
Subject: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Oct 2022 22:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7109385/>

Zitat:

"A case-control study with 354 randomly selected Taiwanese males and matched controls evaluated the efficacy of isoflavone-rich soybean drinks in AGA. A self-administered questionnaire was given to participants to collect information on lifestyle factors such as eating habits. Frequent consumption of soybean drinks (3 days per week) was associated with a 77% decrease in the risk of AGA. It was concluded that it may provide protective effects against moderate to severe AGA. Frequent consumption of coffee, dairy milk, and cheese did not show any protective effect"

In Kombination mit Cayenne-Pfeffer

kam es bei 65% der AGA-Probanden sogar zu einer

Umkehrung der Glatze mit Neuwuchs. Studie:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 07:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieder so ein dachbodenfund...

tust du jetzt wieder auf dem dachboden durchwühlen ;)

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 05 Oct 2022 07:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mega ! Und die ganzen Phytoöstrogene lassen dir Bitchtits wachsen und dein Bart verabschiedet sich -> Brauch man sich nicht mehr rasieren und kann sich selbst begrapschen, nice :d !

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [OhNoHair](#) on Wed, 05 Oct 2022 07:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 October 2022 09:35wieder so ein dachbodenfund...

tust du jetzt wieder auf dem dachboden durchwühlen ;)

ALLE wissenschaftlichen Durchbrüche fanden auf einem Dachboden ihren Ursprung, das ist doch allgemein bekannt ;) !!

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 08:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Wed, 05 October 2022 10:39pilos schrieb am Wed, 05 October 2022 09:35wieder so ein dachbodenfund...

tust du jetzt wieder auf dem dachboden durchwühlen ;)

ALLE wissenschaftlichen Durchbrüche fanden auf einem Dachboden ihren Ursprung, das ist doch allgemein bekannt ;) !!
aber nicht nachdem sie hier im forum, vor jahren schon durchgelutscht wurden ;)

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 08:16:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OhNoHair schrieb am Wed, 05 October 2022 09:37Mega ! Und die ganzen Phytoöstrogene lassen dir Bitchtits wachsen und dein Bart verabschiedet sich -> Brauch man sich nicht mehr rasieren und kann sich selbst begrapschen, nice :d !

Hi

Ich nehme 150 mg Spiro, plus 0,5 mg Avo, plus 300 Gramm Sojabohne(Edamame) aus gepueftem Bio Anbau tgl zu mir. Die Sojabohne ist das wirkungsvollste Soja.
Und 300 gramm tgl ist viel!

Trotzdem bin ich stolzer Träger eines Bartes, der immer wieder beneidet wird.

Ein regelmäßiger Soja Verzehr kann auf jeden Fall signifikant zum Haarerhalt beitragen. Die

Sojabohne beinhaltet neben Phytoöstrogene noch viele andere Haar wuchs wichtigen Stoffe, wie z. B Glycin und Vit E.

Hauptfaktor ist die Estrogenartige Wirkung.

Ich sehe täglich Frauen mit Zopf, und GHE Ansatz vom Typ NW1. Dieser Status wird Ihnen auch erhalten bleiben was sie ihrem Estrogen zu verdanken haben.

Auch wenn Sojaoestrogen nicht mit E2 vergleichbar ist,.... Es baut auch subkutanes Fett auf, und hält somit die Haut prall und feucht.

Dieses Thema ist immer aktuell, und sollte in anbeacht der offenbar miserable Ernaehrung hier im Forum, immer wieder hochgeholt werden.

Als ich hier mal jemandem Sojabohnen empfohlen habe, fragte der mich doch glatt, ob es das auch als Pille gibt....

Er hatte keine Lust täglich Edamame zu essen.....

Muss man dazu noch was sagen...?

Gruss
Frank

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 08:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verzähle hier weniger stuss....mitterweile wird es unerträglich :arrow:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 09:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 October 2022 10:33

verzähle hier weniger stuss....mitterweile wird es unerträglich :arrow:

..... Gibt es doch gar nicht..... Kopfschütteln...

Solche Kommentare sind ja Haarwuchs-Sabotage.

Oder hast du wieder zu schnell gelesen?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 09:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 12:05

Solche Kommentare sind ja Haarwuchs-Sabotage.

:lol: x(

du knallst dir einen MTF programm rein...und erzählst hier was von chilli und täglich 300g grüne sojabohnen...

da kann man sich auch gleich 1-3 rotkee isoflavon kapsel reinwerfen....ist genau so viel drin...und billiger...und muss sich nicht täglich bohnen reinfeiffen...

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 10:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 October 2022 11:18Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 12:05

Solche Kommentare sind ja Haarwuchs-Sabotage.

:lol: x(

du knallst dir einen MTF programm rein...und erzählst hier was von chilli und täglich 300g grüne sojabohnen...

da kann man sich auch gleich 1-3 rotkee isoflavon kapsel reinwerfen....ist genau so viel drin...und billiger...und muss sich nicht täglich bohnen reinfeiffen...

Wenn mit einem MTF Programm meine chemische Hauptbehandlung gemeint ist.....

Das macht ja nicht jeder. Und daher wird die Soja Empfehlung sich ja gerade auf die, die z. B nur Fin nehmen, sichtbar positiver auswirken.

Ob Rotklee Kapseln genau so gut sind... Möchte ich bezweifeln.

Edamame, welche zu fast jeder Mahlzeit gegessen werden können, haben viele gesunde inhaltsstoffe.

Fast schon ein Muss als Mahlzeit, besonders Fuer Vegetarier und Low Carb Diaetler..

Generell sollte der Ernaehrungs aspekt hier immer wieder betont werden.

Denn er wird bagatelisiert, und von den Usern von Genetik ueberrollt.

Irgendwo her muss die Genetik doch gekommen sein.
Doch nicht aus der Luft...

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Oct 2022 11:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trinke täglich 500 ml
Sojamilch.
Schon seit Jahren.
Ohne die, wäre ich sicher schon
Norwood 7.

In der Studie hat man auch
Soja Kapseln verwendet.
Ist überhaupt kein Problem.
Es muss nicht ein großes Gericht sein.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 05 Oct 2022 11:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 October 2022 00:08Studie:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7109385/>

Zitat:

"A case-control study with 354 randomly selected Taiwanese males and matched controls evaluated the efficacy of isoflavone-rich soybean drinks in AGA. A self-administered questionnaire was given to participants to collect information on lifestyle factors such as eating habits. Frequent consumption of soybean drinks (3 days per week) was associated with a 77% decrease in the risk of AGA. It was concluded that it may provide protective effects against moderate to severe AGA. Frequent consumption of coffee, dairy milk, and cheese did not show any protective effect"

In Kombination mit Cayenne-Pfeffer
kam es bei 65% der AGA-Probanden sogar zu einer
Umkehrung der Glatze mit Neuwuchs. Studie:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Nimm doch einfach Heroin. Bei mir hat es eine Station für Heroinsüchtige.
Ich schwöre alle haben Haare wie Adonis.
Dicke dicke und feste Haare.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [istude](#) on Wed, 05 Oct 2022 11:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin Veganer. Soja (Tofu; Sojajoghurt; Aufstriche auf Sojabasis usw) gehört zu meinem
täglichen Speiseplan.

Weder nimmt es einen Einfluss auf meinen Haarstatus noch kann ich das mit der oft
gefürchteten Verweiblichung bestätigen, das fällt definitiv in den Bereich Urban Legends.
Hab an meinem Körper genau 0 Veränderung festgestellt.

Ja, es mag Phytoestrogene enthalten, aber damit das ernsthaft einen Einfluss nimmt müsste
man wohl wirklich riesige Mengen verzehren...

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 12:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 October 2022 14:23Ich trinke täglich 500 ml
Sojamilch.

Schon seit Jahren.

Ohne die, wäre ich sicher schon

Norwood 7.

x(

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 13:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Wed, 05 October 2022 13:47Ich bin Veganer. Soja (Tofu; Sojajoghurt; Aufstriche auf Sojabasis usw) gehört zu meinem täglichen Speiseplan.

Weder nimmt es einen Einfluss auf meinen Haarstatus noch kann ich das mit der oft gefürchteten Verweiblichung bestätigen, das fällt definitiv in den Bereich Urban Legends. Hab an meinem Körper genau 0 Veränderung festgestellt.

Ja, es mag Phytoestrogene enthalten, aber damit das ernsthaft einen Einfluss nimmt müsste man wohl wirklich riesige Mengen verzehren...

Hi

Immer diese allgemeinen verwerfungen, wenn etwas nicht so wirkt wie erwuenscht

...

Die urban legends meine ich....

Das kannst du nicht anhand deiner Feststellung festmachen, wenn parallel dazu viele Studien aus verschiedenen Fachrichtungen Wirkungen belegen.

In erster Linie wirkt sowas auch präventiv.

Und dann sollte es kombiniert werden.

Mit z. B einmal Tofu am Tag kommt man auch nicht hin.

