
Subject: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 01 Oct 2022 11:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:frage: :?:

Was wäre ein waghalsiges "Bombenregimen" um seine Haare wiederzuerlangen?

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Oct 2022 07:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

THEORETISCH:

Fin + Dut oral

Minox, ket, RU [Stemox]+ Dermaroller.

Spiro kannst ja noch verwenden. Topisch oder oral.

[und ne Transplantation]

Bei Pyrilutamide warten wir ja noch gespannt auf positive Ergebnisse.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [lce tea](#) on Sun, 02 Oct 2022 08:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 02 October 2022 09:51 THEORETISCH:

Fin + Dut oral

Minox, ket, RU [Stemox]+ Dermaroller.

Spiro kannst ja noch verwenden. Topisch oder oral.

[und ne Transplantation]

Bei Pyrilutamide warten wir ja noch gespannt auf positive Ergebnisse.

Das Regime probiere ich auch ab gestern aus. Jeden Tag 0,5mg dut, ru 50mg und minox 70mg +ket 3/Woche und dermaroller 1/Woche. Bin mal gespannt wie sichs entwickelt. Und spiro topisch abwechselnd mit ru.

Mir geht's um Verdickung und neuwuchs in den Ghe. Bin gespannt

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Oct 2022 08:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea, also bei dem Regime müßtest du wieder gutes Haar bekommen!!! :thumbup:

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 02 Oct 2022 08:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Sat, 01 October 2022 13:29 :frage: :?:

Was wäre ein waghalsiges "Bombenregimen" um seine Haare wiederzuerlangen?
200 mg Spiro

E2 Oral

1 mg Fin oder 0 5 mg Avidart

Minox

E. V noch 6 gramm Cheyenne Pfeffer tgl

Und gut essen.... Aufbauend

Bombensicher... 10000 Prozent.

Die Haare.... K

Kommen wieder!

Da man ja E2

einnimmt, braucht man auch kaum noch Antioxidantien.

Denn diese werden schon durch E2 hochreguliert, und der oxidative Stress wird auch durch Fin oder Avo gemindert.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Oct 2022 08:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank: Wenn das mal keine Nebenwirkungen mit sich bringt.

Ich sagte ja auch....theoretisch....

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 02 Oct 2022 08:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 02 October 2022 10:30Frank: Wenn das mal keine Nebenwirkungen mit sich bringt.

Ich sagte ja auch....theoretisch....

Klar macht das NW

Auch gyno

Er schrieb... "Waghalsig"

Das hab ich beim Wort genommen :)

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Oct 2022 11:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ist der Dermaroller

nicht in den big 3?

Der wirkt doch 1000 Mal besser

als fin. Und laut einer Studie auch

besser als minox.

Demnach sind die Big 3

völlig falsch.

Die Reihenfolge lautet:

1 Dermaroller

2 minox

3 Cox 2 Hemmer und ppar agonisten

4 spiro

5 ket

6 Rizinusöl oral

7 Dht Hemmer

Dht Hemmer wären das letzte was

Ich anwenden würde.

Und ich möchte das auch begründen:

Ich bin seit 17 Jahren hier im Forum.

Da habe ich einiges an Erfahrungsberichten gelesen.

Und diese genannte Reihenfolge brachte bei einigen Usern neuwuchs.

Mit DHT Hemmern hingegen habe ich selten neuwuchs gesehen.

Am ehesten noch Dut. Nicht aber Fin.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 02 Oct 2022 12:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 02 October 2022 10:44Sonic Boom schrieb am Sun, 02 October 2022 10:30Frank: Wenn das mal keine Nebenwirkungen mit sich bringt.

Ich sagte ja auch....theoretisch....

Klar macht das NW

Auch gyno

Er schrieb... "Waghalsig"

Das hab ich beim Wort genommen :)

Danke! :nod:

Einige Leute @ HLT schwören auf Cyproteronacetat in Kombination mit E2. :frage:

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 03 Oct 2022 08:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich bin seit 17 Jahren hier im Forum.

