

---

Subject: Fragen und Vorschläge  
Posted by [Jiggy](#) on Sun, 27 Aug 2006 09:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leidensbrüder!

Ich fang dann auch mal ganz klassisch an: Ich nehme seit neun Monaten Propecia. Bin 29, mein Hautarzt ist Dr.Sperl in Berlin (Ja, der aus "Akte-Sat1")

Eine meiner Fragen ist, ob es normal ist, dass ich das Gefühl habe deutlich mehr Haarausfall zu haben als noch vor Monaten?

Ich bilde mir gerade ein, dass da noch ein Stückchen mehr in beiden GE weggegangen ist. Außerdem habe ich immer wieder nen erstarkten Schwung an HA. Mein Arzt sagt dann mal. Ahh, das liegt am Frühling, und letztens, Ahh das liegt am Sommer... Ich meine, ich habe bisher nur eine geringe Verbesserung (Falls ich mir das nicht auch einbilde) beim HA insgesamt bemerkt. Jedoch scheint es an den entscheidenen Stellen doch weniger und lichter geworden zu sein. Und wenn mein Arzt immer ne Antwort parat hat, zweifle ich langsam daran. Sollte es nicht langsam besser werden, anstelle von gefühlt schlechter nach neun Monaten?

Andere Frage: Wie wichtig ist es die Pille exakt immer in der selben Uhrzeit einzunehmen? Ich vergess das ganz gerne und aus 20:00 h wird dann manchmal 21, 22, 23 h?

Dann was rein praktisches...

Kann man nicht einen kleinen Sticky über all die Abkürzungen hier machen? Klar sind einige selbsterklärend, aber andere wiederum nicht. Und für jemanden der neu ins Forum kommt auch garnicht klar. Das wäre echt hilfreich.

---

---

Subject: Re: Fragen und Vorschläge  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Aug 2006 09:55:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jiggy schrieb am Son, 27 August 2006 11:41

Dann was rein praktisches...

Kann man nicht einen kleinen Sticky über all die Abkürzungen hier machen? Klar sind einige selbsterklärend, aber andere wiederum nicht. Und für jemanden der neu ins Forum kommt auch garnicht klar. Das wäre echt hilfreich.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1235/3fd12a54ce1ed673\\_11b76dee622b721a/](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/1235/3fd12a54ce1ed673_11b76dee622b721a/)

---

---

Subject: Re: Fragen und Vorschläge  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 27 Aug 2006 11:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jiggy schrieb am Son, 27 August 2006 11:41Hi Leidensbrüder!

Ich fang dann auch mal ganz klassisch an: Ich nehme seit neun Monaten Propecia. Bin 29, mein Hautarzt ist Dr.Sperl in Berlin (Ja, der aus "Akte-Sat1")

Eine meiner Fragen ist, ob es normal ist, dass ich das Gefühl habe deutlich mehr Haarausfall zu haben als noch vor Monaten?

Ich bilde mir gerade ein, dass da noch ein Stückchen mehr in beiden GE weggegangen ist. Außerdem habe ich immer wieder nen erstarkten Schwung an HA. Mein Arzt sagt dann mal. Ahh, das liegt am Frühling, und letztens, Ahh das liegt am Sommer... Ich meine, ich habe bisher nur eine geringe Verbesserung (Falls ich mir das nicht auch einbilde) beim HA insgesamt bemerkt. Jedoch scheint es an den entscheidenden Stellen doch weniger und lichter geworden zu sein. Und wenn mein Arzt immer ne Antwort parat hat, zweifle ich langsam daran. Sollte es nicht langsam besser werden, anstelle von gefühlt schlechter nach neun Monaten?

Andere Frage: Wie wichtig ist es die Pille exakt immer in der selben Uhrzeit einzunehmen? Ich vergess das ganz gerne und aus 20:00 h wird dann manchmal 21, 22, 23 h?

exakte einnahmezeit ist nicht wichtig. kann übrigsn vis zu 16 monaten dauern, eh klar ist, ob dir fin. hilft. du solltest auch einnahmepausen einlegen, nach dem schema 3 wochen on, 1 woche off... propecia ist eigentl. zu teuer, 1/4 proscar wär besser...

---

---

Subject: Re: Fragen und Vorschläge  
Posted by [Amarok](#) on Sun, 27 Aug 2006 12:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du jetzt gerade verstärkten Haarausfall hast, kann das auch auf ein Shedding hindeuten. Einige berichten davon im 9ten Monat. Die Haare sollten in dem Fall aber wieder kommen. Eine Wirkung von Propecia in den GHE ist übrigens nicht erwiesen.

---