
Subject: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo in die Runde,

tja, nun bin ich an dem Punkt, auch mal was zu schreiben.

Ich habe Haarausfall. Ich bin 31 Jahre alt.

Geheimratsecken habe ich glaube, seit ich so 17 oder 18 war.

Die haben mich aber nie gestört. Und die waren wirklich groß!

Sonst war aber alles suuuper stabil. Es war SO gut, dass ich nie auch nur ein Gedanken an HA verschwendet habe.

Aufgrund von privatem war ich ca. ein halbes Jahr nicht beim Friseur. Dort hatte ich beim letzten Besuch gesehen, dass mein Wirbel ETWAS frei war. Hatte mich da leicht erschreckt, aber dass es langsam schlechter werden würde, naja durch Familienhistorie war das erwartbar.

Nun habe ich Fotos von oben gemacht und war erschüttert.. Wie viel dort in einem halben Jahr passiert ist..

Vorne bricht es mir auch weg. Vorne in der Mitte ist noch Haar und direkt dahinter dann richtiger Streifen wo nichts mehr ist. So wie beim Herrn Merz, nur das dann wieder Haare kommt ;)

Ich lese seit ca. 2 Wochen hier intensiv, ja vielleicht sogar zu intensiv..

Viele vergossene Tränen später, habe ich mich meiner Mum anvertraut.

Naja, sie versteht es, dass es nicht toll ist, seine Haare zu verlieren.

Mein Bruder ist 39 und hat einen Haarkranz. Mein Vater auch. Tja, Pech gehabt mit den Genen..

Gegenüber Fin bin ich extrem am zweifeln. Würde mir das jetzt noch helfen, sprich Nutzen-Risiko Faktor? Durch empfindliche Kopfhaut wäre mir bei Minox nicht soo wohl.

Ich habe momentan richtig viele Schuppen, creme sie mir regelmäßig mit Babyöl ein.

Kann da was nicht stimmen? Ist richtig extrem.

Ansonsten habe ich fast ein Jahr 2-5 Tabletten Ibuprofen täglich genommen. Habe gelesen, dass das auch HA verursachen kann? Ja, mein Magen findets auch nur so semi cool..

Woher weiß ich, ob mir eine (Halb)glatze steht?

Vielleicht freundet man sich ja doch irgendwie damit an..

Bilder folgen gleich...

Ig

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220710_200540_copy_1056x1408.jpg](#), downloaded 373 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_025735_copy_1366x1025.jpg](#), downloaded 287 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_025739_copy_1449x1086.jpg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_033235_copy_1066x1391.jpg](#), downloaded 239 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_033326_copy_1120x1511.jpg](#), downloaded 224 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_033505_copy_1374x1143.jpg](#), downloaded 1026 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Mon, 11 Jul 2022 01:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20220711_033804_copy_2243x1096.jpg](#), downloaded 255 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [kleptos](#) on Mon, 11 Jul 2022 02:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abrasieren

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 11 Jul 2022 04:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da muss ich kleptos zustimmen. ich glaube, da bist du zu spät um mit medikamenten oder tonics noch was zu reissen. point of no return über schritten.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [A.Z.](#) on Mon, 11 Jul 2022 05:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du auf Fin und Minox verzichtest..Versuch mal RU mit Dermaroller und evtl Saw Palmetto..vll hilft es dir ja!!

Grüße

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 11 Jul 2022 06:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Mon, 11 July 2022 07:21Wenn du auf Fin und Minox verzichtest..Versuch mal RU mit Dermaroller und evtl Saw Palmetto..vll hilft es dir ja!!

Grüße

Wenn er noch was drehen will, müsste er die komplette Bandbreite an Medis versuchen: Fin+Minox+ Ket+Ru+ Dermaroller (andere Kombinationen würden natürlich auch möglich sein)

Oder Haare ganz kurz rasieren. Wahrscheinlich wird der Status weiter-wandern bis zu Norwood 7.

Oder langfristig evtl. ne Mikrohaarpigmentierung ins Auge fassen.

Wäre eben besser gewesen, wenn du schon vor nem Jahr, oder noch länger angefangen hättest. :|

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)
Posted by [daniel91](#) on Mon, 11 Jul 2022 06:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Mon, 11 July 2022 06:17da muss ich kleptos zustimmen. ich glaube, da bist du zu spät um mit medikamenten oder tonics noch was zu reissen. point of no return über schritten.