Da hast du recht.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 13:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Wed, 05 October 2022 13:43Norwood-packt-das-an schrieb am

Wed, 05 October 2022 00:08Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7109385/>

Zitat:

"A case-control studywith 354 randomly selected Taiwanese males and matched controls evaluated the efficacy of isoflavone-rich soybean drinks in AGA. A self-administered questionnaire was given to participants to collect information on lifestyle factors such as eating habits. Frequent consumption of soybean drinks (3 days per week) was associated with a 77% decrease in the risk of AGA. It was concluded that it may provide protective effects against moderate to severe AGA. Frequent consumption of coffee, dairy milk, and cheese did not show any protective effect"

In Kombination mit Cayenne-Pfeffer

kam es bei 65% der AGA-Probanden sogar zu einer

Umkehrung der Glatze mit Neuwuchs. Studie:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Nimm doch einfach Heroin. Bei mir hat es eine Station für Heroinsüchtige.
Ich schwöre alle haben Haare wie Adonis.
Dicke dicke und feste Haare.

Heroin kann AGA verhindern.
Einmal wegen dem Opioid Rezeptor, und dann ist es noch so das Abhängige kaum noch Testo haben.
Die meisten sind vollkommen potenzschwach.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 13:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat Soja Kapseln verwendet.
Ist überhaupt kein Problem.
Es muss nicht ein großes Gericht sein.

_____ - - - - -
Furchtbar diese moderne neue Bequemlichkeit...

Alles verfällt immer mehr.
Selbst Ernährung Disziplin.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 13:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 16:19 Zitat Soja Kapseln verwendet.
Ist überhaupt kein Problem.
Es muss nicht ein großes Gericht sein.

_____ - - - - -
Furchtbar diese moderne neue Bequemlichkeit...

Alles verfällt immer mehr.
Selbst Ernährung Disziplin.

jeden tag nur noch grüne sojabohnen futtern :lol:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Oct 2022 14:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Asien wird am meisten Soja verzehrt.
Und Asiaten werden deutlich seltener von AGA
und Prostatavergrößerung und auch Brustkrebs
heimgesucht als Völker, die es wenig verzehren.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [istude](#) on Wed, 05 Oct 2022 14:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 15:12

Immer diese allgemeinen verwerfungen, wenn etwas nicht so wirkt wie erwünscht

Um das festzuhalten: Für mich ist es erwünscht, dass keine Verweiblichung eintritt. ^^
Ich esse Soja als Proteinquelle (nicht meine einzige, aber als Veganer muss man schon schauen
dass man auf sein Protein kommt, v.a. wenn man so wie ich 5-6x/Woche intensiven Sport macht)
und dafür funktioniert es wunderbar.

Und ich esse sicherlich überdurchschnittlich viel Soja, eben aus den genannten Gründen.
Morgens gibts meistens ein Sojajoghurt mit 400 oder 500g. Im Durchschnitt werdens zumindest
100g Tofu pro Tag sein, ws sogar etwas mehr.
Und ein paar Brote mit Sojaaufstrich ess ich auch am Tag.
Daneben gibts auch andere Sojaprodukte die ich mehrmals wöchentlich esse. Sei es jetzt
Tempeh, Misopaste, Sojacuisine oder auch irgendwelche Ersatzlebensmittel auf Sojabasis.
Also da kommt bei mir schon einiges zusammen.

Um ernsthaft einen potentiellen AGA-reduzierenden Effekt zu haben (und ggf eine
Verweiblichung) müsstest du schon irrsinnige Mengen an Soja essen. Selbst als Veganer ist
das kaum über Ernährung zu erreichen.

Ansonsten:

Ich halte von vielen Ernährungswissenschaftlichen Studien nur bedingt etwas, da sie
a) oft von Firmen finanziert werden (neutrale Wissenschaft sieht anders aus)
b) Das alles so multikausal ist, dass es oft unmöglich ist die Ergebnisse auf eine simple Aussage
(und Norwood repliziert nunmal immer diese hochsimplen Aussagen) zu reduzieren.

Hab ich sicher auch schon an anderer Stelle geschrieben - das spricht Studien nicht ihr Existenzrecht ab, ich begrüße jede Anstrengung die zu mehr Erkenntnisgewinn führt, ich wäre nur vorsichtig daraus weitreichende Ableitungen zu treffen. Die Realität ist komplexer als Studien. Vorallem im Bereich der Ernährung wo es sooviele Faktoren gibt.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Wed, 05 October 2022 16:52Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 15:12

Immer diese allgemeinen verwerfungen, wenn etwas nicht so wirkt wie erwuenscht

Um das festzuhalten: Für mich ist es erwünscht, dass keine Verweiblichung eintritt. ^^
Ich esse Soja als Proteinquelle (nicht meine einzige, aber als Veganer muss man schon schauen dass man auf sein Protein kommt, v.a. wenn man so wie ich 5-6x/Woche intensiven Sport macht) und dafür funktioniert es wunderbar.

Und ich esse sicherlich überdurchschnittlich viel Soja, eben aus den genannten Gründen. Morgens gibts meistens ein Sojajoghurt mit 400 oder 500g. Im Durchschnitt werdens zumindest 100g Tofu pro Tag sein, ws sogar etwas mehr.
Und ein paar Brote mit Sojaaufstrich ess ich auch am Tag.
Daneben gibts auch andere Sojaprodukte die ich mehrmals wöchentlich esse. Sei es jetzt Tempeh, Misopaste, Sojacuisine oder auch irgendwelche Ersatzlebensmittel auf Sojabasis. Also da kommt bei mir schon einiges zusammen.

Um ernsthaft einen potentiellen AGA-reduzierenden Effekt zu haben (und ggf eine Verweiblichung) müsstest du schon irrsinnige Mengen an Soja essen. Selbst als Veganer ist das kaum über Ernährung zu erreichen.

Ansonsten:

Ich halte von vielen Ernährungswissenschaftlichen Studien nur bedingt etwas, da sie
a) oft von Firmen finanziert werden (neutrale Wissenschaft sieht anders aus)
b) Das alles so multikausal ist, dass es oft unmöglich ist die Ergebnisse auf eine simple Aussage (und Norwood repliziert nunmal immer diese hochsimplen Aussagen) zu reduzieren.

Hab ich sicher auch schon an anderer Stelle geschrieben - das spricht Studien nicht ihr Existenzrecht ab, ich begrüße jede Anstrengung die zu mehr Erkenntnisgewinn führt, ich wäre nur vorsichtig daraus weitreichende Ableitungen zu treffen. Die Realität ist komplexer als Studien. Vorallem im Bereich der Ernährung wo es sooviele Faktoren gibt.

Wenn Ich etwas vertrete, dann nicht wegen einer Studie, sondern wegen der gesamten Datenlage.

Dann weiss man auch was finanziellen Interessen zuzuordnen ist, und was nicht.

Die Datenlage ist.... Gut.

Und dabei bin ich in der Regel sehr gründlich..

Bohnen sind am wirkungsvollen.
Die sollten nicht fehlen.

Ja... Es sind höhere Dosen notwendig. Aber das geht schon uebet Nahrungsaufnahme.
Ich betone aber auch immer wieder..... Kombinieren

Ob das auch präventiv so seien muss, kann nur sehr schwer festgestellt werden.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 18:00

Bohnen sind am wirkungsvollen.

das wird so langsam zum spam hier :arrow:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, Proteine sind maßlos überschätzt.
Ich ernähre mich zu 80% aus Kohlenhydraten.
Esse nur selten Fisch, Fleisch oder Hülsenfrüchte,
also Sachen wo Eiweiß vorkommt.
Ich mache keinen Sport und habe trotzdem steinharte Muskeln.
Die wachsen bei mir im Schlaf.

Laut neuesten Studien ist es viel gesünder,
sich arm an Eiweiß zu ernähren.
Denn Tiere, die eiweißarm ernährt wurden,
hatten bis ins hohe Alter pigmentiertes
dichtes glänzendes Fell, sahen gesund aus
und lebten 30% länger.
Tiere, die reich an Eiweiß ernährt wurden,
starben nicht nur früh,

sie ergrauten auch früh.

Ich denke, der Körper braucht in erster Linie Kohlenhydrate.
Eiweiß braucht er kaum für die Energiegewinnung.
Das wird nur eingelagert und das kann dann schnell zu viel werden, wenn sich Schlacken bilden.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [mike](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 05 October 2022 11:18Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 12:05
Solche Kommentare sind ja Haarwuchs-Sabotage.

:lol: x(

du knallst dir einen MTF programm rein...und erzählst hier was von chilli und täglich 300g grüne sojabohnen...

da kann man sich auch gleich 1-3 rotkee isoflavon kapsel reinwerfen....ist genau so viel drin...und billiger...und muss sich nicht täglich bohnen reinfeiffen...

Rotklee war ganz okay.. 2 kps tgl..2011
Zu fin... Trotzdem kam die Tonsur

Am besten wirkt trotz noch immer das echte 17b estradiol ;)

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Blackster](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen AGA hilft nur harte Chemie und ihr kommt mit Bohnen + Suppengrün um die Ecke.
Nachher glaubt das noch irgendwer :uhoh:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Oct 2022 15:59:00 GMT

Zitat:Zu fin... Trotzdem kam die Tonsur

Meine Worte.

