

---

Subject: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Thu, 13 Oct 2022 23:57:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

bin neu hier :)! bin Mitte 30 und habe vor knapp 2,5 Jahren gemerkt, dass mein Haar langsam lichter wird, nachdem ich beim Zähneputzen direktes Licht auf meine Kopfhaut bekommen habe. Ich hatte schon immer ziemlich dünnes Haar, jedoch war dieses ziemlich voll weil es ziemlich viele Haare gab. Entsprechend hab ich das erstmal gar nicht so ernst genommen... Vor knapp einem halben Jahr habe ich dann am helllichten Tag in einem Spiegel einer Toilette gesehen, dass meine Kopfhaut ziemlich stark zu sehen ist. Ich habe mir gedacht, dass etwas Haarausfall wohl normal ist im Alter... Da das noch immer in Ordnung aussah wollte ich mir darüber keine großen Sorgen machen. Nun ist es so, dass meine Haare immer lichter und lichter werden, wobei meine Haarlinie immer noch top ist. Beim Duschen verliere ich beim drüber streichen immer circa 15-20 Haare (was laut Internet normal ist)... Ich habe aber gesehen, dass es immer häufiger sehr dünne kurze Haare sind (sieht aus, als ob die Haarwurzeln langsam absterben).

Haare haben bei mir einen ziemlich großen Stellenwert... Ich gehe sehr oft zum Friseur und mache mir immer die Haare. Hätte das Problem viel früher angehen sollen. Ich habe das Problem aber einfach verleugnet und gehofft, dass es nicht so schlimm wird. Ich frage mich seit einigen Tagen, ob ich doch nicht lieber auf Finasteride setzen soll. Hab ehrlich gesagt kein großes Problem damit jeden Tag ne Pille zu schlucken. Die gängigen Risiken kenne ich auch. Ich denke mir aber, dass man das ja einfach testen kann und bei Risiken absetzt oder? Hätte einfach gerne ein paar Meinungen. Höre oft, dass viele die Finasteride benutzen sich wünschen das Zeug früher genommen zu haben.

Ich lade hier mal ein Foto hoch, in dem ich noch wirklich viele Haare hatte und Haarausfall keine Rolle in meinem Leben gespielt hat.

Danke!

### File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2022-10-14 um 01.56.03.jpg](#), downloaded 409 times



---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 00:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

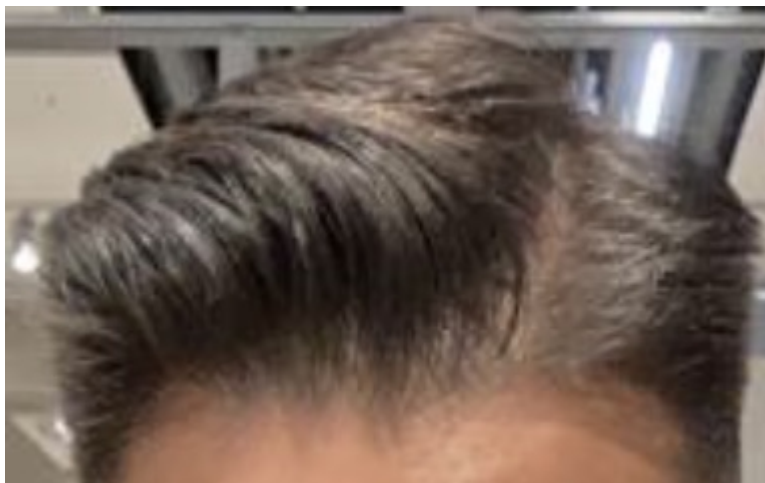
---

Hier ein Foto als der Haarausfall zum ersten Mal sichtbar wurde. Das ist jetzt circa 1 Jahr her und circa 3-4Jahre nach dem ersten Foto.

