

---

Subject: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 16:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schaut bei euch aus?

Ist der Zeigefinger, oder euer Ringfinger an der rechten Hand länger?

Dieses Laengenverhaltniss eignet sich zur kostenfreien Messing der körpereigenen Androgenaktivitaet.

<https://gannikus.de/medizin/testosteronwert-mithilfe-der-fingerlaenge-ermitteln/>

Es zeigt wohl die Aktivität der Androgenrezeptoren an, die u. A auch das Wachstum der Finger beeinflussen.

Ich erwähne das, weil ein Team von Haarexperten, hierbei ein Verordnungskriterium Fuer Finasterid sieht. Andersrum gesagt waeren homosexuelle Männer mit kuerzerem Ringfinger nicht Fuer Fin geeignet.

Setzt natürlich voraus das parallel dazu eine AGA besteht.

So soll, oder koennen auch unerwünschte Nebenwirkungen vermieden werden, da der Finasterid Patient ja dann genug Androgene/AR hat.

[https://www.researchgate.net/publication/319396400\\_Digit\\_ratio\\_2D4D\\_is\\_a\\_possible\\_indicator\\_for\\_androgenetic\\_alopecia\\_in\\_males](https://www.researchgate.net/publication/319396400_Digit_ratio_2D4D_is_a_possible_indicator_for_androgenetic_alopecia_in_males)

Core.ac.uk

<https://core.ac.uk> › pdfPDF

Are Hand Preference and Sexual Orientation Possible Predicting ...

Tatsächlich korrelieren viele Androgenrezeptoren, bzw hohe AR Aktivität, mit schwerer AGA.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6369643/>

Also bei mir.... Ist definitiv der Ringfinger kürzer?

D. H ich habe keine hohe AR Aktivität.

Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.

Erfolgreich.

E. V ist ein kürzerer Ringfinger auch ein Indikator Fuer ein gutes Responding da hierbei auch die Estrogenaktivitaet besser seien koennte

Vielleicht habe ich deshalb unsterbliche Haare?

Gruss

F

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 08 Nov 2022 16:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.  
Erfolgreich.  
Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.  
:thumbup:  
Ob das langfristig gut geht???? 8o

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 16:43:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 08 November 2022 17:31Zitat:Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.  
Erfolgreich.  
Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.  
:thumbup:  
Ob das langfristig gut geht???? 8o  
Hey Sonic.

Ich will die ja auch behalten meine Haare.....,darum geht es.

Sieh mal wie alt ich schon bin :(

Könnte kritisch werden, trotz guter Finger. :d

Was soll passieren?

Absetzen will ich das nicht mehr, und wenn es ausser demaskulinisierung Erscheinungen schädlich wäre, dann wäre jeder Transgender in Gefahr, da mein Regimen einem solchen ähnelt.

Mein Vorteil fuer meine Situation,....., altersbedingt ist das Brustwachstum gehemmt.  
Libido ist mir nicht so wichtig wie Haare.

Gruesse

Frank

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [eddygodo](#) on Tue, 08 Nov 2022 17:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ringfinger ist länger. Was heißt das jetzt?

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 17:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eddygodo schrieb am Tue, 08 November 2022 18:34 Ringfinger ist länger. Was heißt das jetzt?  
Spricht fuer hohe Androgenaktivitaet.  
Ein potentieller Kandidat fuer Fin ohne NW

Bingo ;)

<https://www.welt.de/wissenschaft/article13613930/Was-die-Laenge-von-Zeige-und-Ringfinger-verraet.html>

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Nov 2022 18:32:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

völlig überflüssigen quatsch....

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Nov 2022 18:32:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir sind beide Finger  
augenscheinlich gleich lang.  
Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut  
waren auch immer im mittleren  
Referenzbereich.  
Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 08 Nov 2022 18:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32

völlig überflüssigen quatsch....

Schiss Wetter....., wa ;)?

:)

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike](#). on Tue, 08 Nov 2022 21:01:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 17:43 Sonic Boom schrieb am Tue, 08 November 2022 17:31 Zitat: Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.

Erfolgreich.

Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.

:thumbup:

Ob das langfristig gut geht???? 8o

Hey Sonic.

Ich will die ja auch behalten meine Haare....., darum geht es.

Sieh mal wie alt ich schon bin :(

Könnte kritisch werden, trotz guter Finger. :d

Was soll passieren?

Absetzen will ich das nicht mehr, und wenn es ausser demaskulinisierungs Erscheinungen schädlich waere, dann waere jeder Transgender in Gefahr, da mein Regimen einem solchen ähnelt.

Mein Vorteil fuer meine Situation,....., altersbedingt ist das Brustwachstum gehemmt.

Libido ist mir nicht so wichtig wie Haare.

Gruesse

Frank

falls es schief geht...

E2 um die 200 pg/ml ist immer eine gute Versicherung :proud:

momentan fahre ich nur Fin, E2, 0,5 dexa, minox, nems... etwas P4..sonst nix

das reicht aus um die haare komplett trocken zu haben (staubtrocken.. wie unter CPA, dut)  
ich muss wieder mit öl fetten

am effektivsten schätze ich E2 ein.. das ist unschlagbar (2x 0,75 mg transdermal und auf stirn)

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 Nov 2022 21:03:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 18:45eddygodo schrieb am Tue, 08 November 2022 18:34Ringfinger ist länger. Was heißt das jetzt?  
Spricht Fuer hohe Androgenaktivitaet.  
Ein potentieller Kandidat Fuer Fin ohne NW

Bingo ;)

<https://www.welt.de/wissenschaft/article13613930/Was-die-Laenge-von-Zeige-und-Ringfinger-verraet.html>

blick auf die handinnenfläche.. beide gleich lang

von vorne ist Ringfinger minimal länger

fin only wirkte bei mir nie

volles programm von nöten..wie bei dir  
:?

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Nov 2022 02:36:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir kommt es auf die Hand an.  
In der linken Hand ist der Ringfinger größer  
als der Zeigefinger. Jedoch nur,  
wenn ich von hinten schaue.  
Von der Handinnenfläche aus gesehen  
sind beide gleich lang.

Und an der rechten Hand  
sind sowohl Zeige- als auch  
Ringfinger gleich lang.  
Und das sogar von beiden Seiten aus  
betrachtet, also auch von hinten.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 09 Nov 2022 13:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide Finger augenscheinlich gleich lang.  
Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut waren auch immer im mittleren Referenzbereich.  
Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!  
Könnte auf Zwitter hindeuten...

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Nov 2022 16:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 09 November 2022 14:46Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide Finger augenscheinlich gleich lang.  
Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut waren auch immer im mittleren Referenzbereich.  
Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!  
Könnte auf Zwitter hindeuten...

Blödsinn ;)

Das ganze mit den Fingern ist Blödsinn / nichtssagend.

Ob wer eine aggressive AGA hat oder nicht sieht man doch am Kopf

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 16:18:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 17:05Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 09 November 2022 14:46Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide Finger augenscheinlich gleich lang.

