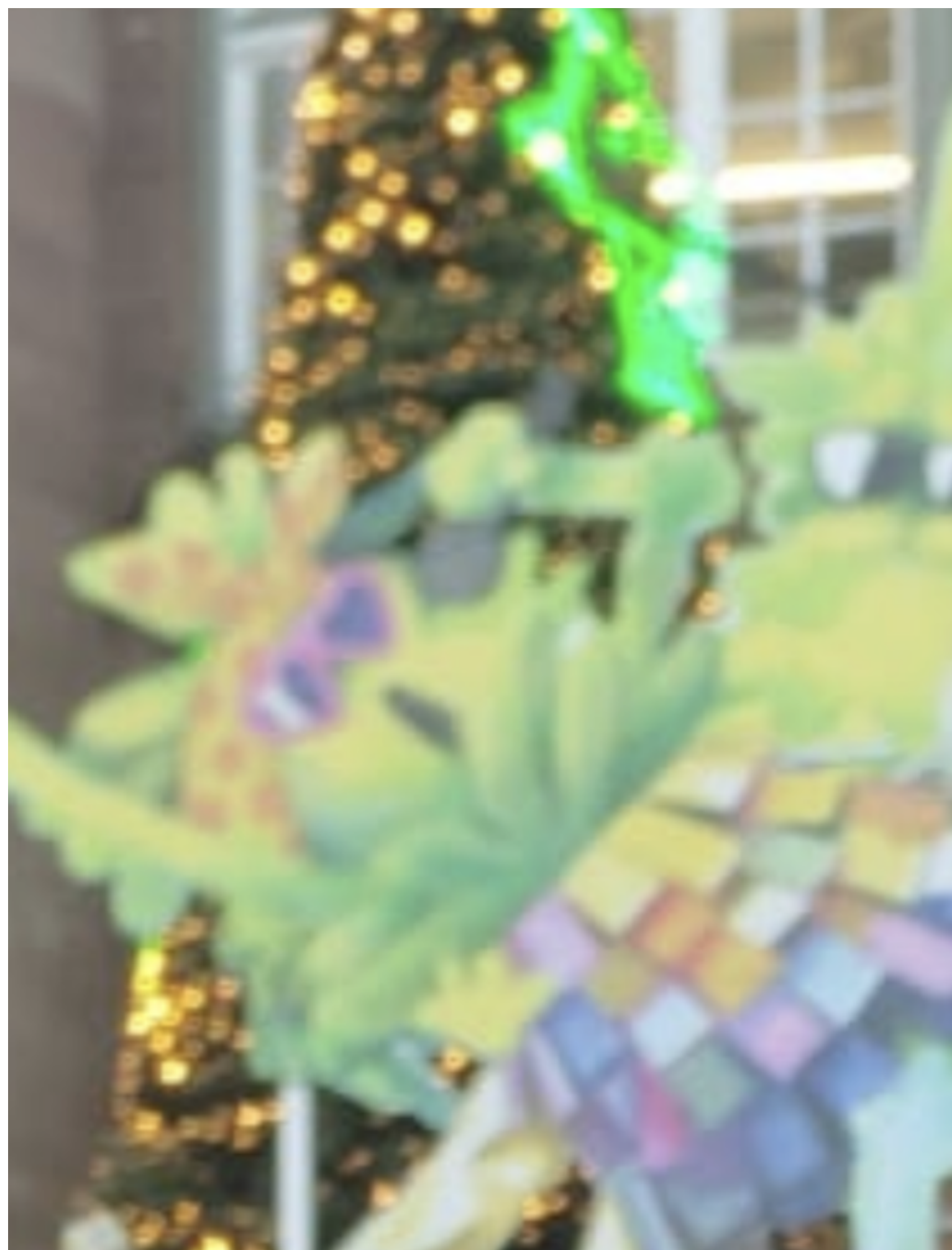
Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Timothy](#) on Sat, 26 Nov 2022 18:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot_20221126-195510.png](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 26 Nov 2022 19:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timothy schrieb am Sat, 26 November 2022 19:51: Danke euch, ja ich denk auch dass das das Shedding ist aber mir ist das eine Spur zu heftig dafür das mein Haarstatus eigl noch ganz okay ist. Deswegen meine Sorge das ich jetzt nach dem Absetzen den alten Haarstatus (von vor 3 Woche) nicht zurückbekomme. Ich war mir vor der Anwendung schon darüber bewusst das es zu Shedding kommt habe jetzt aber gemerkt das mit das zu heftig ist für mich. Sind 3 Wochen zu wenig dafür das es langfristig Auswirkungen haben könnte auf den späteren Haarstatus bzw denkt ihr das normalisiert sich wieder?

Das normalisiert sich wieder.

Es ist ja nichts kaputt gegangen
Nur die Zyklen wurden bißchen durchgewirbelt.

Unter avo u Spiro vielen mir anfangs Klumpen aus. Ich wollte von der Brücke springen.

Die kamen dann doppelt so dick wieder

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [TomK](#) on Sat, 26 Nov 2022 23:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 26 November 2022 19:46: Timothy schrieb am Sat, 26 November 2022 17:28: Hallo zusammen, bin 26 Jahre und habe leichte Geheimratsecken die für meinen Eindruck immer mehr werden aber sonst volles Haar vorallem in der Mitte. Habe 3 Wochen Minoxidil (Regaine) an den betroffenen Stellen also den Geheimratsecken aufgetragen 2x täglich und habe festgestellt das sich mein Gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Konnte auf die Kopfhaut durchschauen wenn das Lockt dementsprechend gefallen ist und habe daraufhin entschlossen das Regaine abzusetzen. Habe das Gefühl das die Haare in der Mitte dünner geworden sind, vorallem am Haaransatz. Bereue das ganze sehr. Denkt ihr ich habe eine realistische Chance auf meinen alten Haarstatus den ich vor den Anwendungen hatte habe? Vielen Dank im Voraus

Hallo

Das ist ein Haarwechsel Shedding.
Ist ganz normal unter Minox.
Steht auch in der Anleitung.

