

---

Subject: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 12:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forenmitglieder!

Kurz zu mir:

Ich bin männlich und 25 Jahre alt. Mit 21 habe ich das erste mal klitze kleine Anzeichen für Geheimratsecken bemerkt.

Mein Vater hat kaum Haarausfall, erst jetzt wo er 61 ist werden sie langsam weniger.

Mein Opa väterlicherseits hatte Haarausfall. Mein Opa mütterlicherseits ist mit 91 noch gut bedeckt am Kopf. Nur zur info falls das eine Rolle spielt.

Ich habe letztens eine gesundenuntersuchung gemacht, aus reinem Interesse - Blutbild und alles ist Top!

Das Ausmaß meiner derzeitigen GHR könnt ihr den angehängten Bildern entnehmen. Was glaubt ihr? Sieht wohl nach erblich bedingtem Haarausfall aus. Wie lange hat man hier Zeit bis alles weg ist?

Ich denke ich befinde mich noch eher im Anfangsstadium. Wenn ich die Haare normal trage sind die GHR kaum/wenig bemerkbar.

Da meine Haare mein Kapital sind und ich nieeeeemals eine Glatze tragen würde, brauche ich dringend Rat was ich tun soll!

Aber oberste Regel: Ich würde kein Fin oder Dut nehmen. Habe zu sehr Respekt vor dieser Chemiekeule. Ich hatte immer schon etwas Probleme mit meiner Psyche - nehme keine Medikamente, aber bin bisschen anfällig für leichte Depressionen bzw Angstattacken. Weiters denke ich, dass ich auch eher Feminin geprägt bin von meinen Hormonen her. Da habe ich bereits mehrmals gelesen, dass man mit diesen Voraussetzungen kein Fin/Dut nehmen sollte.

Ich danke euch vielmals für eure Tipps und Ratschläge!

Ich hoffe ich kann mir meine Haare behalten :cry:

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 12:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

---

1) [IMG\\_20220816\\_135510-min.jpg](#), downloaded 284 times



Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 12:55:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220816\\_135507-min.jpg](#), downloaded 224 times



Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 12:56:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220816\\_135545-min.jpg](#), downloaded 212 times



Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:04:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast noch nen guten Haarzustand, und wenn es in einigen Jahren, oder wann auch immer, losgehen sollte, kannst rechtzeitig was dagegen tun.... :thumbup:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo  
Diese Finger dazwischen....

Besser nass zurueckkarmmen.

Du schreibst:

oberste Regel: Ich würde kein Fin oder Dut nehmen. Habe zu sehr Respekt vor dieser Chemiekeule. Ich hatte immer schon etwas Probleme

Bei Depressionen wäre das e. V.... Nicht so gut.  
Es koennte sie verstärken... Bei einigen wenigen.  
Es kann sie aber auch wegmachen.  
Z. B Wenn sie durch Haarprobleme entstehen.  
Und das gerade bei jungen männern, mit noch wenig Haarproblemen.  
Denn da wirkt finasterid sehr sehr gut.

Bei femininen Männern.... Koennte es sein das diese eher zu estrogen abhängigen NW neigen.  
Aussagekräftig ist aber nur ein Blutbild, oder eine genanalyse.

Ich seh das da was ist... Vermute nw2, kann es aber nicht festmachen, weil die Finger das erscheinungsbild verfaelschen.

Grusd  
Frank

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal neue Fotos mit nassen zurückgekämmten haaren

---



Für mich auf jeden Fall erkennbar, im Vergleich zu vor ein paar Jahren

@Frank1970

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220816\\_151107-min.jpg](#), downloaded 228 times