---

Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut  
waren auch immer im mittleren  
Referenzbereich.

Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!  
Könnte auf Zwitter hindeuten...  
Blödsinn ;)

Das ganze mit den Fingern ist Blödsinn / nichtssagend.

Ob wer eine aggressive AGA hat oder nicht sieht man doch am Kopf

Das kann man schon ernstnehmen.

Es Korreliert ja auch mit Bph  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4484107/>

ich denke das man es als einen ersten Anhaltspunkt gebrauchen kann.  
Z. B koennte es ja so sein, das bei einem deutliche längerem Zeigefinger, und non Responding  
Fin, eine nicht androgene Ursache die erste Geige spielt.  
Hier käme dann z. B Aldosteron in Frage, besonders dann wenn Bluthochdruck besteht.  
Die Frage hier ist, wer ist mit welcher Fingerlaenge Responder, und wer nicht.  
Und wer hat mit welcher Fingerlaenge Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 09 Nov 2022 16:24:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 17:05Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 09 November  
2022 14:46Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide  
Finger  
augenscheinlich gleich lang.  
Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut  
waren auch immer im mittleren  
Referenzbereich.  
Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!  
Könnte auf Zwitter hindeuten...  
Blödsinn ;)

Ach was :d  
Konnte es mir nicht verkneifen

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 09 Nov 2022 16:50:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Finger-Ratio gibt doch vor allem an, inwiefern man als Embryo Androgenen der Mutter ausgesetzt war. Das muss nicht unbedingt auf die spätere Prägung zutreffen. Allerdings wird da vielleicht einiges an Weichen gestellt.

Ich habe zB einen sehr deutlich längeren Ringfinger im Verhältnis zum Zeigefinger und tendenziell auch sehr hohes Testo/Mittel-hohes DHT. Jedoch habe ich auch hohes SHBG und eher wenig Bartwuchs, bisher wenig AGA (trotz teils massivem Dauershedding seit 10 Jahren). Dafür eine sehr tiefe Stimme und ohne viel Aufwand definierte Muskulatur.

Andererseits kenne ich ein paar Leute, wo das mit der Ratio nicht zutrifft, die aber trotzdem sehr typisch hochgradig maskuline Ausprägung haben. Also mMn hier wieder nur Korrelation, mehr oder weniger Zufall mit einem Funken Kausalität...

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 17:04:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 09 November 2022 17:50Die Finger-Ratio gibt doch vor allem an, inwiefern man als Embryo Androgenen der Mutter ausgesetzt war. Das muss nicht unbedingt auf die spätere Prägung zutreffen. Allerdings wird da vielleicht einiges an Weichen gestellt.

Ich habe zB einen sehr deutlich längeren Ringfinger im Verhältnis zum Zeigefinger und tendenziell auch sehr hohes Testo/Mittel-hohes DHT. Jedoch habe ich auch hohes SHBG und eher wenig Bartwuchs, bisher wenig AGA (trotz teils massivem Dauershedding seit 10 Jahren). Dafür eine sehr tiefe Stimme und ohne viel Aufwand definierte Muskulatur.

Andererseits kenne ich ein paar Leute, wo das mit der Ratio nicht zutrifft, die aber trotzdem sehr typisch hochgradig maskuline Ausprägung haben. Also mMn hier wieder nur Korrelation, mehr oder weniger Zufall mit einem Funken Kausalität...

Was eine e. V Prägung im Mutterleib betrifft, so frage ich mich, ob diese Prägung auch ein angeborenen GHE Ansatz erzeugen kann?  
Dafür müsste man Kinder beobachten, bzw ihre Finger und ihren Haaransatz.  
Na ja.... So 12 bis 16 Jaehrige.

Zufall ist das nicht.



Wäre es so, dann waeren die Autoren der Studien nicht auf ihre Ergebnisse gekommen.  
Ausnahmen bestätigen e. V die Regel.

Vielleicht begünstigen auch Nnr Hormone außerhalb der Finger relevanten Hormone und  
Rezeptoren Maskulinitaet?

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 17:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 09 November 2022 03:36Bei mir kommt es auf die Hand  
an.

In der linken Hand ist der Ringfinger größer  
als der Zeigefinger. Jedoch nur,  
wenn ich von hinten schaue.  
Von der Handinnenfläche aus gesehen  
sind beide gleich lang.

Und an der rechten Hand  
sind sowohl Zeige- als auch  
Ringfinger gleich lang.  
Und das sogar von beiden Seiten aus  
betrachtet, also auch von hinten.

Dann liegst du laut Ratio eigentlich nicht in der hormonellen Gefahrenzone....

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 17:41:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 08 November 2022 22:01Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022  
17:43Sonic Boom schrieb am Tue, 08 November 2022 17:31Zitat:Und nehme trotzdem Spiro und  
Avodart..., und Soja.

Erfolgreich.

Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.  
:thumbup:

Ob das langfristig gut geht???? 8o

Hey Sonic.

Ich will die ja auch behalten meine Haare.....,darum geht es.

Sieh mal wie alt ich schon bin :(

Könnte kritisch werden, trotz guter Finger. :d

Was soll passieren?

Absetzen will ich das nicht mehr, und wenn es ausser demaskulinisierungs Erscheinungen schädlich waere, dann waere jeder Transgender in Gefahr, da mein Regimen einem solchen ähnelt.

Mein Vorteil fuer meine Situation,....., altersbedingt ist das Brustwachstum gehemmt.  
Libido ist mir nicht so wichtig wie Haare.

Gruesse

Frank

falls es schief geht...

E2 um die 200 pg/ml ist immer eine gute Versicherung :proud:

momentan fahre ich nur Fin, E2, 0,5 dexta, minox, nems... etwas P4..sonst nix

das reicht aus um die haare komplett trocken zu haben (staubtrocken.. wie unter CPA, dut)  
ich muss wieder mit öl fetten

am effektivsten schätze ich E2 ein.. das ist unschlagbar (2x 0,75 mg transdermal und auf stirn)

E2 schätze ich auch am effektivsten ein.

M. E Haarschutz pur.

Man bedenke das es sowohl die IGF1 Rezeptoren, als auch das Serum IGF1 erhoehrt.

NO begünstigt..

Glutation..

Sodase...

Was will man mehr?

Ich wundere mich das dein aktuelles Regimen trocken macht.

Bewegungs Angel macht auch trocken.

Bei mir geht das ganz schnell.

Protein Konsum auch. Manchmal reicht Magerquark.

Natrium Verzicht...

Diaeten, restriktive.

Rizinusöl kann helfen.

Sehr gut sogar.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Nov 2022 18:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Wed, 09 November 2022 18:06Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 09 November 2022 03:36Bei mir kommt es auf die Hand an.

In der linken Hand ist der Ringfinger größer als der Zeigefinger. Jedoch nur, wenn ich von hinten schaue. Von der Handinnenfläche aus gesehen sind beide gleich lang.

Und an der rechten Hand sind sowohl Zeige- als auch Ringfinger gleich lang.