Mach weiter, die kommen wieder.

Kann bis zu 6 Monate dauern.

Eigentlich ein Zeichen fuer gutes Responding.

Oder sie kommen auch nicht mehr und es wird schlimmer.

Bitte bei der Wahrheit bleiben wenn Neulinge etwas wissen wollen.

Minoxidil kann sehr gut helfen aber es kann auch nach hinten los gehen und man hat auch nach 1 Jahr Anwendung keine Ergebnisse oder in manchen Fällen sogar noch den schlechteren Zustand als vor der Anwendung.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Altes Haar](#) on Sun, 27 Nov 2022 10:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gleiche Problem hatte ich auch. In den 90er habe ich für ein Jahr Minox aufgetragen. Hatte zurzeit nur leichte Geheimratsecken. Der Haarstatus ist aber während der Behandlung gleich geblieben. Vielleicht ein bisschen Flaum mehr. Nach dem Absetzen hat sich hinter der Haarlinie das Haar aber gelichtet und ist nicht wieder besser geworden. In meinen Augen beschleunigt Minox nach Absetzen den Status, den man vielleicht sowieso erreichen wird. Ich bin nicht von Minox überzeugt. Das ist meine Meinung.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [TomK](#) on Sun, 27 Nov 2022 10:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Altes Haar schrieb am Sun, 27 November 2022 11:14 Das gleiche Problem hatte ich auch. In den 90er habe ich für für ein Jahr Minox aufgetragen. Hatte da nur leichte Geheimratsecken. Der Haarstatus ist aber während der Behandlung gleich geblieben. Vielleicht ein bisschen Flaum mehr. Nach dem Absetzen hat sich hinter der Haarlinie das Haar aber gelichtet und ist nicht wieder besser geworden. In meinen Augen beschleunigt Minox nach Absetzen den Status, den man vielleicht sowieso erreichen wird.

Deswegen sollte man auch bei der Wahrheit bleiben und Minox nicht so hochloben.

Neulinge versuchen es dann noch und sind von den Resultaten enttäuscht da es vl noch zu einen schlechteren Status führt.

Wenn die Haare dann mal weg sind kommen die auch nicht mehr in manchen Fällen und dann Hilft nur mehr eine Transplantation.

Wer bringt die Haare wieder wenn die durch Minox ausfallen und es so bleibt?

Wer trägt die Verantwortung?

Du selbst sonst niemand.

Die wissen bis heute noch nicht den genauen Zusammenhang warum Minox Haare wachsen lässt.

Sind alles nur Vermutungen.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [mike](#). on Sun, 27 Nov 2022 10:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei AGA minox only x(

Wie kommt man auf so eine Idee

Minox funktioniert nur als booster wenn das Haar bereits am Weg der Besserung ist.
Nur dann... Dann wirkt es dafür sehr gut.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 27 Nov 2022 11:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Sun, 27 November 2022 11:21
Altes Haar schrieb am Sun, 27 November 2022 11:14
Das gleiche Problem hatte ich auch. In den 90er habe ich für für ein Jahr Minox aufgetragen. Hatte da nur leichte Geheimratsecken. Der Haarstatus ist aber während der Behandlung gleich geblieben. Vielleicht ein bisschen Flaum mehr. Nach dem Absetzen hat sich hinter der Haarlinie das Haar aber gelichtet und ist nicht wieder besser geworden. In meinen Augen beschleunigt Minox nach Absetzen den Status, den man vielleicht sowieso erreichen wird. Deswegen sollte man auch bei der Wahrheit bleiben und Minox nicht so hochloben.

Neulinge versuchen es dann noch und sind von den Resultaten enttäuscht da es vl noch zu einen schlechteren Status führt.

Wenn die Haare dann mal weg sind kommen die auch nicht mehr in manchen Fällen und dann hilft nur mehr eine Transplantation.

Wer bringt die Haare wieder wenn die durch Minox ausfallen und es so bleibt?

Wer trägt die Verantwortung?

Du selbst sonst niemand.

Die wissen bis heute noch nicht den genauen Zusammenhang warum Minox Haare wachsen lässt.

Sind alles nur Vermutungen.

Irgendwo hast du recht.

Man Weiss nicht genau wie es wirkt.

Es könnte die Angiogenese in der subkutis verbessern, und darüber die Fibrose Remodeln. Dafür wirkt es aber wiederum zu schwach, oder erreicht nicht die Bereiche die es soll.

Andererseits gibt es auch außerhalb der Haarwissenschaft Hinweise dafür.

Sollte es so wirken, waere es therapeutisch zwecknaessig, und gut kombinierbar.

Es koennte auch einfach nur den Blutfluss um noch potentiell regenerierfaehigem Resthaar

verbessern.

Dafür spricht die geringe Wirkung in der Praxis.

Prof Paus will mal in einem Experiment festgestellt haben, daß es in der Absenz vom IGF 1 u. Insulin auch Haarwuchs hemmend wirken kann.

Deshalb sollte man es wie Mike schon sagte, erst einsetzen wenn die Lage hormonell stabil ist.

Und tatsächlich Weiss im Gegensatz zur DHT Hemmung niemand was in der Haut nach Absetzen von Minox passiert.

Einmal angefangen, ist man abhängig!

