

---

Subject: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Oct 2022 22:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man quasi austherapiert ist und nichts zu helfen scheint.. Ja, es gibt diese Härtefälle wie ich einer bin...

könnte man sich doch immer noch E2 verschreiben lassen.

Davon wachsen die Haare von Norwood 7 auf Norwood 0.

Ich habe viele Vorher-Nachher-Bilder auf Reddit gesehen.

Es scheint, als wenn nichts besser wirkt als das:

[https://www.reddit.com/r/transtimelines/comments/esfcxn/a\\_quick\\_before\\_and\\_after\\_to\\_show\\_the\\_potential/](https://www.reddit.com/r/transtimelines/comments/esfcxn/a_quick_before_and_after_to_show_the_potential/)

Nachdem dann alle Haare nachgewachsen sind, könnte man das E2 absetzen.

Die vergrößerte Brust sollte sich dann auch wieder zurückbilden.

Aber die remodelte Kopfhaut sollte bleiben.

Man hat dann quasi wieder die selbe Kopfhaut, die man zuletzt mit 15 gehabt hat.

Butterweich und gesund.

Dann mit Soja, NAC, Cayenne-Pfeffer und Oreganoöl den Zustand erhalten. Fertig.

Da diese Mittel AGA teilweise

sogar umkehren konnten, sollte ein Status-Erhalt erst recht funktionieren.

Sollte kein Problem sein.

Irgendwelche Bedenken?

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 08 October 2022 00:07: Wenn man quasi austherapiert ist und nichts

zu helfen scheint.. Ja, es gibt diese Härtefälle wie ich einer bin...

könnte man sich doch immer noch E2 verschreiben lassen.

Davon wachsen die Haare von Norwood 7 auf

Norwood 0.

Ich habe viele Vorher-Nachher-Bilder auf Reddit gesehen.

Es scheint, als wenn nichts besser wirkt als das:

[https://www.reddit.com/r/transtimelines/comments/esfcxn/a\\_quick\\_before\\_and\\_after\\_to\\_show\\_the\\_potential/](https://www.reddit.com/r/transtimelines/comments/esfcxn/a_quick_before_and_after_to_show_the_potential/)

Nachdem dann alle Haare nachgewachsen sind, könnte man das E2 absetzen.

Die vergrößerte Brust sollte sich dann auch wieder zurückbilden.

Aber die remodelte Kopfhaut sollte bleiben.

Man hat dann quasi wieder die selbe Kopfhaut, die man zuletzt mit 15 gehabt hat.

Butterweich und gesund.

Dann mit Soja, NAC, Cayenne-Pfeffer und Oreganoöl den Zustand erhalten. Fertig.

Da diese Mittel AGA teilweise

sogar umkehren konnten, sollte ein Status-Erhalt erst recht funktionieren.

Sollte kein Problem sein.

Irgendwelche Bedenken?

Du hast tatsächlich in gewisser Weise nicht Unrecht.

Denn wenn die von dir vorgeschlagene Behandlung, subkutanes Fett aufbaut, müsste sich das eine ganze Zeit lang halten. Zumindest bis zur nächsten Diät.

Dieses Phänomen ist bekannt. Denn Frauen, die nach der Menopause eine strenge Diät machen, verlieren mit dem subkutane Fett, auch gleich ihr restliches Östrogen was im Fettgewebe gespeichert wurde. Das führt dann zu einer Reihe von erweiterten Wechseljahrs Beschwerden, zB Knochenschmerzen.

Da aber nicht nur E2 im subkutane Fett gespeichert wird, sondern auch noch andere Stoffe, z. B alpha MSH und sämtliche Vitamine, darf der Speicher nicht auf nur E2 reduziert werden.

Immer dann wenn ich sichtbar hohe Aromataseaktivität hatte, die sich u. A sichtbar in Gewichtszunahme äußerte, hat sich gleich auch mein Haar sprunghaft verbessert. Top Längen, und einmal beinahe eine Rückführung zu NW 0. Wobei die neuen Haare in den Ghe nur noch, c. A 5 - 7 cm lang wurden

---

Zitat: Dann mit Soja, NAC, Cayenne-Pfeffer und Oreganoöl den Zustand erhalten. Fertig.