Und dein Haarstatus ist Norwood?????????????????

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 03 Oct 2022 08:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmh, für mich wäre der nächste Schritt nach den Big3.

1. Dut oral statt Fin
 2. Minox oral statt topisch
-

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 03 Oct 2022 08:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 02 October 2022 13:51 Warum ist der Dermaroller nicht in den big 3?

Der wirkt doch 1000 Mal besser als fin. Und laut einer Studie auch besser als minox.

Demnach sind die Big 3 völlig falsch.

Die Reihenfolge lautet:

- 1 Dermaroller
- 2 minox
- 3 Cox 2 Hemmer und ppar agonisten
- 4 spiro
- 5 ket
- 6 Rizinusöl oral
- 7 Dht Hemmer

Dht Hemmer wären das letzte was Ich anwenden würde.

Und ich möchte das auch begründen:

Ich bin seit 17 Jahren hier im Forum.

Da habe ich einiges an Erfahrungsberichten gelesen.

Und diese genannte Reihenfolge brachte bei einigen Usern neuwuchs.

Mit DHT Hemmern hingegen habe ich selten neuwuchs gesehen.

Am ehesten noch Dut. Nicht aber Fin.

Die DHT Hemmer müssen an den ersten Platz versetzt werden.

Man will ja eine kausale Basisbehandlung.

Nur Neuwuchs allein..... Was bringt das wenn er durch DHT wieder weggemaecht wird?

Und Richtig... Minox oral fehlt.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und

dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:
Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:00Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:

Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.

Rizinusöl.. Ein seit 4000 Jahren benutztes Haarwuchsmittel, hat einen Platz in seiner Liste.

Es fordert die Prostaglandinausschüttung, und das wirkt pro thermogenetisch.

Ausserdem.

Ein hervorragende Haut Moisturizer.

Und das ist auch wichtig.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:07Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:00Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:
Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.

Rizinusöl.. Ein seit 4000 Jahren benutztes Haarwuchsmittel, hat einen Platz in seiner Liste.

Es fordert die Prostaglandinausschüttung, und das wirkt pro thermogenetisch.

Ausserdem.

Ein hervorragende Haut Moisturizer.

Und das ist auch wichtig.

Die Wirkungsweise ist mir bekannt und wurde hier vor Jahren gehyped ohne Ende. Erfolg hats keinem gebracht, daher mehr als fragwürdig. Dann lieber auf die anderen oben genannten Dinge konzentrieren.

Wem das "Mann" sein egal ist: Spiro, Dut, Minox oral und E2 und dann wächst da schon wieder das was wachsen soll.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare

zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:14Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:07Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:00Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:
Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.
Rizinusoel.. Ein seit 4000 Jahren benutztes Haarwuchsmittel, hat einen Platz in seiner Liste.
Es fordert die Prostaglandinausschuetting, und das wirkt pro thermogenetisch.

Ausserdem.

Ein hervorragende Haut Moisturizer.

Und das ist auch wichtig.

Die Wirkungsweise ist mir bekannt und wurde hier vor Jahren gehyped ohne Ende. Erfolg hats keinem gebracht, daher mehr als fragwürdig. Dann lieber auf die anderen oben genannten Dinge konzentrieren.

Wem das "Mann" sein egal ist: Spiro, Dut, Minox oral und E2 und dann wächst da schon wieder das was wachsen soll.

Die Leute im Hype... Die haben das falsch gemacht.

Erstmal macht das nur Sinn in Kombination mit mehreren Basics.

Dann zählt das Stadium.

Und schlussendlich die Dosis.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:17

Die Leute im Hype... Die haben das falsch gemacht.

Was genau?

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:17

Erstmal macht das nur Sinn in Kombination mit mehreren Basics.

Welche?

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:17

Dann zählt das Stadium.

Welches?

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:17
Und schlussendlich die Dosis.

Welche?

Um Gottes willen, bitte weniger kryptisch. Wenn man solche Aussagen in den Raum wirft dann doch bitte gleich mit Begründung. :)

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:00Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:
Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.
Als DHT Hemmer.. Wuerde ich Spiro nicht unbedingt bezeichnen.

