

---

Subject: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 30 Aug 2022 03:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

weiss vlt. jemand, was gegen Wassereinlagerungen hilft ?

Ig elen

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [qhair](#) on Tue, 30 Aug 2022 20:25:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind die Wassereinlagerungen abgeklärt?

Vielleicht helfen badischen Bäder oder Detox a la drlessenich.com.

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 04:46:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

qhair schrieb am Tue, 30 August 2022 22:25 Sind die Wassereinlagerungen abgeklärt?

Vielleicht helfen badischen Bäder oder Detox a la drlessenich.com.

Viel Erfolg!

hi, ich bekomme die wassereinlagerung von dem medikament Celebrex. Bald wechlse ich auf medizinisches Cannabis. Hoffe, das klappt und wirkt...

Danke, ich werde heute ein basisches Bad machen. Detox mach ich eh schon. Fasten und nur Rohkost.

Lg Ocean

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [mike.](#) on Wed, 31 Aug 2022 17:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 30 August 2022 05:06 hallo

---

weiss vlt. jemand, was gegen Wassereinlagerungen hilft ?

Ig elen

100mg Progesteron sublingual.. Jeden Tag Dauer on  
Utrogestan100

Keine 0815 Creme von irgendwelchen Herstellern.. Das wirkt nicht

Es gibt nichts besseres

Eine hyperthyreose kann auch Ödeme machen.. Ist aber selten.

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [mike.](#) on Wed, 31 Aug 2022 17:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cerebrex

Cox hemmer

Nebenwirkungen "Haarausfall,..... Ödeme.... Niereninsuffizienz....." :uhoh:

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Celecoxib>

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 19:21:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 31 August 2022 19:17Cerebrex

Cox hemmer

Nebenwirkungen "Haarausfall,..... Ödeme.... Niereninsuffizienz....." :uhoh:

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Celecoxib>

---

Danke, ich weiss Bescheid wegen den Nebenwirkungen. Deshalb wechsele ich jetzt auf Medizinisches Cannabis, hoffe das wirkt.

Celebrex war das einzige bisher, was zumindest zu Beginn noch eine Wirkung hatte. Jetzt sind die schmerzen auch mit celebrex kaum aushaltbar, 24/7.

Muss ich für Utrogestan zum Arzt ?

Du hattest mir noch Estrogen empfohlen, kannst Du mir ein Produktnamen nennen ?

Vielen Dank!

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [mike](#). on Wed, 31 Aug 2022 19:37:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Estrogel oder gynokadin

keine ahnung was es in der schweiz gibt

utrogestan gibts vom arzt.. normal bekommt man es.. siehe liste Fr Dr Scheuerstuhl..diese Ärzte verschreiben es bzw arbeiten damit

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 31 Aug 2022 20:21:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird hier jemandem mit Wassereinlagerungen ernsthaft E2 empfohlen?!

Und Progesteron gegen Wassereinlagerungen funktioniert natürlich in der Theorie, aber meine Güte.....das entbehrt in dem jetzigen Fall jeglicher Logik

@TE

Ist definitiv geklärt dass die Wassereinlagerungen vom Celecoxib kommen? Habe ich auch des öfteren genommen gegen Rheumatoide Arthritis und ist im großen und ganzen etwas safer als Ibu etc.

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [mike.](#) on Wed, 31 Aug 2022 20:57:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 31 August 2022 22:21 Wird hier jemandem mit Wassereinlagerungen ernsthaft E2 empfohlen?!

Und Progesteron gegen Wassereinlagerungen funktioniert natürlich in der Theorie, aber meine Güte.....das entbehrt in dem jetzigen Fall jeglicher Logik

@TE

Ist definitiv geklärt dass die Wassereinlagerungen vom Celecoxib kommen? Habe ich auch des öfteren genommen gegen Rheumatoide Arthritis und ist im großen und ganzen etwas safer als Ibu etc.

In diesem Zusammenhang habe ich kein E2 empfohlen

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 31 Aug 2022 21:12:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 31 August 2022 22:57 Haar2O schrieb am Wed, 31 August 2022 22:21 Wird hier jemandem mit Wassereinlagerungen ernsthaft E2 empfohlen?!

Und Progesteron gegen Wassereinlagerungen funktioniert natürlich in der Theorie, aber meine Güte.....das entbehrt in dem jetzigen Fall jeglicher Logik

@TE

Ist definitiv geklärt dass die Wassereinlagerungen vom Celecoxib kommen? Habe ich auch des öfteren genommen gegen Rheumatoide Arthritis und ist im großen und ganzen etwas safer als Ibu etc.