---

Die Überlegung ist auch nicht schlecht nur...

Viel wichtiger ist es keine Diät im Anschluss zu machen.

Und zur Sicherheit würde ich den grossen Adipozytenkiller DHT mit mindestens einer kleinen Dosis Fin, beruhigen.

Gruss  
F

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Andree](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:36:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es zu deiner These, dass eine Zunahme von subkutanen Fett sich positiv auf den Haarwuchs auswirkt, auch etwas wissenschaftliches zum nachlesen?

Nichts für ungut, aber ganz einfach gesprochen sind 40 Millionen Deutsche übergewichtig und übergewichtige Männer trifft AGA genauso wie Veganer mit Pommes-Ärmchen

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:40:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst ja gerne nachmachen..und vor allem durchhalten :arrow:

nicht alle 2 wochen...bringt nix...andere mumpitz muss her ;)

<https://www.semanticscholar.org/paper/Hair-regrowth-in-a-male-patient-with-extensive-on-Adenuga-Summers/9f4bda876fe35fc4582f4ce459267e34d6962570/figure/0>

auf expand drücken

Zitat:Fig 1. A, Extensive frontal and vertex hair loss. B, Improved regrowth of vertex hair. C, Continued regrowth of terminal hair on vertex. D, Significant regrowth of terminal hair with appreciable coverage on vertex. E, Almost full regrowth of terminal hair on scalp with some vertex thinning noted. Photographs taken approximately January 1989 (A), August 1990 (B), November 1990 (C), April 1991 (D), and September 1991 (E).  
und dann

die therapie dazu

<https://www.semanticscholar.org/paper/Hair-regrowth-in-a-male-patient-with-extensive-on-Adenuga-Summers/9f4bda876fe35fc4582f4ce459267e34d6962570/figure/1>

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:46:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 10:36Gibt es zu deiner These, dass eine Zunahme von subkutanen Fett sich positiv auf den Haarwuchs auswirkt, auch etwas wissenschaftliches zum nachlesen?

Nichts für ungut, aber ganz einfach gesprochen sind 40 Millionen Deutsche übergewichtig und übergewichtige Männer trifft AGA genauso wie Veganer mit Pommes-Ärmchen Fett... Ist nicht Fett...  
Nichts ist wie es scheint....

Mit einer so einfachen Logik.. Kommt man da nicht weiter...

Übergewicht, entsteht durch ein Versagen von subkutanen Fett. Dieses Versagen ist Primaer ein fehlendes Braeunen.

Das kannst du überall nachlesen.

Frauen haben aufgrund von höherem endogenem E2, nicht nur mehr subkutanes Fett, sondern auch mehr braunes subkutanes Fett als Maenner. Das kannst du auch überall nachlesen.

E2 baut subkutanes Fett auf und braeunt es. Das kannst du ebenfalls überall nachlesen.

Das erhalte Fett das beim Mann nach einer befristeten E2 Therapie ist demzufolge auch Braun. Und in diesem Zustand sollte es auch bleiben.

Um dir zu belegen das es Auswirkungen hat... Müsste ich jetzt 1000 einzelne Studien hier einstellen.

Das Weiss nur ich.....

Aber glaubt mir einfach....

Es geht nur darum....

:)

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Oct 2022 09:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 08 October 2022 00:07  
könnte man sich doch immer noch E2 verschreiben lassen.

Davon wachsen die Haare von Norwood 7 auf Norwood 0....

Irgendwelche Bedenken?

träum weiter

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Oct 2022 09:07:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

braunes fett = depot/nährstoffe

weißes fett = metabolisch aktiv (Liptin++, E2++, T--)  
zu viel E2 an der falschen stelle schadet  
außerdem E2 und DHT hoch -> aggressive aga

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 09:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 October 2022 11:07

braunes fett = depot/nährstoffe

weißes fett = metabolisch aktiv (Liptin++, E2++, T--)  
zu viel E2 an der falschen stelle schadet  
außerdem E2 und DHT hoch -> aggressive aga

Hallo Mike

Auf jeden Fall ist braunes Fett besser. Fuer die gesamte Gesundheit.  
Man bedenke auch das Igf1/Insulin Signal, und die mitochondriale Aktivität.  
Bräunung schwächt ja kein gespeichertes E2

Zitat:außerdem E2 und DHT hoch -> aggressive aga  
-----

Aber doch nicht etwa aus Prostata Zellen übertragen?  
Falls ja... Die ticken ganz anders.