Ich selbst nehme das seit 15 Jahren und traue mich nicht das teure Zeug, abzusetzen von dem ich nicht Weiss ob, wie und wie lange es überhaupt wirkt.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Sun, 27 Nov 2022 12:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und tatsächlich Weiss im Gegensatz zur DHT Hemmung niemand was in der Haut nach Absetzen von Minox passiert.

Einmal angefangen, ist man abhängig!

Ich selbst nehme das seit 15 Jahren und traue mich nicht das teure Zeug, abzusetzen von dem ich nicht Weiss ob, wie und wie lange es überhaupt wirkt.

Und genau das ist ja das blöde an Minox.

Einmal angefangen und man muss es durch nehmen sonst kann es sein das man ein böses Erwachen hat und der Status weit schlechter ist als vor der Einnahme.

Für mich persönlich eines der schlechtesten Mittel gegen Haarausfall wenn man das ganze drum herum beachtet.

Da würde ich noch Redensyl dem Minox vorziehen.

Wirkt zwar auch nur bei manchen aber einen Versuch ist es Wert.

[/quote]

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Sun, 27 Nov 2022 13:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 27 November 2022 11:37

Bei AGA minox only x(

Wie kommt man auf so eine Idee

Minox funktioniert nur als booster wenn das Haar bereits am Weg der Besserung ist.
Nur dann... Dann wirkt es dafür sehr gut.

Naja Minox mit z.b Fin, Dut, Ru oder sonst was zu kombinieren oder vl sogar alles zusammen zu nehmen wie es auch viele hier machen.

Ob das für die Gesundheit so gut ist bezweifle ich stark.

Kenne z.b keinen einzigen von meinem Bekanntenkreis der von Fin oder Dut nicht früher oder später Probleme bekam.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 27 Nov 2022 14:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon wieder so ein minox hate thread und TomK, der alles scheiße findet direkt dabei. Gibt es hier eigentlich nur noch schwarz und weiß?

Ich hatte es auch mehrmals abgesetzt. Ja, die Haardichte lies wieder nach, aber das war genau die Density die ich schon vor der Behandlung hatte. Man muss vielleicht auch einfach bedenken, dass der Progress der zurück weichenden

Haarlinie einfach weiter voran schreitet wie bisher wenn man keinen DHT-Hemmer verwendet. Und so wird es sicherlich den meisten gehen.

Schleicht ihr das Zeug eigentlich aus ,oder setzt ihr das kalt ab?

Mein Status wäre ohne die Einnahme von Minox sicherlich schon schlechter, dessen bin ich überzeugt. Aber ich muss Minox auch nicht zweimal am Tag mir in die Haare schmieren, alle zwei Tage 6-8 Spritzer reichen und ich komme mit 3 Flasche ca. 5 Monat aus.

Finde es schade, wenn diverse Mittel gleich dämonisiert werden und alles immer so pauschal betrachtet wird.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 27 Nov 2022 14:08:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 27 November 2022 11:37

Bei AGA minox only x(

Wie kommt man auf so eine Idee

Minox funktioniert nur als booster wenn das Haar bereits am Weg der Besserung ist. Nur dann... Dann wirkt es dafür sehr gut.

Als wen das repräsentativ wäre. Nach 3 Wochen Minox dünnt das Haar für gewöhnlich nicht aus. Keine Ahnung was bei ihm getriggert wird, was dazu führt.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 27 Nov 2022 15:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Sun, 27 November 2022 00:06Frank1970 schrieb am Sat, 26 November 2022 19:46Timothy schrieb am Sat, 26 November 2022 17:28Hallo zusammen, bin 26 Jahre und habe leichte Geheimratsecken die für meinen Eindruck immer mehr werden aber sonst volles Haar vorallem in der Mitte. Habe 3 Wochen Minoxidil (Regaine) an den betroffenen Stellen also den Geheimratsecken aufgetragen 2x täglich und habe festgestellt das sich mein Gesamter Oberkopf ausgedünnt hat. Konnte auf die Kopfhaut durchschauen wenn das Lockt dementsprechend gefallen ist und habe daraufhin entschlossen das Regaine abzusetzen. Habe das Gefühl das die Haare in der Mitte dünner geworden sind, vorallem am Haaransatz. Bereue das ganze sehr. Denkt ihr ich habe eine realistische Chance auf meinen alten Haarstatus den ich vor den Anwendungen hatte habe? Vielen Dank im Voraus

Hallo

Das ist ein Haarwechsel Shedding.
Ist ganz normal unter Minox.
Steht auch in der Anleitung.

Mach weiter, die kommen wieder.

Kann bis zu 6 Monate dauern.

Eigentlich ein Zeichen fuer gutes Responding.

Oder sie kommen auch nicht mehr und es wird schlimmer.
Bitte bei der Wahrheit bleiben wenn Neulinge etwas wissen wollen.
Minoxidil kann sehr gut helfen aber es kann auch nach hinten los gehen und man hat auch nach 1 Jahr Anwendung keine Ergebnisse oder in manchen Fällen sogar noch den schlechteren Zustand als vor der Anwendung.

Was heisst Wahrheit? ;)

Das Minox den Zustand nach dem Abfangsshedding, oder nach einem Jahr Anwendung verschlechtert, kann diesem Mittel alleine nicht angelastet werden.
Es könnte genau so am Verlauf der AGA liegen.

Das Weiss niemand, und daher kann nicht von einer allgemeinen Wahrheit gesprochen werden.

Das ist ja eben das unheimliche an dieser Geschichte.

