

---

Subject: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [manu](#) on Tue, 29 Aug 2006 20:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich werde mir jetzt bald meine Haare auf 3 - 5 mm abrasieren, weiß noch nicht genau wieviel mm

Meine Kopfform stimmt wirklich für sehr sehr kurze Haare, bin sogar der Meinung das eine richtig starke kurzhaarfrisur am besten bei mir aussieht. Trotzdem habe ich Geheimratsecken welche ich dann gerne behandeln würde. Meint ihr es ist von Vorteil mit paar mm Minox aufzutragen, da es viel besser an die Kopfhaut angelangt? Außerdem würde das "verfetten" der Haare ja ausbleiben, praktisch einmal drüber sprühen und gut ist?

Werde jetzt bald 19 Jahre alt und bin also recht jung, würde daher gerne etwas für die nächsten 3 Jahre tun um meinen Haarzustand zu halten und gegebenenfalls zu verbessern.

Fallen Geheimratsecken bei mmFrisuren wirklich nicht so stark ins Auge?

Welches Minox würdet ihr mir empfehlen?

Außerdem wäre vielleicht Finasterid sinnvoll?

Ein Bild von mir lade ich vllt später hoch.

Gruß

---

---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [Dark](#) on Tue, 29 Aug 2006 23:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar sind kurze haare für die minox behandlung besser! würd meine ja auch kurz scheeren, wenns bei mir gut aussehen würde ... fin hilft bei ghes meist nicht so gut ... ich würd erstmal das original regaine 2% probieren! find ich besser als das 5% hatte unter 5% kopfschmerzen, schwindel und fettige haare unter dem 2% nicht! andere hab ich noch nicht probiert!

---

---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [hiptop](#) on Thu, 31 Aug 2006 08:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mhh sehr Gut,

ganz Kurz.

Hab ich auch kurz vor der behandlung gemacht.

Und naja ich hab gleich mit 5% angefangen.

Wieso soll er mit 2 % anfangen ...sinnlos !!!

5% minox is für männer also soll er auch mit dem besseren anfangen und dan mal sehen....

Und bei 2-5 mm is das mit dem Fetten EGAL !!!

Ich benutze noch Ket shampoo...is super für die kopfhaut (eigene erfahrung).

Bin vom NW2-tonsur...auf NW1 ohne tonsur gekommen und bin mir sicher das es sogar auf 0 geht

Und das nur mit minox kirlander und multivitamin tabletten...ach ja und noch pantivogar (bekomm ich kostenlos)

VIEL ERFOLG

---

---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [lempert](#) on Thu, 31 Aug 2006 14:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich habe meine Haare ganz abrasiert und dann Regaine 5% darauf geschmiert und nach 2-3 Monaten schon ein deutlich besseres Haarbild. Das ist die beste art es anzuwenden. Nun werde ich noch Propecia hinzufügen und (hoffentlich) noch mehr Erfolg haben

---

---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [chris1000](#) on Sat, 02 Sep 2006 15:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manu schrieb am Die, 29 August 2006 22:33Meint ihr es ist von Vorteil mit paar mm Minox aufzutragen, da es viel besser an die Kopfhaut angelangt? Außerdem würde das "verfetten" der Haare ja ausbleiben, praktisch einmal drüber sprühen und gut ist?

hi,

ein kurzhaarschnitt vereinfacht die anwendung von minox-lösungen.

ob du das haar nun kurz oder lang trägst, viel wichtiger ist die verteilung: es sollten sich keine "seen" an einzelnen stellen bilden, genauso wenig solltest du minox einmassieren. beides kann zu hautreizungen führen.

aufgrund der hygroskopischen wirkung des haares sollte es jedoch zu keinem wirksamkeitsverlust kommen, wenn ein gewisser anteil der lösung ins haar gerät. zudem hat pfizer lt. beipacktext dies bei der dosierungsempfehlung ohnehin bereits berücksichtigt.

am einfachsten lässt sich regaine mE übrigens mit einer (der 2%igen lösung mittlerweile beiliegenden) pipette zwischen die haare direkt auf die kopfhaut bringen.

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [manu](#) on Sat, 02 Sep 2006 17:55:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hab sie nun auf 3mm abgetrimmt Sieht ja besser aus als mit langen Haaren und sehr gepflegt finde ich? Was sagt ihr?

Hab euch mal ein Bild hochgeladen...

Nun weiß ich nicht genau wie ich behandeln soll. .. minox wäre schon cool weil ich ja einfach mal drüber gehen kann und schwupps fertig. meint ihr ich könnte damit so paar jähren den haarzustand halten`?

Meint ihr 3mm stehen mir gut?

gruß manu

### File Attachments

---

1) [manuu.jpg](#), downloaded 1270 times



---

Subject: Re: Kurzhaarfrisur 3-5mm - Vorteile für Minoxbehandlung?

Posted by [Dark](#) on Sun, 03 Sep 2006 00:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar! du hast auf jeden fall die passende kopfform! 5% kannst du versuchen, gibt aber eher nebenwirkungen! ich würde nicht sagen dass 2% nicht wirkt, habe selber festgestellt, dass es schneller einzieht, ich keine nws habe und natürlich ist es um einiges billiger! ob es wirkt musst du selber rausfinden, ist bei jedem anders! zum haarstatus halten wird zwar meistens eher fin geraten, aber bei manchen wirkt minox so gut, dass sie den status nicht nur halten können, sondern guten neuwuchs bekommen! nen versuch ist es allemal wert! viel glück

---