Wissen wir das ?

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/u03gx1/9_month_update_minoxidil_and_finasteride/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 11 Jul 2022 08:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Insbesondere doe seiten schön kurz. So sieht es echt nicht so toll aus.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)
Posted by [Blackster](#) on Mon, 11 Jul 2022 10:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anhand deines Vaters und Bruders weißt du ja schon, wo die Reise hingeht.Denke auch, dass sich Medis jetzt nicht mehr lohnen.

Du hättest mit Fin schon vor 5 Jahren anfangen müssen.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 11 Jul 2022 10:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 11 July 2022 08:07Oceanboy schrieb am Mon, 11 July 2022 06:17da muss ich kleptos zustimmen. ich glaube, da bist du zu spät um mit medikamenten oder tonics noch was zu reissen. point of no return über schritten.

Wissen wir das ?

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/u03gx1/9_month_update_minoxidil_and_finasteride/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

"glauben" ist nicht = wissen :p

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 11 Jul 2022 12:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du dir aber ordentlich Zeit gelassen bist du aktiv geworden bist.
Ist definitiv AGA, vielleicht ist es in der Zeit der Ibu Tabletten mehr HA geworden, aber du hast ja wie du schon sagtest seit du 18 bist GHE, verstehe auch nicht so ganz wie du schriebst das dein Haarstatus super stabil war - gemessen an dem aktuellen Status der ja nicht über Nacht kommt.

Die Tonsur und den Oberkopf bekommst du mit Fin, Minox und Dermarolling vielleicht wieder dicht(er), aber deine Haarlinie bzw. Frontbereich ist weggebruzelt, das wird vorne schwerer werden nur mit Medis.

Wenn dir die Haare sehr wichtig sind und du in ein paar Jahren dir eine HT vorstellen kannst, dann würde ich das volle Programm fahren, sofern es keine Nebenwirkungen gibt. Und dann nach 2 Jahren oder so wenn HA stabil ist über ne HT nachdenken.

Wenn du Fin und Minox nicht anwenden willst, dann bleibt dir glaube ich nur noch der Rasierer. RU kannst du probieren, aber bei dem aktuellen Status wird das glaube ich nicht viel bringen, habe es auch monatelang mit needeln vorher ausprobiert, sogar die 8% Mische, konnte damit nicht mal einen HA Stopp erzielen.

Fin oral ist da deutlich potenter

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jul 2022 05:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Da hast du dir aber ordentlich Zeit gelassen bist du aktiv geworden bist.
Da stimme ich Bateman zu, du hättest viel früher was unternehmen sollen.
Jetzt kannst nur hoffen, dass du mit dem vollen Programm noch was retten kannst.
Vielleicht wachsen dir ja wirklich noch einige Haare nach.
Hoffe für dich, das du noch was drehen kannst.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [daniel91](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Mon, 11 July 2022 12:28daniel91 schrieb am Mon, 11 July 2022 08:07Oceanboy schrieb am Mon, 11 July 2022 06:17da muss ich kleptos zustimmen. ich glaube, da bist du zu spät um mit medikamenten oder tonics noch was zu reissen. point of no return über schritten.

Wissen wir das ?

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/u03gx1/9_month_update_minoxidil_and_finasteride/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

"glauben" ist nicht = wissen :p

:nod:

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [yakisikli123](#) on Tue, 12 Jul 2022 12:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Zeit und Geld hast dann Haartransplantation, ich kann dir bei der Suche behilflich sein "Gut und Günstig"

(Davor feststellen seit wann du in diesem Zustand bist)

gleich danach kannst du mit Fin etc beginnen wenn du möchtest

Wenn du für immer auf den Kopf was schmieren willst, ist es deine Sache, für mich ist es zu aufwendig

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Tue, 12 Jul 2022 12:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Tue, 12 July 2022 14:26Wenn du Zeit und Geld hast dann Haartransplantation, ich kann dir bei der Suche behilflich sein "Gut und Günstig" (Davor feststellen seit wann du in diesem Zustand bist)

gleich danach kannst du mit Fin etc beginnen wenn du möchtest

Wenn du für immer auf den Kopf was schmieren willst, ist es deine Sache, für mich ist es zu aufwendig

Die Reihenfolge sollte zuerst Fin, dann HT sein.