In diesem Zusammenhang habe ich kein E2 empfohlen

Alles klar, dann habe ich das falsch verstanden. :)

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 21:19:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 31 August 2022 23:12mike. schrieb am Wed, 31 August 2022 22:57Haar2O schrieb am Wed, 31 August 2022 22:21Wird hier jemandem mit Wassereinlagerungen ernsthaft E2 empfohlen?!

Und Progesteron gegen Wassereinlagerungen funktioniert natürlich in der Theorie, aber meine Güte.....das entbehrt in dem jetzigen Fall jeglicher Logik

@TE

Ist definitiv geklärt dass die Wassereinlagerungen vom Celecoxib kommen? Habe ich auch des öfteren genommen gegen Rheumatoide Arthritis und ist im großen und ganzen etwas safer als Ibu etc.

In diesem Zusammenhang habe ich kein E2 empfohlen

Alles klar, dann habe ich das falsch verstanden. :)

Ja E2 war wegen der Haaralterung.

Definitiv, nein... Ich nehme Celebrex seit 6 Monaten und in den heissen Sommertagen hat es dann angefangen mit den Wassereinlagerungen. Nehme 400mg / Tag. Zum Schlafen Sanalapsi... vlt ist das auch nicht optimal. Aber sonst find ich keinen Schlaf mit den Schmerzen.

Mein Arzt hat kein Plan. Er gab einfach Tabletten zum Entwässern, aber die halfen nicht. Ich bin schon sicher, dass von Celebrex und evtl noch Sanalepsi kommen muss.

Ausser der Fibromyalgie bin ich gesund. Ernähre mich nur mit Rohkost. Intervallfasten.

Lg Ocean

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 31 Aug 2022 21:30:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Wed, 31 August 2022 06:46qhair schrieb am Tue, 30 August 2022 22:25Sind die Wassereinlagerungen abgeklärt?

Vielleicht helfen badischen Bäder oder Detox a la drlessenich.com.

Viel Erfolg!

hi, ich bekomme die wassereinlagerung von dem medikament Celebrex. Bald wechlse ich auf medizinisches Cannabis. Hoffe, das klappt und wirkt...

Danke, ich werde heute ein basisches Bad machen. Detox mach ich eh schon. Fasten und nur Rohkost.

Lg Ocean

Zu viel Cortisol und ADH fördern neben zu viel Östrogen/zu wenig Progesteron Wassereinlagerungen.

Dein Medikament Celebrex ebenfalls- hoffentlich klappt der Wechsel um die Entzündungen in Schach zu halten.

Fastenperioden sind meiner Erfahrung nach super, aber lieber nicht länger als 3 Tage am Stück und immer mit ausgewogenen Elektrolyten/Salz kombinieren, das ist sonst ein negativer Stressor für einen ohnehin belasteten Organismus.

Obst ist wertvoll, aber möglichst nicht zu viel Trockenobst bzw zuckerdichtes Obst, sondern eher Wasserreich und Fruktose"arm".

Rohkost ist auch was feines, besonders weil man automatisch gut hydriert...

Aber machst du das alles Vegan?

Ein Mangel an Aminosäuren fördert definitiv ebenfalls immunologische Probleme und Wassereinlagerungen, weil tatsächlich strukturelle Mängel in den Zellwänden entstehen können und auch die Produktion von einigen Hormonen von Aminosäuren abhängt.

Bekommst du sicher genug Nährstoffe?

Ich hab es selber mal übertrieben mit dem ganzen Detox und Fasten und war auch noch Vegan-90% roh unterwegs- teilweise dachte ich, meine Gesundheit würde profitieren, jedoch wurde ich zu einem ausgegammelten Zahnstocher voller Mangelerscheinungen und die Entzündungsprobleme etc waren trotz Meiden von Gluten, Milch etc leider nicht besser sondern eher schlechter- wegen der Mängel vermutlich.

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 31 Aug 2022 21:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Wed, 31 August 2022 23:19

Ja E2 war wegen der Haaralterung.

Definitiv, nein... Ich nehme Celebrex seit 6 Monaten und in den heissen Sommertagen hat es dann angefangen mit den Wassereinlagerungen. Nehme 400mg / Tag.  
Zum Schlafen Sanalapsi... vlt ist das auch nicht optimal. Aber sonst find ich keinen Schlaf mit den Schmerzen.

Mein Arzt hat kein Plan. Er gab einfach Tabletten zum Entwässern, aber die halfen nicht. Ich bin schon sicher, dass von Celebrex und evtl noch Sanalepsi kommen muss.