### File Attachments

---

1) [Bildschirmfoto 2022-10-14 um 02.03.40.jpg](#), downloaded 389 times



---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 00:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein aktuelles Foto mit gewaschenen Haaren

### File Attachments

---

1) [Bildschirmfoto 2022-10-14 um 02.05.17.jpg](#), downloaded 370 times



---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 00:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier nun ein Foto mit fettigen Haaren

#### File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2022-10-14 um 02.04.12.jpg](#), downloaded 361 times



Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Jackjacky](#) on Fri, 14 Oct 2022 01:13:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht.

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 09:05:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht.  
Hallo,

Danke für deine Antwort. Ich finde auch, dass es noch in Ordnung geht. Habe nur Angst, dass es sich nochmal deutlich verschlechtert. Im jetzigen Zustand hätte ich keine Lust auf Finasteride. Aber wenn's in einem Jahr wirklich schlimm wird hätte ich mir wohl gewünscht es heute genommen zu haben?

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Oct 2022 09:23:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eher mature haarlinie

auch ohne aga werden die haare jährlich um ca. 1% weniger

also hast du jetzt rechnerisch 15% weniger haare als mit 16

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Lovely](#) on Fri, 14 Oct 2022 10:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht.  
Da schließe ich mich an. Siehst super aus. Kann es sein, dass es eine "normale" Testosteron

Reaktion ist?

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 12:11:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lovely schrieb am Fri, 14 October 2022 12:42 Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13 Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht. Da schließe ich mich an. Siehst super aus. Kann es sein, dass es eine "normale" Testosteron Reaktion ist?

Hallo,

Danke dir! Aber hast du mal das Foto gesehen mit fettigen Haaren? Da sieht man ziemlich gut, dass locker die Hälfte der Haare weg sind. Bin mal gespannt wie es da weitergeht. Und was meinst du mit normaler Testo Reaktion?

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 12:21:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:proud: haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 14:11 Lovely schrieb am Fri, 14 October 2022 12:42 Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13 Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht. Da schließe ich mich an. Siehst super aus. Kann es sein, dass es eine "normale" Testosteron Reaktion ist?

Hallo,

Danke dir! Aber hast du mal das Foto gesehen mit fettigen Haaren? Da sieht man ziemlich gut, dass locker die Hälfte der Haare weg sind. Bin mal gespannt wie es da weitergeht. Und was meinst du mit normaler Testo Reaktion?

Das Bild hat mich auch irritiert, und auch der Scheitel.

Die meisten hier werden deine Haare ganz gut finden.  
Ist von vorne Betrachtet ja auch eher nur eine Mature Hairline.

Trotzdem hast du wohl ein Problem.  
Bei mir... Sieht das mit 52 noch nicht so aus.

Und als ich 30 war..... :)

Denk mal über Fin nach.

Bei Leuten wie dir, bzw mit deinem Problem... Also beginnenden HA, kann es wahre Wunder bewirken.

Die Haare werden dann auch dicker dadurch.

War bei mir so als ich es mit 28 nahm.

Gruss

Frank

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 14 Oct 2022 13:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 14:21 :proud: haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 14:11Lovely schrieb am Fri, 14 October 2022 12:42Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht. Da schließe ich mich an. Siehst super aus. Kann es sein, dass es eine "normale" Testosteron Reaktion ist?

Hallo,

Danke dir! Aber hast du mal das Foto gesehen mit fettigen Haaren? Da sieht man ziemlich gut, dass locker die Hälfte der Haare weg sind. Bin mal gespannt wie es da weitergeht. Und was meinst du mit normaler Testo Reaktion?

Trotzdem hast du wohl ein Problem.

Bei mir... Sieht das mit 52 noch nicht so aus.