Bei 5ar Hemmern ist eine Verschlechterung eher unwahrscheinlich.
Sie passt auch gar nicht zum Wirkprinzip.
Da wir das Wirkprinzip von Minox nicht kennen, ist weitgehend unklar unter welchen Umständen es gut wirkt, oder gar schadet.

Auf jeden Fall plädiere auch ich, es mindestens mit einem 5ar Hemmer und Protein zu kombinieren

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Mon, 28 Nov 2022 16:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HaartzIV schrieb am Sun, 27 November 2022 15:00]schon wieder so ein minox hate thread und TomK, der alles scheiße findet direkt dabei. Gibt es hier eigentlich nur noch schwarz und weiß?

Hat nichts mit haben oder scheiße finden zu tun.

Fakt ist das die genaue Wirkungsweise von Minox bis heute noch unbekannt ist und die bis heute noch nicht wissen wie und warum Minox wirkt.

Und das Minox nicht bei jedem wirkt und auch bei manchen zu mehr Haarausfall führt ist auch bekannt.

Ob es jetzt vom Minox selbst kommt oder der normale Haarausfall einfach so extrem weiterschreitet kann man bis heute auch noch nicht sagen.

Ist halt schon etwas komisch wenn manche die vorher eine gute Haarpracht hatten nach Minox auf einmal viel weniger Haare haben und die auch nicht mehr nachkommen.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 28 Nov 2022 18:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag ja sein, aber ob es die Mehrheit so trifft zweifel ich mal an.

Ich kenne nach 17 Jahren AGA den Zyklus des Verfallsmuster meiner Haarlinie und das hat sich mit Minox weder verbessert noch verschlechtert.

Dennoch sind meine Haare insgesamt dauerhaft griffiger und das ist es mir schon wert.

Es ist auch gar nicht bei jedem erforderlich sich täglich 1ml Minox in die Haare zu schmieren. Ich komme mit deutlich weniger aus und es funzt.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Mon, 28 Nov 2022 20:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mon, 28 November 2022 19:21Mag ja sein, aber ob es die Mehrheit so trifft zweifel ich mal an.

Ich kenne nach 17 Jahren AGA den Zyklus des Verfallsmuster meiner Haarlinie und das hat sich mit Minox weder verbessert noch verschlechtert.

Dennoch sind meine Haare insgesamt dauerhaft griffiger und das ist es mir schon wert.

Es ist auch gar nicht bei jedem erforderlich sich täglich 1ml Minox in die Haare zu schmieren. Ich komme mit deutlich weniger aus und es funzt.

Die Mehrheit wird es nicht treffen aber immerhin sind auch viele dabei die so etwas berichten und nicht zufrieden sind.

Wenn dann der Status schlechter als vorher ist hat man Pech gehabt und muss damit leben.

Ich persönlich würde Minox erst bei fortgeschrittenen Haarausfall nehmen bzw wenn man

merkt das einem wirklich viel Haare ausgehen.

Bei leichten Geheimratsecken oder leichter Ausdünnung würde ich vorher andere Mittel probieren.

Wenn es was bringt ist es gut so.

Wenn nicht dann kann man wohl nur mehr Minox, Fin usw versuchen.

Vi würde es bei dir mit jeden Tag Anwendung bessere Resultate geben?

Schon probiert?

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 29 Nov 2022 07:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unnötig in meinem Fall, weil es die Haare dann unheimlich verfettigt, aber auch gleichzeitig austrocknet und ich mit den Ergebnissen zufrieden bin.

Ich hab Neuwuchs. Allerdings entsteht dieser primär HINTER der bestehenden Haarlinie und nicht vorm Ansatz.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 29 Nov 2022 07:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher isr DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekr auch sehr stark idR deutet das auf en guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Tue, 29 Nov 2022 23:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher isr DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekr auch sehr stark idR deutet das auf en guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)

Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung.

Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding. Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Tue, 29 Nov 2022 23:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:00]SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher isr DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekt auch sehr stark idR deutet das auf en guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)

Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung.

Und das mit einer Anwendungsdauer von 6 Monaten Aufwärts.

Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding. Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 07:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:03]TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:00SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher isr DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekt auch sehr stark idR deutet das auf en guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)

Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung.

Und das mit einer Anwendungsdauer von 6 Monaten Aufwärts.

Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding. Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Eine kausale Therapieoption ist Minox topisch m. E nicht.
Vorallem die Zusätze Ppg und Ethanol sehe ich sehr sehr kritisch.
Auf Lange Sicht ist nie untersucht wurden, ob Prophylenglykol, und Ethanol, ein Apoptotikum(!), Schaden in der Dermis oder Subkutis verursacht.
Gefaesschaeden z. B.

Besser man nimmt es Oral ein, wenn es unbedingt sein muss.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [HaartzIV](#) on Wed, 30 Nov 2022 07:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 08:22]
TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:03TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:00SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher ist DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekt auch sehr stark idR deutet das auf einen guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)
Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung.
Und das mit einer Anwendungsdauer von 6 Monaten Aufwärts.
Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding.
Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Eine kausale Therapieoption ist Minox topisch m. E nicht.
Vorallem die Zusätze Ppg und Ethanol sehe ich sehr sehr kritisch.
Auf Lange Sicht ist nie untersucht wurden, ob Prophylenglykol, und Ethanol, ein Apoptotikum(!), Schaden in der Dermis oder Subkutis verursacht.
Gefaesschaeden z. B.

Besser man nimmt es Oral ein, wenn es unbedingt sein muss.

Du selber klatscht dir seit Jahren 3 Pullen im Monat auf die Rübe und schreibst dann so etwas?
Auch wenn du noch andere Mittel zu dir nimmst, ist das für mich jetzt eine völlig widersprüchliche Verhaltensweise.

