
Subject: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?
Posted by [Nick2000](#) on Sun, 23 Oct 2022 20:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und Guten Tag ich bin mittlerweile 20 Jahre Alt und leide unter Haarausfall seitdem ich 15 bin. Den Haarausfall konnte ich zu aller erst mit 5% Monoxidil verlangsamen. Doch mit 18 fing er wieder an. 1 Jahr später mit 19 habe ich angefangen Finasterid zu nehmen 1mg dieser verursachte nach ein paar Wochen sehr sehr starkes shedding was ja eigentlich gut seien sollte. (Vorher Nachher Bild) doch die Haare kamen nie ganz zurück. Nach einigen Monaten (3) begannen die Haare wieder zu wachsen aber gleichzeitig auszufallen? nach 6 Monaten sah es dann wieder „einigermaßen“ ok aus aber es fielen trotzdem Haare aus. Dies ging 1,5 Jahre weiter bis ich anfing RU mit dem minox zu mischen pro Flasche (minox 50ml 5%) (2,5g Ru). Nach ein paar Wochen sprießen in den Geheimratsecken wieder die Haare aber es fallen trotzdem noch genug aus ... jetzt nach 4 Monaten 3U und 1,5 Jahren finasterid fallen die Haare immer noch aus und ich bin Ratlos.
Was soll ich machen.. ich finde das ich noch viel zu jung für eine Glatze bin und habe mich seit meiner Kindheit mit meinen Haaren identifiziert

File Attachments

1) [6F271714-F507-465A-B1FD-5A0146384FCE.jpeg](#), downloaded 193 times



3Tag Fin



1Monat Fin



4Monat Fin



8Monate Fin

Subject: Aw: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?

Posted by [kleptos](#) on Mon, 24 Oct 2022 04:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh in dem Alter... ich würde es versuchen zu akzeptieren- scheint bei dir ja leider richtig mies mit den Genen zu sein

Subject: Aw: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 06:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nick2000 schrieb am Sun, 23 October 2022 22:41Hallo und Guten Tag ich bin mittlerweile 20 Jahre Alt und leide unter Haarausfall seitdem ich 15 bin. Den Haarausfall konnte ich zu aller erst mit 5% Monoxidil verlangsamen. Doch mit 18 fing er wieder an. 1 Jahr später mit 19 habe ich angefangen Finasterid zu nehmen 1mg dieser verursachte nach ein paar Wochen sehr sehr starkes shedding was ja eigentlich gut sein sollte. (Vorher Nachher Bild) doch die Haare kamen nie ganz zurück. Nach einigen Monaten (3) begannen die Haare wieder zu wachsen aber gleichzeitig auszufallen? nach 6 Monaten sah es dann wieder „einigermaßen“ ok aus aber es fielen trotzdem Haare aus. Dies ging 1,5 Jahre weiter bis ich anfing RU mit dem minox zu mischen pro Flasche (minox 50ml 5%) (2,5g Ru). Nach ein paar Wochen sprießen in den Geheimratsecken wieder die Haare aber es fallen trotzdem noch genug aus ... jetzt nach 4 Monaten 3U und 1,5 Jahren finasterid fallen die Haare immer noch aus und ich bin Ratlos. Was soll ich machen.. ich finde das ich noch viel zu jung für eine Glatze bin und habe mich seit meiner Kindheit mit meinen Haaren identifiziert
Hallo

Das Einzige was bei diesem Verlauf wirklich Sinn machen würde, wäre eine Kombination aus Dutasterid und einer Mini Dosis Spiro.

Also 25 mg Spiro.

Sollten das so vertragen werden, kann die Spiro Dosis langsam bis auf 100 mg plus gesteigert werden.

Dutasterid ist auch insofern Interessanter, als Fin, da es ueber Hemmung der 5 Alpha R 1, das subkutane Fett vor Aufhellung und Abbau schützt.

Darum geht es im Prinzip.....

Es kann zu NW kommen, aber damit musst du dann leben.

Ansonsten geht nur noch eine HT

Wenn das dann wirken sollte,, kann man das noch ergänzen.