DHT-Hemmer sind viel zu schwach.

Daher ist es mir noch immer ein Rätsel,
warum die in den "Big 3" enthalten sind.

Die Reihenfolge lautet:

1. Dermastamp
2. Minoxidil
3. TGF- β + COX-2-Hemmer und PPAR-Agonisten (Oreganoöl)
4. Ket-shampoo
5. Spiro
6. Rizinusöl oral
7. DUT
8. Fin

Wobei vieles ja noch gar nicht erforscht ist.

Möglicherweise ist Pfefferminzöl
oder Cayennepfeffer + Isoflavone
irgendwo mit in den TOP 5.

Dazu gibt es aber zu wenig Studien
und Erfahrungsberichte, um das beurteilen zu können.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 05 Oct 2022 16:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 05 October 2022 17:43Gegen AGA hilft nur harte Chemie und ihr
kommt mit Bohnen + Suppengrün um die Ecke.

Nachher glaubt das noch irgendwer :uhoh:
Sieh mal...

Es gibt genug Fin non Responder, die nicht respondenn, weil sie genetisch bedingt, oder
erworben an einer Aromataseschwaeche leiden.

In solch einem Fall, kann Soja richtig dosiert helfen, da es das fehlende E2 in gewisser Weise
ersetzt.

In ähnlicher Weise wurde das an menopausal en Frauen erwiesen. Die haut dicke und die
Hydratation nahm unter Soja zu. Und darum geht es im Prinzip. Denn die Haut naehrt den
Haarfollikel. Auch Hitzwallungen besserten sich unter Soja, weil die thermogenetische Aktivität
bedingt restauriert wurde. Auch darum geht es im engeren Sinne.

Unabhängig vom Fin oder Minox responding, wird Soja auf jeden Fall additiv etwas positives

zum Geschehen beitragen.

Zu Unrecht wird Ernährung bagatelisiert. Haut und Haarqualität hängt in einem bedeutenden Ausmaß von der Ernährung ab.

Auch traditionelle Methoden aus dem Volksmund wie z. B Hirsebrei, verbessern tatsächlich die Haarqualität.

Ich hoffe natürlich das hier genug sind, die das glauben.

Denn der durchschnittliche Ernährungs Standard in westlichen Gefilden ist haarwuchsfeindlich.

Ich halte es besonders in Anbetracht des hisigen Unwillens "schärfere" Medikamente einzunehmen, Fuer wichtig auf solche weitgehend NW freien Additiven Alternativen hinzuweisen

Gruss
F

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 05 Oct 2022 17:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: was ist denn echtes 17b estradiol?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [mike.](#) on Wed, 05 Oct 2022 17:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 05 October 2022 19:50@mike: was ist denn echtes 17b estradiol?

kein falsches billiges Phyto-Estrogen (Abstufungen .. aber immer schwächer als 17b-E2) oder 17a-Estradiol

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 05 Oct 2022 18:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das sowas alfatradiol? Sorry, hab keinen plan....

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 05 Oct 2022 18:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 05 October 2022 21:27Ist das sowas alfatradiol? Sorry, hab keinen plan....

es ist das normale weibliches hormon

<https://de.wikipedia.org/wiki/Estradiol>

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Oct 2022 22:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 10:16OhNoHair schrieb am Wed, 05 October 2022 09:37Mega ! Und die ganzen Phytoöstrogene lassen dir Bitchtits wachsen und dein Bart verabschiedet sich -> Brauch man sich nicht mehr rasieren und kann sich selbst begrapschen, nice :d !

Hi

Ich nehme 150 mg Spiro, plus 0,5 mg Avo, plus 300 Gramm Sojabohne(Edamame) aus gepreuetem Bio Anbau tgl zu mir. Die Sojabohne ist das wirkungsvollste Soja. Und 300 gramm tgl ist viel!

Trotzdem bin ich stolzer Träger eines Bartes, der immer wieder beneidet wird.

Ein regelmäßiger Soja Verzehr kann auf jeden Fall signifikant zum Haarerhalt beitragen. Die Sojabohne beinhaltet neben Phytoöstrogene noch viele andere Haar wuchs wichtigen Stoffe, wie z. B Glycin und Vit E.

Hauptfaktor ist die Estrogenartige Wirkung.

Ich sehe täglich Frauen mit Zopf, und GHE Ansatz vom Typ NW1.Dieser Status wird Ihnen auch erhalten bleiben was sie ihrem Estrogen zu verdanken haben.

Auch wenn Sojaoestrogen nicht mit E2 vergleichbar ist,.... Es baut auch subkutanen Fett auf, und hält somit die Haut prall und feucht.

Dieses Thema ist immer aktuell, und sollte in anbeacht der offenbar miserable Ernaehrung hier im Forum, immer wieder hochgeholt werden.

Als ich hier mal jemandem Sojabohnen empfohlen habe, fragte der mich doch glatt, ob es das auch als Pille gibt....

Er hatte keine Lust täglich Edamame zu essen.....

Muss man dazu noch was sagen...?

Gruss
Frank

Frauen mit Zopf und nw1:
Traktionsalopecie.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 06 Oct 2022 07:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 06 October 2022 00:14Frank1970 schrieb am Wed, 05 October 2022 10:16OhNoHair schrieb am Wed, 05 October 2022 09:37Mega ! Und die ganzen Phytoöstrogene lassen dir Bitchtits wachsen und dein Bart verabschiedet sich -> Brauch man sich nicht mehr rasieren und kann sich selbst begrapschen, nice :d !
Hi

Ich nehme 150 mg Spiro, plus 0,5 mg Avo, plus 300 Gramm Sojabohne(Edamame) aus gepuefftem Bio Anbau tgl zu mir. Die Sojabohne ist das wirkungsvollste Soja. Und 300 gramm tgl ist viel!

Trotzdem bin ich stolzer Träger eines Bartes, der immer wieder beneidet wird.

Ein regelmäßiger Soja Verzehr kann auf jeden Fall signifikant zum Haarerhalt beitragen. Die Sojabohne beinhaltet neben Phytoöstrogene noch viele andere Haar wuchs wichtigen Stoffe, wie z. B Glycin und Vit E.

Hauptfaktor ist die Estrogenartige Wirkung.

Ich sehe täglich Frauen mit Zopf, und GHE Ansatz vom Typ NW1.Dieser Status wird Ihnen auch erhalten bleiben was sie ihrem Estrogen zu verdanken haben.

Auch wenn Sojaoestrogen nicht mit E2 vergleichbar ist,.... Es baut auch subkutanes Fett auf, und hält somit die Haut prall und feucht.

Dieses Thema ist immer aktuell, und sollte in anbeacht der offenbar miserable Ernaehrung hier im Forum, immer wieder hochgeholt werden.

Als ich hier mal jemandem Sojabohnen empfohlen habe, fragte der mich doch glatt, ob es das auch als Pille gibt....

Er hatte keine Lust täglich Edamame zu essen.....

Muss man dazu noch was sagen...?

Gruss
Frank

Frauen mit Zopf und nw1:
Traktionsalopezie.

Also bitte :)

Das ist bei Frauen ein angeborener Haaransatz..... Der im Laufe des Lebens irgendwann mal dünner wird.

Der Unterschied ist nur das es sich bei ihnen nur sehr selten über den Grad NW 1 entwickelt. In diesen Bereichen hat fast jeder Mensch eine angeborene Gewebsschwäche, die sich durch DHT oder Estrogen Schwankungen verschlimmern kann.

Mit Traktion, hat das mit hoher Sicherheit bei nicht Afrikanischen Frauen nichts zu tun.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Patrick Bateman](#) on Thu, 06 Oct 2022 08:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 October 2022 17:59Zitat:Zu fin... Trotzdem kam die Tonsur

Meine Worte.
DHT-Hemmer sind viel zu schwach.
Daher ist es mir noch immer ein Rätsel,
warum die in den "Big 3" enthalten sind.

Die Reihenfolge lautet:

1. Dermastamp
2. Minoxidil
3. TGF- β + COX-2-Hemmer und PPAR-Agonisten (Oregonöl)
4. Ket-shampoo
5. Spiro
6. Rizinusöl oral
7. DUT
8. Fin

Wenn du nun die wirkungsvollsten Mittel entdeckt hast, dann halte uns bitte auf dem Laufenden bezüglich deines Neuwuchs ok?

Gibt ja nicht tausende und abertausende welche mit Big 3 Haare halten und zurück geholt haben oder?

Aber die Handvoll die mit Rizinusöl, Soja und Chayenne Pfeffer und Nutella Creme Erfolge haben zählen da mehr was?

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 05 October 2022 17:20

Ich denke, Proteine sind maßlos überschätzt.
Ich ernähre mich zu 80% aus Kohlenhydraten.
Esse nur selten Fisch, Fleisch oder Hülsenfrüchte,
also Sachen wo Eiweiß vorkommt.
Ich mache keinen Sport und habe trotzdem steinharte
Muskeln.
Die wachsen bei mir im Schlaf.

