
Subject: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Sun, 23 Oct 2022 19:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen.

Erstmal zur Vorstellung.

Mein Name ist Thomas ich bin 37 Jahre und leide ca seit 5 Jahren unter Haarausfall (Ausdünnung im vorderen Bereich).

Der Ausfall kam schlagartig und schnell.

Verlor in dem genannten Bereich sehr schnell die Haare.

Den genauen Grund dafür kenne ich nicht aber wahrscheinlich Erblich bedingt weil genau der Teil betroffen ist wo meinem Vater auch die Haare fehlen.

Sonst nie Probleme mit den Haaren gehabt und immer sehr sehr dichtes Haar.

Wo ich es bemerkte begann ich mit Alpecin Shampoo + Liquid und Haarkapseln(Cosphera Haar Vitamine.

Konnte dadurch meinen Haarausfall etwas stoppen.

Zur Zeit nehme ich noch Stemoxydine 5% + resveratrol dazu aber erst ein paar Tage.

Überlege mir noch Ru oder Fin mit ins Programm zu nehmen das ich meinen Status noch länger erhalte bzw. nicht wieder ein Schub eintritt und ich mehr verliere.

Mein Ziel wäre es jetzt den vorderen Bereich wieder mehr zu verdichten bzw. auch Neuwuchs anzuregen.

Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?

Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

File Attachments

1) [3255ACFE-2A89-4060-B2B9-D98998FD404A.jpeg](#), downloaded 180 times



Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [TomK](#) on Sun, 23 Oct 2022 19:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

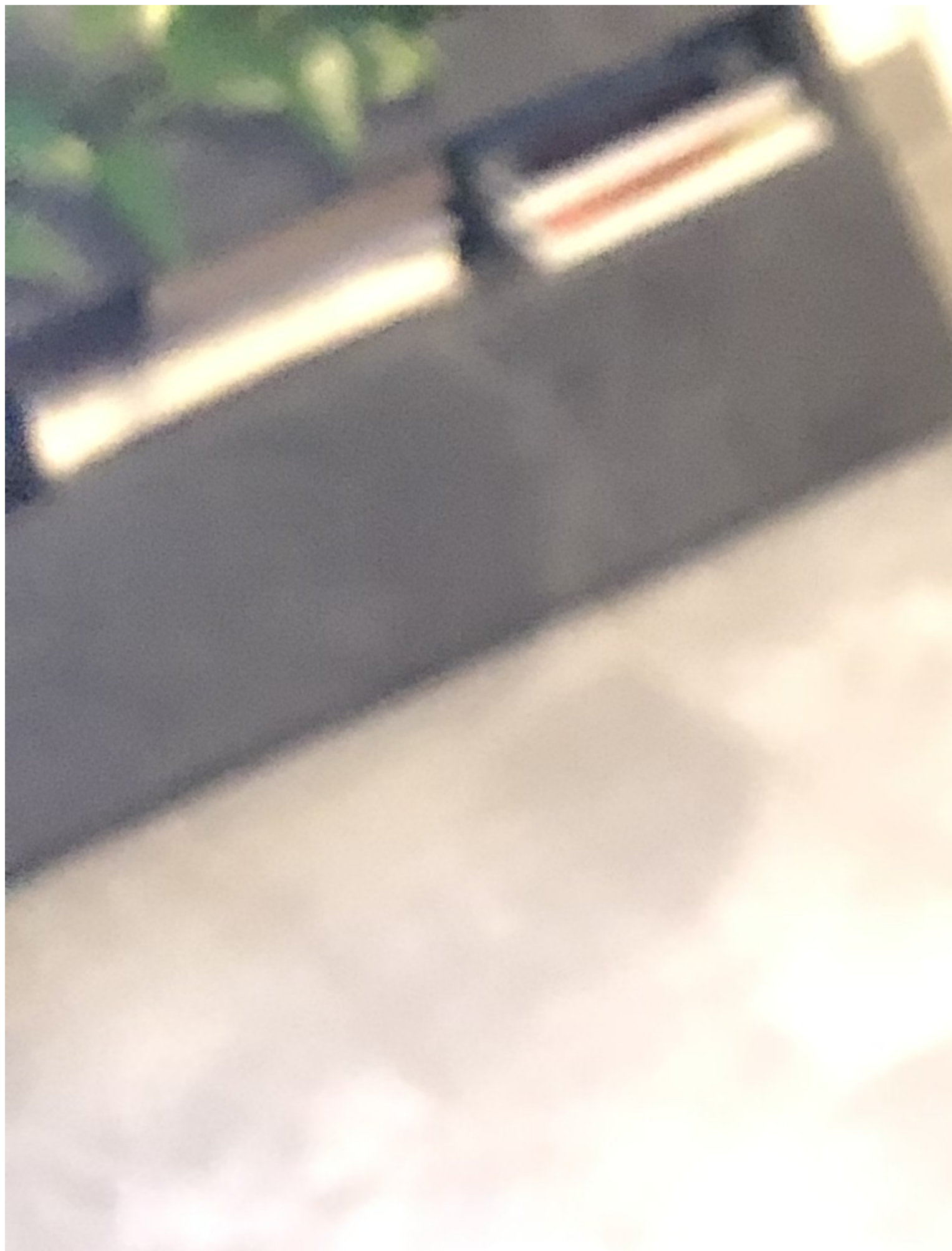
1) [9CA7743C-2442-4870-AA94-F056BCFE21A8.jpeg](#), downloaded 152 times



Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [TomK](#) on Sun, 23 Oct 2022 19:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [CE91C568-A425-40AA-A610-570ED2153CD4.jpeg](#), downloaded 130 times



Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 23 Oct 2022 21:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Sun, 23 October 2022 21:17
Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?
Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

Finasterid und Minoxidil würde ich als Basis auf jeden Fall drin haben! Finasterid kannst Du auch topisch anwenden, falls dir die orale Einnahme nicht behagt.

Viele hier nutzen auch Ketoconazol-Shampoo, Piroctone Olamine Shampoo, Nadelroller (Wounding), Diclofenac-Gel und vieles mehr...

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 24 Oct 2022 08:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi thomas,

Ausgangsbasis ist noch passabel für 37 Jahre, im Frontbereich bzw. GHE ist die Ausdünnung schon fortgeschritten aber Hinterkopf sieht dicht aus.

Alpecin und Haarkapseln machen nichts gegen den Haarausfall, Stemox wird dir (langfristig) auch nicht viel bringen.

Fin oder Dut oral oder
Topisch RU und Minox, Ket.
Dazu einmal die Woche Microneedling

In der Regel zeigen sich bessere Ergebnisse in Kombination.

Falls orale Einnahme von Fin oder Dut nicht gewollt ist, geht das auch topisch, die meisten Erfolgchancen bieten die aber oral.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [TomK](#) on Mon, 24 Oct 2022 10:14:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Mon, 24 October 2022 10:25Hi thomas,

Ausgangsbasis ist noch passabel für 37 Jahre, im Frontbereich bzw. GHE ist die Ausdünnung schon fortgeschritten aber Hinterkopf sieht dicht aus.

Alpecin und Haarkapseln machen nichts gegen den Haarausfall, Stemox wird dir (langfristig) auch nicht viel bringen.

Fin oder Dut oral oder
Topisch RU und Minox, Ket.
Dazu einmal die Woche Microneedling

In der Regel zeigen sich bessere Ergebnisse in Kombination.

Falls orale Einnahme von Fin oder Dut nicht gewollt ist, geht das auch topisch, die meisten Erfolgchancen bieten die aber oral.

Vielen Dank für die Antwort.

Wenn ich Fin oder Dut nehme kann ich dann auf Minox verzichten?

Minox würde ich nur ungern nehmen da mein Bruder von dem Zeugs noch mehr Haarausfall bekommen hat und nichts mehr nachgewachsen ist.

Sieht jetzt aus wie ein gerupftes Huhn.

Gibt es auch gute Alternativen zu Minox?

Beim Ket egal welches man da nimmt?

Und wie oft in der Woche anwenden?

Wie ist es bei Microneedling.

Egal ob Roller oder Stamp?

0,5mm ausreichend?

