
Subject: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Ben Newton](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ist es möglich auch ohne Finasterid einen leichten Haarausfall zu stoppen bzw die Haare wieder an den an den Lücken zu wachsen.

Durch Ernährung?

Supplemente? Zink!?!?

oder Getränke!?!?

bzw speziellen shampoos

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ben Newton schrieb am Sun, 06 November 2022 17:05Hi

Ist es möglich auch ohne Finasterid einen leichten Haarausfall zu stoppen bzw die Haare wieder an den an den Lücken zu wachsen.

Durch Ernährung?

Supplemente? Zink!?!?

oder Getränke!?!?

bzw speziellen shampoos

Das kann nur bei beginnendem, und oder langsamen HA funktionieren.

Nicht zink.....

Sojabohnen, mindestens 300 Gramm tgl

Milch mit Soja Milch ersetzen.

Sojaprotein konsumieren.

Alles auf Soja!

Nac 3 mal tgl 600mg.

Saemtlichr Aminosäuren.

Gelatine

6 gramm chilli pulver tgl, bzw 2 gestr. Esslöffel.

Arginin Fuer No.

Igf1 erhöhen wo es geht.

Gruentee trinken.

Rizinusöl trinken, Fuer prostaglandinsynthese.

Pfefferminze ggf topisch

Saegepollme kann man zusätzlich nehmen.

Komplett auf Haare ernähren.

Ob das klappt, kann ich nicht garantieren.
Fin ist schon wichtig als Basisbehandlung.

Versuchen kann man es ja.

Ist halt teuer...
Fin ist guentiger

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Ben Newton](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir Grüntee einmal am Tag ne Tasse trinken wäre leicht in
den Alltag zu integrieren

dazu vlt einmal am Tag Alpecin zum Haare Waschen

also Grüntee+Alpecin=reicht das zum Haarausfall stoppen?

und warum keine Kuhmilch und lieber Soja???

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [dreg](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit solchen Tipps führt man nur hoffnungsvolle Unwissende in die(zudem noch sehr aufwendige und zT teure) Irre

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ben Newton schrieb am Sun, 06 November 2022 17:18mir Grüntee einmal am Tag ne Tasse trinken wäre leicht in den Alltag zu integrieren

dazu vlt einmal am Tag Alpecin zum Haare Waschen

also Grüntee+Alpecin=reicht das zum Haarausfall stoppen?

und warum keine Kuhmilch und lieber Soja???

Nein.....

Das reicht nicht :)

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 06 Nov 2022 16:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sun, 06 November 2022 17:36Mit solchen Tipps führt man nur hoffnungsvolle Unwissende in die(zudem noch sehr aufwendige und zT teure) Irre

Um solch ein Konzept zu verstehen....., muss man die Pathogenese der Haaralterung verstehen.

Versteht man sie nicht, wird auch das Konzept so lange nicht verstanden, bis die Erkrankung verstanden wurde.

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Nov 2022 17:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sun, 06 November 2022 18:36 Mit solchen Tipps führt man nur hoffnungsvolle Unwissende in die (zudem noch sehr aufwendige und zT teure) Irre

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

vor allem WIRKUNGSLOSE sachen :twisted:

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 06 Nov 2022 17:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 06 November 2022 18:09 dreg schrieb am Sun, 06 November 2022 18:36 Mit solchen Tipps führt man nur hoffnungsvolle Unwissende in die (zudem noch sehr aufwendige und zT teure) Irre

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

vor allem WIRKUNGSLOSE sachen :twisted:

Mein Gott.....

Wirkungslos vielleicht wo nichts mehr ist.

Aber das hatte ich auch erwähnt.

Ohne Haarspezifischer Ernährung läuft eh nur die Hälfte.
Oder gar nichts.

Mit oder ohne Fin u. AVO

Subject: Wasch mir den Rücken aber mach mich nicht nass.

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 06 Nov 2022 17:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ist es möglich auch ohne Finasterid einen leichten Haarausfall zu stoppen bzw die Haare wieder an den an den Lücken zu wachsen.

Durch Ernährung?

Supplemente? Zink!?!?

oder Getränke!?!?

bzw speziellen shampoos

Nein, wahrscheinlich nicht! Versuchs mit ner Minidosis der chemischen Mitteln [oral oder topisch].
Sonst verlierst nur unnötig Zeit [vorausgesetzt du hast AGA].