Und das sogar von beiden Seiten aus betrachtet, also auch von hinten.

Dann liegst du laut Ratio eigentlich nicht in der hormonellen Gefahrenzone....

Ich sagte die ganze Zeit schon, dass AGA nichts mit Hormonen zu tun hat. Diese sind lediglich dafür erforderlich, dass AGA ausbrechen kann. So wie ja auch eine Prostata erforderlich ist, um Prostatakrebs zu bekommen. Wenn man die Prostata entfernt, gibt es kein Prostatakrebs mehr. Entfernt man Androgene, gibt es keine AGA mehr. Aber man darf daraus eben nicht schlussfolgern, dass die Androgene die Ursache für AGA sind. Schließlich haben die meisten Männer, trotz sehr hoher DHT-Spiegel, keine AGA zu beklagen. Gerade in jungen Jahren, wo DHT am höchsten ist, haben sie am seltensten AGA.

Die eigentlichen Ursachen wissen wir schon lange:

- Kopfhautverspannungen
- Durchblutungsstörungen
- Infektionen auf der Kopfhaut
- evtl. auch Zahnfehlstellungen

All das führt zu chronischen Entzündungen und damit Fibrose.

Frauen sollten all das auch haben.

Jedoch haben sie eine viel dünnere Haut,

sie vor AGA und eine zu enge Kopfhaut schützt.

Wie kann es denn sein bitte,  
dass Leute Jahrelang Antiandrogene  
nahmen und nichts half.

Und kaum verwenden sie den  
Dermastamp, sprießen innerhalb  
von wenigen Wochen die Haare.

Das selbe mit Massagen.

Ihr kennt die zahlreichen Vorher-  
Nachher-Fotos!

Norwood 0 nach nur 3 Monaten.

Zuvor 10 Jahre Big-3 ohne Ergebnis.

Weder Massagen, noch das needling  
verändern Hormone.

Trotzdem funktioniert es.

Viel besser sogar als alles

antiandrogene dieser Welt.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Nov 2022 18:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Wed, 09 November 2022 17:18mike. schrieb am Wed, 09 November 2022  
17:05Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 09 November 2022 14:46Norwood-packt-das-an schrieb  
am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide Finger  
augenscheinlich gleich lang.

Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut  
waren auch immer im mittleren  
Referenzbereich.

Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!

Könnte auf Zwitter hindeuten...

Blödsinn ;)

Das ganze mit den Fingern ist Blödsinn / nichtssagend.

Ob wer eine aggressive AGA hat oder nicht sieht man doch am Kopf

Das kann man schon ernstnehmen.

Es Korreliert ja auch mit Bph

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4484107/>

ich denke das man es als einen ersten Anhaltspunkt gebrauchen kann.  
Z. B koennte es ja so sein, das bei einem deutliche längerem Zeigefinger, und non Responding Fin, eine nicht androgene Ursache die erste Geige spielt.  
Hier käme dann z. B Aldosteron in Frage, besonders dann wenn Bluthochdruck besteht.  
Die Frage hier ist, wer ist mit welcher Fingerlaenge Responder, und wer nicht.  
Und wer hat mit welcher Fingerlaenge Nebenwirkungen.

man sieht in erster linie haarprobleme an den haaren

was zb gibts noch

E2 dominance

die haare haben unabhängig von zuviel ode zuwenig androgene zuviel E2/E3 - was passiert .. das haar wird gelblich und letztendlich fahl/blass,,wächst aber üppig.. bei T3e zu schnell und wird zusätzlich dünn  
androgenentzug..diebei T3d isat die struktur noch blasser (meist hängt das mit hohen E2 zusammen) und brüchig trocken..dünner mit offener schuppenschicht..bei hyperth. dünner und lang..anders strukturiert....speziell T entzug macht es insgesamt dünner und anders pigmentiert..fahl..gelblich (E2++/Adiol--)...andersrum wäre es AGA..gibt auch beides gemeinsam  
hypocortisolismus macht generell entzündungsneigung und trigger zb eine aga oder AA.. diffuse probleme  
hypercortisolismus macht die haut zu dünn..auch haare... generell. bei gleichz. hohen DHEA wird es bei EDS Neigung gelblich. Ansonsten bei DHTe wieder feiner / miniaturisiert AGA  
Aldosteron, Natrium macht doch ausgezehrter..ähnlich wie hypocortisolismus und DHEA entzung(addison)...fettschwund..(Cortisol hat eine poartialagonistische wirkung auf den mineralcorticorezeptor..ev günstiger als aldosteron. P4 eine antagonistische wirkung am MCR (P4 ist leider bei hohen ACTH eine vorstufe zu DHT (19 hydroxylase)..ansonsten eine vorstufe zu den neurosteroiden und 21-hydroxylase (cortisol und aldosteron über den RAAS regelkreis.. insgesamt ist hohes P4 günstig (bei mir erfahrungsgemäß..keine virilisierung)) und 5ar1-inhibitor (ob inhibitor bin ich unsicher..dauer der hemmung ev nur <1 sek??)) und wieder alles feiner..schlecht durchblutet..überlagert mit AGA und diff... man merkt sowas irgendwann.. kastraten kommen dorthin uU. P4 ist eine billige lösung/schafft abhilfe usw.

da gibts viele kombinationen...

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [mike](#). on Wed, 09 Nov 2022 19:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Wed, 09 November 2022 18:41mike. schrieb am Tue, 08 November 2022 22:01Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 17:43Sonic Boom schrieb am Tue, 08 November 2022 17:31Zitat:Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.

Erfolgreich.

Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.

:thumbup:

Ob das langfristig gut geht???? 8o

Hey Sonic.

Ich will die ja auch behalten meine Haare.....,darum geht es.

Sieh mal wie alt ich schon bin :(

Könnte kritisch werden, trotz guter Finger. :d

Was soll passieren?

Absetzen will ich das nicht mehr, und wenn es ausser demaskulinisierungs Erscheinungen schädlich waere, dann waere jeder Transgender in Gefahr, da mein Regimen einem solchen ähnelt.

Mein Vorteil fuer meine Situation,....., altersbedingt ist das Brustwachstum gehemmt.

Libido ist mir nicht so wichtig wie Haare.

Gruesse

Frank

falls es schief geht...

E2 um die 200 pg/ml ist immer eine gute Versicherung :proud:

momentan fahre ich nur Fin, E2, 0,5 dexa, minox, nems... etwas P4..sonst nix

das reicht aus um die haare komplett trocken zu haben (staubtrocken.. wie unter CPA, dut)  
ich muss wieder mit öl fetten

am effektivsten schätze ich E2 ein.. das ist unschlagbar (2x 0,75 mg transdermal und auf stirn)

E2 schätze ich auch am effektivsten ein.

M. E Haarschutz pur.

Man bedenke das es sowohl die Igf1 Rezeptoren, als auch das Serum Igf1 erhoehrt.

NO begünstigt..

Glutation..

Sodase...

Was will man mehr?