Macht man sich da nicht auch die vorhandenen Haare bzw Kopfhaut kaputt?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Mon, 24 Oct 2022 16:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Sun, 23 October 2022 23:31 TomK schrieb am Sun, 23 October 2022 21:17

Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?

Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

Finasterid und Minoxidil würde ich als Basis auf jeden Fall drin haben! Finasterid kannst Du auch topisch anwenden, falls dir die orale Einnahme nicht behagt.

Viele hier nutzen auch Ketoconazol-Shampoo, Piroctone Olamine Shampoo, Nadelroller (Wounding), Diclofenac-Gel und vieles mehr...

Gibt es auch Alternativen zu Minox?

Ich würde mir in den A.... beißen wenn es nach hinten los geht und ich unter Minox wie ein zerrupftes Huhn aussehe und den weit schlechteren Status als jetzt hätte.

War ja bei vielen so nicht nur bei meinem Bruder.

Kann man das auch irgendwie verhindern?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 16:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Mon, 24 October 2022 18:185HT2 schrieb am Sun, 23 October 2022

23:31TomK schrieb am Sun, 23 October 2022 21:17

Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?

Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

Finasterid und Minoxidil würde ich als Basis auf jeden Fall drin haben! Finasterid kannst Du auch topisch anwenden, falls dir die orale Einnahme nicht behagt.

Viele hier nutzen auch Ketoconazol-Shampoo, Piroctone Olamine Shampoo, Nadelroller (Wounding), Diclofenac-Gel und vieles mehr...

Gibt es auch Alternativen zu Minox?

Ich würde mir in den A.... beißen wenn es nach hinten los geht und ich unter Minox wie ein zerrupftes Huhn aussehe und den weit schlechteren Status als jetzt hätte.

War ja bei vielen so nicht nur bei meinem Bruder.

Kann man das auch irgendwie verhindern?

Hallo

Rizinusoel (c. A 2 Esslöffel abends) plus 6 Gramm Chilly Pulver tgl, musste die Minox Wirkung biochemisch gesehen, zumindest partial nacharmen.

So kommt es zu einem Einfluss auf die Prostaglandine, und auf die kutane und subkutane Durchblutung,

Additiv kann man das e. V sehr gut mit durchblutungsfördernd er K5 speziell N Tinktur topisch kombinieren.

Letzteres kann aber ein Shedding verursachen.

Jedoch ist Minox sicher effektiver in der Wirkung.

Obwohl..... Wer weiss

Gruss

Frank

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Oct 2022 16:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 19:47Additiv kann man das e. V sehr gut mit durchblutungsfördernd er K5 speziell N Tinktur topisch kombinieren.

mal wieder so ein überteuertes "glaube" mittel.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 17:09:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 24 October 2022 18:56Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 19:47Additiv kann man das e. V sehr gut mit durchblutungsfördernd er K5 speziell N Tinktur topisch kombinieren.
mal wieder so ein überteuertes "glaube" mittel.

K5 ist zwar im Sinne der Haare nicht studiengeprueft aber die stark durchblutungsfördernd Wirkung kann man nicht abstreiten.
Der ganze Kopf wird ja nach dem Auftragen rot.....

Deshalb wird, oder wurde es auch bei Migräne eingesetzt.

Vielleicht wirkt es ja besser wie angenommen?

Na ja... Die Preise.....

Gruss
F

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Oct 2022 17:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was soll 2 stunden mehr durchblutung durch schiere reizung bringen

nicht der rede wert, zumal auch recht unangenehm

auch rötet sich auch noch nachträglich gesicht und kopf einfach nur durch schwitzen, wenn man es nicht haben möchte...wasser aktiviert es wieder

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 17:38:28 GMT

pilos schrieb am Mon, 24 October 2022 19:25

was soll 2 stunden mehr durchblutung durch schiere reizung bringen

nicht der rede wert, zumal auch recht unangenehm

auch rötet sich auch noch nachträglich gesicht und kopf einfach nur durch schwitzen, wenn man es nicht haben möchte...wasser aktiviert es wieder

Ein Reiz durch Ausschüttung von Wachstumsfaktoren und VEGF.
Ist wie bei einer Verbrennung, oder Verletzung..., die Haare wachsen lassen kann.
Oder wie Mikroneedeling, oder Masagen
Kurze Reize eben.