Ich würde es ein Gewebsremodeler Nennen.
Den Anspruch auf das Copyright Fuer diese Bezeichnung habe ich! 8)

Spiro...veraendert das Verhältnis DHT zu E2, zu Aldosterone und Rezeptor im Gewebe. Was dazu führt das Gewebe weich und Fibrose frei wird, oder bleibt.
Denn DHT und Aldosteron sind die Haupt Fibrose Hormone.
Weiter unterscheidet sich Spiro von DHT Hemmer und anderen Antiandrogenen dadurch, daß es subkutanes Fett nachweislich metabolisch aktiver macht, und Stickoxud erhöht.

Spiro, kann schon in geringen Dosen eine Gyno erzeugen was deutlich macht, wie sehr es Gewebe haarwuchsfreundlich umgestalten kann.

Deshalb nehme ich es.

Ein sehr interessantes Medikament.
Auch Fuer andere fibrotischen Erkrankungen.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 03 Oct 2022 09:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 03 October 2022 11:26Haar2O schrieb am Mon, 03 October 2022 11:00Spiro (sofern man das anwenden will) dann nur oral, alles andere ist Geldverschwendung und dann kann man sich die DHT Hemmung ab ner gewissen Spirodosis auch fast sparen. :nod:

Rizinusöl oral ist ebenfalls mehr als fragwürdig.
Als DHT Hemmer.. Wuerde ich Spiro nicht unbedingt bezeichnen.

Ich würde es ein Gewebsremodeler Nennen.
Den Anspruch auf das Copyright Fuer diese Bezeichnung habe ich! 8)

Spiro...veraendert das Verhältnis DHT zu E2, zu Aldosterone und Rezeptor im Gewebe. Was dazu führt das Gewebe weich und Fibrose frei wird, oder bleibt.
Denn DHT und Aldosteron sind die Haupt Fibrose Hormone.
Weiter unterscheidet sich Spiro von DHT Hemmer und anderen Antiandrogenen dadurch, daß es subkutanes Fett nachweislich metabolisch aktiver macht, und Stickoxud erhöht.

Spiro, kann schon in geringen Dosen eine Gyno erzeugen was deutlich macht, wie sehr es Gewebe haarwuchsfreundlich umgestalten kann.

Deshalb nehme ich es.

Ein sehr interessantes Medikament.
Auch Fuer andere fibrotischen Erkrankungen.
Ich habe Spiro nie als DHT-Hemmer bezeichnet, nur mangelt es ab einer gewissen Spirodosis einfach am DHT bildenden Substrat, darum ging es mir hier eher.

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 03 Oct 2022 15:04:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro ist ein 5arl

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Oct 2022 20:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In sauerstoffreichen Geweben wird E2 gebildet.

In sauerstoffarmen DHT.

Da die Glatze arm an Blut und Sauerstoff ist

Studien:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8628793/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2715645/>

ist sie auch reich an DHT.

Daher kommt dieser DHT-Overkill.

Wird die Durchblutung durch Dermaroller,
Arginin und Minzöl wiederhergestellt,
sollte auch das DHT von selbst runter gehen.

Natürlich könnte man es medikamentös
noch zusätzlich hemmen.

Aber wo will man da die Grenze setzen?

Will man sein Leben lang DHT-Hemmer schlucken?

Oder nur so lange bis alle Haare nachgewachsen sind?

Es könnte auch sein, dass der Körper
auf diese abnormale DHT-Hemmung mit der
Bildung neuer, zusätzlicher Androgenrezeptoren
reagiert. Und wenn man die DHT-Blocker dann
absetzt, setzt der HA erst recht ein..

Daher halte ich DHT-Hemmer für den völlig
falschen Ansatz.

Aber wenn man das unbedingt will,
kann man auch natürliche DHT-hemmer benutzen
wie Astaxanthin, was zusätzlich antioxidativ wirkt.
Ich denke nicht, dass man unbedingt Fin oder Dut
braucht.

