

---

Subject: Fin-Einnahme

Posted by [Tommi](#) on Fri, 09 Dec 2005 09:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich wollte mal fragen, ob man Fin auch zusammen mit Aminosäuren, Spurenelementen, Vitaminen, Mineralien, ... einnehmen kann. Und was sollte ich nehmen zum Runterschlucken?

Gibt es bei der Einnahme sonst noch was zu beachten?

Ratet ihr mir generell dazu, Fin einzeln zu nehmen?

Gruß

Tommi

---

---

Subject: Re: Fin-Einnahme

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 09 Dec 2005 10:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du nehmen wie du willst. Ich mach das immer mit Wasser.

---

---

Subject: Re: Fin-Einnahme

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 12 Dec 2005 08:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jep, da schließe ich mich an.

Bei den Mineralien wäre ich allerdings etwas vorsichtig. Es kommt drauf an, was du da nimmst. Eventuell blockieren sich verschiedene gegenseitig bei der Aufnahme und du scheidest sie aus, bevor sie resorbiert werden können.

Wie Pilos schon öfters geschrieben hat, wäre es günstig, Fin direkt vor einer Mahlzeit einzunehmen und mit einer größeren Menge Flüssigkeit herunter zu spülen.

Grüße vom

FrankfurtER

---