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Ben Newton](#) on Sun, 06 Nov 2022 17:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die krasseste Nebenwirkung was auch im Beipackzettel steht wäre Brstkrebs,durch welche
Reaktion im
Körper kann Finasterid Krebs auslösen?

und gibt es Zahlen wieviel Weltweit an Brsukrebs durch Fin erkrankt sind??

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 06 Nov 2022 18:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ben Newton schrieb am Sun, 06 November 2022 18:41die krasseste Nebenwirkung was auch im
Beipackzettel steht wäre Brstkrebs,durch welche Reaktion im
Körper kann Finasterid Krebs auslösen?

und gibt es Zahlen wieviel Weltweit an Brsukrebs durch Fin erkrankt sind??

Es wurde kein statistisch signifikanter Zusammenhang mit Brustkrebs erwiesen.

Sowas ist auch sehr selten,eher unwahrscheinlich.

Ist ja selbst bei Transgenderbehandlungen und der Antibabypille selten.

Das sind Angstschreie....., Sirenen wo kein Feuer ist...

Die sollte man aus Solidarität zu seinen Leidensgenossen erst gar nicht in ein Forum setzen.

Ich moechte ja Betroffene motivieren, und nicht demotivieren.

Mein Gott Leute...

Was ist nur aus dem Forum geworden :lol:

Erst werden die Leute mit Finasterid von Sekten und Fin Angsthasen Verschissert(auf Krümmel
verwiesen :lol: ,) und dann wird ihnen auch noch eine nutritive Alternative madig gemacht.....

Stattdessen wird auf Waesserchen aus dem Internet verwiesen.

Ein grober Rueckfall in die Steinzeit

Ich würde mich wundern wenn hier überhaupt noch jemandem was wächst.

Glaube fast nicht...

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Theordor](#) on Sun, 06 Nov 2022 19:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andere Thema hier

Jemand ne idee warum mir an der Wade Haare ausfallen und jetzt iwie nachwachsen??

Reibung durch Jeans?

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Nov 2022 21:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Sun, 06 November 2022 20:33Andere Thema hier

Jemand ne idee warum mir an der Wade Haare ausfallen und jetzt iwie nachwachsen??

Reibung durch Jeans?

Dein Ernst??! :lol:

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Theordor](#) on Mon, 07 Nov 2022 08:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein voller ernst

Subject: Aw: Haarausfall natürlich stoppen und anregen ohne Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Nov 2022 11:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ben Newton schrieb am Sun, 06 November 2022 17:05Hi

Ist es möglich auch ohne Finasterid einen leichten Haarausfall zu stoppen bzw die Haare wieder an den an den Lücken zu wachsen.

Durch Ernährung?

Supplemente? Zink!?!?

oder Getränke!?!?

bzw speziellen shampoos

Wenn schon kahle Stellen vorhanden sind,
hilft nur noch der Dermastamp.
Bei hairlosstalk gibt es unzählige User,
die jahrelang Fin und Minox
genommen haben ohne Erfolg.
Erst, seitdem sie den Dermastamp
verwendeten, kamen innerhalb weniger
Wochen neue Haare.
Viele User kamen von Norwood 6
auf Norwood 0!

Fin und Minox wirken leider nur
sehr schwach.
Sie sind noch dazu sehr teuer
und haben ein schlechtes
Preis-Leistungs-Verhältnis.

Wenn du auf der Suche nach was
natürlichem bist, würde ich dir
Thymianöl 1% empfehlen.
Mir haben viele berichtet, dass
der Haarausfall nach nur wenigen Tagen
komplett stoppt.
Das berichtet hier im Forum
auch der user "yes-no".

Zusätzlich oral Vitamin E als
Tocotrienol und Capsaicin +
Isoflavone.
Dazu gibt es Studien, wo
die Haare auch nachgewachsen sind.

Aber das effektivste ist eindeutig
der Dermastamp.

Die zahlreichen Fotos beweisen es:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/microneedling-photo-results-summary.121072/>

Wichtig ist auch, die Kopfhaut
immer keimfrei zu halten.
Denn durch die ganzen Mikroben
kommt es zu Fibrose.
Das Thymianöl müsstest du also,
wenn dann auf der ganzen Kopfhaut
anwenden.
Am besten gelöst in 96% Alkohol.
Das beseitigt auch Milben.