Und als ich 30 war..... :)

Kannst du uns mal deine Haarpracht zeigen? Ich für meinen Teil fände es interessant zu sehen welchen Status man noch mit 52 Jahren haben kann, du sagst ja er ist noch sehr gut

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 14:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Fri, 14 October 2022 15:30Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 14:21 :proud: haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 14:11Lovely schrieb am Fri, 14

October 2022 12:42 Jackjacky schrieb am Fri, 14 October 2022 03:13 Finde es sieht noch gut aus. Mach am besten in regelmäßigen Abständen Vergleichfotos, egal ob mit oder ohne Behandlung. Vllt Mal mit Vater/Großvätern vergleichen, lässt sich vllt der weitere Verlauf erahnen, muss aber nicht. Da schließe ich mich an. Siehst super aus. Kann es sein, dass es eine "normale" Testosteron Reaktion ist?

Hallo,

Danke dir! Aber hast du mal das Foto gesehen mit fettigen Haaren? Da sieht man ziemlich gut, dass locker die Hälfte der Haare weg sind. Bin mal gespannt wie es da weitergeht. Und was meinst du mit normaler Testo Reaktion?

Trotzdem hast du wohl ein Problem.

Bei mir... Sieht das mit 52 noch nicht so aus.

Und als ich 30 war..... :)

Kannst du uns mal deine Haarpracht zeigen? Ich für meinen Teil fände es interessant zu sehen welchen Status man noch mit 52 Jahren haben kann, du sagst ja er ist noch sehr gut  
Hi

Hab ich schon mal

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/477189/?srch=Boris+Becker#msg\\_477189](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/477189/?srch=Boris+Becker#msg_477189)

Wie man auf dem doppelbild mit Seitenansicht sehen kann, hat sich das in c a 20 Jahren unter der Medikation nicht gross weitergebildet.

Manchmal meine ich das ich in der rechten Ghe Richtung temporalem Abschnitt jetzt sogar mehr Haare Habe.

Nur die Struktur ist alt geworden

Sind nass auf den Bildern...

Gruss

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 14:49:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

I'm trockenem zustand

Tageslicht



## File Attachments

---

1) [Haar trocken2.jpg](#), downloaded 252 times



---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 15:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenem zustand

Tageslicht

Da geht sich bald auch ein Zopf aus 8) :thumbup:



Die Struktur ist jedoch grober als noch vor ca 15 Jahren, was ich in Erinnerung hatte....

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 14 Oct 2022 15:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenen zustand

Tageslicht

Das ist echt ordentlich für das Alter!

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 17:53Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenen zustand

Tageslicht

Da geht sich bald auch ein Zopf aus 8) :thumbup:

Die Struktur ist jedoch grober als noch vor ca 15 Jahren, was ich in Erinnerung hatte....

Ich hab die jetzt noch ein tick länger... Richtung Flow.

Hmm... Meine Schwester meint auch das die jetzt grober sind.

Kann sein... Na ja bin auch grau.

E2.... Brauche erst ein Blutbild.

Schätze das meins altersbedingt nicht mehr taufisch ist.

Gehe aber z. Z wegen Covid nicht so gerne zum Doc.

Gruss

Frank

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:02:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Fri, 14 October 2022 17:59Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenen zustand

Tageslicht  
Das ist echt ordentlich für das Alter!

:thumbup:

Finde ich auch.

Er hatte 1999 ca erkannt... Dass man was tun muss, um die Haare zu erhalten.

Franks Haare waren kein Geschenk sondern die Wirkung des dutasterid und spironolactone...  
(und NEMS)

Vlt habe ich auch Glück und kann mit 50+ meine jetzigen Haare noch so tragen

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:06:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 18:01mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 17:53Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenen zustand

Tageslicht  
Da geht sich bald auch ein Zopf aus 8) :thumbup:

Die Struktur ist jedoch grober als noch vor ca 15 Jahren, was ich in Erinnerung hatte....

Ich hab die jetzt noch ein tick länger... Richtung Flow.

Hmm... Meine Schwester meint auch das die jetzt grober sind.  
Kann sein... Na ja bin auch grau.

E2.... Brauche erst ein Blutbild.  
Schätze das meins altersbedingt nicht mehr taufisch ist.  
Gehe aber z. Z wegen Covid nicht so gerne zum Doc.

