
Subject: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 02 Aug 2022 15:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hab meinen Hormonstatus bestimmen lassen. Probleme: Libido und Co.

Wenn sich hier jemand ausgeht (Arzttermin in 2W) bin ich interessiert! Vielleicht auch ganz interessant wie sowas aussehen kann nach einigen Jahren. Testo zu niedrig, DHT wie erwartet zu niedrig. So weit so gut. Ich hoffe einen richtigen Arzt zu finden, der mich berät.

File Attachments

1) [Bildschirmfoto 2022-08-02 um 16.58.24.png](#), downloaded 220 times

Hormonbefunde

LH	3.
Testosteron	3.
SHBG	
DHEAS	188
Dihydrotestosteron	216
Frauen (women): 40 - 220 ng/l	
Männer (men): 300 - 850 ng/l	

Diverse Befunde

IGF-1/Somatomedin C	262
Normbereich: 74-227	

2) [Bildschirmfoto 2022-08-02 um 16.58.56.png](#), downloaded 168 times

Hormonbefunde

Östradiol (E2)	28
* Testosteron, frei	7
Prolaktin	8

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Christian24](#) on Tue, 02 Aug 2022 15:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wird dir ein Arzt den sagen außer absetzen und schauen ob's besser wird?

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Aug 2022 16:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Tue, 02 August 2022 18:27Was wird dir ein Arzt den sagen außer absetzen und schauen ob's besser wird?

genau so ist es, zumal alles normwerte...

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 02 Aug 2022 16:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde vl auf Fin umsteigen in der Hoffnung auf weniger NW. Was soll er sagen? Ja klar wird er sagen was machen sie da. Mit Absetzen tu ich mir schwer. Ich habe ein wirklich gutes Ergebnis und bin immer noch nicht bereit das aufzugeben. RU hatte ich mal probiert, bin da aber nicht überzeugt gewesen.

Siehst du das als Normwerte? Freies Testo zu niedrig und DHT erwartungsgemäß auch zu niedrig...

Danke

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Aug 2022 20:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:RU hatte ich mal probiert, bin da aber nicht überzeugt gewesen.
Wie lange hast es angewandt? Hatte es keinen (positiven) Effekt auf den Haarausfall???

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Blackster](#) on Wed, 03 Aug 2022 21:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT auf Frauen Level, das ist doch gut.
Müsste bei mir auch mal testen lassen, Testo sicher auch ziemlich tief, trotz 10g Kreatin pro Tag.
Kraft ist ordentlich da im Gym, aber Muskeln nicht gerade doll.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Aug 2022 05:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo sollte bei Fin/Dut steigen und nicht sinken. Interessant ist der DHT Wert allemal. Wo wäre der ohne die 90%ige Dut Hemmung.

Aber Blutwerte sind ohnehin wenig aussagekräftig.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 04 Aug 2022 12:16:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein DHT ist auch schon seit Monaten auf einem sehr niedrigen Niveau (unter 100 pg/ml / Normbereich ist 300 - 800) und ich kann mich auch nicht über irgendwelche Symptome beklagen.

Man liest ja häufiger schonmal das DHT im Erwachsenenalter ein Trash Hormon ist, das nicht wirklich einen Nutzen hat, anhand meiner Blutbilder und meines Empfindens kann ich dahingehend zustimmen, würde das aber pauschal nicht für jeden behaupten.

Ich würde aber definitiv sagen das Testosteron Gesamt und Östrogen sehr viel wichtiger für die Libido sind als DHT, und diese Werte sind bei dir ja im Normbereich (die anderen ja eigentlich auch bzw. nur knapp drunter)

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Aug 2022 15:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass hohes IGF.1

Ist das normal unter Dut? 80

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 04 Aug 2022 15:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 04 August 2022 14:16

Man liest ja häufiger schonmal das DHT im Erwachsenenalter ein Trash Hormon ist, das nicht wirklich einen Nutzen hat, anhand meiner Blutbilder und meines Empfindens kann ich dahingehend zustimmen, würde das aber pauschal nicht für jeden behaupten.