Ich wundere mich das dein aktuelles Regimen trocken macht.  
Bewegungs Angel macht auch trocken.  
Bei mir geht das ganz schnell.  
Protein Konsum auch. Manchmal reicht Magerquark.  
Natrium Verzicht...

Diaeten, restriktive.

Rizinusöl kann helfen.  
Sehr gut sogar.

E2 macht alles trocken

im Gewebe lagert wasser/zellen werden satter.. hyaluron effekt hat es..aber die Talgdrüsen werden "ausgeschaltet" (ist am anfang seeehr wohltuend..über Monate hinweg nicht mehr..da extrem)

generell macht hohes E2 die haut und haare sehr trocken und alt (langfristig) (das kann bis zur (unechten?) Neurodermitis führen.. das kam heuer wieder)  
generell Ausschlag begünstigen.. trockener Pruritus

exogen Testo oder absetzen von fin/antiandroene schaffe abhilfe..,kommt auf den AR an..exigen T wird schnell wieder zu viel und es fettet wie wild

trockene haare heißt bei mir --> die haare werden wieder dichter/mehr und ecken Charakteristik verschwindet.. über monate bis 1 jahr hinweg

ABER

brüchiger und kürzer/muss kürzen  
pflegeintensiver und Langhaar fast unmöglich

wahrscheinlich haben omas Kurzhaarfrisuren deswegen. Wenn alles im Keller ist bzw EDS vorherrscht(e)

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 19:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 19:52Frank1970 schrieb am Wed, 09 November 2022 17:18mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 17:05Patrick\_Bateman schrieb am Wed, 09 November 2022 14:46Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 08 November 2022 19:32Bei mir sind beide Finger

augenscheinlich gleich lang.  
Was bedeutet das?

Mein Testo- und DHT-Wert im Blut  
waren auch immer im mittleren  
Referenzbereich.  
Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches!  
Könnte auf Zwitter hindeuten...  
Blödsinn ;)

Das ganze mit den Fingern ist Blödsinn / nichtssagend.

Ob wer eine aggressive AGA hat oder nicht sieht man doch am Kopf

Das kann man schon ernstnehmen.

Es Korreliert ja auch mit Bph  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4484107/>

ich denke das man es als einen ersten Anhaltspunkt gebrauchen kann.  
Z. B koennte es ja so sein, das bei einem deutliche längerem Zeigefinger, und non Responding  
Fin, eine nicht androgene Ursache die erste Geige spielt.  
Hier käme dann z. B Aldosteron in Frage, besonders dann wenn Bluthochdruck besteht.  
Die Frage hier ist, wer ist mit welcher Fingerlaenge Responder, und wer nicht.  
Und wer hat mit welcher Fingerlaenge Nebenwirkungen.

man sieht in erster linie haarprobleme an den haaren

was zb gibts noch

E2 dominance

die haare haben unabhängig von zuviel ode zuwenig androgene zuviel E2/E3 - was passiert  
.. das haar wird gelblich und letztendlich fahl/blass,,wächst aber üppig.. bei T3e zu schnell  
und wird zusätzlich dünn  
androgenentzug..diebei T3d isat die struktur noch blasser (meist hängt das mit hohen E2  
zusammen) und brüchig trocken..dünn mit offener schuppenschicht..bei hyperth. dünner  
und lang..anders strukturiert...speziell T entzug macht es insgesamt dünner und anders  
pigmentiert..fahl..gelblich (E2++/Adiol--)...andersrum wäre es AGA..gibt auch beides gemeinsam  
hypocortisolismus macht generell entzündungsneigung und trigger zb eine aga oder AA..  
diffuse probleme  
hypercortisolismus macht die haut zu dünn..auch haare... generell. bei gleichz. hohen DHEA  
wird es bei EDS Neigung gelblich. Ansonsten bei DHTe wieder feiner / miniaturisiert AGA  
Aldosteron, Natrium macht doch ausgezehrter..ähnlich wie hypocortisolismus und DHEA  
entzung(addison)...fettschwund..(Cortisol hat eine poartialagonistische wirkung auf den



mineralcorticorezeptor..ev günstiger als aldosteron. P4 eine antagonistische wirkung am MCR (P4 ist leider bei hohen ACTH eine vorstufe zu DHT (19 hydroxylase)..ansonsten eine vorstufe zu den neurosteroiden und 21-hydroxylase (cortisol und aldosteron über den RAAS regelkreis.. insgesamt ist hohes P4 günstig (bei mir erfahrungsgemäß..keine virilisierung)) und 5ar1-inhibitor (ob inhibitor bin ich unsicher..dauer der hemmung ev nur <1 sek??)) und wieder alles feiner..schlecht durchblutet..überlagert mit AGA und diff... man merkt sowas irgendwann.. kastraten kommen dorthin uU. P4 ist eine billige lösung/schafft abhilfe usw.

da gibts viele kombinationen...

Ich schätze das die Untersuchungen des Zusammenhangs Finger Ratio und AGA, ausschließlich Alopezie mit Vertex Einbezug meinen. GHE sind für die meisten Untersuchungen keine AGA.

Ich sehe das....., auch bisschen so. Viele Frauen mit Zopf die ich sehe,.....,würde sogar sagen 70 Prozent, haben mehr GHE als ich.

GHE sind nicht spezifisch androgenverursacht. Denn sie entstehen trotz oestrogenschutz, oder haben sich postpubertär gebildet, trotz Estrogen Schutz. Der Verlauf ab c. A 35, oder Postmenopausal....., das ist eine andere Geschichte. Oder wie siehst du das?

Na ja... Mit vielen AR, oder dementsprechenden Polymorphismen, hat man schon schlechtere Karten.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike](#). on Wed, 09 Nov 2022 19:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die vorderen haare sind am empfindlichsten auf andiol in den zellen ..

da reicht etwas mehr T im blut (>300 pg/ml->...) und das wars dann (AR blocker schützen den membran-AR und schützen die zelle vor T und DHT, andion, andiol, androstendione) .. in der

zelle wird es DHT, 17-b.-adiol usw

der AR blocker schützt vorne... E2 hin oder her

E2 schützt nur insofern dass es adiol vom ERa verdrängt. mehr nicht (trotzdem reicht das uU aus...der rest ist mit höherem E2 save..weil auch LH im keller ist (was sehr gut ist)) und AR downreguliert..zu einem was sehr gewissen grad... bei Zuviel androgene downreguliert der AR wieder nicht mehr

jetzt habe ich wieder ecken provoziert,..alleine mit absetzen von dut, cpa und zufügen von etwas T.. das reicht aus (500 pg/ml T reicht da)

mittlerweile geht wieder in die Richtung E2 medium (<240 pg/ml / >120 pg/ml) und AR entzug..es beruhigt sich wieder jedoch schwinden die muskeln

aber ein wachstumsfaktor für vorne gibt es nicht... igf1 und E2 ja.. zuviel bringt trotzdem nicht viel mehr sondern macht farblos und durchsichtig (aber kräftiger als sonst) ev HGH?

