
Subject: Nach langem Überlegen.....

Posted by [Rödi](#) on Tue, 29 Aug 2006 16:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, einige kennen evtl. noch einen Threat von mir, ist auch schon etwas her, dass ich das Letzte mal hier war. Hatte am Anfang relativ starken Haarasufall und hab mich schon mal informiert. In der Zwischenzeit hatte ich aber das Gefühl, dass der Haarausfall weniger wurde. In letzter Zeit wurde er aber wieder stärker und mein Friseur konnte auch nicht mehr so viel kaschieren

Wie der Titel schon sagt, habe ich mich nun nach langem Überlegen und Hin und Her dazu entschieden, Regaine auszuprobieren. Klar habe ich Angst vor den Nebenwirkungen, vorallem dem Sheeding, Brustwachstum und Gewichtszunahme, aber nachdem mein Hinterkopf immer lichter wird und nun auch meine Geheimratsecken den Rückzug beginnen, werde ich es versuchen. Früher oder später fallen die Haare eh aus, wenn ich nix dagegen mache. Und auch wenn ich Angst vor den Nebenwirkungen habe, möchte ich es trotzdem probieren, dann weiß ich wenigstens das ich etwas getan habe und vielleicht stellt sich ja auch bei mir die erhoffte Wirkung(trotz auch vieler schlechter Erfahrungen mit Regaine, wie man sie hier u.a. liest)ein. Wünschenswert wäre es auf jeden Fall und man kann halt nur 100%tig etwas beurteilen, was man selbst ausprobiert bzw. erlebt hat.

Aber ein paar Fragen/Tipps habe/bräuchte ich dennoch:

In der Beschreibung von Regaine (5%) steht, dass man es nur auf die Tonsur auftragen soll. Kann ich es denn trotzdem für meine Geheimratsecken benutzen???

Zur Anwendung: Ich bin eigentlich eher der Typ, der gerne abends die Haare wäscht und morgens die Haare gelt, da sie sich frisch gewaschen und getrocknet schlecht gelen lassen. Wie kann ich das mit der Anwendung unter einen Hut bekommen? Ohne Gel würde ich die Haare nicht gerne lassen. Man soll ja 4 Stunden vergehen lassen bis Waschen. Ich stehe morgens immer um 6 auf und kann ja dann nicht Regaine nehmen und danach die Haare gelen oder? Komme um 17Uhr von der Arbeit und da könnte ich Regaine anwenden und um 21Uhr Haare waschen, wäre nicht das Problem. Vielleicht habt ihr ja da noch einen Tipp, wie ich das hinbekommen könnte. Oder kann man evtl. auch die Haare waschen und danach Regaine nehmen???

So ertsmal vielen Dank fürs lesen des langen Beitrags. Hoffe noch auf reichliche Tipps und Tricks und wünscht mir schon mal viel Glück und Erfolg bei der Anwednung

Werde hier auch immer wieder nen Erfahrungsbericht reinsetzen!

Liebe Grüße, Rödi

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 29 Aug 2006 16:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rödi schrieb am Die, 29 August 2006 18:37

Aber ein paar Fragen/Tipps habe/bräuchte ich dennoch:

In der Beschreibung von Regaine (5%) steht, dass man es nur auf die Tonsur auftragen soll.
Kann ich es denn trotzdem für meine Geheimratsecken benutzen???

klar...

Zitat:Zur Anwendung:

Man soll ja 4 Stunden vergehen lassen bis Waschen.

1 stunde reicht

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Aug 2006 16:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=glockenspiel schrieb am Die, 29 August 2006 18:43]Rödi schrieb am Die, 29 August 2006 18:37

Zitat:Zur Anwendung:

Man soll ja 4 Stunden vergehen lassen bis Waschen.

1 stunde reicht

über nacht einwirken lassen.....ist das effektivste... wenn es wirken sollte....ausserdem wäre empfehlenswert auch spiro gelich hinzu zu nehmen...

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....

Posted by [loydd](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sachma Pilos.....bist du eigentlich n Spiro Vertreter oder was, oder hast du jetzt mittlerweile durch Spire ne neue Matte aufm Kopf?!?