Gruss  
Frank

Ich gehe davon aus, dass du entweder durchschnittlich E2 hast (ca20-40 pg/ml) oder einen Mangel.

Spiro und dut ohne E2 brachte mir 2012 25 pg/ml E2 und cs 0,6 mg/ml Testosteron..  
Also fast kastriert aber ohne mehr E2...

Der männliche Körper versucht immer die aromatase so zu halten dass sich gerade mal so E2 von unter 40 pg/ml ausgeht.  
Exogen brachte mir dann glattere Haut und Haare.. Jedoch zuviel E2 und zuwenig T trocknet die haut wieder aus.. Das ist alles sehr komplex und teilweise widersprüchlich

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Fri, 14 October 2022 17:59Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenem zustand

Tageslicht  
Das ist echt ordentlich für das Alter!

Mein Gott wenn man das so liest...

Fuer das Alter... :)

Dann wird mir klar... Das ich ja wirklich nicht mehr der jüngste bin....

Erstaunlich finde ich das sich auch das Fragment meiner juvenilen Haarlinie gehalten hat. Auf einigen Bildern sieht man noch deutlich den Flaum, zwischen welchem auch noch schwarze dickere Haare sind.

Ob das ein Indiz fuer everlasting Wirkung ist?

Oder werden die irgendwann über dem Fragment ausduennen?

In mitten des GHE Bereichs tummeln sich seit Jahren immer wieder kurze schwarze Terminalhaare, die aber offenbar nicht sehr lang werden.

Die Kombi Minox Dut und Spiro ist schon abenteuerlich.

Direkt unter meiner Haarlinie sieht man mehr rechts wie links falten.

Da waren mal Haare.

Das ist eine Fibrose!

Dieses Gewebe ist wie Gummi.

Das Haar altert parallel zur Haut.

Na ja.. Wollen wir dem Threadersteller mal nicht sein Thread kaputtmachen

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei grob ist die schuppenschicht offen?

Das hätte den Nachteil, dass sie irgendwann mal brüchig werden und dann bei Schulterlang abbrechen... Bei mir war das mal so.. Bis Ende 2019.. Das dauert lange bis E2 die neuen schäfte glatt und geschlossen nachproduziert...

Auch sind sie heute noch in der ehemaligen AGA zone Rauh

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:06Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 18:01mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 17:53Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenem zustand

Tageslicht

Da geht sich bald auch ein Zopf aus 8) :thumbup:

Die Struktur ist jedoch grober als noch vor ca 15 Jahren, was ich in Erinnerung hatte....

Ich hab die jetzt noch ein tick länger... Richtung Flow.

Hmm... Meine Schwester meint auch das die jetzt grober sind.  
Kann sein... Na ja bin auch grau.

E2.... Brauche erst ein Blutbild.  
Schätze das meins altersbedingt nicht mehr tafrisch ist.  
Gehe aber z. Z wegen Covid nicht so gerne zum Doc.

Gruss  
Frank

Ich gehe davon aus, dass du entweder durchschnittlich E2 hast (ca20-40 pg/ml) oder einen Mangel.

Spiro und dut ohne E2 brachte mir 2012 25 pgml E2 und cs 0,6 mg/ml Testosteron..  
Also fast kastriert aber ohne mehr E2...

Der männliche Körper versucht immer die aromatase so zu halten dass sich gerade mal so E2 von unter 40 pgml ausgeht.  
Exogen brachte mir dann glattere Haut und Haare.. Jedoch zuviel E2 und zuwenig T trocknet die haut wieder aus.. Das ist alles sehr komplex und teilweise widersprüchlich

Kann sein das was du b. Z E2 sagst.  
Ich hab auch so getippt.

Muss ich unbedingt mal messen lassen.

Was meinst du.... Eine Mini Mini Dosis Fuer mich?  
Weil ich ja schon Avo und Spiro nehme.

Wie relevant ist Serum E2 überhaupt bei Spiro?