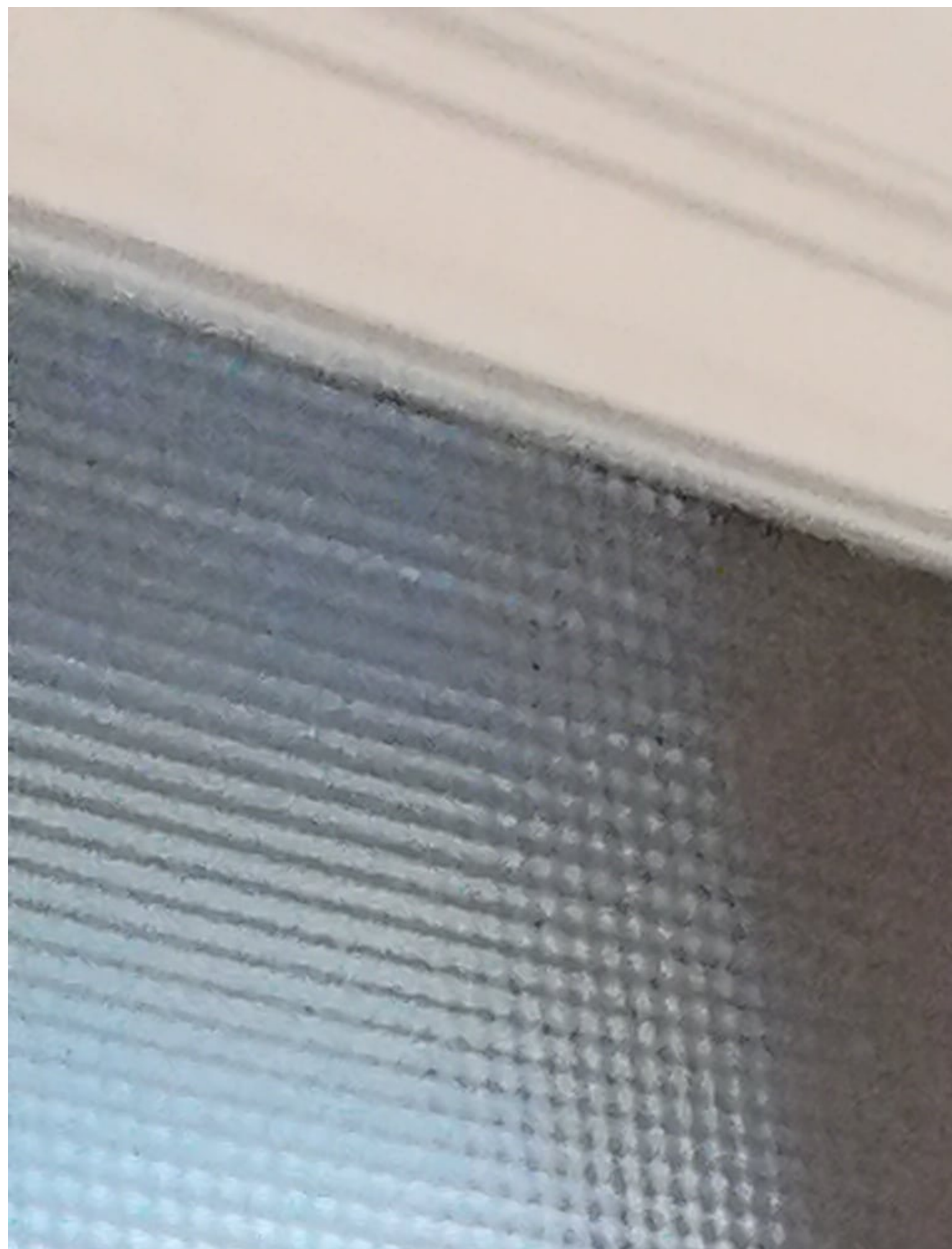
Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220816\\_151104-min.jpg](#), downloaded 197 times



Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das einzige, was in den GHE wirkt,  
ist der Dermaroller.  
Optional auch zusätzlich Minoxidil.  
Massagen auch.

Dazu gibt es aussagekräftige  
Vorher-Nachher-Bilder.

DHT-Hemmer wirken in den GHE nicht!

Woher ich das weiß:  
Langjährige Erfahrung.  
Seit 17 Jahren hier im Forum.

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 13:57:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 16 August 2022 15:05Halo  
Diese Finger dazwischen....

Bei Depressionen wäre das e. V.... Nicht so gut.  
Es koennte sie verstärken... Bei einigen wenigen.  
Es kann sie aber auch wegmachen.  
Z. B Wenn sie durch Haarprobleme entstehen.  
Und das gerade bei jungen männern, mit noch wenig Haarproblemen.  
Denn da wirkt finasterid sehr sehr gut.

Wohl wahr ..

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [valesk](#) on Tue, 16 Aug 2022 14:16:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr stabiler norwood 2. Soweit kein vermehrter HA eintritt, besteht auch kein Handlungsbedarf.

