

---

Subject: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 08 Jul 2022 09:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anfang 2021 war ich 17 hatte zu der Zeit für 2 Monate ca Kreatin genommen und zu der Zeit hat sich meine haarlinie verändert ob es was mit Kreatin zu tun hat weiß ich nicht. Hatte zu der Zeit auch starke Schuppen Seit dem her nehm ich jeden Tag ket 10 min einwirken und hab Fotos andauernd gemacht

Jetzt die eigentliche Frage wenn es aga wäre dann müsste es sich doch verschlechtert haben ? Hat es nicht es sind sogar neue kleine Haare vom net gewachsen in den Ecken

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Jul 2022 09:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man nur und wenn überhaupt, mit vorher/ nachher Bilder bewerten.

Den Status über Monate/ Jahre genauestens beobachten.

Selbst ist man aber nicht unbedingt objektiv. Da sieht man Verschlechterungen, die vielleicht gar keine sind.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 08 Jul 2022 09:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erste Bild vor einem Jahr das andere Von heute

#### File Attachments

1) [A4726682-C175-469A-BAF8-4CE731F18995.jpeg](#), downloaded 282 times

---



2) [9F3E20E4-1D29-42DD-94A6-CA15DBAEC306.jpeg](#), downloaded 236 times



3) [1B4E1844-8EFA-42C5-BF45-8440A7036C76.jpeg](#), downloaded 230 times



---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 08 Jul 2022 10:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles bestens bei dir. :thumbup: Ich würde die Haare beobachten, und hier hin und wieder mitlesen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

---

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 05:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten morgen

Sieht jetzt erstmal aus wie ein Norwood 1.

Aber andererseits laesst sich das anhand dieser Bilder nicht korrekt beurteilen.

Besser wäre jeweils ein Foto von der Frontalen Ansicht, nass zurueckgekaemmt mit leicht nach unten gebeugtem Kopf. So laesst sich das Norwood Muster abschätzen.

Sowie jeweils ein Foto von beiden seiten, ebenfalls nass zurueckgekaemmt.

Gruss

F

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Frank danke erstmal

Ich glaub ich bin eine besonderer Fall weil meine hairline von Natur aus nicht gerade ist und eine witwenspitz hat ich hänge ein paar Bilder an wäre schön wenn du sie bewerten könntest wie gesagt ich fliege höchstwahrscheinlich dem Opa väterlicherseits was j eigentlich

ungewöhnlich ist aber niemand hat so einen Haaransatz

Hatte als Baby ghes mit witwenspitz als Kind auch noch und mit 15 oder so ist dort Flaum

gewachsen dadurch hatte ich ne geraderer hairline und habe das Gefühl dass dieser Flaum mit 17 wieder weg ist

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier 2 aktuelle Bilder

Danach folgt mein Opa links daneben sein Bruder beide witwenspitz

Mein Opa hatte mit 50 weniger Haare als auf dem Bild aber war solide sein Bruder hatte fast nix verloren

### File Attachments

1) [45C9F8AB-C07D-4122-9EBD-4D91C6A6BA76.jpeg](#), downloaded 180 times

---



2) [FB1BBE20-5994-4ADE-BD2E-B8A3AC549322.jpeg](#), downloaded 169 times



3) [1A2F4231-33BF-415F-8B52-88FE8B319558.jpeg](#), downloaded 173 times



---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:14:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier Kinderbilder habe noch viel mehr  
Nehme jeden Tag net dass der Scheitel sich nicht weiter zurückbildet klappt bisher sehr gut  
Anbei noch ein Bild hier ist mein Opa väterlicherseits 35 und hat ne dicke Mähne nur halt ghes  
aber 0 Ausdünnung