Und drück dich mal bitte weniger wie ein Mediziner (gilt nicht nur für dich) aus. Dieses Fachbegriff-Bombardment ist für Laien total anstrengend, aber vielleicht bin ich auch zu blöd.

Wenn ihr euch während oder nach der Behandlung von Minoxidil unsicher seid, dann lasst eine Kopfhautbiopsie durchführen.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxidil, Chance auf alten Status
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Wed, 30 Nov 2022 08:25:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HaartzIV schrieb am Wed, 30 November 2022 08:53]Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 08:22

TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:03 TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:00 SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49 Das Minoxidil den Status verschlechtern kann, halte ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher ist DHT-Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekt auch sehr stark idR deutet das auf einen guten Responder hin. Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :) Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung. Und das mit einer Anwendungsdauer von 6 Monaten aufwärts. Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding. Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Eine kausale Therapieoption ist Minoxidil topisch m. E. nicht. Vorallem die Zusätze Ppg und Ethanol sehe ich sehr sehr kritisch. Auf lange Sicht ist nie untersucht worden, ob Propylenglykol, und Ethanol, ein Apoptotikum(!), Schaden in der Dermis oder Subkutis verursacht. Gefäßschäden z. B.

Besser man nimmt es Oral ein, wenn es unbedingt sein muss.

Du selber klatscht dir seit Jahren 3 Pullen im Monat auf die Rübe und schreibst dann so etwas? Auch wenn du noch andere Mittel zu dir nimmst, ist das für mich jetzt eine völlig widersprüchliche Verhaltensweise.

Und drück dich mal bitte weniger wie ein Mediziner (gilt nicht nur für dich) aus. Dieses Fachbegriff-Bombardment ist für Laien total anstrengend, aber vielleicht bin ich auch zu blöd.

Da stimme ich zu. Ich weiss auch nicht was deine Mission hier sein soll Frank.

Das ist alles stellenweise absolut widersprüchlich, Vermutungen wie Apoptose (Zelltod) in Verbindung mit topische Minoxidil oder dessen Zusätze welches du selbst in absurden Dosen konsumierst (3 Flaschen Minox im Monat für die Front, soviel Zeug läuft einem unter Garantie das Gesicht runter) gepaart mit X anderen "Insider" NEM's und nem ordentlichen Stack an DHT Inhibitoren und Antiandrogenen.

Empfehlst Leuten mit beginnender AGA und gutem Status ne tägliche Dosis von 5mg Fin weil erst dann E2 erhöht wird, als würde das jeder wollen.

Ein frisches Forenmitglied welches keinen Bezug zu AGA hat und diese Behauptungen liest, wird meiner Meinung nach verunsichert und in ne falsche Richtung gelenkt.

An den TE:

Es gibt Mittel die erprobt sind und eine gute Chance auf Stuserhalt bieten, hierfür findet man massenweise fundierte Infos vor Allem in der Selbsthilfe hier.

Und mit Minox alleine wirst du deinen Haarausfall nicht aufhalten können, erst in Verbindung mit anderen Mitteln kannst du da Erfolge erzielen.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 30 Nov 2022 08:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HaartzIV schrieb am Wed, 30 November 2022 08:53]Frank1970 schrieb am Wed, 30 November 2022 08:22

TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:03TomK schrieb am Wed, 30 November 2022 00:00SayajinGain schrieb am Tue, 29 November 2022 08:49Das Minox den Status verschlechtern kann, halt ich für ein Märchen. Anekdotische Evidenz hilft hier nicht weiter („manche berichten das“). Der Effekt schwächt halt mit der Zeit etwas ab, nachdem die Synchro durch ist und Aga geht weiter. Daher isr DHT Hemmung halt auch wichtig.

Bei mir war der Shedding-Effekr auch sehr stark idR deutet das auf en guten Responder hin.

Genieß das nächste Jahr, da ist der Effekt am besten. :)

Komisch das manche von starkem Shedding berichten ohne dem dann versprochenen folgenden Neuwuchs oder Verdichtung.

Und das mit einer Anwendungsdauer von 6 Monaten Aufwärts.

Kann doch dann kein guter Responder sein wenn kein Neuwuchs kommt trotz starkem Shedding. Wird nicht auf jeden zutreffen bzw es heißt nicht gleich das man gute Erfolge erwarten kann mit einem starken Shedding.

Eine kausale Therapieoption ist Minox topisch m. E nicht.

Vorallem die Zusaetze Ppg und Ethanol sehe ich sehr sehr kritisch.

Auf Lange Sicht ist nie umtersucht wurden, ob Prophylenglykol, und Ethanol, ein Apoptotikum(!), Schaden in der Dermis oder Subkutis verursacht.

Gefaesschaeden z. B.

Besser man nimmt es Oral ein, wenn es unbedingt sein muss.

Du selber klatscht dir seit Jahren 3 Pullen im Monat auf die Rübe und schreibst dann so etwas? Auch wenn du noch andere Mittel zu dir nimmst, ist das für mich jetzt eine völlig widersprüchliche Verhaltensweise.

Und drück dich mal bitte weniger wie ein Mediziner (gilt nicht nur für dich) aus. Dieses Fachbegriff-Bombardment ist für Laien total anstrengend, aber vielleicht bin ich auch zu blöd.

Wenn ihr euch während oder nach der Behandlung von Minox unsicher seid, dann lasst eine Kopfhautbiopsie durchführen.

Ja...

Minox ist das einzige was ich bereue.

Mit meinem jetzigen Erkenntnisstand würde ich es nicht nochmal nehmen. Zumal ich es gar nicht nötig hatte.