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

---

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Aug 2022 14:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein gescheites haarwasser würde ich trotzdem nutzen

sprich haare erhalten

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 16 Aug 2022 15:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nepomuk\_Riu schrieb am Tue, 16 August 2022 15:17 Hier nochmal neue Fotos mit nassen zurückgekämmten haaren

Für mich auf jeden Fall erkennbar, im Vergleich zu vor ein paar Jahren

@Frank1970

Wenn du dir mal Zopftraegerinnen aus naehster naehe betrachtetest, wirst du feststellen das auch Frauen eine Haarwuchsschwaeche im front tempralem bereich haben. Diese resultiert aus einer angelegten Schwäche des subkutanem Fettes in diesem Bereich.

Der Unterschied der Frauen zu uns Männern ist, daß sie mehr Oestrogen, aber weniger DHT haben.

Oestrogen haelt dieses subkutane Fett instand...naehrt und pflegt es.

Dht hingegen, ist ein Fettkiller, der es einfach abbaut.

Das passiert frueher oder spaeter jedem Mann.

Wann es passiert, und wie schnell, das kann niemand vorhersehen.

Es kann zu einem Hormon Schub kommen, der dann mit dafuer sorgt, das dieses Unterhautfett abgebaut wird.

Es kann dir auch erst mit 55 passieren.

Wenn erst einmal Haare ausfallen, ist schon viel verloren. Denn der Ha zeigt nur sichtbar den Fettschwundes an. Bereits dann ist es schwierig das fibrosiert... Geschädigte Fett wieder aufzubauen.

Deshalb... Wenn schon nicht präventiv Finasterid dann wenigstens beobachten ob die Haare dort lang werden.

Wenn sie nicht mehr so lang werden wie sonst, besteht bereits dringender Handlubgsbedarf.

Ein noch anbehrmarter Norwood 2 wuerde ich sagen.

Von selbst bleibt das nicht so. Ziemlich sicher.

Ernaehre dich alternativ von Sojabohnen, trink grünen Tee, und nimm 2 Esslöffel Cheyenne Pfeffer zu den Mahlzeiten. Also 2 mal ein Löffel tgl.

Ernaehre dich protein Reich, und konsumieren Saegepalmextrakt.

Das auf jeden Fall Additiv zu dem was dir die Jungs empfehlen  
Vermeide insulinresistenz und einen Eisenmangel.  
Eisen muss 70 mg dl sein

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 16 Aug 2022 15:36:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Tue, 16 August 2022 17:10Nepomuk\_Riu schrieb am Tue, 16 August 2022 15:17Hier nochmal neue Fotos mit nassen zurückgekämmten haaren

Für mich auf jeden Fall erkennbar, im Vergleich zu vor ein paar Jahren

@Frank1970

Ein noch anbehrmerer Norwood 2 wuerde ich sagen.  
Von selbst bleibt das nicht so. Ziemlich sicher.

Ernaehre dich alternativ von Sojabohnen, trink grünen Tee, und nimm 2 Esslöffel Cheyenne Pfeffer zu den Mahlzeiten. Also 2 mal ein Löffel tgl.  
Ernaehre dich protein Reich, und konsumieren Saegepalmextrakt.

Das auf jeden Fall Additiv zu dem was dir die Jungs empfehlen  
Vermeide insulinresistenz und einen Eisenmangel.  
Eisen muss 70 mg dl sein

Hey Danke vielmals für die Analyse!

Alles klar ich werde mir deine Ernährungstipps zu Herzen nehmen!

Weiters kann ich jetzt auch nicht wirklich behaupten ich habe Haarausfall.. ich meine wenn ich mit den Fingern durch die Haare fahre habe ich halt nach längerer Zeit mal 2-3 Haare auf der Hand, aber denke das dürfte ja total normal sein.

Ok also soll ich beobachten ob die haare bei den GHR lang werden oder nicht. Generell kann ich sagen, dass meine Haare sehr dünn sind bzw "gemischt" und ich habe verdammt viele Haare.

