

---

Subject: Ru auf Kopfhaut bringen

Posted by [Icetea](#) on Thu, 29 Sep 2022 21:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich hab das Problem, dass wenn ich ru mit minox wie in der Selbsthilfe beschrieben mit der stumpfen Kanüle und spritze auf die vordersten GHE Bereiche auftragen die ganze Brühe immer mein Gesicht und Stirn runterläuft und Gefahr da ist auch in die Augen zu gehen. Bei mir funktioniert das echt nicht obwohl ich Bahnen ziehe aber ganz vorne läuft es halt runter. Deswegen ist meine Idee jetzt es mit einer Tropfpipette aufzutragen und eventuell vorne ganz leicht einzunassieren mit den Fingern oder der Pipette bevor es runterläuft. Hab damit irgendwie bessere Erfahrung. Hat jemand den gleichen Struggle?

---

---

Subject: Aw: Ru auf Kopfhaut bringen

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2022 21:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Fri, 30 September 2022 00:03Hallo

Ich hab das Problem, dass wenn ich ru mit minox wie in der Selbsthilfe beschrieben mit der stumpfen Kanüle und spritze auf die vordersten GHE Bereiche auftragen die ganze Brühe immer mein Gesicht und Stirn runterläuft und Gefahr da ist auch in die Augen zu gehen. Bei mir funktioniert das echt nicht obwohl ich Bahnen ziehe aber ganz vorne läuft es halt runter. Deswegen ist meine Idee jetzt es mit einer Tropfpipette aufzutragen und eventuell vorne ganz leicht einzunassieren mit den Fingern oder der Pipette bevor es runterläuft. Hab damit irgendwie bessere Erfahrung. Hat jemand den gleichen Struggle?  
alle haben etwas struggle

nimm mal die spritze ohne kanüle

klar..ghes sind eine rutsche

---

---

Subject: Aw: Ru auf Kopfhaut bringen

Posted by [Roko](#) on Thu, 29 Sep 2022 21:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe am Anfang die gleichen Probleme gehabt. Ich neige den Kopf aber leicht nach hinten, wenn ich vorne an der Haarlinie RU draufmache. Dann rutscht das schön nach hinten. An den GHE tupfe ich die Lösung mit den Fingern ein, damit es nicht runterläuft. Soll zwar nicht gut sein mit den Fingern zu tupfen bzw. zu massieren. Hatte ich mal in den amerikanischen Foren gelesen. Aber eine andere Lösung an den GHE gibt es wohl nicht.

---

---

Subject: Aw: Ru auf Kopfhaut bringen  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 30 Sep 2022 06:05:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bahn mit der Spritze ziehen und dann anschließend mit einer Pipette verteilen. Falls doch mal was runterlaufen sollte (das spürt man), etwas Toilettenpapier griffbereit halten und einfach schnell abwischen.

---