Ausser der Fibromyalgie bin ich gesund. Ernähre mich nur mit Rohkost. Intervallfasten.

Lg Ocean

Wassereinlagerungen an heißen Tagen habe ich auch. Das ist allerdings darin begründet dass der Körper versucht den Wasserverlust auszugleichen, indem er vermehrt einlagert. Dazu kommt auch dass hohe Temperaturen Stress sind....Cortisol etc.

Und Doxylamin dauerhaft zum schlafen ist natürlich auch absolut nicht empfehlenswert. Dann eher Melatonin oder halt CBD (oder das entsprechende Apo-Produkt).

Und nur Rohkost+Intervallfasten ist bei Gott alles, aber nicht gesund auf Dauer. :)

Ich sehe hier einige Baustellen....glaube aber der Cox-Hemmer ist das geringste Problem. :nod:

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 22:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 31 August 2022 23:50Oceanboy schrieb am Wed, 31 August 2022 23:19

Ja E2 war wegen der Haaralterung.

Definitiv, nein... Ich nehme Celebrex seit 6 Monaten und in den heissen Sommertagen hat es dann angefangen mit den Wassereinlagerungen. Nehme 400mg / Tag.  
Zum Schlafen Sanalapsi... vlt ist das auch nicht optimal. Aber sonst find ich keinen Schlaf mit den Schmerzen.

Mein Arzt hat kein Plan. Er gab einfach Tabletten zum Entwässern, aber die halfen nicht. Ich bin schon sicher, dass von Celebrex und evtl noch Sanalepsi kommen muss.

Ausser der Fibromyalgie bin ich gesund. Ernähre mich nur mit Rohkost. Intervallfasten.

Lg Ocean

Wassereinlagerungen an heißen Tagen habe ich auch. Das ist allerdings darin begründet dass der Körper versucht den Wasserverlust auszugleichen, indem er vermehrt einlagert. Dazu kommt auch dass hohe Temperaturen Stress sind....Cortisol etc.

Und Doxylamin dauerhaft zum schlafen ist natürlich auch absolut nicht empfehlenswert. Dann eher Melatonin oder halt CBD (oder das entsprechende Apo-Produkt).

Und nur Rohkost+Intervallfasten ist bei Gott alles, aber nicht gesund auf Dauer. :)

Ich sehe hier einige Baustellen....glaube aber der Cox-Hemmer ist das geringste Problem. :nod:

Danke für deine Meinungen.

Also ich hab die Wassereinlagerungen immer.

Doxylamin: Ich weiss das ist shit. Aber ich habe Fibromyalgie und ohne Trittico und Sanalepsi und

Melatonin schlaf ich keine Stunde. Gaba nehm ich manchmal auch noch.  
Die Fibro wurde durch einen falschen Medikamenten Cocktail in einer psych. Klinik ausgelöst. Wegen leichter Depressionen wollte ich da mal etwas Urlaub machen. Ein total gestörter russischer Arzt meinte dann, als ich sagte, ich hätte eine Histamin Intoleranz, dass ich eine Psychose habe: Ich bekam 3 Neuroleptika: Risperidon, Truxal und Quetiapin. Sie schliessen mich 8 Wochen ein. Als ich nach Hause kam, kannten mich mein Bro und meine Mom kaum mehr. Ich zitterte überall, hatte und habe immer noch Akathisie, und wie sich nun rausstellte, eine Art Fibromyalgie von diesen schlimmen Medis. Den Arzt werde ich nun mit einem Anwalt anklagen. Aber das nur beiseite... einfach schlimm und nicht vorstellbar, was dort abgelaufen ist. Ich brauchte nun etwa 1.5 Jahre, um den Menschen wieder einigermaßen zu vertrauen.

Medizinisches Cannabis bekomme ich bald. Dann fahr ich das Celebrex runter. CBD hat mir rein gar nicht geholfen zum Schlafen, auch nicht mit 16%.

Rohkost und Intervallfasten ist top und ich mach es ja nicht auf Dauer. Aber im Moment gehts nicht anders. Einmal etwas falsches essen und die Schmerzen werden noch viel viel schlimmer. Werde nächste Woche 7 Tage nur reines Wasser fasten. Gibt dazu eine Doku von Arte auf youtube. Beeindruckend.

Ich halte mich da sehr an Dr. Karl Probst. Nehme auch seine Tipps: Braunalgen und Schwefelgold (Anorganischer Schwefel)

Beste Grüsse  
ocean

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 22:34:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Wed, 31 August 2022 23:30Oceanboy schrieb am Wed, 31 August 2022 06:46qhair schrieb am Tue, 30 August 2022 22:25Sind die Wassereinlagerungen abgeklärt?