Die Aromataseaktivitaet im Gewebe muesste doch höher sein als bei nicht Konsumenten meines Alters?

Spiro nimmt doch gar nicht soviel T weg.... Oder?



Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:19

Bei grob ist die schuppenschicht offen?

Das hätte den Nachteil, dass sie irgendwann mal brüchig werden und dann bei Schulterlang abbrechen... Bei mir war das mal so.. Bis Ende 2019.. Das dauert lange bis E2 die neuen schäfte glatt und geschlossen nachproduziert...

Auch sind sie heute noch in der ehemaligen AGA zone Rauh

Ja meine sind tatsächlich brüchig.

Als mein E2 höher war(da sah ich auch anders aus) hatte ich ganz weiche seidige Haare, und glatt wie Alain Delon.

Ganz anderes Haarbild.... Fand jeder... Schon fast verdächtig :)

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du etwas mehr E2 hättest.. In den Zellen.. Hätte das einen leichten hyaluronic Effekt

Die haut wird praller.

Wenn T unter 1 ng/ml ist.. Ist auch die aromatase weniger.. In der Zelle.

Das sind Vermutungen.. So kam mir das bei mir vor

Spiro oder dexta erhöhen E2 aus der aromatase.. Im Blut wird es nicht nachzuweisen sein.. In der Zelle macht es einen Unterschied

Exogen E2 verhält sich anders als aromatase.

Außerdem erhöht exogen E2 shbg.. DHT wird gebunden.. Auch E2.. Man braucht mehr....

0,25mg E2 (= 1/3 hub estrogel oder Gynokadin ca) würde vielleicht schon reichen.

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 18:27mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:19

Bei grob ist die schuppenschicht offen?

Das hätte den Nachteil, dass sie irgendwann mal brüchig werden und dann bei Schulterlang abbrechen... Bei mir war das mal so.. Bis Ende 2019.. Das dauert lange bis E2 die neuen schäfte glatt und geschlossen nachproduziert...

Auch sind sie heute noch in der ehemaligen AGA zone Rauh

Ja meine sind tatsächlich brüchig.

Als mein E2 höher war(da sah ich auch anders aus) hatte ich ganz weiche seidige Haare, und glatt wie Alain Delon.

Ganz anderes Haarbild.... Fand jeder... Schon fast verdächtig :)

Darum.. E2 exogen :d

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir fällt ein.. Falls das übertragbar ist.

Mehr aromatase = weniger ER alpha

Mehr E2 exogen =. Mehr E2 alpha

Solange man nicht zu viel nimmt (escape und wieder downregulation)

Aromatase habe ich auch mehr.. Dank exogen T und DHEA. Aromatase und exogen E2 scheint einen verjüngenden Effekt zu haben.. Und straffer.. Liegt vllt am höheren T

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 16:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 02:06hier nun ein Foto mit fettigen Haaren

Es beginnt jetzt gerade bzw sind schon die ersten Schäden da..

Ev falls du jetzt anfängst.. Könntest du mit 52 auch solche Haare wie Frank haben

---

**Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls**

Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 17:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:46haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 02:06hier nun ein Foto mit fettigen Haaren

Es beginnt jetzt gerade bzw sind schon die ersten Schäden da..

Ev falls du jetzt anfängst.. Könntest du mit 52 auch solche Haare wie Frank haben

Wird wohl nur noch schlimmer bei mir oder :)?

---

**Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls**

Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Oct 2022 18:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 19:48mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:46haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 02:06hier nun ein Foto mit fettigen Haaren  
Es beginnt jetzt gerade bzw sind schon die ersten Schäden da..

Ev falls du jetzt anfängst.. Könntest du mit 52 auch solche Haare wie Frank haben

Wird wohl nur noch schlimmer bei mir oder :)?

Wahrscheinlich.

Wahrscheinlich hilft auch kein fin sondern dutasterid und fin oder nur dut.....

So fettig ist verdächtig (5ar1).....