Auch hier wieder ein klassischer Norwood.
Jeder Sportler weiss, Muskeln wachsen nicht mit Protein, sondern mit KH!
Und natürlich weiss man auch, das selbst ohne Sport steinharte Muskeln wachsen!

Das jemand so lange und in so einer Frequenz so viel Unsinn verbreiten darf ist mir unerklärlich.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Oct 2022 18:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch NAC kann laut einer Studie
AGA umkehren:

https://academic.oup.com/qjmed/article/114/Supplement_1/hcab093.024/6379145?login=false

Das heißt doch, dass wir das
"Heilmittel" bereits gefunden haben.
Zumindest dann, wenn man früh genug
mit der Behandlung anfängt.
Denn, wenn AGA geringfügig sogar
umgekehrt werden kann,
dann ja gestoppt werden erst recht.

Theoretisch könnte man ein Hardcore-Regimen
fahren und sich E2 verschreiben lassen,
bis alle Haare wieder nachgewachsen sind.
Und dann mit NAC und Soja den Status halten.
Das sollte doch machbar sein.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%

verhindern

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 08 Oct 2022 06:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel mg NAC wurden denn täglich genommen in der Studie?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Icetea](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 08 October 2022 08:50Wieviel mg NAC wurden denn täglich
genommen in der Studie?

Und denkst du es geht auch mit Cystin? Ich nehme seit paar Tagen L-Cystin 1,5gr/tag. Oder was
ist der genaue Unterschied zu NAC?

Subject: Aw: Laut einer S8tudie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 08 October 2022 08:50Wieviel mg NAC wurden denn täglich
genommen in der Studie?

1800 mg.

3 mal tgl 600 mg.

Eine klinisch sichere Dosis.

@icetea.

NAC ist schon besser.Die Bioverfuegbarkeit ist besser. Ist bedeutend wirksamer.

Bittet euren Arzt um ein Rezept Fuer eine 100 Klinikpackung NAC Ratiopharm Brausetabs o.
Tabs .

Die kostet nur c a 20 Eur.

Subject: Aw: Laut einer S8tudie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 08 Oct 2022 08:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1000mg nac pro tab kann man auch über amazon kaufen....

Ist auch definitiv nac drin, ob 1000mg weiß ich natürlich nicht. Das zeug hat aber immer einen
besonderen Geruch.

Alternativ geht auch nac pulver zum selbermischen. Der Geruch und geschmack ist allerdings

grenzwertig, hab's irgendwann weggeschmissen.

Subject: Aw: Laut einer S8tudie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Icetea](#) on Sat, 08 Oct 2022 09:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 10:39Fliesengott schrieb am Sat, 08 October 2022 08:50Wieviel mg NAC wurden denn täglich genommen in der Studie?

1800 mg.

3 mal tgl 600 mg.

Eine klinisch sichere Dosis.

@icetea.

NAC ist schon besser.Die Bioverfuegbarkeit ist besser. Ist bedeutend wirksamer.

Bittet euren Arzt um ein Rezept Fuer eine 100 Klinikpackung NAC Ratiopharm Brausetabs o. Tabs .

Die kostet nur c a 20 Eur.

Und was ist mit l-cystein? Das soll auch die Kollagensynthese erhöhen laut einer Studie aus 2007 bei Osteoporose. Mir geht's um Kollagensyntheseerhöhubg. L-cystein soll besser sein als l-cystin.

Subject: Aw: Laut einer S8tudie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 08 Oct 2022 09:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 08 October 2022 11:06Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 10:39Fliesengott schrieb am Sat, 08 October 2022 08:50Wieviel mg NAC wurden denn täglich genommen in der Studie?

1800 mg.

3 mal tgl 600 mg.

Eine klinisch sichere Dosis.

@icetea.

NAC ist schon besser.Die Bioverfuegbarkeit ist besser. Ist bedeutend wirksamer.

Bittet euren Arzt um ein Rezept Fuer eine 100 Klinikpackung NAC Ratiopharm Brausetabs o. Tabs .

Die kostet nur c a 20 Eur.

Und was ist mit l-cystein? Das soll auch die Kollagensynthese erhöhen laut einer Studie aus

2007 bei Osteoporose. Mir geht's um Kollagensyntheseerhöhubg. L-cystein soll besser sein als l-cystin.

Was willst du denn mit Collagen?

Du musst tgf beta hemmen, und da ist NAC bedeutend besser.

Was da jetzt mehr collagen erhöht, weiss ich nicht.

In bestimmten zelltypen passiert das aber ohnehin durch tgf beta Hemmung.

In der Kopfhaut schwächt tgf beta Hemmung Gott sei Dank den ueberschuss an collagen

Subject: Aw: Laut einer S8tudie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 12:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

icetea schrieb am Sat, 08 October 2022 11:06Frank1970 schrieb am Sat, 08 October 2022 10:39Fliesengott schrieb am Sat, 08 October 2022 08:50Wieviel mg NAC wurden denn täglich genommen in der Studie?

1800 mg.

3 mal tgl 600 mg.

Eine klinisch sichere Dosis.

@icetea.

NAC ist schon besser.Die Bioverfuegbarkeit ist besser. Ist bedeutend wirksamer.

Bittet euren Arzt um ein Rezept Fuer eine 100 Klinikpackung NAC Ratiopharm Brausetabs o. Tabs .

Die kostet nur c a 20 Eur.

Und was ist mit l-cystein? Das soll auch die Kollagensynthese erhöhen laut einer Studie aus 2007 bei Osteoporose. Mir geht's um Kollagensyntheseerhöhubg. L-cystein soll besser sein als l-cystin.

Kollagen erhöhen ist so ziemlich das schlechteste was man bei aga machen kann.

Denn der Kollagenüberschuss verursacht ja erst aga.

Die Sachen, die gegen aga wirken wie minox, Dut etc bauen Kollagen ab.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%

verhindern

Posted by [Icetea](#) on Sat, 08 Oct 2022 15:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Erhöhung der Kollagensynthese will ich auch eher wegen Aknenarben/Hautstraffung und weniger wegen Aga. Für aga nehme ich eh 0,5mg dut und ein AA.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Oct 2022 23:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sat, 08 October 2022 17:49 Die Erhöhung der Kollagensynthese will ich auch eher wegen Aknenarben/Hautstraffung und weniger wegen Aga. Für aga nehme ich eh 0,5mg dut und ein AA.

In dem Fall wäre doch ein
Dermaroller im Gesicht + Vitamin C-Creme
ideal.

Baue das Kollagen lieber gezielt im Gesicht auf.
Und nicht systemisch!

Früher habe ich viel Siliziumgel + Vitamin C
geschluckt, weil ich auch eine straffe Haut
erhalten wollte.

Und was ist passiert?

Meine Kopfhaut wurde immer straffer.

So sehr, dass die Glatze immer schlimmer wurde.

Kollagen ist ein zwischneidiges Schwert.

Auf dem Kopf verursacht es AGA,.

Aber ein Mangel an Kollagen macht Falten
im Gesicht.

Deswegen haben diejenigen mit den
meisten Falten meist auch die schönsten Haare.

Siehe Gerhard Schröder, Peter Maffai...

Während diejenigen, mit straffer Gesichtshaut
wie z.B. Gregor Gysi, Olaf Scholz u.s.w.
eine Vollglatze haben.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [mathos93](#) on Wed, 12 Oct 2022 12:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was empfiehlst du nun um ein Haarstatus halten zu können?
Soja Milch trinken?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Oct 2022 13:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mathos93 schrieb am Wed, 12 October 2022 15:59Was empfehlst du nun um ein Haarstatus halten zu können?

Soja Milch trinken?

aber nur wenn man ganz fest daran glaubt...ansonsten nicht :arrow:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Oct 2022 13:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 12 October 2022 15:04mathos93 schrieb am Wed, 12 October 2022 15:59Was empfehlst du nun um ein Haarstatus halten zu können?

Soja Milch trinken?

aber nur wenn man ganz fest daran glaubt...ansonsten nicht :arrow:

Ach pilos.

Du bist schon so lange hier.

Und ignorierst noch immer hartnäckig die Wissenschaft.

Nur weil es nicht in dein

Weltbild passt.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 13 Oct 2022 08:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 12 October 2022 15:17pilos schrieb am Wed, 12 October 2022 15:04mathos93 schrieb am Wed, 12 October 2022 15:59Was empfehlst du nun um ein Haarstatus halten zu können?

Soja Milch trinken?

aber nur wenn man ganz fest daran glaubt...ansonsten nicht :arrow:

Ach pilos.

Du bist schon so lange hier.

Und ignorierst noch immer hartnäckig die Wissenschaft.

Nur weil es nicht in dein

Weltbild passt.

Welche Wissenschaft denn? Das Sojamilch bzw. Sojaprodukte in erhöhtem Maße AGA

stoppen?

Hast du vielleicht auch ein paar Erfahrungsberichte dafür, oder kannst du nur irgendwelche fragwürdigen Theorien aufstellen?