Erstmal mit Fin den HA stoppen und vor allem sehen ob man es verträgt und keine großen Nebenwirkungen hat.

Eine HT ohne Fin im Anschluss ist nicht empfehlenswert, dann brutzelt der Rest der nicht

transplantiert wurde irgendwann auch weg. Und wenn du vor der HT nicht mit Fin Erfahrung hast, dann hast du im schlimmsten Fall die HT gemacht, und stellst dann fest das die NW von Fin zu groß sind oder das Fin alleine nicht ausreicht um den HA zu stoppen.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [daniel91](#) on Tue, 12 Jul 2022 15:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Tue, 12 July 2022 14:35yakisikli123 schrieb am Tue, 12 July 2022 14:26Wenn du Zeit und Geld hast dann Haartransplantation, ich kann dir bei der Suche behilflich sein "Gut und Günstig"

(Davor feststellen seit wann du in diesem Zustand bist)

gleich danach kannst du mit Fin etc beginnen wenn du möchtest

Wenn du für immer auf den Kopf was schmieren willst, ist es deine Sache, für mich ist es zu aufwendig

Die Reihenfolge sollte zuerst Fin, dann HT sein.

Erstmal mit Fin den HA stoppen und vor allem sehen ob man es verträgt und keine großen Nebenwirkungen hat.

Eine HT ohne Fin im Anschluss ist nicht empfehlenswert, dann brutzelt der Rest der nicht transplantiert wurde irgendwann auch weg. Und wenn du vor der HT nicht mit Fin Erfahrung hast, dann hast du im schlimmsten Fall die HT gemacht, und stellst dann fest das die NW von Fin zu groß sind oder das Fin alleine nicht ausreicht um den HA zu stoppen.

:thumbup:

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Wed, 13 Jul 2022 02:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So. Erstmal ein großes Danke für eure Meinungen. Ich glaube, schon einen Tenor rauszuhören: Du hättest früher anfangen sollen/müssen.

Ich bin wirklich am zweifeln, wie das so schnell passieren konnte. Ich weiß, dass es Schübe geben kann. Vermutlich eine Kombi aus Schub und großer Medikamenten-Einnahme??

Gut, spekulativ. Ist es denn möglich, dass meine Ibuprofen (wie geschrieben, mindestens halbes Jahr, nein es war sogar länger. 11 Monate ca., mehrere Tabletten täglich) dazu beigetragen haben? Ich habe gelesen, dass sich der Körper/das Haar nach ca. 8 Monaten davon erholen würde. Haltet ihr das für möglich?

Es würde halt wirklich gut in diesen Zeitraum passen..

Nun seid ihr euch nicht einig, was meine Chancen angeht bei umgehender Aufnahme von Gegenmaßnahmen. Sind die einen jetzt zu optimistisch oder die anderen zu pessimistisch? Ich glaube, der entscheidende Punkt ist der: Habe ich zu viel Respekt vor möglichen Nebenwirkungen?

Man könnte jetzt sagen: Was habe ich zu verlieren? Wenn es nicht klappt, dann werde ich sowieso zum Glatzenträger.

Wenn nun aber heftigste/irreparable Schäden auftreten sollten, ja, dann hat es sich halt nicht gelohnt. Man liest so viele Horror-Geschichten.

Mal angenommen, ich würde Fin nehmen. Das alleine reicht auf keinen Fall?

Wenn es hinten wieder (nahezu) dicht wäre, und der "Mittelstreifen" inkl. vorne ebenso, das würde mir reichen. Meine Geheimratsecken sind mir wirklich wurscht..

Bei Minox habe ich starke Bedenken, dass meine sowieso schon dauernd schuppende und juckende Kopfhaut das auf Dauer nicht mitmacht.. wenn ich das nicht aushalte, dann wars halt umsonst.

Mal angenommen, Fin wirkt bei mir, der Status hält sich, es wächst alleine aufgrund Fin NICHT zu, wenn ich dann Minox nehme, habe ich dann trotzdem ne Shredding Phase oder durch Fin dann nicht?

Ich habe vielleicht einen kleinen Vorteil?

Ich bin asexuell und habe keinerlei Interesse an GV. Kleinere Ejakulatsmengen oder fehlende Standhaftigkeit sind mir also komplett wumpe. Eine fehlende Libido, weiß ich nicht.. Wäre mir auch recht egal.