Das Minox solltest du beibehalten..... Den angeblichen "antiandrogenen" Zusatz, den kannst du dir aber sparen, denn fuer die nachgewachsenen Haare in den GHE ist ausschließlich Minox verantwortlich.

Selbst ein echtes geprüftes Antiandrogenen, wuerde lange brauchen um eine sichtbare Wirkung zu entfalten.

Fuer das Geld gibt es bessere Sachen, die sich in ein Basisregimen integrieren lassen.

Gruss
Frank

Subject: Aw: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 06:59:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Mon, 24 October 2022 06:34Puh in dem Alter... ich würde es versuchen zu akzeptieren- scheint bei dir ja leider richtig mies mit den Genen zu sein
Guten Morgen

Was ist das denn fuer eine Kampfmoral? :)

Ist wie bei den Dicken früher... Die haben auch immer gesagt das ist genetisch, und haben immer weiter gefuttert :lol:

Na heut zu Tage sind ja Gott sei Dank Diaeten im Trend.....

Nur zuviel Diaet ist auch nicht so gut... fuer die Haare.

Subject: Aw: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 24 Oct 2022 08:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 08:59kleptos schrieb am Mon, 24 October 2022 06:34Puh in dem Alter... ich würde es versuchen zu akzeptieren- scheint bei dir ja leider richtig mies mit den Genen zu sein
Guten Morgen

Was ist das denn fuer eine Kampfmoral? :)

Ist wie bei den Dicken früher... Die haben auch immer gesagt das ist genetisch, und haben immer weiter gefuttert :lol:

Das hat an dem Punkt nichts mehr mit Kampfmoral zu tun, Kampfmoral kann man haben wenn man noch Aussicht auf Erfolg hat, aber in dem jungen Alter mit gerade einmal 20 Jahren und so einen stark angeschlagenen Status wird man, wenn überhaupt nur mit einem Hardcore Regime was reißen können, was auch mit potenziell höheren NW einhergehen kann.

Das Verhältnis von Nutzen und Aufwand und Risiko ist hier nicht mehr angemessen, man hätte viel früher beginnen müssen um eine bessere Ausgangslage zu haben.

Mit 20 schon NW5, glaube die Akzeptanz einer Glatze ist hier der beste Weg.

Und seien wir mal ehrlich - So wie es aktuell aussieht ist die Glatze ja eh schon fast da.

Subject: Aw: Minox Fina Ru und trotzdem Haarausfall ?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 08:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Mon, 24 October 2022 10:08Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 08:59kleptos schrieb am Mon, 24 October 2022 06:34Puh in dem Alter... ich würde es versuchen zu akzeptieren- scheint bei dir ja leider richtig mies mit den Genen zu sein
Guten Morgen

Was ist das denn Fuer eine Kampfmodal? :)

Ist wie bei den Dicken früher... Die haben auch immer gesagt das ist genetisch, und haben immer weiter gefuttert :lol:

Das hat an dem Punkt nichts mehr mit Kampfmodal zu tun, Kampfmodal kann man haben wenn man noch Aussicht auf Erfolg hat, aber in dem jungen Alter mit gerade einmal 20 Jahren und so einen stark angeschlagenen Status wird man, wenn überhaupt nur mit einem Hardcore Regime was reißen können, was auch mit potenziell höheren NW einhergehen kann.
Das Verhältnis von Nutzen und Aufwand und Risiko ist hier nicht mehr angemessen, man hätte viel früher beginnen müssen um eine bessere Ausgangslage zu haben.

Mit 20 schon NW5, glaube die Akzeptanz einer Glatze ist hier der beste Weg.

Und seien wir mal ehrlich - So wie es aktuell aussieht ist die Glatze ja eh schon fast da.

Aber die auf den Bildern zu sehenden medikamentösen Veränderungen, zeigen doch deutliches Nachwuchs Potential.... Oder hab ich da was falsch gedeutet?
Kamen da nicht ab und an mal eine Menge Haare nach?

Sowas klappt nicht bei Jedem.