Werde mal wiefolgt von der Ernährung her vorgehen:

Grüner Tee

Chayenne

Eisen

Tofu/Sojaerzeugnisse

Zink

Biotin&Folsäure

Rauchen muss ich komplett aufhören (Rauche automatisch wenn mir der Geruch eines kühlen

Bieres in die Nase pfeift)

DANKE und LG

Für weitere Tipps bin ich jederzeit bereit! :pistol:

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 16 Aug 2022 15:53:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos Frage aller Fragen: was wäre für dich ein gescheites Haarwasser?

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Aug 2022 15:55:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heftig, dass der Threadstarter schon auf Norwood 2 eingestuft wird. Ich hätte jetzt gesagt  
Norwood 1,5 ???  
Edit. Ok, ihr könntet doch Recht haben.

---

#### File Attachments

1) [71FBED22-6436-4287-A3B0-C0F7899CF29F.jpeg](#), downloaded 145  
times





I



II

IIA



III

IIIA



Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 16 Aug 2022 16:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nepomuk\_Riu schrieb am Tue, 16 August 2022 17:36Frank1970 schrieb am Tue, 16 August 2022 17:10Nepomuk\_Riu schrieb am Tue, 16 August 2022 15:17Hier nochmal neue Fotos mit nassen zurückgekämmten haaren

Für mich auf jeden Fall erkennbar, im Vergleich zu vor ein paar Jahren

@Frank1970

Ein noch ansehbarer Norwood 2 würde ich sagen.  
Von selbst bleibt das nicht so. Ziemlich sicher.

Ernähre dich alternativ von Sojabohnen, trink grünen Tee, und nimm 2 Esslöffel Cheyenne Pfeffer zu den Mahlzeiten. Also 2 mal ein Löffel tgl.  
Ernähre dich protein Reich, und konsumieren Saegepalmextrakt.

Das auf jeden Fall Additiv zu dem was dir die Jungs empfehlen  
Vermeide insulinresistenz und einen Eisenmangel.  
Eisen muss 70 mg dl sein

Hey Danke vielmals für die Analyse!

Alles klar ich werde mir deine Ernährungstipps zu Herzen nehmen!

Weiters kann ich jetzt auch nicht wirklich behaupten ich habe Haarausfall.. ich meine wenn ich mit den Fingern durch die Haare fahre habe ich halt nach längerer Zeit mal 2-3 Haare auf der Hand, aber denke das dürfte ja total normal sein.

Ok also soll ich beobachten ob die Haare bei den GHR lang werden oder nicht. Generell kann ich sagen, dass meine Haare sehr dünn sind bzw "gemischt" und ich habe verdammt viele Haare.

Werde mal wiefolgt von der Ernährung her vorgehen:

Grüner Tee  
Chayenne  
Eisen  
Tofu/Sojaerzeugnisse  
Zink  
Biotin&Folsäure

Rauchen muss ich komplett aufhören (Rauche automatisch wenn mir der Geruch eines kühlen Bieres in die Nase pfeift)

DANKE und LG

Für weitere Tipps bin ich jederzeit bereit! :pistol:

Kein tofu!  
Das bringt nichts.  
Nur die Bohne, edamame hat die notwendigen Wirkstoffe.  
300 gramm tgl.

Wenn du am oberkopf mehrmals tgl Haare in den finger hast, mehr wie vill 5, ist das m. E schon eine Warnstufe.

Das hab ich z. B nie gehabt.

Vergiss die Regel das 100 Haare am Tag ausfallen dürfen. Das kann mal im Sommer passieren, im sparten Sommer z. B.

Aber nicht andauernd.

Saegepalme!

Rauchen macht dir das subkutane Fett kaputt. Irgendwann merkst du es dann an den Haaren.

Ungesunder Alkoholkonsum... Regelmäßig.

Ein Zusammenhang mit AGA wurde nachgewiesen.

Gruss

F

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 16 Aug 2022 16:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 16 August 2022 17:55

Heftig, dass der Threadstarter schon auf Norwood 2 eingestuft wird. Ich hätte jetzt gesagt Norwood 1,5 ?!?

Garkein Norwood. :arrow:

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Aug 2022 16:40:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Weiters kann ich jetzt auch nicht wirklich behaupten ich habe Haarausfall.. ich meine wenn ich mit den Fingern durch die Haare fahre habe ich halt nach längerer Zeit mal 2-3 Haare auf der Hand, aber denke das dürfte ja total normal sein.