Vielleicht erzeugt der kurze Reiz eine Ausschüttungs Memory?

Seit 1000 Jahren macht man das mit Gewürzen im Orient so bei HA.
Kombiniert mit Oel.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Oct 2022 18:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 20:38

Ein Reiz durch Ausschüttung von Wachstumsfaktoren und VEGF.
Ist wie bei einer Verbrennung, oder Verletzung..., die Haare wachsen lassen kann.
Oder wie Mikroneedeling, oder Masagen
Kurze Reize eben.

Vielleicht erzeugt der kurze Reiz eine Ausschüttungs Memory?

Seit 1000 Jahren macht man das mit Gewürzen im Orient so bei HA.
Kombiniert mit Oel.

skeptisch, zumal Verbrennung, oder Verletzung Mikroneedling langwierige heilungsprozesse sind

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 24 Oct 2022 18:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 24 October 2022 20:02 Frank1970 schrieb am Mon, 24 October 2022 20:38
Ein Reiz durch Ausschüttung von Wachstumsfaktoren und VEGF.
Ist wie bei einer Verbrennung, oder Verletzung..., die Haare wachsen lassen kann.
Oder wie Mikroneedeling, oder Masagen
Kurze Reize eben.

Vielleicht erzeugt der kurze Reiz eine Ausschüttungs Memory?

Seit 1000 Jahren macht man das mit Gewürzen im Orient so bei HA.
Kombiniert mit Oel.

skeptisch, zumal Verbrennung, oder Verletzung Mikroneedling langwierige heilungsprozesse sind

Capsaicin ist auch schnell raus... Stunde glaub ich.

Aber wirkt offenbar.
Daher

Mal abgesehen von kurzzeiteffekten, frage ich mich selbst desofteren, wie wohl etwas wie z. B
Capsaicin, K5,..., also etwas was z. B Vegf oder Igf1 anregt, wohl wirken würde, wenn dieser
Zustand permanent, also non Stop da waere?

Non Stop eine rot durchblutete Kopfhaut.....

Folie permanent ... Ist wahrscheinlich nichts fuer jeden.

Ich denke das würde dann besser wirken.

So lässt sich vielleicht sogar bei höheren Norwood Stadien remodeln?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 25 Oct 2022 16:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Mon, 24 October 2022 18:18:5HT2 schrieb am Sun, 23 October 2022

23:31TomK schrieb am Sun, 23 October 2022 21:17

Könnt ihr mir ein paar Tipps geben was ich da machen könnte?

Ich freue mich auf Antworten und wünsche euch allen noch einen schönen Abend.

Finasterid und Minoxidil würde ich als Basis auf jeden Fall drin haben! Finasterid kannst Du auch topisch anwenden, falls dir die orale Einnahme nicht behagt.

Viele hier nutzen auch Ketoconazol-Shampoo, Piroctone Olamine Shampoo, Nadelroller (Wounding), Diclofenac-Gel und vieles mehr...

Gibt es auch Alternativen zu Minox?

Ich würde mir in den A.... beißen wenn es nach hinten los geht und ich unter Minox wie ein zerrupftes Huhn aussehe und den weit schlechteren Status als jetzt hätte.

War ja bei vielen so nicht nur bei meinem Bruder.

Kann man das auch irgendwie verhindern?

Letztendlich kann man es nur selbst ausprobieren. Jeder Mensch reagiert da individuell drauf. Ich z.B. benutze Minox als Basis für mein topisches Finasterid.

Alternative? Womöglich Nadelrollern...

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Tue, 25 Oct 2022 18:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?

Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [positron](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte vor KET keine Schuppen :lol:

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Icetea](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:50:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?
Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

positron schrieb am Tue, 25 October 2022 21:13Also ich hatte vor KET keine Schuppen :lol:
Und hat es auch was gebracht im Bezug auf HA?