#### File Attachments

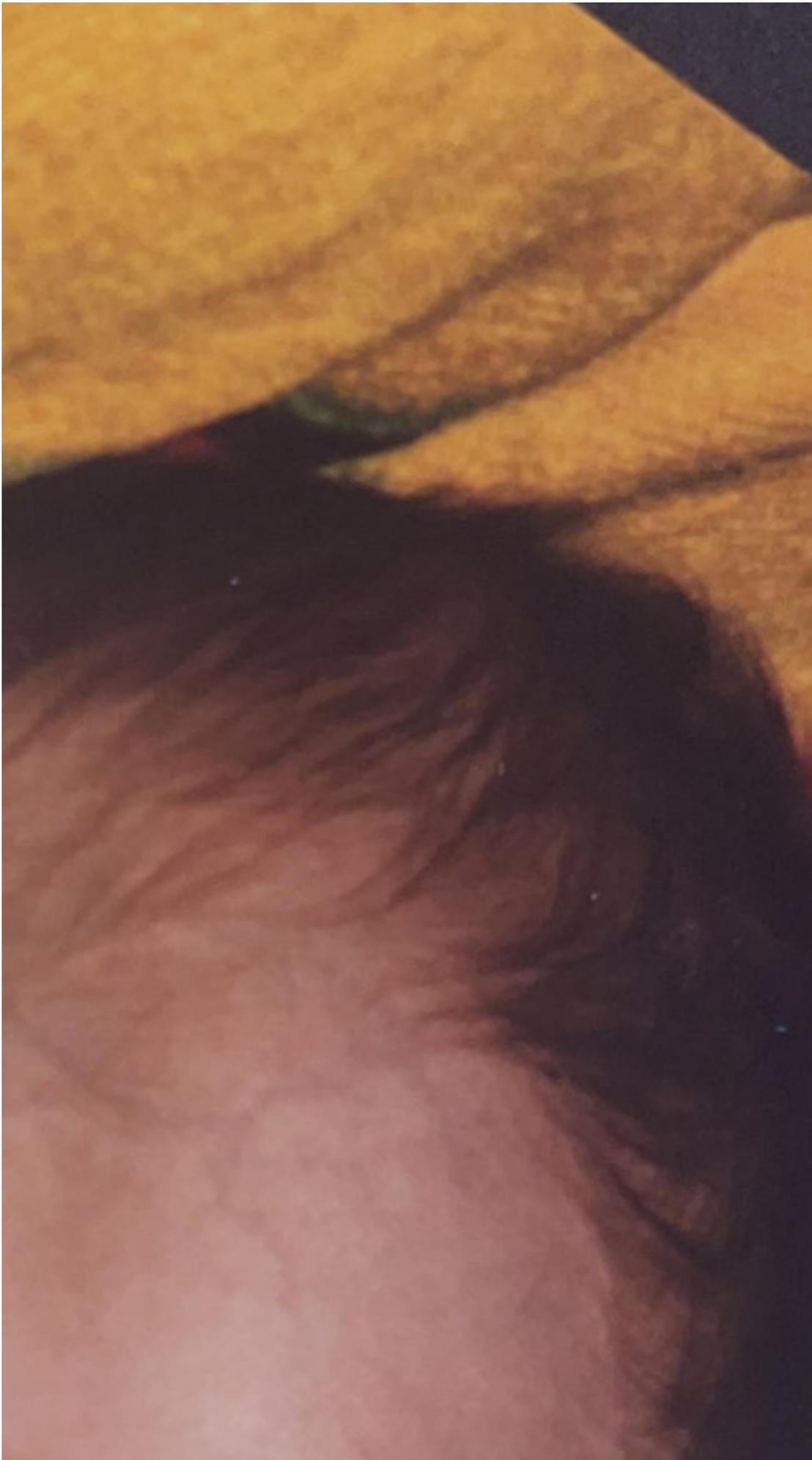
1) [DE4D03BF-1F12-4945-9A68-221FFFFFFCE05.jpeg](#), downloaded 147 times



2) [0808376E-C90E-4F98-9C09-BAE6BCD15FC2.jpeg](#), downloaded 125 times



3) [9A218401-C20D-4E86-AF1F-E78D92C7C53F.jpeg](#), downloaded 110 times



Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier jetzt noch Opa mit 35 und Vater mit 35 von dem habe ich die haarstrutzr und von Opa wahrscheinlich den Verlauf und Haaransatz

Sieht so aus als würde ich der Opa mütterlicherseits glatze entlaufen können Glück gehabt weil der hatte mit 20-25 nicht mehr viel

### File Attachments

---

1) [A1647949-C815-4FD6-8DD3-79E2619A29BC.jpeg](#), downloaded 143 times



2) [BBBC485F-D711-4A83-8289-BBE81047DD56.jpeg](#), downloaded 133 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 10:44:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

In anbetracht deiner angeborenen Grundform, wuerde ich sagen das es bei dir zu einer Mature hairline gekommen ist. Das aber sicher mehr oder weniger schleichend und unbemerkt im Laufe deines Erwachsenen Daseins?  
Oder deute ich das falsch?

Sollte ich recht haben, wuerde ich das weiter beobachten, bzw immer wieder fotografieren und beim ersten Anzeichen einer Verschlechterung behandeln.  
Beachte auch die frontalen laengen, bzw wenn du merkst das die Haare vorne nicht mehr die gewohnte laenge erreichen, ist das schon ein schlechtes Zeichen.  
Auch ab und zu fühlen ob sich die Front Haare weicher anfühlen.

Gruss  
F

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 10:54:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dazu habe ich noch eine Frage  
Die Sache ist diese mature hairline ist innerhalb 2-3 Monate entstanden da war davor aufjedenfall Flaum also keine richtigen Haare aber so ne flaumhaarlinie vlt hat das dht diese Haare zerstört ( hatte in dieser Zeit starke Schuppen am Haaransatz und 1-2 Monate Kreatin genommen vlt hat das damit was zu tun?!)