Ich würde aber definitiv sagen das Testosteron Gesamt und Östrogen sehr viel wichtiger für die Libido sind als DHT, und diese Werte sind bei dir ja im Normbereich (die anderen ja eigentlich auch bzw. nur knapp drunter)

DHT Ist nen Trash Hormon im Alter.

Ich bin 33 Jahre Alt, ich habs vor 5 Monaten Bemerkt, das ich Ohrenhaare bekommen habe, kann ich alle paar Tage mit den Feuerzeug abbrennen (türkische methode)..sind teils Grau..kann man nicht weg Lasern.

Vor 1 Monat nen stechen in der Nase gehabt, also nen stechendes Gefühl. Nasenhaare dicker geworden.

Werd die weg laser, auch wenn da welche grau sind. Die sind zum kotzen. Ich hatte vorher X/XX jahre Nasenhaare gehabt.. also Normale, die nicht so dick waren.. oder lang gewachsen sind. Oder exessiv an der Nase waren, die haben mich 0 gestört.. aber wie die aktuell sind , nerv tnur.

Nasenhaartrimmer sind auch Schrott. 3 x Gekauft 1 von Philips , 1x von Babyliss top model für 45 euro aus silber , 1 x von ner anderen Marke für30 Euro. Die tuen sich alle nicht. Kannst mir jeden tag die nasen haare trimmen, weils kitzelt/juckt, teilweise 2 x pro tag.

Ich Waxe mir die haare, ist deutlich besser. Hat man Wochen ruhe.

Zusätzlich vor < 6 monaten.. noch haare auf den Handrücken/finger gewachsen

Sowie Hab Haarausfall , aber Norwood , keine ahnung wie man das nennen soll.

Es passt nicht wirklich in den Norwood schemen rein . Ich hab keine Typsichen Geheimratsecken

Die sind zwar vorhanden , aber meine Haarlinie , also Komplette an der Stirn ist nen paar cm , nach hinten gerutscht.

Hab am 12 September ne Haartransplantation.

Werde in <2-4 Wochen auch mit Finasterid anfangen.

Aber werd ne Mikrodosierung nehmen, um mögliche Nebenwirkungen zu reduzieren.

ca 0,8 MG Pro Tag.

Sowie ich hoffe stark darauf, das wie bei manchen hier, sowie bei reddit was ich gelesen habe. Nasenhaare (mindestens) ab etwa Monat 9, ausfallen. Evtl noch Ohrenhaare. Das Bart evtl weg geht, wäre sogar noch gut. Hab mein Bart gelasert. Aber sind vielele graue haare noch da. Bzw. extrem lücken /wenig haare eh vorhanden. Das Arm/Bauch/Brust/rücken/nacken/Schultern/ggf achseln/Intim vlt noch hand/finger haare ausfallen, w würd ich sogar noch gut finden.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Aug 2022 19:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 03 August 2022 22:47Zitat:RU hatte ich mal probiert, bin da aber nicht überzeugt gewesen.

Wie lange hast es angewandt? Hatte es keinen (positiven) Effekt auf den Haarausfall???

Das war nur ein paar Monate, selbstgemischt. Ich hatte damals eigenartiges Stechen in der Herzgegend. Ich kann bestimmt nicht sagen dass es nicht gewirkt hat/hatte. Mir war jedenfalls nicht wohl dabei und ich wollte keinen schlechteren Status riskieren.

Wäre toll wenn es damit klappen würde, ich würde das ganze Zeug gerne absetzen. Ist einfach letztendlich ein Dilemma und hat auch nichts mit Einbildung zu tun bei den NW.

Dut wirkt wirklich sehr gut und ich nehme ja nicht mal die "volle" Dosis. Es ist und bleibt aber kein schöner Gedanke so in seinen Hormonhaushalt einzugreifen.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Aug 2022 19:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 04 August 2022 14:16Mein DHT ist auch schon seit Monaten auf einem sehr niedrigen Niveau (unter 100 pg/ml / Normbereich ist 300 - 800) und ich kann mich auch nicht über irgendwelche Symptome beklagen.