Vor was ich eben Bammel habe, sind Brustwachstum, evtl. erhöhtes Risiko Brustkrebs und so Sachen wie Gedächtnisverlust, Schlappeheit, ...

Hier wird im Prinzip fast nur negativ über Fin geredet..

Ganz ehrlich? Ich glaube, so mit 40 aufwärts (oder Richtung 45) wäre mir eine Glatze nicht soo wichtig, so denke ich zumindest heute..

Schwierige Sache.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Wed, 13 Jul 2022 02:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier meine Geheimratsecken mit 19 Jahren.

File Attachments

1) [DSCI0021.JPG](#), downloaded 183 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Wed, 13 Jul 2022 02:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe leider nichts aktuelleres gefunden.

Hier meine Front vor 1 1/2 Jahren.

Man sieht schon etwas die Kopfhaut durch, das Licht dort war aber auch brutal, sprich allerbeste Ausleuchtung.

Hmm..

Ich bin diesen Status vorne so gewöhnt, wie gesagt, aber nun ist es vorne schon kritisch geworden.

Vorne wirkt Fin nicht wirklich gut, richtig?

File Attachments

1) [0Y3A8620.jpg](#), downloaded 201 times



Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Christian24](#) on Wed, 13 Jul 2022 05:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht so viel schreiben, mit der Therapie beginnen und nach 6-12 Monaten ein Fazit ziehen. Bei unerwünschten Nebenwirkungen abbrechen.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [yakisikli123](#) on Wed, 13 Jul 2022 14:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Tue, 12 July 2022 14:35

Die Reihenfolge sollte zuerst Fin, dann HT sein.

Erstmal mit Fin den HA stoppen und vor allem sehen ob man es verträgt und keine großen Nebenwirkungen hat.

Eine HT ohne Fin im Anschluss ist nicht empfehlenswert, dann brutzelt der Rest der nicht transplantiert wurde irgendwann auch weg. Und wenn du vor der HT nicht mit Fin Erfahrung hast, dann hast du im schlimmsten Fall die HT gemacht, und stellst dann fest das die NW von Fin zu groß sind oder das Fin alleine nicht ausreicht um den HA zu stoppen.

Deshalb habe ich das hier geschrieben

yakisikli123 schrieb am Tue, 12 July 2022 14:26

(Davor feststellen seit wann du in diesem Zustand bist)

Du hast recht. Natürlich kann er auch gleich mit Fin beginnen, aber solange für die HT würde ich nicht warten, wenn er sieht das die Haare wieder wachsen hat er extra Motivation

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [valesk](#) on Thu, 14 Jul 2022 06:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nimmt man täglich 5 Ibuprofen? Das über fast ein Jahr ?? :frage:

Wenn dein HA erst in den letzten 1-2 Jahren so sehr an Fahrt aufgenommen hat kannst du sehr wohl noch mit FIN und Minox gut etwas reißen.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jul 2022 07:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*****kannst du sehr wohl noch mit FIN und Minox gut etwas reißen.****

+ Ket, RU und Dermaroller.... ;)

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 14 Jul 2022 08:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Bildern zu urteilen warst du mit 19 schon vermutlich NW 2,5

Bei deinem jetzigen Status von GHE zu sprechen ist meiner Meinung nach falsch, weil eigentlich die gesamte Haarlinie und Front weg ist.

Vor 1 1/2 Jahren hätte man noch von großen GHE reden können, ich denke du hast dann in den letzten 18 Monaten nochmal einen ordentlichen Schub bekommen.

Wenn dir Libido sowie Ejakulationsmenge egal sind, dann hast du 2 große potenzielle NW von FIN "eliminiert"

Hinten und Oberkopf wieder dichter bekommen ist bestimmt nicht unmöglich, vielleicht kommst du auch wieder auf den Stand von vor 18 Monaten, das wird dir aber keiner sagen können, manche reagieren sehr gut auf Fin oral und manche eben nicht, ich kann dir von meiner Seite aus sagen das ich neben Fin oral auch Fin/Dut topisch, Minoxidil, Ket und RU topisch ausprobiert habe, und die mit Abstand besten Ergebnisse plus Neuwuchs hatte ich unter Fin oral und Minox topisch, mit Wounding ging es dann nochmal mehr. Die Mittel arbeiten gut zusammen.