Eine kausal wirkende Antiandrogene, anti Aldosteron und proestrogen gewebesaufbau Ende Behandlung plus Antioxidantien hatte gereicht, und...

Waere kostengünstiger gewesen.

Ob es mir auch geschadet hat.... Eher nicht.

Und das es in 15 Jahren kein Schaden gab, ist ja ein gutes Beispiel fuer Anwender. Mit Ausnahme das ich meine Kopfhaut von allen Seiten starke.

Na ja.....

Man sollte es m. E nur dann nehmen wenn notwendig.

Es macht abhängig, und das schlimme daran ist das die Wirkung nicht ersetzbar ist!

Fin zB kann durch einen anderen 5ar Hemmer oder ggf auch herbs (bei schwächerer Wirkung) ersetzt werden.

Und nochmal betont, Ppg und Ethanol ist ja kein Segen fuer die Haut

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Wed, 30 Nov 2022 15:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stand heut, würde ich eigentlich jedem von Minox abraten der langfristig Erfolg haben will.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Wed, 30 Nov 2022 23:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 30 November 2022 16:46Stand heut, würde ich eigentlich jedem von Minox abraten der langfristig Erfolg haben will.

Begründung?

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Thu, 01 Dec 2022 07:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 01 Dec 2022 07:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen. Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Thu, 01 Dec 2022 08:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 08:30Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen. Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

IMO nur noch Placebo Effekt

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 01 Dec 2022 09:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 09:31HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 08:30Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen. Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

IMO nur noch Placebo Effekt

Und bei ungewünschten Nebenwirkungen von Fin ist es dann je nach Priorisierung und Agenda der Nocebo Effekt...

;))

Ich kann ja mal gerne aktuelle Fotos posten, wie dense und dunkel der Status seit August wieder geworden ist.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Thu, 01 Dec 2022 10:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 10:24Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 09:31HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 08:30Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen. Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

IMO nur noch Placebo Effekt

Und bei ungewünschten Nebenwirkungen von Fin ist es dann je nach Priorisierung und Agenda der Nocebo Effekt...
;)

Ich kann ja mal gerne aktuelle Fotos posten, wie dense und dunkel der Status seit August wieder geworden ist.

Da irrst du. Ich würde Stand heute eigentlich jedemn jungen Mann von Fin abraten.

Was minox (only) betrifft, so habe ich och nie von einem einzigen erfolgreichen Langzeitbericht gelesen. Wie lange nimmst du denn schon Minox?

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 01 Dec 2022 10:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 11:30HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 10:24Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 09:31HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 08:30Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nutzen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen. Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

IMO nur noch Placebo Effekt

Und bei ungewünschten Nebenwirkungen von Fin ist es dann je nach Priorisierung und Agenda der Nocebo Effekt...
;)

Ich kann ja mal gerne aktuelle Fotos posten, wie dense und dunkel der Status seit August wieder geworden ist.

Da irrst du. Ich würde Stand heute eigentlich jedemn jungen Mann von Fin abraten.

Was minox (only) betrifft, so habe ich och nie von einem einzigen erfolgreichen Langzeitbericht gelesen. Wie lange nimmst du denn schon Minox?

Ca. 6 Jahre mit der ein oder anderen Pause.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Thu, 01 Dec 2022 11:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 11:53Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 11:30HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 10:24Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 09:31HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 08:30Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 08:08Nach ein paar Jahren verliert es sein Nützen. Einige stehen sogar dann schlechter dar als hätten sie nie Minox genommen wegen dem unangenehmen Shedding Mechanismus.

Kann ich für mich zumindest nicht bestätigen. Die Haarlinie geht weiter zurück, das ist korrekt (aber weder schneller noch langsamer), aber es bleibt insgesamt dauerhaft kräftig und griffig.

Wenn man es für ein paar Monate absetzt oder deutlich reduziert, kannst du aber aber mit einer erneuten Anwendung wieder bessere Resultate (Neuwuchs) erzielen.

Was imo darauf schließt das der Körper sich nicht davon abhängig macht.

IMO nur noch Placebo Effekt

Und bei ungewünschten Nebenwirkungen von Fin ist es dann je nach Priorisierung und Agenda der Nocebo Effekt...
;)

Ich kann ja mal gerne aktuelle Fotos posten, wie dense und dunkel der Status seit August wieder geworden ist.

Da irrst du. Ich würde Stand heute eigentlich jedemn jungen Mann von Fin abraten.

Was minox (only) betrifft, so habe ich och nie von einem einzigen erfolgreichen Langzeitbericht gelesen. Wie lange nimmst du denn schon Minox?

Ca. 6 Jahre mit der ein oder anderen Pause.

Aber du sagst ja selbst dass du noch weiter Haare verlierst

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 01 Dec 2022 11:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tue ich auch, aber das Resthaar hat einfach mehr gripp und dense.

Der Haarausfall des Ansatzes lässt dadurch besser kompensieren und es ist bei mir halt alles andere als aggressiv.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Tom10](#) on Thu, 01 Dec 2022 13:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 12:32Tue ich auch, aber das Resthaar hat einfach mehr gripp und dense.

Der Haarausfall des Ansatzes lässt dadurch besser kompensieren und es ist bei mir halt alles andere als aggressiv.

ich empfehle noch zusätzlich MSM ergänzend zu nehmen (siehe meine Unterschrift)

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 14:59HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 12:32Tue ich auch, aber das Resthaar hat einfach mehr gripp und dense.

Der Haarausfall des Ansatzes lässt dadurch besser kompensieren und es ist bei mir halt alles andere als aggressiv.

ich empfehle noch zusätzlich MSM ergänzend zu nehmen (siehe meine Unterschrift)

Diese Kapseln, oder? Macht sich denn das Zeug wirklich optisch bemerkbar?