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike](#). on Wed, 09 Nov 2022 19:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein paar user hier und ich machten letzte jahr die Beobachtung

hohes E2 und 200 mg CPA + dut/fin macht eine NW0 linie - siehe zb HLT antydht

200 mg CPA will ich nicht nehmen. man fühlt sich krank damit..außerdem drosselt es die NNR (hypocortisolismus...)

bei 200mg CPA müsste och bald eine kurzhaarfrisur tragen

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [TomK](#) on Wed, 09 Nov 2022 19:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 20:26

ein paar user hier und ich machten letzte jahr die Beobachtung

hohes E2 und 200 mg CPA + dut/fin macht eine NW0 linie - siehe zb HLT antydht

200 mg CPA will ich nciht nehmen. man fühlt sich krank damit..außerdem drosselt es die NNR (hypocortisolismus...)

bei 200mg CPA müsste och bald eine kurzhaarfrisur tragen

Sich alles zugleich reinballern ist dann aber auch sicher gesund auf die Dauer.  
Manchmal fragt man sich schon zu was Menschen alles bereit sind für das Aussehen.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike.](#) on Wed, 09 Nov 2022 19:38:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Wed, 09 November 2022 20:35mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 20:26

ein paar user hier und ich machten letzte jahr die Beobachtung

hohes E2 und 200 mg CPA + dut/fin macht eine NW0 linie - siehe zb HLT antydht

200 mg CPA will ich nciht nehmen. man fühlt sich krank damit..außerdem drosselt es die NNR (hypocortisolismus...)

bei 200mg CPA müsste och bald eine kurzhaarfrisur tragen

Sich alles zugleich reinballern ist dann aber auch sicher gesund auf die Dauer.  
Manchmal fragt man sich schon zu was Menschen alles bereit sind für das Aussehen.

um das geht es nciht

außerdem nimmt hier keiner soviel... nicht ansatzweise

die erkenntnis .. um das ging es

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 09 Nov 2022 20:26:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ich gemäß meiner Hand in die Kategorie "subhuman" einzuordnen? ;) :lol:

<https://abload.de/img/16680253775267dejy.jpg>

<https://abload.de/img/16680253775213sczx.jpg>

<https://abload.de/img/1668025377515v3c9j.jpg>

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 09 Nov 2022 20:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 20:23

die vorderen haare sind am empfindlichsten auf adiol in den zellen ..

da reicht etwas mehr T im blut (>300 pg/ml->...) und das wars dann (AR blocker schützen den membran-AR und schützen die zelle vor T und DHT, adion, adiol, androstendione) .. in der zelle wird es DHT, 17-b-.adiol usw

der AR blocker schützt vorne... E2 hin oder her

E2 schützt nur insofern dass es adiol vom ERa verdrängt. mehr nicht (trotzdem reicht das uU aus...der rest ist mit höherem E2 save..weil auch LH im keller ist (was sehr gut ist)) und AR downreguliert..zu einem was sehr gewissen grad... bei Zuviel androgene downreguliert der AR wieder nicht mehr

jetzt habe ich wieder ecken provoziert,..alleine mit absetzen von dut, cpa und zufügen von etwas T.. das reicht aus (500 pg/ml T reicht da)

mittlerweile geht wieder in die Richtung E2 medium (<240 pg/ml / >120 pg/ml) und AR entzug..es beruhigt sich wieder

jedoch schwinden die muskeln

aber ein wachstumsfaktor für vorne gibt es nicht... igf1 und E2 ja.. zuviel bringt trotzdem nicht viel mehr sondern macht farblos und durchsichtig (aber kräftiger als sonst)  
ev GHG?

Hgh ist zwar interessant, auch im Bezug auf Haarstruktur und Pigmentation, aber es fehlen komplett die Studien.

Daher fraglich was genau es bewirkt..

Frontal... Da ist die Subkutis am schwächsten. Besonders fronto temporal.

Das Problem dort ist immer schlimmere Fibrose. Dieser Bereich ist im Erwachsenenalter immerzu fibrosegefährdet.

Manchmal regeneriert sich ein beginnender fibrotischer Zustand von selbst. Aber dann hat man auch kein Haar Verlust, sondern höchstens ein kurzes Effluvium.

Spiro könnte frontal gut wirken.

Es ist nicht nur ein Antiandrogen. Es wird in der Literatur als Antifibrotikum bezeichnet.

Eplerenone wirkt nicht Antiandrogen, sondern nur anti Aldosteron, und ist trotzdem als potentieller Haarstimulant im Gespräch.

Warum eigentlich Spiro bei Transen, wenn es doch so schwach Antiandrogen wirkt?

Vielleicht weil es besser Gewebe aufbaut wie z. B Cpa?

Gewebsaufbau ist ja sozusagen anti-fibrotisch. Gewebsrückbau ist Fibrose.

Nnr Hormone sind auch gefährlich für vorne.

Sie sind sehr aktiv im. Subkutanen Fett.

Dazu hatte ich erst neulich ein Artikel gelesen.

Auch ich habe immer den Eindruck.,das trockenes Haar mit zunehmender Dichte Korreliert.

In meinen Absetzphasen wurde das Haar härter, aber dafür weniger dicht.

Ich glaube das E2 Fin, dut und Cpa NW 0 macht :)

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [mike](#). on Wed, 09 Nov 2022 21:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über spiro weiß ich fast nichts.

Ich habe jedoch noch einige blister herumliegen. 50mg...

Ist das wie CPA (schwaches p4 mit Affinität zum AR? Und leider auch P4 Rezeptor (schlecht) oder ein metabolite davon? Als antagonist oder schwächer partialagonist?

Fin, dut, spiro, E2, minox Oral, 2x p4 pw könnte ich mir vorstellen

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 10 Nov 2022 07:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiro macht auf dauer mehr Probleme als CPA mikrodosiert.  
Ich bleib dabei, das beste für dich wären Injections, die sind auch sehr günstig und du brauchst in der Regel keine AntiAndrogene

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Nov 2022 07:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 10 November 2022 08:52 Spiro macht auf dauer mehr Probleme als CPA mikrodosiert.  
Ich bleib dabei, das beste für dich wären Injections, die sind auch sehr günstig und du brauchst in der Regel keine AntiAndrogene

Interessanterweise sind die besten Ergebnisse mit Injections.....

Komischerweise habe ich auch immer 200-500 pg/ml E2... Permanent. Mit gel.

Woran könnte ein Unterschied liegen?

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 11 Nov 2022 11:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 10 November 2022 08:52 Spiro macht auf dauer mehr Probleme als CPA

Hallo

Ich nehme zwar schon 17 Jahre Spiro.., aber vielleicht weißt du ja was, was ich noch nicht

---

weiß?

Koenntest du das etwas konkreter erläutern?

Gruss  
Frank

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 11 Nov 2022 11:32:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 22:15  
Über spiro weiß ich fast nichts.

Ich habe jedoch noch einige blister herumliegen. 50mg...

Ist das wie CPA (schwaches p4 mit Affinität zum AR? Und leider auch P4 Rezeptor (schlecht) oder ein metabolite davon? Als antagonist oder schwächer partialagonist?