Die Chancen auf Stuserhalt und etwas Neuwuchs stehen also nicht schlecht, ich denke aber die Haarlinie und die GHE sind "nur" mit den "gängigen" Mitteln verloren.

Wenn du aber schon mit Angst vor NW an die Sache rangehst, dann lasse es besser bleiben, man liest hier sehr viel von Leuten die Fin nicht gut vertragen haben, das muss aber nicht für dich gelten, du musst es halt ausprobieren, am besten mit 0,25mg und dann beobachten, eventuell dann erhöhen.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Thu, 14 Jul 2022 16:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 14 July 2022 10:50Den Bildern zu urteilen warst du mit 19 schon vermutlich NW 2,5

Bei deinem jetzigen Status von GHE zu sprechen ist meiner Meinung nach falsch, weil eigentlich die gesamte Haarlinie und Front weg ist.

Vor 1 1/2 Jahren hätte man noch von großen GHE reden können, ich denke du hast dann in den letzten 18 Monaten nochmal einen ordentlichen Schub bekommen.

Wenn dir Libido sowie Ejakulationsmenge egal sind, dann hast du 2 große potenzielle NW von FIN "eliminiert"

Hinten und Oberkopf wieder dichter bekommen ist bestimmt nicht unmöglich, vielleicht kommst du auch wieder auf den Stand von vor 18 Monaten, das wird dir aber keiner sagen können, manche reagieren sehr gut auf Fin oral und manche eben nicht, ich kann dir von meiner Seite aus sagen das ich neben Fin oral auch Fin/Dut topisch, Minoxidil, Ket und RU topisch ausprobiert habe, und die mit Abstand besten Ergebnisse plus Neuwuchs hatte ich unter Fin oral und Minox topisch, mit Wounding ging es dann nochmal mehr. Die Mittel arbeiten gut zusammen.

Die Chancen auf Statuserhalt und etwas Neuwuchs stehen also nicht schlecht, ich denke aber die Haarlinie und die GHE sind "nur" mit den "gängigen" Mitteln verloren.

Wenn du aber schon mit Angst vor NW an die Sache rangehst, dann lasse es besser bleiben, man liest hier sehr viel von Leuten die Fin nicht gut vertragen haben, das muss aber nicht für dich gelten, du musst es halt ausprobieren, am besten mit 0,25mg und dann beobachten, eventuell dann erhöhen.

Danke für deine Einschätzung.

Ja, diesen Schub habe ich so auch wahrgenommen.

Wenn mein Friseur mir die Haare geschnitten hatte, ist mir nichts besonders aufgefallen. Bis auf meine "süßen" GHE ;) Auch der Wirbel hinten war klein, kaum sichtbar. Ja, sichtbar aber nicht wirklich "störend".

Ein paar Nachfragen.

Was meinst du oben mit "sind nur mit den gängigen Mitteln verloren"?
Kannst du mir das noch erklären?

Ich habe gelesen, dass auch Leute unter Fin Shredding hatten? Ist das in der Mehrzahl der Fälle so?

Die kleinere Menge betreffend. Dort habe ich gelesen, alles unter 0,5 mg Fin ist nicht wirksam? Das wäre natürlich was NW angeht, gut. Aber besteht denn zumindest eine realistische Chance, bei 0,25 mg auf Besserung/Erhalt?

Ja, dieses fiese Placebo. :(

Eine letzte Frage noch. Ich vermute, dass ich deutlich zu wenig Testosteron habe. Ich habe in der Kindheit zum Beispiel so gut wie keinen Stimmbruch bekommen u.a.
Ich habe gelesen, wenig Testosteron und dann DHT Blocker wäre gar nicht gut? Ist dort was dran, oder ist dort was erforscht? Sollte ich dort vorher was testen lassen?

Wegen diesem Jucken und dauernden Schuppen hat keiner Tipps? Ich habe mir dort jetzt regelmäßig Babyöl intensiv drauf.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Thu, 14 Jul 2022 16:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Thu, 14 July 2022 08:33 Wieso nimmt man täglich 5 Ibuprofen? Das über fast ein Jahr ?? :frage:

Wenn dein HA erst in den letzten 1-2 Jahren so sehr an Fahrt aufgenommen hat kannst du sehr wohl noch mit FIN und Minox gut etwas reißen.

Klingt halt gut bzw. macht etwas Hoffnung.

Minox verursacht klebrige Haare, oder?