Man liest hier in diesem Forum seit Wochen nur noch so abstruses Zeug, basierend von irgendwelchen Studien über subkutanes/braunes Fett auffüllen, Kollagen, Chili, NAC und Anderes Zeug in absurden Mengen was alles in der Theorie funktionieren soll, aber praktisch niemandem seine Haare zurückgebracht hat.

Grundlegende/bewährte Infos über AGA werden dabei von ein paar Spezialisten hier gekonnt ignoriert und gleichzeitig irgendwelche Broscience Infos weiterverbreitet auf welche neue Mitglieder dann hören und sich wundern warum die Haare nach Sojabohnen und Cayenne Pfeffer weiter rieseln und die Poperze zeitgleich brennt.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 08:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 13 October 2022 10:43
Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 12 October 2022 15:17
pilos schrieb am Wed, 12 October 2022 15:04
mathos93 schrieb am Wed, 12 October 2022 15:59
Was empfiehlst du nun um ein Haarstatus halten zu können?
Soja Milch trinken?

aber nur wenn man ganz fest daran glaubt...ansonsten nicht :arrow:

Ach pilos.

Du bist schon so lange hier.

Und ignorierst noch immer hartnäckig die Wissenschaft.

Nur weil es nicht in dein

Weltbild passt.

Welche Wissenschaft denn? Das Sojamilch bzw. Sojaprodukte in erhöhtem Maße AGA stoppen?

Hast du vielleicht auch ein paar Erfahrungsberichte dafür, oder kannst du nur irgendwelche fragwürdigen Theorien aufstellen?

Man liest hier in diesem Forum seit Wochen nur noch so abstruses Zeug, basierend von irgendwelchen Studien über subkutanes/braunes Fett, Kollagen, Chili und Anderes Zeug was alles in der Theorie funktionieren soll, aber praktisch niemandem seine Haare zurückgebracht hat.

Grundlegende/bewährte Infos über AGA werden dabei von ein paar Spezialisten hier gekonnt ignoriert und gleichzeitig irgendwelche Broscience Infos weiterverbreitet auf welche neue Mitglieder dann hören und sich wundern warum die Haare nach Sojabohnen und Cayenne

Pfeffer weiter rieseln und die Poperze zeitlich brennt.

Guten Morgen.

Das was er den Leuten nahelegt, sind Methoden die wissenschaftlich nachgewiesen wurden. Auch wenn es für die meisten noch kurios erscheint,.... Pfeffer und Chilly verbessern den Haarwuchs.

Und ebenfalls Sojabohnen, und auch Zimt.

Ich kann das beurteilen, da ich mich gut mit einigen biochemischen Vorgängen auskenne.

So einfach aus der Luft.... Haben die Chinesen nicht so tolle Haare, und so eine phantastische Haardicke und Anagenphase.

Gene.... Ja... Aber Epigenetik durch Ernährung.

Userberichte kannst du vergessen... Denn die nehmen das nie lange.

Nach 4 Monaten(wenn überhaupt), wird das gecancelt.

Früher.. Wollte auch niemand an Antioxidantien glauben.

Aber selbst die sind kaum hier.

Das Forum braucht frischen Wind.. Denn es ist zurückgefallen.

Diese Mittel alleine werden keine Rastamaenner erzeugen.

Das sagt auch niemand

Aber sie sind brauchbare Ergänzungen zu z. B Fin und Minox

https://www.researchgate.net/publication/286878048_The_effect_of_coapplication_of_capsaicin_and_minoxidil_on_the_murine_hair_growth

Man sollte aber vielleicht mal einen Einsteigerpost für Neue Mitglieder und überhaupt erstellen, damit niemand denkt das er jetzt Pfeffer nehmen muss, und ales gut wird.

Das alles funktioniert nur gut kombiniert.

Und solche Verfahren sollten in dem Post dann auch beschrieben werden

Gruss

Frank

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand stoppt eine mittlere bis starke AGA mit Soja und Pfeffer etc.

Und auch wenn es den Haarwuchs in der Theorie fördert, bringt es in der Praxis nichts wenn das DHT an den Follikeln wütet und die Wachstumsphasen der Haare immer kürzer werden - deswegen funktioniert eine Minoxidil Monotherapie auch nicht, obwohl es durchblutungsfördernd ist aber in der Praxis alleine AGA nicht aufhalten kann.

Es braucht nun mal eben Chemie als Grundlage damit Haare nachhaltig wachsen können. Und das es funktioniert, ist anhand von zig tausenden Berichten erwiesen, wenn man es denn rechtzeitig und konsequent durchzieht.

Alles was darüber hinaus geht, kann zu einem besseren Ergebnis beitragen, funktioniert aber nicht ohne DHT Hemmer oder Androgen Rezeptor Antagonisten, und auch letztere sind bei einer ordentlichen AGA nicht potent genug.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 11:56 Pfeffer nehmen muss,

nur mal so nebenbei :arrow:

chilli/cayenne

pfeffer

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 13 October 2022 11:10Niemand stoppt eine mittlere bis starke AGA mit Soja und Pfeffer etc.

Und auch wenn es den Haarwuchs in der Theorie fördert, bringt es in der Praxis nichts wenn das DHT an den Follikeln wütet und die Wachstumsphasen der Haare immer kürzer werden - deswegen funktioniert eine Minoxidil Monotherapie auch nicht, obwohl es durchblutungsfördernd ist aber in der Praxis alleine AGA nicht aufhalten kann.

Es braucht nun mal eben Chemie als Grundlage damit Haare nachhaltig wachsen können. Und das es funktioniert, ist anhand von zig tausenden Berichten erwiesen, wenn man es denn

rechtzeitig und konsequent durchzieht.

Alles was darüber hinaus geht, kann zu einem besseren Ergebnis beitragen, funktioniert aber nicht ohne DHT Hemmer oder Androgen Rezeptor Antagonisten, und auch letztere sind bei einer ordentlichen AGA nicht potent genug.

Genau das hab ich doch auch gesagt.

Na ja... Wenn jemand Fin strikt ablehnt, kann er ja immer noch Minox und alternativ zu Fin Sojabohnen als Basic einsetzen.

Am besten Sojabohnen, und Soja protein zugleich. 2 bis 3 mal tgl.

Es hemmt DHT und Estrogene steigen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15735098/>

Davon mal abgesehen... Bei einem Nw1 könnte ein ausgefeiltes rein botanisches Regimen dauerhaft präventiv wirken.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/19381980.2015.1063751>

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 12:20

Es hemmt DHT und Estrogene steigen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15735098/>

exert minor effects

statistik.....

estrogene steigern...aha...also ER agonist/antagonist...kann es estrogen verdrängen :p

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 11:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 12:20

Es hemmt DHT und Estrogene steigen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15735098/>

exert minor effects

statistik.....

estrogene steigern...aha...also ER agonist/antagonist...kann es estrogen verdrängen :p

Macht doch nix... Geht doch ums gesamte!!!

Estrone und Estradiol steigen!

Wo Soja was verdrängt, oder durch estrogenartige Wirkung ersetzt, kommt auf die lokale Produktion im Gewebe an.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 13 Oct 2022 09:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 11:28pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 11:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 12:20

Es hemmt DHT und Estrogene steigen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15735098/>

exert minor effects

statistik.....

estrogene steigern...aha...also ER agonist/antagonist...kann es estrogen verdrängen :p

Macht doch nix... Geht doch ums gesamte!!!

Estrone und Estradiol steigen!

Wo Soja was verdrängt, oder durch estrogenartige Wirkung ersetzt, kommt auf die lokale Produktion im Gewebe an.

Es ist so minimal das es in der Praxis keinen Unterschied macht, Sägepalme, Schwarzteeextrakt und Leinsamen sollen auch DHT Hemmen, davon hat genau wie bei Sojabohnen auch niemand HA Stopp oder Neuwuchs erzielt

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 10:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 13 October 2022 11:57Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 11:28pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 11:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 12:20

Es hemmt DHT und Estrogene steigen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15735098/>

exert minor effects

statistik.....

estrogene steigern...aha...also ER agonist/antagonist...kann es estrogen verdrängen :p

Macht doch nix... Geht doch ums gesamte!!!

Estrone und Estradiol steigen!

Wo Soja was verdrängt, oder durch estrogenartige Wirkung ersetzt, kommt auf die lokale Produktion im Gewebe an.

Es ist so minimal das es in der Praxis keinen Unterschied macht, Sägepalme, Schwarzteeextrakt und Leinsamen sollen auch DHT Hemmen, davon hat genau wie bei Sojabohnen auch niemand HA Stopp oder Neuwuchs erzielt
Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhängig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brüste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

Dann ist da noch die Sache das die Praxis wie ich schon sagte, außerhalb wissenschaftlicher Studien überhaupt nicht existiert.

Denn keiner im Internet, oder zuhause... Nimmt es lang genug

Es wird erwartet das nach 5 Monaten die Locken sprießen.

Kommt es nicht dazu, wird die Ernährung gecancelt

Daher zählen leider nur Studien.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 11:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19

Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhängig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brüste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 11:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Thu, 13 October 2022 13:23 [Frank1970](#) schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19

Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine Qualitäts-Messmethode anfangen....