Ja, das sollte normal sein. Trotzdem könnten die Ecken über die Jahre ( unbemerkt) langsam größer werden.

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Aug 2022 17:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nathanjr schrieb am Tue, 16 August 2022 18:53@pilos Frage aller Fragen: was wäre für dich ein gescheites Haarwasser?

ich finde "alcepin", hat jetzt eine sehr kluge werbung

weil ich meine haare behalten möchte

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Aug 2022 18:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann schwörst du auf Alpecin, Pilos? :p

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Aug 2022 18:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 16 August 2022 21:13 Seit wann schwörst du auf Alpecin, Pilos? :p

es geht um die aussage in der werbung

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Thu, 18 Aug 2022 12:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 16 August 2022 15:18

DHT-Hemmer wirken in den GHE nicht!

Woher ich das weiß:  
Langjährige Erfahrung.  
Seit 17 Jahren hier im Forum.  
Langjährige Erfahrung? :lol:

Du hast doch kein Regime wirklich länger als 6 Monate am Stück durchgezogen, deinen Erfahrungen in dem Feld sollten Neulinge hier bloß keinen Glauben schenken.

Zu dem TE:

Ich kann dir aus eigener Erfahrung sagen, das Fin auch in den GHE und der Haarlinie wirkt. Im Gegensatz zu Norwoods Behauptungen welche seit jeher ohne Bildbeweis aufgestellt werden und denen einfach so Glauben geschenkt werden soll, kann man die Wirkung an der Front und GHE auch in meinem ersten Thread anhand der aufgenommenen Bilder hier nachsehen.

Aber du Fin eh nicht nehmen willst, ist das für dich nicht relevant.

Wenn der HA zunimmt, dann kannst du RU probieren, du bist zwar erst 25, dein Status ist aber top, die Haarlinie sieht gesund aus, dünnt halt minimal vorne etwas aus aber die Dichte Gesamt ist top. Ich würde dich eher Richtung NW 1,5 einschätzen

Beobachten und dann handeln wenn es schlimmer wird.

Ket Shampoo/ Lotion kann man auch jetzt schon anwenden, ist sogut wie nebenwirkungsfrei.

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 18 Aug 2022 14:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind ja mittlerweile immer dieselben Diskussionen hier.

Wissenschaftlich ist nur bewiesen dass Fin in der Mitte und in der Tonsur wirkt.

Es gibt jedoch Berichte von User bei denen es auch an den GHEs gewirkt hat. Oft ist es jedoch so dass es da nicht wirkt und der HA da weiter voranschreitt.

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Aug 2022 15:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid wirkt eben bei jedem etwas anders. Dem einem hilfts am ganzen Kopf, dem andern vielleicht nicht.

Ich kann hundert pro sagen, das Fin bei mir ca 13 Jahre am ganzen Kopf gewirkt hat, auch die Ecken wurden in dieser Zeit nicht größer!

Und auch wenn wir es immer wieder predigen:

Im Kampf gegen die AGA ( auch wenn Norwood anderer Meinung ist) sind Finasterid und RU die besten Mittel!\*

Mit Minoxidil hatte ich persönlich keine Fortschritte gemacht und vor Dutasterid hatte ich immer zu große Angst.

Ohne diese Mittel braucht ihr eigentlich gar nicht erst starten. Man sollte froh sein, dass es sie gibt.

\*[ evtl noch C.B. 03-01 ]

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 19 Aug 2022 08:03:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Thu, 18 August 2022 16:06 Sind ja mittlerweile immer dieselben Diskussionen hier.

Wissenschaftlich ist nur bewiesen dass Fin in der Mitte und in der Tonsur wirkt.

Es gibt jedoch Berichte von User bei denen es auch an den GHEs gewirkt hat. Oft ist es jedoch so dass es da nicht wirkt und der HA da weiter voranschreitt.

Hallo

Mal vorab erwähnt... Männer mit einem angeborenen 5 alpha Reduktase Typ 2 Defizit, bekommen bis ins hohe Alter keinen zurueckweichenden Haaransatz. Ihr Ansatz bleibt tatsächlich auf einem Stand stehen wo die Stirnhoecker komplett bedeckt sind.

