
Subject: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)

Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 10 Aug 2022 14:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
nach einiger Beschäftigung mit dem Thema möchte ich nun wirklich mal 7-keto DHEA ausprobieren.

Nun finde ich es aktuell ziemlich schwierig, eine vernünftige Bezugsquelle (am besten innerhalb Deutschlands, zur Not innerhalb der EU) zu finden:

Das mir damals empfohlene Produkt BRAWN 7-OXO ist überall ausverkauft, selbst bei einer Seite, wo es scheinbar verfügbar war (fatburners.at) erhielt ich einige Tage nach meiner Zahlung die Meldung, es sei ausverkauft.

Habe etliche Quellen aus Übersee gefunden (iHerb.com - günstig, aber eher schlechte Rezensionen), hab aber Bedenken, dass wegen irgendwelcher Import-Auflagen, die Sendung abgefangen und vernichtet wird.

Hab's dann noch auf Hood und Bioveda gesehen, aber war da nicht auch was mit denen?

In DE hab ich eine einzige Quelle auf ebay.de gefunden, da muss man gleich ne größere Dose bestellen, ganz günstig ist das auch nicht, wäre aber zur Not noch okay...

PS: Und während ich das hier noch schreibe, stoße ich auf folgendes Angebot zum Spottpreis - wo ist denn da der Haken?

<https://ihreapotheken.de/produkt/7-keto-dhea-100-mg/17189504>

Das würde heißen, ich krieg es fast in jeder lokalen Apotheke einfach so - oder nur auf Rezept? Zu einem Bruchteil des Preises, den sie im Internet wollen? Ist das eine Scam-Website? Hab gerade mal eine PLZ eingegeben und mir wurden sofort Apos in meiner Nähe gezeigt, wo das verfügbar war... oder ist das dann nur auf Rezept?

Subject: Aw: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Aug 2022 14:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finde die bioverfügbarkeit lausig vor allen so pulver in einer kapsel

löst man es in weingeist mit mct öl, 70/30, bessere bioverfügbarkeit und spart auch noch stoff...

holland und österreich sollten sicher sein

<https://www.stopacne.nl/de/ergaenzungen/7-keto/>

<https://www.glamot.de/p/37865/swanson-diet-7-keto-dhea-wirksame-hormonelle-ergaenzung-zur-gewichtsreduktion>

diese seite ist quatsch...gibt es nicht in der apo

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch%5D=+17189504+¶ms%5Bsearch_cat%5D=1

Subject: Aw: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)
Posted by [Poniwas](#) on Fri, 09 Dec 2022 15:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo pilos!

Habe heute zwei Dosen mit je 100 Kapseln pro Dose in der nächsten Apotheke bestellt.

Zu erwähnen wäre allerdings, dass sich der Preis je Dose auf etwas mehr als 17 Euro erhöht hat.

Zudem ist die PZN-Nummer nicht mehr korrekt. Diese lautet jetzt: 18216953.

Hoffe, ich konnte Dir helfen!? Solltest Du die Kapseln ebenfalls in der Apotheke bekommen, würde ich mich um eine kurze Erfolgsmeldung freuen :)

Subject: Aw: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Dec 2022 16:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poniwas schrieb am Fri, 09 December 2022 17:37Hallo pilos!

Habe heute zwei Dosen mit je 100 Kapseln pro Dose in der nächsten Apotheke bestellt.

Zu erwähnen wäre allerdings, dass sich der Preis je Dose auf etwas mehr als 17 Euro erhöht hat.

Zudem ist die PZN-Nummer nicht mehr korrekt. Diese lautet jetzt: 18216953.

Hoffe, ich konnte Dir helfen!? Solltest Du die Kapseln ebenfalls in der Apotheke bekommen, würde ich mich um eine kurze Erfolgsmeldung freuen :)

danke, aber ich nehme es selber nicht.
antwort war nur ein hinweis

Subject: Aw: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)
Posted by [mike.](#) on Fri, 09 Dec 2022 18:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 10 August 2022 16:27finde die bioverfügbarkeit lausig vor allen so pulver in einer kapsel

löst man es in weingeist mit mct öl, 70/30, bessere bioverfügbarkeit und spart auch noch stoff...

holland und österreich sollten sicher sein

<https://www.stopacne.nl/de/ergaenzungen/7-keto/>

<https://www.glamot.de/p/37865/swanson-diet-7-keto-dhea-wirksame-hormonelle-erganzung-zur-gewichtsreduktion>

diese seite ist quatsch...gibt es nicht in der apo

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch%5D=+17189504+¶ms%5Bsearch_cat%5D=1

Bioverfügbarkeit bei sublingual?

Das P5 meine ich dass wirkt, das spürt man (die Müdigkeit die aufkommt)

Subject: Aw: 7-keto DHEA (bzw. 7-OXO)
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Dec 2022 19:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 09 December 2022 20:27pilos schrieb am Wed, 10 August 2022 16:27finde die bioverfügbarkeit lausig vor allen so pulver in einer kapsel

löst man es in weingeist mit mct öl, 70/30, bessere bioverfügbarkeit und spart auch noch stoff...

holland und österreich sollten sicher sein

<https://www.stopacne.nl/de/ergaenzungen/7-keto/>

<https://www.glamot.de/p/37865/swanson-diet-7-keto-dhea-wirksame-hormonelle-erganzung-zur-gewichtsreduktion>

ewichtsreduktion

diese seite ist quatsch...gibt es nicht in der apo

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch%5D=+17189504+¶ms%5Bsearch_cat%5D=1

Bioverfügbarkeit bei sublingual?

Das P5 meine ich dass wirkt, das spürt man (die Müdigkeit die aufkommt)

ist nur ein pulver...nix löslich