
Subject: Stresshormone Frage ACTH

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 17 Nov 2022 14:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits.

Ich habe seit ca. 1,5 Jahren, seit 8 Monaten noch viel mehr, mit massiven Energie-crashes zu kämpfen, mix aus Erschöpfungsdepression nach langer Zeit voll mit Panikattacken etc. und dem Gefühl selbst nach moderaten Belastungen, gleich zu kollabieren, nicht mehr Atmen zu können, den Körper nicht mehr wahrzunehmen, etc. (Symptomatik wie Depersonalisation nur mit tatsächlich körperlicher Niedergeschlagenheit kombiniert).

Der Punkt ist, ich habe endlich Stresshormone bestimmen lassen, nachdem fast alles andere durchgecheckt wurde ohne Resultate...

Der Arzttermin ist erst Morgen- übers Telefon wurde mir gesagt, der einzige Wert aus der Norm ist das ACTH (Adrenocorticotropes Hormon).

Der Wert vom ACTH sollte ca. 7-60 pg/mL sein.

Mein ACTH war um 11 Uhr Vormittag 1,5.

Also viel zu niedrig.

Cortisol und CRH erfahre ich morgen, wollte aber dennoch schon mal hier fragen, wie man allein das ACTH interpretieren könnte und ob jemand das vllt selbst hatte.

LG

Subject: Aw: Stresshormone Frage ACTH

Posted by [Praktikant](#) on Thu, 17 Nov 2022 16:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pseudo-Cushing-Syndrom vielleicht?

Subject: Aw: Stresshormone Frage ACTH

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 18 Nov 2022 20:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Thu, 17 November 2022 17:22Pseudo-Cushing-Syndrom vielleicht?

Hey Torsti danke für deine Antwort. Vielleicht, weil sehr lang so extrem viel Stress war (ich meine damit wochen bis monatelang mit nur wenigen Unterbrechungen beinahe dauernd an der Schwelle zur Panikattacke, in Sorgen und Überforderung gefangen und Ausagieren in exzessivem Ausdauersport um den Kopf frei zu bekommen, dadurch aber körperlich auslaugen,... das war lange der Kreislauf, den ich jetzt seit 2 Monaten unterbunden habe...

Pseudo Cushing wäre dann aber auch "reparabel" oder braucht es da evtl auch Cortisol Derivate als Therapie?

Subject: Aw: Stresshormone Frage ACTH
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 18 Nov 2022 20:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fällt ein, dass ich seit 1,5 Jahren Ketoconazol Shampoo oder auch mal Lösung mit Ethanol unter FOLIE anwende.

Und Ketoconazol ist ja ein potenter Hemmer von der Cortisolproduktion.

Hier und da hab ich beim Duschen einen tropfen des Schaums in den Mund bekommen... und die Anwendung mit der Folie. Ist es vielleicht doch auch gefährlich?

Weil immer wieder hatte ich den Eindruck die Zustände werden schlimmer wenn ich die KET Behandlung gemacht habe.

Ist aber vllt auch Zufall, weil das meistens nach dem Sport im Rahmen der Dusche war und es eher die Erschöpfung vom Sport war.