Man liest ja häufiger schonmal das DHT im Erwachsenenalter ein Trash Hormon ist, das nicht wirklich einen Nutzen hat, anhand meiner Blutbilder und meines Empfindens kann ich

dahingehend zustimmen, würde das aber pauschal nicht für jeden behaupten.

Ich würde aber definitiv sagen das Testosteron Gesamt und Östrogen sehr viel wichtiger für die Libido sind als DHT, und diese Werte sind bei dir ja im Normbereich (die anderen ja eigentlich auch bzw. nur knapp drunter)

Danke für den Kommentar. Ja freies Testo vl etwas niedrig. Ob man sowas mit TRT behandelt muss ich rausfinden. Bin auch verwundert, weiß nicht was dann die Libido erklärt. Es ist wohl ein sehr feines Gleichgewicht und ich hab auch keine Ahnung wo ich ohne Dut stehen würde. Jedenfalls möchte ich gerne eine Verbesserung erzielen und denke das sollte irgendwie möglich sein.

Ich bin ziemlich fit für mein Alter, auch mit Muskelaufbau und Kraft etc hab ich eigentlich keine Probleme. Gesichtsbehaarung, Gyno etc, alles null Thema. Nur die Libido wie gesagt. Und ich bin relativ sicher dass sich das durch 2x Covid noch verschlechtert hat. Vor allem die nächtlichen Erektionen. Bin da hoffnungsvoll dass das aber besser wird. Mal sehen, sicher kein Fehler mit einem Arzt zu reden. Dieses Zeug kriegen doch jede Menge Prostatapatienten verschrieben. Deshalb würde mich schon interessieren ob es nicht Möglichkeiten gibt das zu verbessern.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Thu, 04 Aug 2022 19:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Thu, 04 August 2022 07:44Testo sollte bei Fin/Dut steigen und nicht sinken. Interessant ist der DHT Wert allemal. Wo wäre der ohne die 90%ige Dut Hemmung.

Aber Blutwerte sind ohnehin wenig aussagekräftig.
Verstehe ich dich richtig, dass du meinst, dass ich da eigentlich höhere Testo Werte erwarten sollte?

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [mike.](#) on Thu, 04 Aug 2022 20:02:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Thu, 04 August 2022 21:53Christian24 schrieb am Thu, 04 August 2022 07:44Testo sollte bei Fin/Dut steigen und nicht sinken. Interessant ist der DHT Wert allemal. Wo wäre der ohne die 90%ige Dut Hemmung.

Aber Blutwerte sind ohnehin wenig aussagekräftig.
Verstehe ich dich richtig, dass du meinst, dass ich da eigentlich höhere Testo Werte erwarten sollte?

Bei dem niedrigen LH Wert brauchst du nicht mehr T erwarten

Es scheint so, als würden der androgen receptor und estrogen receptor schon so sensibilisiert sein, dass es auf diese niedrigen Werte reagiert....
Upregulation quantitativ und/oder qualitativ (Sensibilität).

Libido ist vorhanden bei mehr Wirkung E2 und DHT (wahrscheinlich die nachfolgende Produkte adion und adiol am AR und E2 am ERa und b)

E2 pushen, dut on und längeres off würde helfen.

Mehr T und auch mehr DHT und E2 spekulieren bei off / on dut könnte theoretisch helfen...

Praktisch muss man schauen, wie das umsetzbar ist....

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 04 Aug 2022 20:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr könnt soviel probieren.

Für Haarausfall bei Fina. Die Mindestdosis was ich gelesen habe, was leute schon seit XX Jahren machen bzw. anscheinend klappt.

0,5 MG am Tag. Ihr könnt auch alle 2 tage das zeug nehmen, wäre auch ne möglichkeit.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Aug 2022 21:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieblich bin ziemlich fit für mein Alter, auch mit Muskelaufbau und Kraft etc hab ich eigentlich keine Probleme.