Ich meine gelesen zu haben, dass es primär hilfreich bei Arthrose wäre.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 01 Dec 2022 20:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 21:23Tom10 schrieb am Thu, 01 December 2022 14:59HaartzIV schrieb am Thu, 01 December 2022 12:32Tue ich auch, aber das Resthaar hat einfach mehr gripp und dense.

Der Haarausfall des Ansatzes lässt dadurch besser kompensieren und es ist bei mir halt alles andere als aggressiv.

ich empfehle noch zusätzlich MSM ergänzend zu nehmen (sehen meine Unterschrift)
Diese Kapseln, oder? Macht sich denn das Zeug wirklich optisch bemerkbar?

Ich meine gelesen zu haben, dass es primär hilfreich bei Arthrose wäre.

Schwefel hemmt tgf beta.

Gibt s aber auch als Pulver... Apotheke....

Kilo c. A 14 Eur

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Julilig](#) on Mon, 24 Jul 2023 07:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

bei mir habe ich nach ca. 10 Tagen so viele Haare verloren, dass ich jetzt am überlegen bin mir die Haare zu rasieren. Hatte aber auch andere Nebenwirkungen.

Habe Minoxidil dann abgesetzt. Regaine sagt, dass die Haare eigentlich wiederkommen müssten. Aber ich habe nach diesen zehn Tagen komplett kahle Stellen an den Geheimratsecken bekommen und die Tonsur hat sich bis jetzt stark vergrößert.

Meiner Meinung nach hat sich mein Haarstatus um 3-5 Jahre verschlechtert. Das ist sehr belastend. Ich habe auch nicht das Gefühl, dass die Haare wieder nachwachsen. Ich hatte zuvor ca. 10 Jahre lang Koffeinschampoo genommen. Ich glaube das Minoxidil innerhalb von 10 Tagen sämtliche Haare abgestoßen hat, die durch das Koffein erhalten würden.

Anfang Juni hatte ich mir der Behandlung begonnen.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [TomK](#) on Mon, 24 Jul 2023 19:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julilg schrieb am Mon, 24 July 2023 09:02Moin,

bei mir habe ich nach ca. 10 Tagen so viele Haare verloren, dass ich jetzt am überlegen bin mir die Haare zu rasieren. Hatte aber auch andere Nebenwirkungen.

Habe Minoxidil dann abgesetzt. Regaine sagt, dass die Haare eigentlich wiederkommen müssten. Aber ich habe nach diesen zehn Tagen komplett kahle Stellen an den Geheimratsecken bekommen und die Tonsur hat sich bis jetzt stark vergrößert.

Meiner Meinung nach hat sich mein Haarstatus um 3-5 Jahre verschlechtert. Das ist sehr belastend. Ich habe auch nicht das Gefühl, dass die Haare wieder nachwachsen. Ich hatte zuvor ca. 10 Jahre lang Koffeinschampoo genommen. Ich glaube das Minoxidil innerhalb von 10 Tagen sämtliche Haare abgestoßen hat, die durch das Koffein erhalten würden.

Anfang Juni hatte ich mir der Behandlung begonnen.

Probiere es mit Panthrix.

Ist wie Minoxidil nur ohne die lästigen Nebenwirkungen.

10 Tage ist jedoch viel zu wenig und das dir die Haare ausgegangen sind wird eher am Shedding liegen das durch Minox ausgelöst wird.

Minoxidil sollte man ca ein halbes Jahr durch nehmen um sichtbare Erfolge zu erzielen.

Aber es kann natürlich auch nach hinten los gehen und man kann von Minox am Ende weniger Haare haben als vor der Einnahme.

Solche Fälle gibt es auch.

Kenne 2 solche Leute die es 1 Jahr genommen haben und jetzt aussehen wie ein gerupftes Huhn.

Ist wie Lotterie spielen.

Beim einen wirkt es mega beim anderen garnicht und bei manchen gehts sogar nach hinten los.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Julilg](#) on Mon, 24 Jul 2023 21:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist ja genau das Problem. Das Shedding hat mir die Haare einfach von Kopf gefressen. Und so wie ich es hier lese kommen die Haare auch nicht zurück.

Meiner Meinung nach muss irgendwo der Hinweis erbracht werden, dass bei einer Einnahme die Haarsituation dauerhaft verschlechtert werden kann. Vor allem weiß ich ja vorher nicht, ob ich das Mittel vertrage.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Maxi2000](#) on Mon, 24 Jul 2023 23:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du, oder sonst jemand ne Idee wie man das wieder einigermaßen verbessern könnte? Bei mir auch dort wo ich Minox aufgetragen habe sind Haare mit gesunder Struktur rausgefallen und nur weniger völlig kaputte, dünne und gekräuselte Haare nachgewachsen.

Wollte da eh mal die Tage neue Bilder reinstellen. Aber obwohl wohl einige solche Erfahrungen gemacht haben, hab ich bisher noch nicht gelesen, wie man diesen Status wieder verbessern kann.

So viel kann ich sagen, fast 4 Monate (bis heute) Fynzur haben gar nichts gebracht

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Julilig](#) on Tue, 25 Jul 2023 06:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hattest du Minoxidil denn genommen? Einfach ein komplettes Scheißzeug. Hätte meine Haare,, so wie sie vorher waren sicherlich noch über 3 Jahre lassen können.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 25 Jul 2023 07:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julilig schrieb am Tue, 25 July 2023 08:58Wie lange hattest du Minoxidil denn genommen? Einfach ein komplettes Scheißzeug. Hätte meine Haare,, so wie sie vorher waren sicherlich noch über 3 Jahre lassen können.