?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Oct 2022 11:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Man sollte aber vielleicht mal einen Einsteigerpost für Neue Mitglieder und überhaupt erstellen, damit niemand denkt das er jetzt Pfeffer nehmen muss, und ales gut wird. Das alles funktioniert nur gut kombiniert.

...

Niemand stoppt eine mittlere bis starke AGA mit Soja und Pfeffer etc.

Nicht?

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S1096637407000639-gr5.jpg>

Alle Probanden verwendeten nur Soja-Isoflavone

+ Capsaicin. Kein Fin, Minox oder anderes!

Komplette Studie:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Und die Studie wurde sogar an Männern mit AGA durchgeführt und nicht an Mäusen, was schon sehr selten ist.

Zitat:Und auch wenn es den Haarwuchs in der Theorie fördert, bringt es in der Praxis nichts

wenn das DHT an den Follikeln wütet und die Wachstumsphasen der Haare immer kürzer werden

Das DHT wütet dort nur, weil es ein Durchblutungs- und Sauerstoffproblem gibt.

Die kahlen Stellen haben 40% weniger Sauerstoff und 2,6 mal niedrigere Blutversorgung.

Es ist bekannt, dass in sauerstoffreichen Geweben E2 dominiert und in sauerstoffarmen Geweben DHT.

Zitat: deswegen funktioniert eine Minoxidil Monotherapie auch nicht

:lol:

Und ob das funktioniert. Die ganzen Minox-Studien wurden alleine durchgeführt und nicht mit Fin kombiniert!

Es gibt allerdings Studien, die die Wirkung von Minox mit anderen Wirkstoffen verglichen haben.

Und da hat z.B. bei Menschen der Dermaroller deutlich BESSER gewirkt als Minox. Daher ist Minox zu Unrecht in den "Big 3".

Auch Pfefferminzöl wirkt besser als Minox (bei Mäusen):
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4289931/>

Bei Minox muss man bedenken, dass viele das Sulfotransferase-Enzym nicht haben.

Das erklärt die schlechte Wirkung.

Oral soll Minox deutlich besser wirken, weil der Körper oral über dieses Enzym verfügt.

Man kann es durch den Dermaroller aber auch fördern.

Und so gut wirkt die "Chemie" leider nicht.

Ich habe vor 15 Jahren 3 Jahre lang Fin und Minox genommen. Danach 6 Monate Dut.

Mir ist nicht ein Haar davon gewachsen.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 11:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 14:33pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19

Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine Qualitäts-Messmethode anfangen....

?

du solltest vielleicht mal dein studienverständnis aufpolieren.....lesen und verstehen :arrow:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 12:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:43Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 14:33pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19

Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine

Qualitaets-Messmethode anfangen....

?

du solltest vielleicht mal dein studienverständnis aufpolieren.....lesen und verstehen :arrow:

Mein Studienverstaendnis, oder mein Verständnis für hinneininterperetierung verbessern?
:roll:

Reife Unterschiede korrelieren immer mit dem Gehalt von gesunden Inhaltsstoffen.

Ist bei Gruentee genau so.

Erste Lesung viel Catechine

Zweite Lesung weniger

3 lesung noch weniger.

Matcha.. Ganz gut.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 12:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 15:36pilos schrieb am Thu, 13 October 2022
13:43Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 14:33pilos schrieb am Thu, 13 October 2022
13:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19
Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die
Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties,
which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties,
harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine

Qualitaets-Messmethode anfangen....

?

du solltest vielleicht mal dein studienverständnis aufpolieren.....lesen und verstehen :arrow:

Mein Studienverstaendnis, oder mein Verständnis für hinneininterperetierung verbessern?
:roll:

Reife Unterschiede korrelieren immer mit dem Gehalt von gesunden Inhaltsstoffen.
Ist bei Gruentee genau so.
Erste Lesung viel Catechine
Zweite Lesung weniger
3. Lesung noch weniger.

Matcha.. Ganz gut.

du hättest politiker werden sollen...die reden auch viel und sagen letztendlich nix :lol:

isoflavone
0.02 to 0.12% in Edamame
0.16 to 0.25% in sojabohne
:arrow:

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 12:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 13:41 Zitat: Man sollte aber vielleicht mal einen Einsteigerpost für Neue Mitglieder und überhaupt erstellen, damit niemand denkt das er jetzt Pfeffer nehmen muss, und alles gut wird.
Das alles funktioniert nur gut kombiniert.

...

Niemand stoppt eine mittlere bis starke AGA mit Soja und Pfeffer etc.

Nicht?

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S1096637407000639-gr5.jpg>

Alle Probanden verwendeten nur Soja-Isoflavone

+ Capsaicin. Kein Fin, Minox oder anderes!

Komplette Studie:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Und die Studie wurde sogar an Männern

mit AGA durchgeführt und nicht an Mäusen,
was schon sehr selten ist.

Zitat:Und auch wenn es den Haarwuchs in der Theorie fördert, bringt es in der Praxis nichts wenn das DHT an den Follikeln wütet und die Wachstumsphasen der Haare immer kürzer werden

Das DHT wütet dort nur, weil es ein Durchblutungs- und Sauerstoffproblem gibt. Die kahlen Stellen haben 40% weniger Sauerstoff und 2,6 mal niedrigere Blutversorgung. Es ist bekannt, dass in sauerstoffreichen Geweben E2 dominiert und in sauerstoffarmen Geweben DHT.

Zitat:deswegen funktioniert eine Minoxidil Monotherapie auch nicht

:lol:

Und ob das funktioniert. Die ganzen Minox-Studien wurden alleine durchgeführt und nicht mit Fin kombiniert!

Es gibt allerdings Studien, die die Wirkung von Minox mit anderen Wirkstoffen verglichen haben.

Und da hat z.B. bei Menschen der Dermaroller deutlich BESSER gewirkt als Minox. Daher ist Minox zu Unrecht in den "Big 3".

Auch Pfefferminzöl wirkt besser als Minox (bei Mäusen):
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4289931/>

Bei Minox muss man bedenken, dass viele das Sulfotransferase-Enzym nicht haben. Das erklärt die schlechte Wirkung. Oral soll Minox deutlich besser wirken, weil der Körper oral über dieses Enzym verfügt. Man kann es durch den Dermaroller aber auch fördern.

Und so gut wirkt die "Chemie" leider nicht. Ich habe vor 15 Jahren 3 Jahre lang Fin und Minox genommen. Danach 6 Monate Dut. Mir ist nicht ein Haar davon gewachsen.

Ich finde es ja toll das die Studien das so eindrucksvoll erwiesen haben. Ich nehme das ja auch alles.

Aber man ist zweifelsfrei auf der ganz sicheren Seite wenn man sowas mit Chemischen Hemmern kombiniert.

Wer diese nicht ablehnt.... Kann es doch machen. Sowas wirkt aber schon.....

Und Hoffnung für die, die keine Chemie nehmen wollen.

Nur mit Capsaicin alleine... Könnte es realistisch gesehen schwierig werden, kosmetische zufriedenstellende Ergebnisse zu erzielen.

Präventiv... Bei Leuten mit Haaren wie z. B Tom10 oder Sonic Boom, würde m. E ein komplettes botanisches Ernährungregimen ausreichen.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 13:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 15:45

Präventiv... Bei Leuten mit Haaren wie z. B Tom10 oder Sonic Boom, würde m. E ein komplettes botanisches Ernährungregimen ausreichen.

lebst auf dem mond

ru duta fin..usw...

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Oct 2022 13:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es ja toll das die Studien das so eindrucksvoll erwiesen haben.
Ich nehme das ja auch alles.

Aber man ist zweifelsfrei auf der ganz sicheren Seite wenn man sowas mit Chemischen Hemmern kombiniert

..... Zitat Ende

So sicher sind die Chemikalien
leider nicht.

Minox kann zu Nebenwirkungen führen
wie Falten oder Ödeme im Gesicht.

Fin und Dut können die Libido senken.

Warum sollte ein rein botanisches Régimen nicht wirken?
Gibt doch genug Studien dazu.
Die Studien sprechen eine klare Sprache.
Ja es ist sogar so, dass die Chemikalien oft sehr schlecht wirken.
Ich lese das immer wieder in den Studien, dass die Standard-Therapien der Schulmedizin unzuverlässig wirken und man gerade DESWEGEN (!) auf der Suche ist nach Alternativen aus der Naturheilkunde

Wenn die Chemikalien so gut helfen würden, würden wohl kaum so viele eine HT machen lassen. Lach

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 13:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 14:45Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 15:36pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:43Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 14:33pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19

Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine Qualitäts-Messmethode anfangen....

?

du solltest vielleicht mal dein studienverständnis aufpolieren.....lesen und verstehen :arrow:

Mein Studienverstaendnis, oder mein Verständnis für hinneininterperetierung verbessern?
:roll:

Reife Unterschiede korrelieren immer mit dem Gehalt von gesunden Inhaltsstoffen.
Ist bei Gruentee genau so.
Erste Lesung viel Catechine
Zweite Lesung weniger
3. Lesung noch weniger.