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 18:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 20:06]haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 19:48mike. schrieb am Fri, 14 October 2022 18:46haarpilot schrieb am Fri, 14 October 2022 02:06hier nun ein Foto mit fettigen Haaren  
Es beginnt jetzt gerade bzw sind schon die ersten Schäden da..

Ev falls du jetzt anfängst.. Könntest du mit 52 auch solche Haare wie Frank haben

So fettig ist verdächtig (5ar1).....  
Genau das dachte ich mir auch.....

Kann unbehandelt ein boeses Ende nehmen....

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [haarpilot](#) on Fri, 14 Oct 2022 23:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zur Einordnung: das Bild mit den fettigen Haaren entstand, da ich die letzten Tage krank im Bett lag. Habs einfach mal aufgenommen, da man da den Haarausfall am besten erkennen kann.

---

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 15 Oct 2022 09:08:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarpilot schrieb am Sat, 15 October 2022 01:17zur Einordnung: das Bild mit den fettigen Haaren entstand, da ich die letzten Tage krank im Bett lag. Habs einfach mal aufgenommen, da man da den Haarausfall am besten erkennen kann.  
Hallo

Du hast zwar noch einen annehmbaren Haarstatus, aber so wie Du Dich, bzw deinen Bezug zu deinen Haaren beschreibst, wirst Du.....

Auch in zwei Jahren, wenn Du die nächsten 2 Prozent Haare verlierst,unzufrieden sein, und wieder mit dem Gedanken spielen Finasterid einzunehmen.

Daher.....

Warum nicht jetzt gleich Naegel mit Köpfen machen?

Je friueher du beginnst, umso besser die Ergebnisse

Später wird alles immer schwerer.

So wie ich deinen Verlauf abschaetze, wird unter Fin nicht nur der HA Stoppen, sondern auch die Dichte wieder besser, da sich die Zyklen verändern werden.

Mit 35 ist man eigentlich ein gestandener Mann, der sich nicht gleich in die Hose pinkelt, wenn das Sperma mal ein bißchen dicker ist, man Alkohol nicht mehr ganz so gut verträgt, oder mal einen Tag einen Schlappen hat, ähnlich wie nach einer Party.

Wenn es zu bunt wird, kann man ja immer noch noch die Dosis verringern oder absetzen.

Ich persönlich..... Haette direkt Duta genommen!

Gruss

Frank

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls

Posted by [haarpilot](#) on Sun, 16 Oct 2022 12:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 15 October 2022 11:08haarpilot schrieb am Sat, 15 October 2022 01:17zur Einordnung: das Bild mit den fettigen Haaren entstand, da ich die letzten Tage krank im Bett lag. Habs einfach mal aufgenommen, da man da den Haarausfall am besten erkennen kann. Hallo

Du hast zwar noch einen annehmbaren Haarstatus, aber so wie Du Dich, bzw deinen Bezug zu deinen Haaren beschreibst, wirst Du.....

Auch in zwei Jahren, wenn Du die nächsten 2 Prozent Haare verlierst,unzufrieden sein, und wieder mit dem Gedanken spielen Finasterid einzunehmen.

Daher.....

Warum nicht jetzt gleich Naegel mit Köpfen machen?

Je friueher du beginnst, umso besser die Ergebnisse

Später wird alles immer schwerer.

So wie ich deinen Verlauf abschaetze, wird unter Fin nicht nur der HA Stoppen, sondern auch die Dichte wieder besser, da sich die Zyklen verändern werden.



Mit 35 ist man eigentlich ein gestandener Mann, der sich nicht gleich in die Hose pinkelt, wenn das Sperma mal ein bißchen dicker ist, man Alkohol nicht mehr ganz so gut verträgt, oder mal einen Tag einen Schlappen hat, ähnlich wie nach einer Party.

Wenn es zu bunt wird, kann man ja immer noch noch die Dosis verringern oder absetzen.

Ich persönlich..... Hätte direkt Duta genommen!