Viele berichten hier ja auch das die Haare durch Ket dünner wurden.
Wäre dann kein Erfolg.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [positron](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Experiment läuft demnächst aus ... zumidnest als Shampoo hat es mir nix gebracht ... habe es aber auch "nur" 2-3 mal pro Woche a 5 minuten unter der Dusche draufgehabt ... manche hier machen ja Hardcore KET Lotion unter der Haube 30 minuten alle 2 Tage ... glaube da würde meine Kopfhaut aussehen wie ne Wallnusschale :lol: :lol: :lol:

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [TomK](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 25 October 2022 21:50TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?

Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Und was wäre mit Fin/Dut topisch?

Bringt wahrscheinlich nicht so die gewollte Wirkung wie oral?

Mit was für einer Dosis sollte ich bei Fin anfangen um auch Nebenwirkungen zu umgehen?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Icetea](#) on Tue, 25 Oct 2022 19:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 21:55Icetea schrieb am Tue, 25 October 2022

21:50TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?

Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Und was wäre mit Fin/Dut topisch?

Bringt wahrscheinlich nicht so die gewollte Wirkung wie oral?

Mit was für einer Dosis sollte ich bei Fin anfangen um auch Nebenwirkungen zu umgehen?

Du kannst auch fin topisch mit minox nehmen das hat auch seine Wirkung. Kannst ja sonst immernoch auf oral wechseln. Wenn oral würde ich die normale Dosis von 1mg pro tag nehmen wie sie vorgegeben ist. Man muss sagen Nebenwirkungen sind äußerst selten und wenn reversibel. Das diese nicht mehr reversibel sind ist noch seltener. In Haarausfallforen ist die Präsenz von Nebenwirkungen am höchsten, da die zufriedenen nicht Posten.

Falls du NW bemerkst kannst immernoch Dosis reduzieren, denke aber 1mg oral und minox und du wirst zufrieden sein.

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Theordor](#) on Wed, 26 Oct 2022 17:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Tue, 25 October 2022 21:50TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?

Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Will ja nix sagen aber seit 2 Jahren jeden Tag ket keine Verschlechterung

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Icetea](#) on Wed, 26 Oct 2022 17:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Wed, 26 October 2022 19:31Icetea schrieb am Tue, 25 October 2022 21:50TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste? Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Will ja nix sagen aber seit 2 Jahren jeden Tag ket keine Verschlechterung

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger

Posted by [Theodor](#) on Wed, 26 Oct 2022 18:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 26 October 2022 19:33Theodor schrieb am Wed, 26 October 2022 19:31Icetea schrieb am Tue, 25 October 2022 21:50TomK schrieb am Tue, 25 October 2022 20:06Also meint ihr Fin oder Dut wäre das beste?

Ist Ket Shampoo auch nützlich wenn man keine Schuppen hat oder sollte man in dem Fall eher zu einem anderen Shampoo greifen?

Welche Shampoos könnt ihr aus Erfahrungen empfehlen die auch wirklich was bringen bei Haarausfall bzw Haarwachstum oder Neuwuchs?

Shampoos bringen garnichts. Auch ket shampoo stoppt keine Aga. Wenn es um das effektivste geht ist dut oral laut metaanalyse das effektivste gefolgt von fin oral. Ob dus nehmen möchtest liegt an dir. Fin/dut oral +Minox topisch ist mit Abstand das effektivste. Dut mit minox noch etwas mehr. Würde fin+minox nehmen und gut ist.

Will ja nix sagen aber seit 2 Jahren jeden Tag ket keine Verschlechterung

Haarlinie hat sich definitiv verändert Flaum ist weg
Aber keine Verschlechterung zu vor 2 jahren
Kennt wirkt klasse

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [TomK](#) on Wed, 26 Oct 2022 21:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du vl vorher-nachher Bilder zum Vergleich?

Subject: Aw: Hilfe für einen Angänger
Posted by [Theodor](#) on Thu, 27 Oct 2022 06:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TomK schrieb am Wed, 26 October 2022 23:05Hast du vl vorher-nachher Bilder zum Vergleich?
Hallo in dem Thread sind ganz viele vergliechbilder
Von mir

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/478618/?srch=Mature+hairline#msg_478618