Ich Weiss das E2 auch den Haarwuchs hemmen kann. Das auch ohne DHT.  
Ich glaube aber eher bei Frauen. So hoch wuerde sich kaum ein Mann hier dosieren.  
Die Bonner Humangenetik... Wenn ich mich nicht irre.  
Die gehen davon aus das wenn, dann nur as first, ein Haarwuchshemmender Effekt Eintritt.  
Nachhaltig soll es aber auch laut denen die Anagenphase ausdehnen.

Ich hatte ja auch mal ein Horrorshedding durch zu hohes E2.  
Aber dann.. Kamen Borsten.

Gruss  
Frank

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 10:21:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du nicht die Bilder sind sowas wie gefaked, oder Haarteil?

Bischen sehr viel Neuwuchs.. Selbst Fuer transfemme...

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Andree](#) on Sat, 08 Oct 2022 10:36:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja richtig es gibt braunes sowie vor allem bei erwachsenen weißes Fett. Braunes Fett ist bei Erwachsenen an Wirbelsäule Schlüsselbein, Nacken und etwas am Hals vorhanden und dient vorwiegend der Wärmeregulierung. Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Oct 2022 10:39:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36 Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 10:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:

Hinsichtlich dieser Thematik, musst du dich aber noch ein kleines bißchen weiterbilden....

Zitat:This means that reduction of the facial sWAT volume in aging can be connected with all three possible mechanisms: reduction of the single cells' volumes, reduction of the adipocytes' number (through reduction of the number of preadipocytes in aging) and with "beiging" of white adipocytes, which is generally connected with volume reduction in these phenotypically modified cells.

Zitat Ende

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723114/>

Immer diese Arbeit....

Und.....

Ich Weiss das die Datenlage schlecht ist.

Ist ja auch erst seit ein paar Jahren bekannt...

Ach so....

Ja ich weiss... Die Kopfhaut ist 8 Cm höher.... :lol:

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 10:59:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 12:36Ja richtig es gibt braunes sowie vor allem bei erwachsenen weißes Fett. Braunes Fett ist bei Erwachsenen an Wirbelsäule Schlüsselbein, Nacken und etwas am Hals vorhanden und dient vorwiegend der Wärmeregulierung. Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
Weil das so ist.

Ließ was ich Pilos geschrieben habe.

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by pilos on Sat, 08 Oct 2022 11:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 13:57pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
Hinsichtlich dieser Thematik, musst du dich aber noch ein kleines bißchen weiterbilden....

Zitat:This means that reduction of the facial sWAT volume in aging can be connected with all three possible mechanisms: reduction of the single cells' volumes, reduction of the adipocytes' number (through reduction of the number of preadipocytes in aging) and with "beiging" of white adipocytes, which is generally connected with volume reduction in these phenotypically modified cells.

Zitat Ende

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723114/>

Immer diese Arbeit....

Und.....

Ich Weiss das die Datenlage schlecht ist.

Ist ja auch erst seit ein paar Jahren bekannt...

Ach so....

Ja ich weiss... Die Kopfhaut ist 8 Cm höher.... :lol:

in these phenotypically modified cells...also an genetisch gebastelten zellen.... ;)

jede bio-spielerei, wird hier hochstilisiert

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by Frank1970 on Sat, 08 Oct 2022 11:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 13:08Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 13:57pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
Hinsichtlich dieser Thematik, musst du dich aber noch ein kleines bißchen weiterbilden....