Finasterid ist ein selektive 5aR Typ2 Hemmer

Das Problem bei den Studien war, daß die Probanden Im Vorfeld bereits Ghe hatten. Und solche die nur eine Tonsur Lichtung hatten, wurden bz Ghe Verbesserung oder Verschlechterung, in der ersten Studie nicht lang genug beobachtet.

Fakt ist jedoch, daß bereits laenger bestehende GHE sich unter Finasterid nicht wirklich verbessern werden. Ein Stopp des HA dort, ist aber schon möglich.

Problem bei Ghe ist, daß subkutanes Fett dort bereits kurz nach Ende der Pubertaet erstmalig zu fibroesem Gewebe umgebaut Wird. Haarschwund zeigt sich oft erst Jahre danach. Meistens in den 20,s was aber nicht die Regel ist.

Finasterid kann zwar den Umbauvorgang im Ghe Bereich verlangsamen, ist aber nicht stark genug um das Gewebe vollständig zu remodeln. Dafuer braucht man viel Oestrogen, was unter Finasterid definitiv nicht entsteht.

Bei jungen... Ganz jungen Männern mit relativ frischen GHE, können die tatsächlich Zuwachsen.

Dementsprechende Faelle wurden schon dokumentiert.

Das... Was ich hier schreibe, ist auch der Grund warum ich Finasterid präventiv bei NW 1 z. B empfehle.

Denn dann hat eine Einnahme den groessten Vorteil.

Gruss

F

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Fri, 19 Aug 2022 09:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Thu, 18 August 2022 14:28 Wenn der HA zunimmt, dann kannst du RU probieren, du bist zwar erst 25, dein Status ist aber top, die Haarlinie sieht gesund aus, dünnt halt minimal vorne etwas aus aber die Dichte Gesamt ist top. Ich würde dich eher Richtung NW 1,5 einschätzen

Kannst du mir eine vertrauenswürdige Marke nennen, bei denen ich dieses RU bestellen kann? Und vielleicht noch Sägepalmextrakt?

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Aug 2022 10:18:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nepomuk\_Riu schrieb am Fri, 19 August 2022 12:39 Und vielleicht noch Sägepalmextrakt?

wofür?

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Fri, 19 Aug 2022 12:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 August 2022 12:18 Nepomuk\_Riu schrieb am Fri, 19 August 2022 12:39 Und vielleicht noch Sägepalmextrakt?

wofür?

Wurde mir empfohlen, da DHT blocker (siehe Antworten oben)  
Möchte kein Fin nehmen.

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 19 Aug 2022 19:16:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 August 2022 12:18 Nepomuk\_Riu schrieb am Fri, 19 August 2022 12:39 Und vielleicht noch Sägepalmextrakt?

wofür?

Ich war s 8)

Na ja..Besser wie gar nichts..

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2840915/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11337315/>

Fuer einen sehr jungen Norwood 1, 5-2.

Zusammen mit Edamame...

...der kein Finasterid nehmen will.

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Mon, 22 Aug 2022 08:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 19 August 2022 21:16

Ich war s 8)

Na ja..Besser wie gar nichts..

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2840915/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11337315/>

Fuer einen sehr jungen Norwood 1, 5-2.

Zusammen mit Edamame...

...der kein Finasterid nehmen will.

Gibt es denn eventuell irgendwo den Wirkstoff von Edamame in Kapselform?

Täglich 300g Edamame zu essen scheint mir sehr unrealistisch.

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 22 Aug 2022 13:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nepomuk\_Riu schrieb am Fri, 19 August 2022 11:39Patrick\_Bateman schrieb am Thu, 18 August 2022 14:28Wenn der HA zunimmt, dann kannst du RU probieren, du bist zwar erst 25, dein



Status ist aber top, die Haarlinie sieht gesund aus, dünnt halt minimal vorne etwas aus aber die Dichte Gesamt ist top. Ich würde dich eher Richtung NW 1,5 einschätzen  
Kannst du mir eine vertrauenswürdige Marke nennen, bei denen ich dieses RU bestellen kann?  
Und vielleicht noch Sägepalmextrakt?

Eine Händler aus Holland ist da sehr zuverlässig, gibt auch viele positives Feedback aus diesem Forum für ihn:

Acti\*Folic

(keine Werbung)

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Aug 2022 14:02:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Acti\*Folic  
Der hat auch wesentlich bessere Sachen als Sägepalme im Sortiment. :)

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Tue, 23 Aug 2022 11:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 22 August 2022 16:02Zitat:Acti\*Folic  
Der hat auch wesentlich bessere Sachen als Sägepalme im Sortiment. :)  
Okay was ist wesentlich besser? Kannst du mir etwas empfehlen?