Mir fehlen bei meiner Trainingsintensität und Ernährung irgendwie 6 bis 8kg Muskelmasse und das schiebe ich dann schon auf nen niedrigen Testwert. Kraft ist komischerweise am oberen

Bereich für natural sage ich mal (Kreuzheben 200kg x 2 oder Flachbank 140 x 8 Reps)

Mache ich aber bei der nächsten Blutuntersuchung mal mit, muss eh alle 3 Monate hin.

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 05 Aug 2022 19:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 04 August 2022 17:06Krass hohes IGF.1

Ist das normal unter Dut? 80

Verrat mir bitte mehr haha.

Wieso ist das krass viel? Und was bedeutet das deiner Meinung nach?

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 05 Aug 2022 19:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 04 August 2022 22:02Darrell77 schrieb am Thu, 04 August 2022
21:53Christian24 schrieb am Thu, 04 August 2022 07:44Testo sollte bei Fin/Dut steigen und nicht
sinken. Interessant ist der DHT Wert allemal. Wo wäre der ohne die 90%ige Dut Hemmung.

Aber Blutwerte sind ohnehin wenig aussagekräftig.

Verstehe ich dich richtig, dass du meinst, dass ich da eigentlich höhere Testo Werte erwarten
sollte?

Bei dem niedrigen LH Wert brauchst du nicht mehr T erwarten

Es scheint so, als würden der androgen receptor und estrogen receptor schon so sensibilisiert
sein, dass es auf diese niedrigen Werte reagiert....

Upregulation quantitativ und/oder qualitativ (Sensibilität).

Libido ist vorhanden bei mehr Wirkung E2 und DHT (wahrscheinlich die nachfolge Produkte adion
und adiol am AR und E2 am ERa und b)

E2 pushen, dut on und längeres off würde helfen.

Mehr T und auch mehr DHT und E2 spekulieren bei off / on dut könnte theoretisch helfen...

Praktisch muss man schauen, wie das umsetzbar ist....

Danke für deine Antwort. Bin da nicht ganz so firm. Hab zwar die einzelnen Dinge gegooglet aber würde mich freuen wenn du mir auf die Sprünge helfen kannst.

Ich weiß dass das nicht so einfach ist mit den Zusammenhängen bei Hormonen. Denkst du mehr Testo wäre also gut (und ist LH der Grund warum ich nicht mehr habe?)

Also E2 pushen meinst du und mal Pause von Dut und damit auch T pushen? Das kann ich natürlich probieren und ist mal eine Ansage...

Ich werde mich da mal einlesen, falls es was gibt wo ich anfangen sollte bin ich dankbar für Tipps!

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [mike.](#) on Sat, 06 Aug 2022 07:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Also E2 pushen meinst du und mal Pause von Dut und damit auch T pushen? Das kann ich natürlich probieren und ist mal eine Ansage...

Das wäre am einfachsten umsetzbar :thumbup:

Subject: Aw: Hormonstatus nach ca 10J Fin/Dut
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 06 Aug 2022 11:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Fri, 05 August 2022 21:11Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 04 August 2022 17:06Kraus hohes IGF.1

Ist das normal unter Dut? 80

Verrat mir bitte mehr haha.

Wieso ist das krass viel? Und was bedeutet das deiner Meinung nach?

Hallo

Meines Wissens haben Studien bislang keine IGF1 Erhöhung unter Avo gezeigt.

Aber sehr interessant. Zumal ich mich immer schon gewundert habe, warum das bei Studienprobanden nicht vorkam.

Denn Dht hemmt IGF1 überall im System. Es bremst ja auch den Wachstumshormon Schub der uns im Laufe der Pubertät wachsen lässt.

Und Rezeptoren Aktivität ist immer abhängig von Serumspiegel.

Auf jeden Fall ist das sehr warscheinlich gut fuer dich.
Vorrausgesetzt es stammt aus dem von mir vermutetem Mechanismus.

Gruss
Frank