Vielleicht helfen badischen Bäder oder Detox a la drlessenich.com.

Viel Erfolg!

hi, ich bekomme die wassereinlagerung von dem medikament Celebrex. Bald wechlse ich auf medizinisches Cannabis. Hoffe, das klappt und wirkt...

Danke, ich werde heute ein basisches Bad machen. Detox mach ich eh schon. Fasten und nur Rohkost.

Lg Ocean

Zu viel Cortisol und ADH fördern neben zu viel Östrogen/zu wenig Progesteron Wassereinlagerungen.

Dein Medikament Celebrex ebenfalls- hoffentlich klappt der Wechsel um die Entzündungen in



Schach zu halten.

Fastenperioden sind meiner Erfahrung nach super, aber lieber nicht länger als 3 Tage am Stück und immer mit ausgewogenen Elektrolyten/Salz kombinieren, das ist sonst ein negativer Stressor für einen ohnehin belasteten Organismus.

Obst ist wertvoll, aber möglichst nicht zu viel Trockenobst bzw zuckerreiches Obst, sondern eher Wasserreich und Fruktose"arm".

Rohkost ist auch was feines, besonders weil man automatisch gut hydriert...

Aber machst du das alles Vegan?

Ein Mangel an Aminosäuren fördert definitiv ebenfalls immunologische Probleme und Wassereinlagerungen, weil tatsächlich strukturelle Mängel in den Zellwänden entstehen können und auch die Produktion von einigen Hormonen von Aminosäuren abhängt.

Bekommst du sicher genug Nährstoffe?

Ich hab es selber mal übertrieben mit dem ganzen Detox und Fasten und war auch noch Vegan-90% roh unterwegs- teilweise dachte ich, meine Gesundheit würde profitieren, jedoch wurde ich zu einem ausgemergelten Zahnstocher voller Mangelerscheinungen und die Entzündungsprobleme etc waren trotz Meiden von Gluten, Milch etc leider nicht besser sondern eher schlechter- wegen der Mängel vermutlich.

Ja rein vegan. Nix tierisches. Und kaum Früchte. Stangensellerie säfte und solches Zeug. ich nehme einige NEMs. zur zeit vor allem curcuma, hochdosiert vit. c und zink, b vitamine, anorganischer schwefel, braunalgen etc. denke ich habe keinen nährstoffmangel. ich muss erstmal austesten, wie ich diese schmerzen am besten lindern kann. es ist praktisch kein lebenswertes leben mehr. kein arzt hat mich bisher ernst genommen. werde immer nur mit schmerzmitteln und einmal mit einem chemo medi nach hause geschickt. (methotrexat)

mit dr. karl probst werde ich bald ein skype gespräch durchführen. es ist seit 40 jahren rohkost arzt, physiker etc. ein gescheiter und edler herr. dem folge ich schon lange. er meint auch, dass fibromyalgie eine chronische entzündung ist und heilbar ist, was die schulmedizin beides nicht behauptet. ich frage mich nur, warum dieser falsche medikamenten cocktail in der klinik zu meiner fibro geführt haben und ob das gehirn sich wieder heilen kann. ein neurologe meinte, das war körpverletzung. die gaben mir risperidon, truxal und quetiapin, nur weil ich sagte ich dreh durch von der histaminintoleranz. plötzlich wurde alles was ich sagte gegen mich verwendet. auf die nebenwirkungen, tremor, akathisie und starke schmerzen damals schon in der klinik vor 1.5 jahren ging keiner der ärzte ein. ich konnte nicht raus weil sie mich in die geschlossene abteilung taten und 8 wochen festhielten. ich bin ausgebildeter pianist. meinen beruf kann ich nicht mehr ausüben. die haben mir mein leben kaputt gemacht. liege fast nur noch, weil ich vor schmerzen kaum mehr laufen/ gehen kann.

ich werde bald einen anwalt nehmen und den russischen kranken arzt anzeigen. die klinik hat mir ein klärendes gespräch angeboten. aber ich denke kaum, dass dies was bringt, sie haben die akten von dem arzt und was dort drin steht ist alles gelogen. ich war eigentlich dort wegen sozialem rückzug und leichten depressionen. irre. die schweiz ist da ganz schlimm mit psych. kliniken. vor allem wenn man in der falschen landet wie ich.

tja...

alles zum verzweifeln... aber aufgeben liegt nicht drin... (:

best,  
elen / ocean

---

---

Subject: Aw: OFF Topic - Wassereinlagerungen  
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 31 Aug 2022 22:42:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---