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 29 August 2006 20:26Sachma Pilos.....bist du eigentlich n Spiro Vertreter oder was, oder hast du jetzt mittlerweile durch Spire ne neue Matte aufm Kopf?!?

es ist eine der wenigen alternativen ?

was soll er sonst empfehlen...

ausserdem wirkt es gut im system mit minox, und er weiss eben, was spiro genau macht, auch in synergie

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....

Posted by [loydd](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiß....ich nehms ja auch bald.....
aber in jedem Beitrag von Pilos steht das Wort "Spiro"...
...jaja immer diese Provisions-Vertreter

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 29 August 2006 20:34Ja ich weiß....ich nehms ja auch bald.....
aber in jedem Beitrag von Pilos steht das Wort "Spiro"...
....jaja immer diese Provisions-Vertreter

spiro wird auch oft sehr überschätzt, finde ich

es ist, wenn man minox anwendet, aber sinnvoll...

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [loydd](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hat denn Spiro mit Minox zu tun?

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 29 Aug 2006 18:55:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 29 August 2006 20:38 was hat denn Spiro mit Minox zu tun?

meiner meinung nach, ist es eine wichtige kombo, weil es sich a) gegenseitig "mitnehmen kann", von der penetration her,
b) die "negativen" eigenschaften von minox verhindern kann,
c) es generell gute dinge macht, es hat eine antifibrotische wirkung, verhindert das DHT-andocken, verhindert ev. eine upregulation, verhindert auch andere androgenmetaboliten von den AR rezeptoren (lies einmal das forum durch)

jedoch: es wirkt, finde ich, im ergebnis nicht besonders stark gesamt gesehen

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [chris1000](#) on Wed, 30 Aug 2006 08:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rödi schrieb am Die, 29 August 2006 18:37
Wie der Titel schon sagt, habe ich mich nun nach langem Überlegen und Hin und Her dazu entschieden, Regaine auszuprobieren. Klar habe ich Angst vor den Nebenwirkungen, vorallem dem Sheeding, Brustwachstum und Gewichtszunahme, [...]

wie kommst du darauf?

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [BobbyButana](#) on Wed, 30 Aug 2006 08:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz kurz...was meint ihr mit Spiro (bzw. was ist das)?

Subject: Re: Nach langem Überlegen.....
Posted by [DrGonzo](#) on Wed, 30 Aug 2006 09:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Wie der Titel schon sagt, habe ich mich nun nach langem Überlegen und Hin und Her dazu entschieden, Regaine auszuprobieren. Klar habe ich Angst vor den Nebenwirkungen, vorallem dem Sheeding, Brustwachstum und Gewichtszunahme, aber nachdem mein Hinterkopf immer lichter wird

Es gibt kein Brustwachstum oder Gewichtszunahme unter Regaine. Gibt Leute die sagen das Gesicht würde etwas aufgeblähter wirken, kann ich aber nicht bestätigen. Was das Shedding angeht, ich glaub ja da wird masslos übertrieben, ist aber nur meine Erfahrung.

Zitat:

In der Beschreibung von Regaine (5%) steht, dass man es nur auf die Tonsur auftragen soll. Kann ich es denn trotzdem für meine Geheimratsecken benutzen???

Ja, da wirkts bei mir sogar besser als auf der Tonsur.

Zitat:

Zur Anwendung: Ich bin eigentlich eher der Typ, der gerne abends die Haare wäscht und morgens die Haare gelt, da sie sich frisch gewaschen und getrocknet schlecht gelen lassen. Wie kann ich das mit der Anwendung unter einen Hut bekommen? Ohne Gel würde ich die Haare nicht gerne lassen. Man soll ja 4 Stunden vergehen lassen bis Waschen.

Richtig, 4 Stunden warten. Oder erst Waschen, dann 20 Minuten warten bis die Kopfhaut sicher trocken ist, und dann Regaine drauf. Geht auch so rum
KA wie das mit Gel ist. Ich mach das so das ich das Zeugs morgens und abends draufschmiere wenn ich weiss das ich ne Stunde Zeit habe. Man kanns übrigens auch ruhig mal auslassen, macht auch nichts aus.