Nein hättest du nicht.

Es ist allseits bekannt, das es bei Minox Anwendung gerade in den ersten Wochen zu Shedding kommen kann.

Daher wird auch ne Anwendungsdauer von mindestens 3 Monaten, besser 6-12 Monate empfohlen, denn Haarzyklen sind langsam.

Dein Vorgehen nun ist das prinzipiell schlechteste überhaupt, nämlich nach wenigen Tagen Anwendung direkt absetzen.

Somit haste die Haare nun weg, und zusätzlich auch den Wachstumsboost der sie möglicherweise in ein paar Wochen oder Monaten stärker zurückgebracht hätte.

So entstehen eben auch Schreckensgepenster um manche Mittel, weil Leute diese nicht richtig anwenden und bei bekannten NW das Handtuch schmeissen.

Du solltest dich erstmal besser informieren, außerdem macht, vor allem mittel und langfristig, Minoxidl only gar keinen Sinn, denn es bekämpft nicht die Ursache des Haarausfalls, demnach würdest du auf einen Zeitraum von mehreren Jahren sowieso deine Haare verlieren ohne DHT Hemmer.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Julilg](#) on Tue, 25 Jul 2023 07:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte leider Nebenwirkungen in Form von Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Gliederschmerzen. Möglicherweise waren diese Nebenwirkungen weggegangen, vielleicht aber auch nicht. Zudem sahen meine Haare super struppig und ungepflegt aus. Und das Medikament ist ja auf die nächsten 10-20 Jahre ausgelegt.

Und ja ich würde dann panisch, weil man vereinzelt gelesen hat, dass die Haare auch mit Minoxidil nur als Baby-Haare wiederkommen,

Das was jetzt noch übrig ist, wird möglicherweise durch Minoxidil gehalten. Super.

Habe heute einen Hautarzt Termin, der mir die Haare aber auch nicht wiederbringt. Die Antwort von regaine war übrigens, dass der Status wie vor der Sheddingphase wieder hergestellt wird, da Minoxidil die Haarfolikel nicht verändert. Die wissen also gar nicht, was sie da verkaufen. Das finde ich schon bedenklich. Es handelt sich ja um ein frei verkäufliches Medikament.

Mein Ziel war es meinen aktuellen Status noch 5-10 Jahre einigermaßen beizubehalten. Dafür ist das Mittel doch eigentlich ausgelegt.

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 25 Jul 2023 07:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julilg schrieb am Tue, 25 July 2023 09:27 Ich hatte leider Nebenwirkungen in Form von Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Gliederschmerzen. Möglicherweise waren diese Nebenwirkungen weggegangen, vielleicht aber auch nicht. Zudem sahen meine Haare super struppig und ungepflegt aus. Und das Medikament ist ja auf die nächsten 10-20 Jahre ausgelegt.

Und ja ich würde dann panisch, weil man vereinzelt gelesen hat, dass die Haare auch mit Minoxidil nur als Baby-Haare wiederkommen,

Das was jetzt noch übrig ist, wird möglicherweise durch Minoxidil gehalten. Super.

Habe heute einen Hautarzt Termin, der mir die Haare aber auch nicht wiederbringt. Die Antwort von regaine war übrigens, dass der Status wie vor der Sheddingphase wieder hergestellt wird, da Minoxidil die Haarfolikel nicht verändert. Die wissen also gar nicht, was sie da verkaufen. Das finde ich schon bedenklich. Es handelt sich ja um ein frei verkäufliches Medikament.

Mein Ziel war es meinen aktuellen Status noch 5-10 Jahre einigermaßen beizubehalten. Dafür ist das Mittel doch eigentlich ausgelegt.

Wie gesagt, besser informieren, vor allem im Vorfeld. Gliederschmerzen stehen nicht mal in Verbindung mit Minoxidil, mit so einer Herangehensweise, bei jeder Nebenwirkung direkt

ängstlich werden, vor allem schon nach diesen paar Tagen und Handtuch werfen, ist eine medikamentöse Behandlung von Haarausfall besser nichts für dich.

Der Kampf gegen HA ist ein Marathon, da braucht man Zeit und Geduld, und vor allem ein richtiges Mindset und gewisse Kontinuität um nicht direkt die Behandlung wegen irgendwelchen Gründen wie ungepflegter, öliger Look des Haares, oder eingeplantes shedding abzubrechen.

Klar kommen die Haare wenn sie ausfallen aus Babyhaare wieder, dieser wachsen dann aber stärker nach. Kaum ein Haarausfall Medikament ist so gut erforscht wie Minoxidil.

Wenn du es nochmal richtig machen willst, sind je nachdem wie weit fortgeschritten dein HA ist, folgende Mittel bewährt:

Fin topisch oder oral, Minox topisch oder oral, KET, RU und Pyrilutamide.

Die meisten starten mit Fin oral und Minox topisch, und viele machen damit auch gute Erfolge. Mindestens 6 Monate testen, besser ein Jahr, Bilder Vergleich, dann evaluieren.

Und diese Grundinfo bekommst du vermutlich auch von deinem Hausarzt, darüber hinaus aber nicht mehr, denn die Ärzte kennen nur das und sind daher nur bedingt hilfreich

Subject: Aw: 3 Wochen Minoxid, Chance auf alten Status

Posted by [Maxi2000](#) on Tue, 25 Jul 2023 08:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie lange hattest du Minoxidil denn genommen? Einfach ein komplettes Scheißzeug. Hätte meine Haare,, so wie sie vorher waren sicherlich noch über 3 Jahre lassen können.

6-7 Monate