Zitat:This means that reduction of the facial sWAT volume in aging can be connected with all three possible mechanisms: reduction of the single cells' volumes, reduction of the adipocytes' number (through reduction of the number of preadipocytes in aging) and with "being" of white adipocytes, which is generally connected with volume reduction in these phenotypically modified cells.

Zitat Ende

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723114/>

Immer diese Arbeit....

Und.....

Ich Weiss das die Datenlage schlecht ist.

Ist ja auch erst seit ein paar Jahren bekannt...

Ach so....

Ja ich weiss... Die Kopfhaut ist 8 Cm höher.... :lol:

in these phenotypically modified cells...also an genetisch gebastelten zellen.... ;)

jede bio-spielerei, wird hier hochstilisiert

Da braucht man sich eigentlich gar nicht drueber zu unterhalten.

Beigen... Als Vorstufe zu Braeunen,... Passiert überall im Körper. erinnere dich an die Studie zum Braeunen des Fettes via microneedeling am Fuss.

Und umgekehrt ein Remodeling rueckwärts, z. B durch DHT.

Oder den Alterungsprozess der ja auch von DHT begleitet wird.

DHT macht alt.... Es entfaerbt....

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by [Andree](#) on Sat, 08 Oct 2022 11:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 12:59Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 12:36Ja richtig es gibt braunes sowie vor allem bei erwachsenen weißes Fett. Braunes Fett ist bei Erwachsenen an Wirbelsäule Schlüsselbein, Nacken und etwas am Hals vorhanden und dient vorwiegend der Wärmeregulierung. Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?

Weil das so ist.

Ließ was ich Pilos geschrieben habe.

Ich habe gelesen was Pilos geschrieben hat

pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
und deine These passt einfach nicht schlüssig zusammen

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 11:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:16Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 12:59Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 12:36Ja richtig es gibt braunes sowie vor allem bei erwachsenen weißes Fett. Braunes Fett ist bei Erwachsenen an Wirbelsäule Schlüsselbein, Nacken und etwas am Hals vorhanden und dient vorwiegend der Wärmeregulierung. Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
Weil das so ist.

Ließ was ich Pilos geschrieben habe.

Ich habe gelesen was Pilos geschrieben hat

pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
und deine These passt einfach nicht schlüssig zusammen  
Und wer oder was sagt... Das sie nicht schlüssig zusammenpasst?

Youtube,... Oder Tik Tok  
?

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [mike.](#) on Sat, 08 Oct 2022 11:59:23 GMT

---

ich finde das schade, dass hier herumgestritten wird :?

ganz unabhängig von aga gefällt mir das bräunen des fett sehr gut.. subkutanes fett und braunes fett macht optisch jünger..zb für mich ist das ein riesen gewinn und führt zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit im eigenen Körper

---

---

**Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 12:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 10:46Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 10:36Gibt es zu deiner These, dass eine Zunahme von subkutanen Fett sich positiv auf den Haarwuchs auswirkt, auch etwas wissenschaftliches zum nachlesen?

Nichts für ungut, aber ganz einfach gesprochen sind 40 Millionen Deutsche übergewichtig und übergewichtige Männer trifft AGA genauso wie Veganer mit Pommes-Ärmchen Fett... Ist nicht Fett...  
Nichts ist wie es scheint....

Mit einer so einfachen Logik.. Kommt man da nicht weiter...

Übergewicht, entsteht durch ein Versagen von subkutanen Fett. Dieses Versagen ist Primaer ein fehlendes Braeunen.

Das kannst du überall nachlesen.

Frauen haben aufgrund von höherem endogenem E2, nicht nur mehr subkutanes Fett, sondern auch mehr braunes subkutanes Fett als Maenner. Das kannst du auch überall nachlesen.

E2 baut subkutanes Fett auf und braeunt es. Das kannst du ebenfalls überall nachlesen.

Das erhalte Fett das beim Mann nach einer befristeten E2 Therapie ist demzufolge auch Braun. Und in diesem Zustand sollte es auch bleiben.

Um dir zu belegen das es Auswirkungen hat... Müsste ich jetzt 1000 einzelne Studien hier einstellen.

Das Weiss nur ich.....

Aber glaubt mir einfach....

Es geht nur darum....