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 23 Aug 2022 19:58:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute mal, was dort am meisten bestellt wird, ist Fin topic, Dut topic, ket, minox Pulver, RU...

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Nepomuk\\_Riu](#) on Sat, 27 Aug 2022 09:35:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 23 August 2022 21:58Ich vermute mal, was dort am meisten bestellt

wird, ist Fin topic, Dut topic, ket, minox Pulver, RU...

Boah nach längerer Recherche vermute ich wirklich, dass mir der Haarausfall wirklich nur mit Fin ausbleibt. Ich überlege mit einer kleinen Dosis eventuell nach absprache mit einem Hautarzt spezialisiert für Haare anzufangen ..

Wo liegt der Unterschied zu Fin Topic und Normal?

---

---

Subject: Aw: ICH SUCHE EUREN RAT! BITTE!  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 27 Aug 2022 10:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nepomuk\_Riu schrieb am Sat, 27 August 2022 11:35Sonic Boom schrieb am Tue, 23 August 2022 21:58Ich vermute mal, was dort am meisten bestellt wird, ist Fin topic, Dut topic, ket, minox Pulver, RU...

Boah nach längerer Recherche vermute ich wirklich, dass mir der Haarausfall wirklich nur mit Fin ausbleibt. Ich überlege mit einer kleinen Dosis eventuell nach absprache mit einem Hautarzt spezialisiert für Haare anzufangen ..

Wo liegt der Unterschied zu Fin Topic und Normal?  
Hallo

Fin topic und normal....

Vor fast 20 Jahren, geisterte hier in diesem Forum ein junger Mann... @aldenhofer herum. Er verkaufte eine Loesung namens,,, wenn ich mich recht erinnere.... Liposterid(?). Er verängstigt damals alle oralen Dutsterid User, indem er ihnen erzählte wie mordsgefaehrlich doch orales Dutsterid sei. Man sollte doch sein liposomales(!) Fluessigdutasterid bei ihm kaufen

Ob.... Topisch es Finasterid, oder topisch es Dutsterid ueberhaupt wirken.... Ist aeussrst, aeussrst fraglich....

Zu solchen Produkten, gibt es gar keine Studien, die auch nur ansatzweise eine Wirkung bei Aufträgen auf der Kopfhaut belegen.

Auch Aussagen von Usern hier, sind rein Subjektiv zu Werten. Denn da kein fremder Untersucher ihren Haar Zustand vorher und nachher untersucht hat,kann hinter einer Aussage bz einer Wirkung, alles moegliche Stecken. Z. B Wunschdenken, ein Irrtum, Selbstbetrug etc.

So kann es sehr gut sein, daß ihr ueber einen laenger en Zeitraum erstreckt, einen Haufen Geld fuer nichts in den Kamin werft.

Die.... oralen Sachen ohne Haarstudie die ich nehme, und gelegentlich auch nahelege... Die wirkten dann z. B ueber Tgf beta Hemmung bei ideopathischer Lungenfibrose. Daraus laesst sich

dann ableiten das sich ihre Wirkung auch auf die Haut erstreckt

Wobei das meiste was ich befürworte, in Haarspezifischen Studien erprobt wurde, und auch out of the Web, Apothekenqualitaet besitzt.

Gruss

F

---

Subject: Aw: Nachtrag topisches finasterid studien  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 27 Aug 2022 11:25:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab was übersehen...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6609098/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34634163/>

Es gibt Studien zu topisches finasterid.  
Allerdings merken Analysten in einem Resümee an, daß abschließend weitere Untersuchungen zur Wirkung, und auch bz geeigneter Loesungsmitttel notwendig seien.

Wie immer.... Das was in den Studien getestet wurde, ist nicht das gleiche Mittel was vill irgendeine Hinterhofgarage im Web vertreibt.

Diese Verkäufer... Springen wie schon frueher auf den Zug der Studien auf.

Ob die Pansche von denen wirkt... Ist und bleibt fraglich.

Daher bleibe ich bei meiner Einschätzung.