Fin, dut, spiro, E2, minox Oral, 2x p4 pw könnte ich mir vorstellen

Indem es die Mineralocorticoidrezeptoren blockt, blockt es auch die AR(e. V schwach?). Ebenso wird schwach die Entstehung von T gehemmt. Vereinzelt steigt auch das E2 im. Blut, was aber nicht die Regel ist.

Vermutlich steigt das E2 im subkutanen Fett an, wobei ich aber eher glaube das dieser gewebs E2 Anstieg, aus einem verstärkten Wachstum des subkutanen Fettes entsteht. Denn die Blockade der AR plus die Blockade der Mineralocorticoidrezeptoren, lässt über eine Hemmung eines Adipozyt diferenz Mechanismus Gewebe wachsen,bzw verhindert die körpereigene Hemmung des Gewebswuchses beim Mann.

Daher auch die warscheinlichkeit einer Gyno.

Was aber gut Fuer die Kopfhaut ist.

Wie ich schon sagte, durch Ar und Mr Blockade, und E2 begünstigen, hochpotent anti-fibrotisch

Gruss  
Frank

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 11 Nov 2022 11:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 09 November 2022 20:01Frank1970 schrieb am Wed, 09 November 2022 18:41mike. schrieb am Tue, 08 November 2022 22:01Frank1970 schrieb am Tue, 08 November 2022 17:43Sonic Boom schrieb am Tue, 08 November 2022 17:31Zitat:Und nehme trotzdem Spiro und Avodart..., und Soja.

Erfolgreich.

Du nimmst viel ZUVIEL für deine Haare Frank!!! Zumal du ja nen Super Haarstatus hast.

:thumbup:

Ob das langfristig gut geht???? 8o

Hey Sonic.

Ich will die ja auch behalten meine Haare.....,darum geht es.

Sieh mal wie alt ich schon bin :(

Könnte kritisch werden, trotz guter Finger. :d

Was soll passieren?

Absetzen will ich das nicht mehr, und wenn es ausser demaskulinisierungs Erscheinungen schädlich waere, dann waere jeder Transgender in Gefahr, da mein Regimen einem solchen ähnelt.

Mein Vorteil fuer meine Situation,....., altersbedingt ist das Brustwachstum gehemmt.

Libido ist mir nicht so wichtig wie Haare.

Gruesse

Frank

falls es schief geht...

E2 um die 200 pg/ml ist immer eine gute Versicherung :proud:

momentan fahre ich nur Fin, E2, 0,5 dexa, minox, nems... etwas P4..sonst nix

das reicht aus um die haare komplett trocken zu haben (staubtrocken.. wie unter CPA, dut)  
ich muss wieder mit öl fetten

am effektivsten schätze ich E2 ein.. das ist unschlagbar (2x 0,75 mg transdermal und auf stirn)

E2 schätze ich auch am effektivsten ein.

M. E Haarschutz pur.

Man bedenke das es sowohl die Igf1 Rezeptoren, als auch das Serum Igf1 erhoehrt.

NO begünstigt..

Glutation..



Sodase...

Was will man mehr?

Ich wundere mich das dein aktuelles Regimen trocken macht.

Bewegungs Angel macht auch trocken.

Bei mir geht das ganz schnell.

Protein Konsum auch. Manchmal reicht Magerquark.

Natrium Verzicht...

Diaeten, restriktive.

Rizinusöl kann helfen.

Sehr gut sogar.

E2 macht alles trocken

im Gewebe lagert wasser/zellen werden satter.. hyaluron effekt hat es..aber die Talgdrüsen werden "ausgeschaltet" (ist am anfang seeehr wohltuend..über Monate hinweg nicht mehr..da extrem)

generell macht hohes E2 die haut und haare sehr trocken und alt (langfristig) (das kann bis zur (unechten?) Neurodermitis führen.. das kam heuer wieder)

generell Ausschlag begünstigen.. trockener Pruritus

exogen Testo oder absetzen von fin/antiandroene schaffe abhilfe..,kommt auf den AR an..exigen T wird schnell wieder zu viel und es fettet wie wild

trockene haare heißt bei mir --> die haare werden wieder dichter/mehr und ecken Charakteristik verschwindet.. über monate bis 1 jahr hinweg

ABER

brüchiger und kürzer/muss kürzen

pflegeintensiver und Langhaar fast unmöglich

wahrscheinlich haben omas Kurzhaarfrisuren deswegen. Wenn alles im Keller ist bzw EDS vorherrscht(e)

Eigentlich macht E2 gute Längen. D. H die Wachstumsphase wird ausgedehnt.

Ist da vill noch was anderes?

Du bist zu jung Fuer Haaralterung.

Bruechig kann sein.

Meine Brechen auch,....., wobei nicht signifikant.  
Meine sind auch trocken. Es ist besser wenn ich gut geschlafen habe.  
Ich zuechte z. Z auch eine Matte.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 11 Nov 2022 12:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Die eigentlichen Ursachen wissen wir schon lange:

- Kopfhautverspannungen
- Durchblutungsstörungen
- Infektionen auf der Kopfhaut
- evtl. auch Zahnfehlstellungen

.....

Warum Verspannungen??  
Glaub ich nicht dran!  
Passt überhaupt nicht ins Puzzle.

Zahnfehlstellungen,....., nein.  
Chronische Zahnentzündungen, ja!  
Das ist z. B bei Areata auch bekannt, und kann den gesamten Stoffwechsel durcheinander bringen, Fibrose im ganzen System begünstigen, den Alterungsprozess beschleunigen.

Infektionen auf der Kopfhaut?  
Fraglich.  
Kann man aber nicht ausschließen.

Durchblutungsstörungen ziemlich sicher.  
Z. B würde eine Calcifikation der Halsschlagader einmal die Kopfhaut durchblutung massiv beeinträchtigen. Und andererseits ggf Tgf beta über DHT beauftragen die Arterien zu reinigen, was dann irrtümlich zu einer Steifheit der Ader, und Fibrose des umliegenden Gewebes führt.

Fakt ist jedoch, daß DHT auch wenn es eine Nebenrolle spielen sollte, immer schlecht fuer uns ist.  
Serum DHT ist nicht wirklich ausschlaggebend.  
Ich halte Rezeptoren fuer wichtiger.

Gruss  
F

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike.](#) on Fri, 11 Nov 2022 12:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der AR macht den größten Teil aus.

50mg cpa (inkl dut und fin) würde bei mir nach 1 Monat den Zustand zur Oma wieder herstellen und die Haare wachsen lassen, wie sie wachsen würden..

Jedoch ohne zu pushen (= Haar wird gesund aber feiner.. Niveau einer hypothyreose in den Zellen?)

Minox und Co sind dafür sehr produktiv in der Phase...

E2 ist eine zusätzliche Verdrängung an den Rezeptoren und in einer gewissen Weise ein Promoter... Aber weniger wie vermutet.