:)

Warum gibt es dann so viele

übergewichtige Frauen?  
Wenn die alle so super viel  
braunes (!) Fett haben,  
dürften sie nicht übergewichtig sein!

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 12:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 October 2022 11:05Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 08 October 2022 00:07

könnte man sich doch immer noch E2  
verschreiben lassen.  
Davon wachsen die Haare von Norwood 7 auf  
Norwood 0....

Irgendwelche Bedenken?

träum weiter

Schau dir doch nur die  
Vorher nachher Bilder an.  
Ich habe viele mit spiegelglatter  
Kopfhaut gesehen, wo kein einziges  
Haar wuchs.  
Nach der e2 Therapie sind sie  
jetzt Norwood 0.  
Ist doch alles belegt.  
Auch anhand von Studien.  
Zusammen mit anderen aga Therapien  
wirkt es sicher noch schneller.

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 12:43:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 October 2022 13:59

ich finde das schade, dass hier herumgestritten wird :?

ganz unabhängig von aga gefällt mir das bräunen des fett sehr gut.. subkutanes fett und

braunes fett macht optisch jünger..zb für mich ist das ein riesen gewinn und führt zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit im eigenen Körper

Ich kann die Problematik.... Skepsis gegenüber neuem etwas verstehen.  
In der Tat wird die Kopfhaut von der Wissenschaft immer noch stiefmütterlich behandelt.  
Kuriioserweise hat man kürzlich erst einen Zusammenhang zwischen braunem Fett und dem neuen Covid 19 entdeckt :)

Man kann also die naehsten 7 Jahre nicht erwarten das ein Professor xxx eine Studie publiziert, die sagt,... Ja das Fett in der Kopfhaut sollte braun sein.

Im Bereich der Haarerkrankungen ist man ohne langjährige Recherche in allen wissenschaftlichen Bereichen verloren.

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 12:50:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 13:14pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 13:08Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 13:57pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08 October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
Hinsichtlich dieser Thematik, musst du dich aber noch ein kleines bißchen weiterbilden....

Zitat:This means that reduction of the facial sWAT volume in aging can be connected with all three possible mechanisms: reduction of the single cells' volumes, reduction of the adipocytes' number (through reduction of the number of preadipocytes in aging) and with "beiging" of white adipocytes, which is generally connected with volume reduction in these phenotypically modified cells.

Zitat Ende

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723114/>

Immer diese Arbeit....

Und.....

Ich Weiss das die Datenlage schlecht ist.  
Ist ja auch erst seit ein paar Jahren bekannt...

Ach so....

Ja ich weiss... Die Kopfhaut ist 8 Cm höher.... :lol:

in these phenotypically modified cells...also an genetisch gebastelten zellen.... ;)

jede bio-spielerei, wird hier hochstilisiert

Da braucht man sich eigentlich gar nicht drueber zu unterhalten.  
Beigen... Als Vorstufe zu Braeunen,... Passiert überall im Körper. Erinnere dich an die Studie zum Braeunen des Fettes via microneedeling am Fuss.  
Und umgekehrt ein Remodeling rueckwarts, z. B durch DHT.  
Oder den Alterungsprozess der ja auch von DHT begleitet wird.

DHT macht alt.... Es entfaerbt....

Das mag alles sein.  
Aber wo steht, dass braunes Fett  
Haare wachsen lässt?  
Der einzige Mechanismus, den ich  
mir vorstellen kann, wäre die Angiogenese.  
Weil geschrieben steht, dass braunes Fett  
neue Blutgefäße wachsen lässt.  
Und Durchblutung ist immer gut  
für Haarwuchs.