Gruss  
Frank  
hallo Frank,

danke für deine Gedanken. Ich werde erstmal zum Dermatologen gehen und abchecken lassen woran das liegen könnte. Ich überlege, ob man das nicht einfach mit Streuhaar o.Ä. kaschieren kann. Ich denke nicht, dass es bei mir eine Glatze wird und ich stehe hormonellen Eingriffen sehr skeptisch gegenüber. Das ist eigentlich der Hintergrund wieso ich noch zögere. Dass man es absetzen kann ist mir bewusst, jedoch lese ich auch vom Post-Finasteride-Syndrom, welches bereits nach der erstmaligen Einnahme eintreten kann.

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 16 Oct 2022 12:23:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=haarpilot schrieb am Sun, 16 October 2022 14:02]Frank1970 schrieb am Sat, 15 October 2022 11:08haarpilot schrieb am Sat, 15 October 2022 01:17zur Einordnung: das Bild mit den fettigen Haaren entstand, da ich die letzten Tage krank im Bett lag. Habs einfach mal aufgenommen, da man da den Haarausfall am besten erkennen kann.  
Hallo

Du hast zwar noch einen annehmbaren Haarstatus, aber so wie Du Dich, bzw deinen Bezug zu deinen Haaren beschreibst, wirst Du.....

Auch in zwei Jahren, wenn Du die nächsten 2 Prozent Haare verlierst,unzufrieden sein, und wieder mit dem Gedanken spielen Finasterid einzunehmen.

Daher.....

Warum nicht jetzt gleich Nägel mit Köpfen machen?

Je früher du beginnst, umso besser die Ergebnisse  
Später wird alles immer schwerer.

So wie ich deinen Verlauf abschätze, wird unter Fin nicht nur der HA Stoppen, sondern auch die Dichte wieder besser, da sich die Zyklen verändern werden.

Mit 35 ist man eigentlich ein gestandener Mann, der sich nicht gleich in die Hose pinkelt, wenn das Sperma mal ein bißchen dicker ist, man Alkohol nicht mehr ganz so gut verträgt, oder mal einen Tag einen Schlappen hat, ähnlich wie nach einer Party.

Wenn es zu bunt wird, kann man ja immer noch noch die Dosis verringern oder absetzen.

Ich persönlich..... Haette direkt Duta genommen!

Gruss  
Frank  
hallo Frank,

danke für deine Gedanken. Ich werde erstmal zum Dermatologen gehen und abchecken lassen woran das liegen könnte. Ich überlege, ob man das nicht einfach mit Streuhaar o.Ä. kaschieren kann. Ich denke nicht, dass es bei mir eine Glatze wird und ich stehe hormonellen

Hallo

Nein!!

Was das Auftreten des Post Finasterid Syndroms nach einmaliger Einnahme betrifft. Es sollte Faktenchecker geben, die solche Posts im Web uebermalen". Ich finde das unverantwortlich! Viele potentielle Konsumenten die durch Fin ihre Depressionen und Selbstzweifel therapieren können, werden auf diese Art und Weise reingelegt.

Ich zweifle nicht an der Existenz des Post Finasterid Syndroms, das aber wenn überhaupt, dann erst nach mehrjähriger Einnahme auftritt. Denn die meist im Self Reporting beschriebenen Veränderungen sind ganz klar langwierige Rueckbauprozesse. Ob man diesen Zustand als Syndrom, oder schlicht und Einfach als Absetzerscheinung sehen kann, bleibt erstmal offen.

Andererseits gibt es auch sehr viele Studien die Finasterid ein Anti Aging Potential nachweisen

Gruss  
F

---

Subject: Aw: Verleugnung meines Haarausfalls  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 17 Oct 2022 05:08:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 14 October 2022 16:49

I'm trockenen zustand

Tageslicht  
Weltklasse der Haarzustand. :thumbup:  
(Warum wird das Bild eigentlich nicht mitzitiert? Macht so wenig Sinn :? )