
Subject: Haarkur selbst gemacht

Posted by [cosmus33](#) on Sat, 26 Aug 2006 17:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da hier ja sehr viele Experten/Laboranten unterwegs sind,
hätt ich mal eine bißl andere Frage:

Möchte mir eine Haarkur selbst machen,
für blondes langes Haar.

Bin mit den Kuren die es in der Drogerie/Friseur gibt nicht
so zufrieden.

Bis jetzt mache ich es so, nehme eine billige Haarkur,
tropfe Kamillenextrakt und Panthenol rein.

Vielleicht habt ihr eine Idee was man noch reinton könnte
(zb. Aloe Vera oder so).

Soll die Haare stärken und revitalisieren.

Vielleicht findet sich ja eine Kurvariante, die man
sich auch mit auf die Kopfhaut schmieren könnte.

Ich weiß, dass das nicht unbedingt in ein Haarausfall-Forum
gehört, aber als ich starken HA hatte, habe ich meine
Haare gar nicht mehr gepflegt, einfach aus Angst.
Hatte mich nur noch mit der Kopfhaut beschäftigt.

Vielleicht hat jemand eine Idee
Wünsche schönes WE

Subject: Re: Haarkur selbst gemacht

Posted by [Angie65](#) on Sun, 27 Aug 2006 08:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich nehme häufig eine Kur aus Joghurt (keinen Magerjoghurt, sondern den fetten) und Honig.
Meistens mische ich da noch etwas von meiner Lieblingkur rein (von Sante "Brilliant Care")das ist
eigentlich eine Spülung, aber dafür ist sie für meine dünnen Haare zu pflegend, aber als
Kur ist sie genial. Das Ganze wenn möglich 2 Stunden auf der Rübe lassen. Der Phantasie
sind da natürlich kaum Grenzen gesetzt. Gut sind auch ein paar Tropfen Macadamianussöl
dabei. Oder eine komplette Ölkur - wobei man das einfach mal ausprobieren muss. Manche
Haare mögen kein Öl. Meine zb - Öl geht einfach gar nicht. Aber manch einer schwört ja
darauf.

LG

Subject: Re: Haarkur selbst gemacht
Posted by [Amarok](#) on Sun, 27 Aug 2006 12:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vom Selbermischen hab ich leider keine Ahnung, aber die besagte "Sante Brilliant Care" kann ich auch absolut empfehlen. Benutze sie erst seit einer Woche zusammen mit dem "Logona Ginko Shampoo" und die Haare sehen echt super aus. Ist bei empfindlicher Kopfhaut denk ich auch das beste was man machen kann. Leider auch ein bisschen teurer als Drogerieshampoos, bin also gespannt was ihr hier so tolles fabriziert

Ne super Seite u.a. zu Inhaltsstoffen ist <http://www.lhpa.info/>
Da sieht man erst, was man sich immer für nen Giftcocktail auf den Kopf geschmiert hat. Aber nicht auf die Gallerie gehen, da wird man neidisch

Subject: Re: Haarkur selbst gemacht
Posted by [cosmus33](#) on Sun, 27 Aug 2006 20:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke für die Seite. Sehr interessant!

Gruß