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [mike](#). on Sat, 08 Oct 2022 12:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:thumbup:

ich möchte den Aufbau der haut und Kopfhaut wie eine 20 jährige frau mit nw0 und dicker Mähne haben

vor kurzem war ich beim frisör (saß wie immer bei den frauen) und sah eine junge frau mit haaren bis zum hintern und einen zopfumfang von mehreren cm - natürlich hatte sie ein sattes pralles rundes gesicht und viel subkutanes fett..straffe haut

E2 only bringt das nicht hin... da muss mehr sein - wissen wir eh alle (P4 usw...)

selbst bei blonden Frauen ist das möglich

ich möchte das auch alles haben.. es ist wie ein schmerz..stich ins herz.....wenn ich mich vergleiche :(

es erübrigt sich sowieso jede Diskussion darüber.. ein normaler Mann, der nur fin nimmt .. wird "austrocknen" (komische haut, dünnes aber doch wieder borstiges steifes haar usw) - viele stehen auch darauf das ist okay

ich bin da ein Sonderling und strebe nach dem weiblichen Muster geschmeidiges dickes langes splissfreies haar mit geschlossener schuppenschicht. sattes(E2) und straffes (etwas Testo) Gesicht .. nicht blass oder grau (CPA oder zu viele antiandrogene machen das).....

ich suche gerade die letzten paar % - weiße fettschicht in der kopfhaut -> bräunen - falls sowas geht, wäre mein sieg.

viele leute würden bei schlechter haut und fett trotzdem haare produzieren - das reicht den männern hier auf alopezie schon aus - viele sind nicht eitel

ist die frage.. ob diese dann auch 45 cm lang werden könnten

um das geht es mir :d

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 13:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich suche gerade die letzten paar % - weiße fettschicht in der kopfhaut -> bräunen - falls sowas geht, wäre mein sieg

.....

Hallo Mike,  
das sollte doch leicht möglich sein.  
Minzöl/Menthol bräunt nachweislich  
das Fett. Dazu gibt es Studien.  
Es gaukelt dem Körper Kälte vor.  
Deswegen friert man von dem  
Zeug auch so sehr.  
Wenn der Körper kälte wahrnimmt,  
bräunt er das Fett, um Wärme  
zu produzieren.

Das macht auch Sinn.

Außerdem hat eine Maus Studie  
gezeugt, dass minzöl sogar mehr Haare  
wachsen lässt als minox.  
Ich glaube du kennst diese Studie.  
War ja hier Mal das top Thema.

---

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 14:18:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 08 October 2022 14:58

:thumbup:

ich möchte den Aufbau der haut und Kopfhaut wie eine 20 jährige frau mit nw0 und dicker Mähne haben

vor kurzem war ich beim frisör (saß wie immer bei den frauen) und sah eine junge frau mit haaren bis zum hintern und einen zopfumfang von mehreren cm - natürlich hatte sie ein sattes pralles rundes gesicht und viel subkutanen fett..straffe haut

E2 only bringt das nicht hin... da muss mehr sein - wissen wir eh alle (P4 usw...)

selbst bei blonden Frauen ist das möglich

ich möchte das auch alles haben.. es ist wie ein schmerz..stich ins herz.....wenn ich mich vergleiche :(

es erübrigt sich sowieso jede Diskussion darüber.. ein normaler Mann, der nur fin nimmt .. wird "austrocknen" (komische haut, dünnes aber doch wieder borstiges steifes haar usw) - viele stehen auch darauf das ist okay

ich bin da ein Sonderling und strebe nach dem weiblichen Muster geschmeidiges dickes langes splissfreies haar mit geschlossener schuppenschicht. sattes(E2) und straffes (etwas Testo) Gesicht .. nicht blass oder grau (CPA oder zu viele antiandrogene machen das).....

ich suche gerade die letzten paar % - weiße Fettschicht in der Kopfhaut -> bräunen - falls sowas geht, wäre mein Sieg.

viele Leute würden bei schlechter Haut und Fett trotzdem Haare produzieren - das reicht den Männern hier auf Alopecie schon aus - viele sind nicht eitel

Ist die Frage.. ob diese dann auch 45 cm lang werden könnten

um das geht es mir :d

Hallo

Mike

Alles was TRPV angonisiert bräunt Fett.  
Capsaicin, Melatonin, Minzöl usw.  
Einfach nach TRPV und braunem Fett suchen.

Ich möchte auch lange Haare :)

In meiner Anfangszeit mit Avo und Spirohätte mir bis zum 46. Lebensjahr jeder gesagt... Du hast doch Haare wie ein Mädchen.