T3 ist der größte Promoter.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 11 Nov 2022 14:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 11 November 2022 13:49

Der AR macht den größten Teil aus.

50mg cpa (inkl dut und fin) würde bei mir nach 1 Monat den Zustand zur Oma wieder herstellen und die Haare wachsen lassen, wie sie wachsen würden..

Jedoch ohne zu pushen (= Haar wird gesund aber feiner.. Niveau einer hypothyreose in den

Zellen?)

Minox und Co sind dafür sehr produktiv in der Phase...

E2 ist eine zusätzliche Verdrängung an den Rezeptoren und in einer gewissen Weise ein Promoter... Aber weniger wie vermutet.

T3 ist der größte Promoter.

Die Frage nach einer T3 Verschiebung auf zellulärer Ebene im Rahmen einer Hormon oder Antihormonbehandlung ist berechtigt, da real.  
Kommt nicht selten vor, bis hin zu Autoimmunthyreoiditis.

Ich selbst stelle mir diese Frage.

Vergroesserte SD, (strums 1) aber Euthyrid.

Ob meine Behandlung das beeinflusst hat?

E2 lässt die SD wachsen.

Kennst du noch Claudio alias Dr Umbreit aus dem Frauenforum?

Ein berühmter Endo, der bei Hashis die Sd mittels E2 vergrößern wollte.

Hmm... Wie koente . man das auf zellulärer Ebene ermitteln?

Ps:CPA.. , hemmt wie du sicher weißt auch Igf 1, und körpereigene E2.

Reicht eigentlich schon aus fuer feines Haar.....

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [mike](#). on Fri, 11 Nov 2022 15:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

exogen E2 oder erhöhtes E2 erhöht TBG und senkt ft3.

TSH steigt und die SD zieht mehr Job aus dem Kreislauf ab.. Jodmangel länger und man hat das Problem.. die SD wächst (sie hat ja 2 gründe dazu. hohes TSH stimuliert das Gewebe und jodmangel macht sie "hungrig")

zusätzlich wenn Jod Mangel herrscht, bekommt man eine vergr. SD (Hypothyreose und ev m. basedow)

bei mir war es schon fast soweit, bis ich Mitte 2021 mit tgl 100 mcg Kalium-Jodid begonnen habe. das hatte anfangs eine Hyperthyreose, von den Symptomen her, bewirkt.. später normalisierte sich das... zw 100-300 mcg Jod führe ich tgl zu mir

als NEM 100 bis manchmal 200 mcg .. zusätzlich über Nahrung ca 100 mcg bewusst

mein E2 muss zwangsweise jetzt runter,.. von 500 pg/ml zu ca 150-max 250 pg/ml (gesE2)

CPA senkt sicher alles möglich in Gewebe und Zellen

merkt man daran, dass exogen T oder DHEA mehr E2-effekte haben als E2 im Blutstrom selber

gerade DHEA ist sehr E2-like

T exogen weniger.. bei mehr und länger exogen T merke ich eher den DHT effekt

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 11 Nov 2022 23:10:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Wed, 09 November 2022 21:26 Bin ich gemäß meiner Hand in die Kategorie "subhuman" einzuordnen? ;) :lol:

<https://abload.de/img/16680253775267deyj.jpg>

<https://abload.de/img/16680253775213sczx.jpg>

<https://abload.de/img/1668025377515v3c9j.jpg>

Wer misst aus? :d

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 12 Nov 2022 18:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5HT2 schrieb am Sat, 12 November 2022 00:105HT2 schrieb am Wed, 09 November 2022 21:26Bin ich gemäß meiner Hand in die Kategorie "subhuman" einzuordnen? ;) :lol:

<https://abload.de/img/16680253775267dejy.jpg>

<https://abload.de/img/16680253775213sczx.jpg>

<https://abload.de/img/1668025377515v3c9j.jpg>

Wer misst aus? :d

Hallo

Auf einem der Bilder schaut es so aus, als ob dein Zeigefinger ein ganzes Stück länger waere?

Wenn ja....

Nimmst du 5aR Hemmer?

Wirken die gut?

Hast du Nebenwirkungen?

Wie würdest du deinen Verlauf generell beschreiben?

Wie würdest du dich selbst beschreiben.

Stark Maskulin.

Mittel

Eher tendenziell Feminin

Gruss

Frank

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 12 Nov 2022 19:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 12 November 2022 19:19

Auf einem der Bilder schaut es so aus, als ob dein Zeigefinger ein ganzes Stück länger waere?

Je nachdem, ab wo man misst. Aber ja, den Eindruck hatte ich anfangs auch....

Nimmst du 5aR Hemmer? Finasterid topisch. 0.025% m/V aus der Selbsthilfe  
Wirken die gut? So lala.  
Hast du Nebenwirkungen? In den ersten drei Wochen starke Eierschmerzen

Wie würdest du deinen Verlauf generell beschreiben? Langsamer AGA-Verlauf. Etwas diffus.  
Schon seit der Kindheit eher feines Haar.

Wie würdest du dich selbst beschreiben?  
Stark Maskulin? Mittel? Eher tendenziell Feminin?

Hängt stark von der Betrachtung ab. Körperbau tendenziell eher ektomorph. Muskulöse  
Beine, aber dünne Salzstangenärmchen. Stirn und Augenbrauenwulst sehr ausgeprägt. Sehr  
starke Augenbrauen / Monobraue. Ordentliche Behaarung überall (bis auf dem Kopf).  
Tendenziell eher einBabyface. Großer bis sehr großer Penis. Das gleiche gilt für meine Eier.

...

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 12 Nov 2022 20:53:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Ringfinger ist länger als Zeigefinger und bin auch definitiv maskulin männlich mit hohem t  
Wert...da sollte dut gut wirken oder?

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 12 Nov 2022 22:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 12 November 2022 21:53Mein Ringfinger ist länger als Zeigefinger und  
bin auch definitiv maskulin männlich mit hohem t Wert...da sollte dut gut wirken oder?

Ist bei diesen Androgenen Gegebenheiten eine Indikation.  
Man kann von einer guten Wirkung mit wenig Nebenwirkungen ausgehen, da Fin hier lediglich ein  
Ausgleich schafft.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 13 Nov 2022 08:29:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme dut jetzt schon jeden Tag 0,5mg seit nem monat und hab tatsächlich noch keine  
nennenswerten Nw. Wirkung muss ich allerdings auch noch warten grade sogar eher leichtes  
shedding was ich auf eine spätere Wirkung von dut schiebe und hoffe.

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Nov 2022 13:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein DHT-Wert war immer im mittleren Bereich.  
Ring- und Zeigefinger sind gleich lang.  
Und 3 Jahre Fin und 6 Monate Dut haben  
bei mir gar nichts bewirkt.  
Dazu gibt es sogar eine Studie.  
In der kam man zu dem Schluss, dass Fin/Dut  
nur bei Männern mit sehr hohen DHT-Werten hilft.