Matcha.. Ganz gut.

du hättest politiker werden sollen...die reden auch viel und sagen letztendlich nix :lol:

isoflavone
0.02 to 0.12% in Edamame
0.16 to 0.25% in sojabohne
:arrow:

Das ist nur eine Aussage.

Die hab ich gar nicht weiter beachtet denn das kommt ganz auf die Sorte an. ;)

The difference in the isoflavone content between immature and mature soybeans is significantly affected by the cultivar. Simonne et al. [38] investigated the iso-flavone contents of immature and mature beans of five soybean cultivars and found that the immature beans contained twice the isoflavone content of the mature beans in four of the cultivars, whereas Kim et al. [39] reported that the mature soybeans of several cultivars contained more isoflavone than the immature soybeans.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8708307/>

Ist aber schon schwierig da die beste Sorte zu ermitteln.

Zumal die Literatur sehr spärlich ist.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 13 Oct 2022 13:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 15:01Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 15:45

Präventiv... Bei Leuten mit Haaren wie z. B Tom10 oder Sonic Boom, würde m. E ein komplettes botanisches Ernaehrungsregimen ausreichen.

lebst auf dem mond

ru duta fin..usw...

Wenn du meine Posts in diesem Thread aufmerksam.... Gelesen hast, Dann hast du sicher nicht überlesen das ich 5alpha R Hemmstoffe in der Regel als Basic empfehle.

Meine zwei Beispiele... Tom 10 und Sonic, die nehmen aus Überzeugung keine 5aR Hemmer. Für diese Klasse User, mit dementsprechenden Haarstatus empfiehlt sich so ein botanisches Regimen.

Denn das ist besser... Viel besser als gar nichts.

Ich persönlich, würde mich auch nicht von Avo und Spiro trennen.

Aber auch nicht von den "Botanicals", denn die Greifen von einer ganz anderen Seite, was unerlässlich ist.

Bz DHT Hemmung... Solltest du dich aber mal weiterbilden!

DHT Hemmung macht nur vollen Sinn, wenn sie praepubertaer durchgeführt wird.

Dann nämlich wird kein allesentscheidender "Einschnitt " in der Hypodermis durchgeführt.

Dadurch ist es dann tatsächlich möglich die juvelinen Haarline bis fast 60 zu halten.

Findet dieser Einschnitt jedoch statt, ist das Gewebe angekratzt, und weitgehend schutzlos gegenüber anderen Einflüssen.

Wie ein Regenschirm der in einen Stacheldratzaun geweht wurde.....

Daher muss auch außerhalb der Androgene angegangen werden.

E2 reicht auch nicht aus.....

Antiandrogene only.... Kann den Alterungsprozess nicht verlangsamen.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%

verhindern

Posted by [wonderwhy](#) on Thu, 13 Oct 2022 13:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Oct 2022 14:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 16:26pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 14:45Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 15:36pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:43Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 14:33pilos schrieb am Thu, 13 October 2022 13:23Frank1970 schrieb am Thu, 13 October 2022 13:19
Soja.... Besonders Edamame.... Ist eine ganz andere Klasse!

Das kann im Gegensatz zu Leinsamen oder Saw Palmetto, dosisabhaengig verweiblichen, die Potenz stark einschränken, und sogar Brueste wachsen lassen..

Absolut nicht vergleichbar

du erzählst hier so viel kokolores x(

Zitat:Total isoflavones ranged across the varieties from 0.02 to 0.12% in the Edamame varieties, which are harvested while the seeds are still immature, and from 0.16 to 0.25% in Tofu varieties, harvested when the seeds are physiologically mature.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15137811/>

Und was soll ich jetzt deiner Meinung nach..... Mit einem publizierten Vorschlag für eine Qualitäts-Messmethode anfangen....

?

du solltest vielleicht mal dein studienverständnis aufpolieren.....lesen und verstehen :arrow:

Mein Studienverstaendnis, oder mein Verständnis für hinneininterperetierung verbessern?
:roll:

Reife Unterschiede korrelieren immer mit dem Gehalt von gesunden Inhaltsstoffen.

Ist bei Gruentee genau so.

Erste Lesung viel Catechine

Zweite Lesung weniger

3 lesung noch weniger.

Matcha.. Ganz gut.

du hättest politiker werden sollen...die reden auch viel und sagen letztendlich nix :lol:

isoflavone

0.02 to 0.12% in Edamame

0.16 to 0.25% in sojabohne

:arrow:

Das ist nur eine Aussage.

Die hab ich gar nicht weiter beachtet denn das kommt ganz auf die Sorte an. ;)

The difference in the isoflavone content between immature and mature soybeans is significantly affected by the cultivar. Simonne et al. [38] investigated the iso-flavone contents of immature and mature beans of five soybean cultivars and found that the immature beans contained twice the isoflavone content of the mature beans in four of the cultivars, whereas Kim et al. [39] reported that the mature soybeans of several cultivars contained more isoflavone than the immature soybeans.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8708307/>

Ist aber schon schwierig da die beste Sorte zu ermitteln.

Zumal die Literatur sehr spärlich ist.

und dann futtert einer jahrelang immer die 0,02% sorte....

deshalb sind deine empfehlungen kokolores... :p

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Oct 2022 14:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 15:52Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Würde dir den DermaSTAMP empfehlen.

Der ist viel effizienter und schmerzloser.

1,5 mm. Die müssen aber bis zum Anschlag eingedrückt werden, sonst machen diese 1,5 mm ja keinen Sinn.

Laut einer Studie wirkt der Dermaroller/Stamp viel besser als Minox!

Vielleicht, weil Wounding das Fett bräunt?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4081480/>

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Icetea](#) on Thu, 13 Oct 2022 18:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 16:59wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 15:52Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Würde dir den DermaSTAMP empfehlen.

Der ist viel effizienter und schmerzloser.

1,5 mm. Die müssen aber bis zum Anschlag eingedrückt werden, sonst machen diese 1,5 mm ja keinen Sinn.

Laut einer Studie wirkt der Dermaroller/Stamp viel besser als Minox!

Vielleicht, weil Wounding das Fett bräunt?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4081480/>

Muss es bluten also typische wounding oder reicht nur sehr gerötet?

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Oct 2022 19:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 13 October 2022 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 16:59wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 15:52Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Würde dir den DermaSTAMP empfehlen.

Der ist viel effizienter und schmerzloser.

1,5 mm. Die müssen aber bis zum Anschlag eingedrückt werden, sonst machen diese 1,5 mm ja keinen Sinn.

Laut einer Studie wirkt der Dermaroller/Stamp viel besser als Minox!

Vielleicht, weil Wounding das Fett bräunt?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4081480/>

Muss es bluten also typische wounding oder reicht nur sehr gerötet?

Das kannst du doch sowieso nicht beeinflussen.

Du stichst dir 1,5 mm lange Nadeln in die Kopfhaut.

Ja, bei mir blutet das. Und es dauert ca. 3-4 Tage, bis es beim anfassen nicht mehr schmerzt.

Daher denke ich, dass alle 3-4 Tage Wounding optimal sind.

1x/Woche wäre mir persönlich zu wenig, da meine Kopfhaut sehr schnell regeneriert.

Ich denke, dass man die 1.5 mm bis zum Anschlag hineinsticht, scheint sehr wichtig zu sein. Früher habe ich mir die Kopfhaut nur oberflächlich zerkratzt und das hat gar nichts gebracht.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [wonderwhy](#) on Thu, 13 Oct 2022 20:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Thu, 13 October 2022 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 16:59wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 15:52Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Würde dir den DermaSTAMP empfehlen.

Der ist viel effizienter und schmerzloser.

1,5 mm. Die müssen aber bis zum Anschlag eingedrückt werden, sonst machen diese 1,5 mm ja keinen Sinn.

Laut einer Studie wirkt der Dermaroller/Stamp viel besser als Minox!

Vielleicht, weil Wounding das Fett bräunt?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4081480/>

Muss es bluten also typische wounding oder reicht nur sehr gerötet?

Wird immer noch kontrovers diskutiert, aber die aktuellen Studien deuten auf kürzere Nadeln hin

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Oct 2022 21:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 22:06lcetea schrieb am Thu, 13 October 2022 20:43Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 16:59wonderwhy schrieb am Thu, 13 October 2022 15:52Lese hier nun auch schon mehrere Jahre mit (mal mehr, mal weniger bis gar nicht)...

Über die chemischen Big x muss man eigentlich nicht mehr viel diskutieren (schon lange abgesetzt), bei den Alternativansätze gibt es m.E. schon noch Diskussionspotenzial.

Merke es gerade persönlich sehr bei mir, wie Stress, Anspannung und schlechtere Ernährung

einen ordentlichen Haarausfallschub ausgelöst haben. Auch wenn ich über Norwood schon seit Jahren eher schmunzeln muss und sich die "Theorien" zu "Verspannung" etc. immer wieder ändern, glaube ich, dass da was dran ist, auch wenn die Richtung auch Frank & Co. noch nicht klar ist.