Als ich das mal teilweise absetzte, bzw minus 100 mg Spiro und fin.... Sagte meine Friseurin, schon bald "das sind nicht ihre langen".

Ich hoffe ich komme mit 52 wieder da hin...

Längen sind einfach nur gut.

Beim betrachten der Längen, bzw der ausgedehnten Anagenphase hat man die "unendliche" Lebensdauer des Haars vor Augen.

Man muss sich einfach keine Sorgen mehr machen.

Wenn ein Friseur sich bei guten langen verschneite, ist das auch halb so wild.

Nur mit Hormonen kann dieses Ziel nicht ausgereizt werden.

Denn dann hätte ja fast jede Frau Superhaare... Wie z. B Romina Power damals.

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle

Posted by [mike](#). on Sat, 08 Oct 2022 16:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:thumbup:

romina power hatte göttliches haar.. sie war wunderschön.  
<https://www.youtube.com/watch?v=aoqOuPBuTI0>

sie sieht heute auch noch sehr gut aus. sie ist eine wunderschöne ältere frau. :o  
[https://img.morgenpost.de/img/stars-und-promis/crop105203411/7557659202-w1200-cv16\\_9-q85/mim-romina-power-BM-Berlin-.jpg](https://img.morgenpost.de/img/stars-und-promis/crop105203411/7557659202-w1200-cv16_9-q85/mim-romina-power-BM-Berlin-.jpg)

---

Subject: Aw: Meine Idee für absolute AGA-Härtefälle  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 18:05:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 08 October 2022 14:50Frank1970 schrieb am Sat, 08  
October 2022 13:14pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 13:08Frank1970 schrieb am Sat, 08  
October 2022 13:57pilos schrieb am Sat, 08 October 2022 12:39Andree schrieb am Sat, 08  
October 2022 13:36Haarwurzeln am Kopf kommen nicht mit braunem Fett in Berührung den  
unter der Kopfhaut ist weißes Fett eingelagert. Also warum soll braunes fett eine Rolle spielen?  
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

weil hier bro-science, als das ultimative wissen, von marktschreier verkauft wird :lol:  
Hinsichtlich dieser Thematik, musst du dich aber noch ein kleines bißchen weiterbilden....

Zitat:This means that reduction of the facial sWAT volume in aging can be connected with all  
three possible mechanisms: reduction of the single cells' volumes, reduction of the  
adipocytes' number (through reduction of the number of preadipocytes in aging) and with  
"beiging" of white adipocytes, which is generally connected with volume reduction in these  
phenotypically modified cells.

Zitat Ende

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723114/>

Immer diese Arbeit....

Und.....

Ich Weiss das die Datenlage schlecht ist.  
Ist ja auch erst seit ein paar Jahren bekannt...

Ach so....

Ja ich weiss... Die Kopfhaut ist 8 Cm höher.... :lol:

in these phenotypically modified cells...also an genetisch gebastelten zellen.... ;)

jede bio-spielerei, wird hier hochstilisiert

Da braucht man sich eigentlich gar nicht drueber zu unterhalten.  
Beigen... Als Vorstufe zu Braeunen,... Passiert überall im Körper. Erinnere dich an die Studie zum Braeunen des Fettes via microneedeling am Fuss.  
Und umgekehrt ein Remodeling rueckwarts, z. B durch DHT.  
Oder den Alterungsprozess der ja auch von DHT begleitet wird.

DHT macht alt.... Es entfaerbt....

Das mag alles sein.  
Aber wo steht, dass braunes Fett  
Haare wachsen lässt?  
Der einzige Mechanismus, den ich  
mir vorstellen kann, wäre die Angiogenese.  
Weil geschrieben steht, dass braunes Fett  
neue Blutgefäße wachsen lässt.  
Und Durchblutung ist immer gut  
für Haarwuchs.

Nicht nur die Angiogenese, sondern auch das igf1/Insulin Signal.  
Das Wissen wir ja mittlerweile.

Und fett ist nicht immer Fett... Tauschend wie manchmal das Licht....