Gleichzeitig ist damit aber auch bewiesen,  
dass DHT nicht die Ursache der AGA sein kann.  
Sondern es ist lediglich ein Trigger.  
In meinem Fall konnte ein mittelmäßiger  
bzw. durch Fin/Dut sehr geringer DHT-Wert  
meine AGA nicht heilen.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio

Posted by [Icetea](#) on Mon, 14 Nov 2022 17:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 13 November 2022 14:08  
Mein DHT-Wert war immer im  
mittleren Bereich.  
Ring- und Zeigefinger sind gleich lang.  
Und 3 Jahre Fin und 6 Monate Dut haben  
bei mir gar nichts bewirkt.  
Dazu gibt es sogar eine Studie.  
In der kam man zu dem Schluss, dass Fin/Dut  
nur bei Männern mit sehr hohen DHT-Werten hilft.

Gleichzeitig ist damit aber auch bewiesen,  
dass DHT nicht die Ursache der AGA sein kann.  
Sondern es ist lediglich ein Trigger.  
In meinem Fall konnte ein mittelmäßiger  
bzw. durch Fin/Dut sehr geringer DHT-Wert  
meine AGA nicht heilen.

Warum? Es muss ja nicht auf die Gesamtmenge an Dht ankommen als viel mehr auf die  
Empfindlichkeit? Wenn bei dir schon mittlere Werte reichen und bei anderen nur hohe und bei  
anderen selbst geringe Werte HA ausmachen.  
Die bessere Wirkung von dut zu fin wird auch damit begründet das insgesamt mehr Dht  
reduziert wird. Was wieder für einen Einfluss von Dht spricht.

---

---



Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 14 Nov 2022 19:22:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5HT2 schrieb am Sat, 12 November 2022 20:15Frank1970 schrieb am Sat, 12 November 2022 19:19

Auf einem der Bilder schaut es so aus, als ob dein Zeigefinger ein ganzes Stück länger waere?

Je nachdem, ab wo man misst. Aber ja, den Eindruck hatte ich anfangs auch....

Nimmst du 5aR Hemmer? Finasterid topisch. 0.025% m/V aus der Selbsthilfe  
Wirken die gut? So lala.

Hast du Nebenwirkungen? In den ersten drei Wochen starke Eierschmerzen

Wie würdest du deinen Verlauf generell beschreiben? Langsamer AGA-Verlauf. Etwas diffus.  
Schon seit der Kindheit eher feines Haar.

Wie würdest du dich selbst beschreiben?

Stark Maskulin? Mittel? Eher tendenziell Feminin?

Hängt stark von der Betrachtung ab. Körperbau tendenzell eher ektomorph. Muskulöse Beine, aber dünne Salzstangenärmchen. Stirn und Augenbrauenwulst sehr ausgeprägt. Sehr starke Augenbrauen / Monobraue. Ordentliche Behaarung überall (bis auf dem Kopf). Tendenziell eher einBabyface. Großer bis sehr großer Penis. Das gleiche gilt für meine Eier.

...

Hab auch so starke Augenbrauen.

Das kann zusammen mit der Koerperbehaarung auf eine gute T zu E2 Ratio zurückzuführen sein.

Kann....

Koerperhaar braucht auch E2 zum Wachsen.

Und IGF1 dessen Rezeptoren durch E2 erhoehrt werden.

Wenn der Finger nicht uebermaessig länger ist, würde ich auch anhand der beschriebenen Koerpermerkmale, vermuten das du auch nicht wenig DHT oder AR besitzt.

Scheint aber ausgewogen zu sein, Wofuer auch das diffuse Muster spricht.

Starke Androgene in jungen Jahren zeigen sich oft in Vertex Alopezie, oder Ghe mit drohendem Vertex Zusammenfluss.

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Nov 2022 20:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Mon, 14 November 2022 18:43Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 13

November 2022 14:08 Mein DHT-Wert war immer im mittleren Bereich.  
Ring- und Zeigefinger sind gleich lang.  
Und 3 Jahre Fin und 6 Monate Dut haben  
bei mir gar nichts bewirkt.  
Dazu gibt es sogar eine Studie.  
In der kam man zu dem Schluss, dass Fin/Dut  
nur bei Männern mit sehr hohen DHT-Werten hilft.

Gleichzeitig ist damit aber auch bewiesen,  
dass DHT nicht die Ursache der AGA sein kann.  
Sondern es ist lediglich ein Trigger.  
In meinem Fall konnte ein mittelmäßiger  
bzw. durch Fin/Dut sehr geringer DHT-Wert  
meine AGA nicht heilen.

Warum? Es muss ja nicht auf die Gesamtmenge an Dht ankommen als viel mehr auf die  
Empfindlichkeit? Wenn bei dir schon mittlere Werte reichen und bei anderen nur hohe und bei  
anderen selbst geringe Werte HA ausmachen.  
Die bessere Wirkung von dut zu fin wird auch damit begründet das insgesamt mehr Dht  
reduziert wird. Was wieder für einen Einfluss von Dht spricht.  
Es gibt keine Empfindlichkeit.  
Höchstens eine überdurchschnittlich hohe  
Androgenrezeptor-Dichte.  
Diese müsste dann aber auf der Kopfhaut beschränkt sein.  
Ich habe ansonsten kaum Körperbehaarung, kaum Bartwuchs.  
Habe auch eine sehr zarte feinporige Haut,  
wie ein richtiger Milchbubi.  
Niemand würde je vermuten, dass ich einen  
hohen DHT-Spiegel hätte. Habe ich auch nicht.  
Trotzdem übelste AGA, schon seit ich 17 bin.  
Also ist es schon seltsam, dass DHT  
nur auf der Kopfhaut wütet und sonst nirgends. :lol:

Letztlich ist es so, dass AGA ein Problem der  
Kopfhaut ist. Weniger der Follikel selbst.  
Frauen und Kinder haben eine sehr dünne,  
weiche Haut. Weil sie viel Fett und kaum Bindegewebe haben.  
Das macht eine extrem starke Durchblutung.  
Männerhaut ist viel dicker, härter. Das schränkt  
die Durchblutung ein.  
DHT macht die Haut dick.  
DHT-Hemmer macht sie dünner.  
E2 macht sie am aller dünnsten.  
Deswegen wachsen die Haare nach einer  
Geschlechtsumwandlung wieder.  
Das ist auch der Grund, warum Frauen  
Cellulite bekommen und Männer AGA.

Die Dicke der Haut ist entscheidend.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 2d 4d Finger ratio  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 15 Nov 2022 09:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Letztlich ist es so, dass AGA ein Problem der  
Kopfhaut ist.

-----  
Das ist dein subjektives empfinden, abgeleitet aus deiner persönlichen Verlaufsgeschichte.

Ist aber Gott sei dank(der Wissenschaft) nicht allgemeingültig.

Lass mal deine Arterien untersuchen :d

Was die Empfindlichkeit betrifft..., es reicht im Prinzip aus wenn schlechtes Gewebe geerbt  
wurde.  
DHT macht dann den Rest.  
Vereinfacht gesagt.....

---