Bin eh kein Mediziner und Chemiker und habe keine Zeit mich da so tief einzulesen wie das manche machen. Mein Bauch sagt mir aber, dass ich obige Dinge wieder zurückdrehen muss und ich hoffe, dass mir auch der Dermaroller etwas von dem Status wieder zurückbringt, der lange stabil war, mir nun wirklich in kürzester Zeit abhanden gekommen ist. Es gibt da einfach - insbesondere im angelsächsischen Raum - einfach zu viele Erfolgsgeschichten, um dem nicht mal eine Chance zu geben, und das auch ohne Minox...schaun mer mal ;)

Würde dir den DermaSTAMP empfehlen.

Der ist viel effizienter und schmerzloser.

1,5 mm. Die müssen aber bis zum Anschlag eingedrückt werden, sonst machen diese 1,5 mm ja keinen Sinn.

Laut einer Studie wirkt der Dermaroller/Stamp viel besser als Minox!

Vielleicht, weil Wounding das Fett bräunt?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4081480/>

Muss es bluten also typische wounding oder reicht nur sehr gerötet?

Wird immer noch kontrovers diskutiert, aber die aktuellen Studien deuten auf kürzere Nadeln hin

Bei Mäusen..

AGA-Haut ist immer dick.

Deswegen brauchen wir viel längere

Nadeln als Mäuse.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 14 Oct 2022 11:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 15:25

Warum sollte ein rein botanisches

Régimen nicht wirken?

Gibt doch genug Studien dazu.

Die Studien sprechen eine klare Sprache.

Ja es ist sogar so, dass die Chemikalien oft sehr schlecht wirken.

Ich lese das immer wieder in

den Studien, dass die Standard-

Therapien der Schulmedizin unzuverlässig

wirken und man gerade DESWEGEN (!)

auf der Suche ist nach Alternativen

aus der Naturheilkunde

Du immer mit diesen Studien.

Auf dem Papier sieht es mit deinen fast schon homöopathischen Studien immer toll aus

Norwood-packt-das-an schrieb

Wenn die Chemikalien so gut helfen

würden, würden wohl kaum so

viele eine HT machen lassen. Lach

Wenn der pflanzliche Ansatz in der Theorie so gut funktioniert, warum dann nicht in der Praxis?

Würden die pflanzlichen Mittel bei ner ordentlichen AGA funktionieren und das ohne NW warum sollte Mann sich dann mit gängigen Mittel wie Fin, Dut Ru Minox, Spiro etc. mit möglichen NW behandeln? Da weiss man zumindest das es eine hohe Erfolgschance gibt.

Eine Theorie jagt der nächsten, daher wächst auf deiner Rübe auch nichts seit 15 Jahren und andere die Fin und Co nehmen haben Haare.

Norwood-packt-das-an schrieb am

Das kannst du doch sowieso nicht beeinflussen.

Du stichst dir 1,5 mm lange Nadeln in die Kopfhaut.

Ja, bei mir blutet das. Und es dauert ca. 3-4 Tage, bis

es beim anfassen nicht mehr schmerzt.

Daher denke ich, dass alle 3-4 Tage Wounding optimal sind.

1x/Woche wäre mir persönlich zu wenig,

da meine Kopfhaut sehr schnell regeneriert.

Zeig uns mal die Ergebnisse deines Regimes um damit zu beweisen das es nicht nur heisse Luft ist.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 11:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 15:25Ich finde es ja toll das die Studien das so eindrucksvoll erwiesen haben.

Ich nehme das ja auch alles.

Aber man ist zweifelsfrei auf der ganz sicheren Seite wenn man sowas mit Chemischen Hemmern kombiniert

..... Zitat Ende

So sicher sind die Chemikalien
leider nicht.
Minox kann zu Nebenwirkungen führen
wie Falten oder Ödeme im Gesicht.
Fin und Dut können die Libido senken.

Warum sollte ein rein botanisches
Régimen nicht wirken?
Gibt doch genug Studien dazu.
Die Studien sprechen eine klare Sprache.
Ja es ist sogar so, dass die Chemikalien
oft sehr schlecht wirken.
Ich lese das immer wieder in
den Studien, dass die Standard-
Therapien der Schulmedizin unzuverlässig
wirken und man gerade DESWEGEN (!)
auf der Suche ist nach Alternativen
aus der Naturheilkunde

Wenn die Chemikalien so gut helfen
würden, würden wohl kaum so
viele eine HT machen lassen. Lach

Nicht ausreichend wirken, wäre richtig gesagt.
Unzuverlässig(bedeutet was? ist ein falscher, oder nicht nahe genug erläuterter Begriff denn
schulmedizinische Medis sind studienprobt.

Weil sie eben nicht ausreichend wirken, sucht man u. A nach Alternativen
Ist wie bei Hashimoto mit Sd Hormonentgleisung.
Thyroxin reguliert zwar dem SD Horminhaushalt, aber nicht die Antikörper und den
Autoimmunprozess.
Dagegen hilft dann z. B Selen.

Wer sich wegen bißchen Libidoschwankungen ins Hemd macht.... Meint es glaub ich nicht ernst
mit der Behandlung seiner AGA.

Aber schon richtig... Fuer solche Menschen waeren Botanicals das Mittel der Wahl.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77%
verhindern

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 14 Oct 2022 11:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Fri, 14 October 2022 13:04
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 13 October 2022 15:25

Warum sollte ein rein botanisches Régimen nicht wirken?
Gibt doch genug Studien dazu.
Die Studien sprechen eine klare Sprache.
Ja es ist sogar so, dass die Chemikalien oft sehr schlecht wirken.
Ich lese das immer wieder in den Studien, dass die Standard-Therapien der Schulmedizin unzuverlässig wirken und man gerade DESWEGEN (!) auf der Suche ist nach Alternativen aus der Naturheilkunde

Du immer mit diesen Studien.
Auf dem Papier sieht es mit deinen fast schon homöopathischen Studien immer toll aus

Norwood-packt-das-an schrieb
Wenn die Chemikalien so gut helfen würden, würden wohl kaum so viele eine HT machen lassen. Lach

Wenn der pflanzliche Ansatz in der Theorie so gut funktioniert, warum dann nicht in der Praxis?

Würden die pflanzlichen Mittel bei ner ordentlichen AGA funktionieren und das ohne NW warum sollte Mann sich dann mit gängigen Mittel wie Fin, Dut Ru Minox, Spiro etc. mit möglichen NW behandeln? Da weiss man zumindest das es eine hohe Erfolgschance gibt.

Eine Theorie jagt der nächsten, daher wächst auf deiner Rübe auch nichts seit 15 Jahren und andere die Fin und Co nehmen haben Haare.

Norwood-packt-das-an schrieb am
Das kannst du doch sowieso nicht beeinflussen.
Du stichst dir 1,5 mm lange Nadeln in die Kopfhaut.
Ja, bei mir blutet das. Und es dauert ca. 3-4 Tage, bis es beim anfassen nicht mehr schmerzt.
Daher denke ich, dass alle 3-4 Tage Wounding optimal sind.
1x/Woche wäre mir persönlich zu wenig, da meine Kopfhaut sehr schnell regeneriert.

Zeig uns mal die Ergebnisse deines Regimes um damit zu beweisen das es nicht nur heisse Luft ist.

Hier möchte ich nochmal protestieren ;)

Wir können froh sein das wir diese Studien haben!!

Sie helfen uns die AGA zu verstehen, da diese Mittel an ganz anderen, vorher nicht bekannten Problemstellen im Rahmen der AGA ansetzen.

Sie sind ein additiver Segen.

Was allerdings voraussetzt das sie mehrere Monate (oder ein Jahr), genommen werden. Erst dann kann die Realität außerhalb der Studien beurteilt werden.....

Homöopathie, eine alte Heilkunst, wäre in dem richtigen Händen, außerhalb der Globuliindustrie, sicher eine interessante Waffe gegen viele Erkrankungen.

Nicht die Heilkunst selbst, sondern das was draus gemacht wurde,muss verdammt werden

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Oct 2022 11:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick,
die meisten nutzen Fin und minox,
weil sie nichts anderes kennen.
Das ist mit allen Produkten so .
Gekauft wird, was an meisten beworben
wird und nicht, was am besten wirkt.

Das hättest du dir aber auch selbst
denken können.

Und wie gesagt. Ich bin ein Härtefall.
Ich habe ja Fin und minox bereits
3 Jahre getestet. Ohne Erfolg.
Daher sind diese Mittel für
mich keine Option.
Wenn die Botanik nicht wirkt,
dann wirkt fin und minox
erst Recht nicht. Für mich
zumindest nicht.

Subject: Aw: Laut einer Studie: 3x pro Woche Soja können AGA zu 77% verhindern

Posted by [Haarausfall stoppen](#) on Tue, 01 Nov 2022 07:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Sammelthread für solche "Hilfsmittel" wie Soja wäre mal schön. Wo alle Themen verlinkt werden, die es hier schon so im Forum gibt. Man findet sich hier nicht zurecht.