Studien haben gezeigt, dass sowohl Minox
als auch der Dermaroller (letzt genannter sogar BESSER
als Minox) zu Neuwuchs führt.

Beide Methoden hemmen kein DHT direkt,
aber indirekt, indem sie die Durchblutung
und den Sauerstoff wiederherstellen.

Bezüglich Rizinusöl:

Man muss es schon 2x täglich zu je 1 EL oral
einnehmen. Topisch bringt es kaum was.

Schaut mal im Buch

"Heilen und Entgiften mit Rizinusöl"

stehen haufenweise Erfahrungsberichte,
wo die Haare nach oraler (!) Einnahme
wieder nachgewachsen sind.

Das bestätigen auch die vielen Erfahrungsberichte
im Internet.

Rizinusöl ist ein EP3- und EP4-Agonist.

Es wirkt wie ein halbes Prostaglandin E2.

Und das wirkt sehr antifibrotisch!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12738687/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30758990/>

Subject: Aw: Gibt es eigentlich ein "nukleares" Regimen, welches Haare

zuverlässiger zurückbringt als die BIG 3?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 04 Oct 2022 07:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 03 October 2022 22:57In sauerstoffreichen Geweben wird E2 gebildet.

In sauerstoffarmen DHT.

Da die Glatze arm an Blut und Sauerstoff ist

Studien:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8628793/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2715645/>

ist sie auch reich an DHT.

Daher kommt dieser DHT-Overkill.

Wird die Durchblutung durch Dermaroller,
Arginin und Minzöl wiederhergestellt,
sollte auch das DHT von selbst runter gehen.

Natürlich könnte man es medikamentös
noch zusätzlich hemmen.

Aber wo will man da die Grenze setzen?

Will man sein Leben lang DHT-Hemmer schlucken?

Oder nur so lange bis alle Haare nachgewachsen sind?

Es könnte auch sein, dass der Körper

auf diese abnormale DHT-Hemmung mit der
Bildung neuer, zusätzlicher Androgenrezeptoren
reagiert. Und wenn man die DHT-Blocker dann
absetzt, setzt der HA erst recht ein..

Daher halte ich DHT-Hemmer für den völlig
falschen Ansatz.

Aber wenn man das unbedingt will,

kann man auch natürliche DHT-hemmer benutzen
wie Astaxanthin, was zusätzlich antioxidativ wirkt.

Ich denke nicht, dass man unbedingt Fin oder Dut
braucht.

Studien haben gezeigt, dass sowohl Minox
als auch der Dermaroller (letzt genannter sogar BESSER
als Minox) zu Neuwuchs führt.

Beide Methoden hemmen kein DHT direkt,
aber indirekt, indem sie die Durchblutung
und den Sauerstoff wiederherstellen.

Bezüglich Rizinusöl:

Man muss es schon 2x täglich zu je 1 EL oral
einnehmen. Topisch bringt es kaum was.

Schaut mal im Buch

"Heilen und Entgiften mit Rizinusöl"

stehen haufenweise Erfahrungsberichte,
wo die Haare nach oraler (!) Einnahme
wieder nachgewachsen sind.
Das bestätigen auch die vielen Erfahrungsberichte
im Internet.

Rizinusöl ist ein EP3- und EP4-Agonist.
Es wirkt wie ein halbes Prostaglandin E2.
Und das wirkt sehr antifibrotisch!
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12738687/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30758990/>
:thumbup:

Gefällt mir dein Artikel!

Nur das mit den DHT Hemmer sehe ich anders.
Botanische Inhibitoren sind wesentlich weniger wirksam.

Und das:
Zitat: Wird die Durchblutung durch Dermaroller,
Arginin und Minzöl wiederhergestellt,
sollte auch das DHT von selbst runter gehen.

Ist aber bißchen spekulativ.....

Aber nicht ganz abwegig, denn es kann durchaus sein das sich DHT im gesunden Gewebe ganz anders verhält.