Reicht es, wenn man es 1mal täglich für 5 Minuten einziehen lässt und dann nochmal die Haare wäscht oder muss es über Nacht drauf bleiben?

Theoretisch, wäre es möglich, erstmal Fin zu probieren und wenn es nicht wirkt, DANN Minox hinzunehmen oder ist es dann zu spät?

Was die Ibu angeht: Erst viel Stress durch Zahnschmerzen, dann ZA Angst, dann getraut aber Weihnachten und Corona Fälle, dann endlich behandelt aber durch tiefes Loch noch Schmerzen.

Nun auf Aspirin umgestiegen und versuche, zu reduzieren.

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [A.Z.](#) on Thu, 14 Jul 2022 17:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox sollte mindestens 4 Stunden drauf bleiben..wenn es dir zu sehr klebt..am besten Abends vor dem schlafen auftragen

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 15 Jul 2022 10:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gängige Mittel mit "überschaubaren" Risiken und einer gewissen Informationsgrundlage. Dazu würde ich Fin, Dut, Ket, Minox, Dermarolling und RU zählen, wobei mir da bei RU bestimmt einige widersprechen würden.

Sofern du nicht eine Hormon Replacement Therapy machen willst, (da kennen sich einige hier besser aus - da ist dann auch von NW6 oder 7 zu NW 2 oder 3 möglich) wirst du mit den obigen Mitteln vermutlich nicht deine GHE wieder dicht bekommen und eine intakte Haarlinie herstellen können, aber die Chance für Tonsur und Oberkopf stehen gut.

Laut Studienlage wirken auch 0,25mg Fin oral gut, in Kombination mit Minox, Ket und Dermarolling auf jeden Fall einen Versuch wert.

Du weisst es nur wenn du es ausprobierst, mindestens 6 Monate.

Blutbild könntest du machen lassen, wäre für dich bestimmt auch interessant zu sehen wo du bei den Hormonwerten stehst, ausserdem kann man dann nach 6 monatiger Einnahme und erneutem Blutbild einen Vergleich

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht

:)

Posted by [Leidensgenosse31](#) on Wed, 20 Jul 2022 23:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[Patrick_Bateman](#) schrieb am Fri, 15 July 2022 12:17Gängige Mittel mit "überschaubaren" Risiken und einer gewissen Informationsgrundlage.

Dazu würde ich Fin, Dut, Ket, Minox, Dermarolling und RU zählen, wobei mir da bei RU bestimmt einige widersprechen würden.

Sofern du nicht eine Hormon Replacement Therapy machen willst, (da kennen sich einige hier besser aus - da ist dann auch von NW6 oder 7 zu NW 2 oder 3 möglich) wirst du mit den obigen Mitteln vermutlich nicht deine GHE wieder dicht bekommen und eine intakte Haarlinie herstellen

können, aber die Chance für Tonsur und Oberkopf stehen gut.

Laut Studienlage wirken auch 0,25mg Fin oral gut, in Kombination mit Minox, Ket und Dermarolling auf jeden Fall einen Versuch wert.

Du weisst es nur wenn du es ausprobierst, mindestens 6 Monate.

Blutbild könntest du machen lassen, wäre für dich bestimmt auch interessant zu sehen wo du bei den Hormonwerten stehst, ausserdem kann man dann nach 6 monatiger Einnahme und erneutem Blutbild einen Vergleich

Ich werde nächste Woche beim Hausarzt Werte ermitteln lassen.

Kannst du mir sagen, was für mich besonders wichtig ist bzw. was empfehlenswerte Werte sind, die man checken lassen sollte?

Ket - gibt es dort Infoseiten, die ich mir durchlesen kann? Stichwort wie oft, welche Firma, Nebenwirkungen?

Dermarolling. Schwieriges Thema. Habe versucht mich einzulesen. Mehr als 0,5 wohl eher nicht für Privatanwender sinnvoll, habe ich gelesen. Kann ich dort was falsch machen, sprich zu tief, zu viel, etc? Gibt es dort auch Infos?

Ru, Dut schliesse ich glaube aus.

Minox bin ich unsicher.

Ig

Subject: Aw: Haarausfall - was macht noch Sinn? Beratung/Meinungen erwünscht :)

Posted by [Andree](#) on Thu, 21 Jul 2022 08:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese dich hier mal durch

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>