Ich glaub meine Front Haare sind relativ dht resistent da mein Opa väterlicherseits mit 90 seinen Widow peak immernoch hatte

Und ich werde nie mehr als ket nehmen das sollte auch reichen das dht jeden Tag zu entfernen ansonsten iwann ht

Aber vielen Dank Frank!!

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 13:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja die schuppen Bildung passt zu einem Schub.

Kann aber auch auf Austrocknung durch Kreatin entstehen.  
Kreatin erhöht auch Dht... Besser nicht mehr nehmen.

Ja, der Schub kann den Flaum zerstört haben

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 13:28:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Frank

Wie viel Jahre wurde dadurch der Haarausfall dann beschleunigt ca?

Und kann ich durch tägliches verwenden von ket den Haarausfall wieder verlangsamen?

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 13:29:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hat dieses Kreatin nehmen für 2 Monate ca viel kaputt gemacht weil das wäre ja richtig ärgerlich?

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 13:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also durch ket hab ich gar keine Schuppen und hoffe dass ich den Haarausfall paar Jahre aufhalten kann

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 14:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja... Es liegt nahe das Kreatin einen Schub verursacht hat. Warscheinlich zusammen mit dem Training.

Wie viele Jahre kann ich dir nicht sagen.

Mit ket geht das nicht.

Mit finasterid kann man es ggf stabil halten, und e. V kommen vorallem zusammen mit minoxidil

Haare wieder.

Nur kannst du das dann nie wieder absetzen, wenn du die moegliche stabilisation beibehalten willst.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 14:23:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Status hat sich aber seit nem Jahr nicht verschlechtert denke schon das das an dem ket liegt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 18:48:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur mit Ket die Haare waschen bringt nichts gegen AGA, das muss schon mehrere Stunden auf die Kopfhaut, um zu penetrieren.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 09 Jul 2022 19:03:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Sat, 09 July 2022 08:14Hier Kinderbilder habe noch viel mehr  
Nehme jeden Tag net dass der Scheitel sich nicht weiter zurueckbildet klappt bisher sehr gut  
Anbei noch ein Bild hier ist mein Opa vaterlicherseits 35 und hat ne dicke Maehne nur halt ghes  
aber 0 Ausduennung  
Irgendwie komisch alles. Auf dem Bild mit 50 scheint dein Opa mehr Haare zu haben als mit 35

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 21:48:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sry hab mich falsch ausgedrueckt mit 50 war nur ein Vergleich das erste Bild ist mit 25

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 10 Jul 2022 07:22:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Frank1970

Ich will einfach gerne dem Verlauf von meinem Opa väterlicherseits folgen ich hänge ihn nochmal gerne an

Hab aber Angst dass dieses 2 Monate Kreatin nehmen mir alles versaut hat :( Angemerkt er hat dafür sein Leben lang geraucht (was doch schlecht für Haare ist hab ich bei Zwillingen gesehen Vergleichsbilder)

Anbei nochmal die 2 Bilder erstes mit 25 2tes mit 35 einfach diesem Verlauf folgen mehr will ich nicht

Denkt ihr dieses Kreatin nehmen hat mich jetzt schon Jahre vor-katapultiert?:(

### File Attachments

1) [A57270C6-9A58-47D2-B338-E8DC3CF790A1.jpeg](#), downloaded 93 times



2) [561FC283-5B8F-48E8-89C0-06049B802823.jpeg](#), downloaded 81 times

08:09



---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 10 Jul 2022 08:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich sagen kann, ist das du ein ähnliches. Muster zeigst wie dein opa.  
Wenn du jetzt kein Kreatin mehr nimmst, bleiben weitere schuebe e. V erstmal aus.  
Problem sehe ich darin, der Opa einer ganz anderen Generation zugehoerte.  
Die hatten villeicht viel weniger Stress, und haben sich sicher ganz anders ernaehrst. Mittlerweile macht ja z. B fast jeder beauty diäten, und ist beruflich gestresst, hat einen vit d Mangel vom indoorchillen, ein Melatonin Defizit durch unterhaltungsgeraete, vitaminmangel durch Cheeseburger, Bewegungsmangel etc.  
So kann es sein das dein Verlauf ganz anders seien wird.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theordor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen dank Frank aufjedenfall

Ja gut er arbeitete bei audi Fabrik glaub er hatte schon ganz guten Stress und rauchte seit er 18 war und rauchen macht anscheinend doch viel aus was ich so gesehen habe

Ich mach selber viel Sport sollte vlt jetzt mit Krafttraining mal aufhören und nehme Vitamin c und d als Supplement

Aber selbst dass ich nicht den Genen von meinem Opa mütterlicherseits folge ist schon ein Erfolg genug

Aber danke dir aufjedenfall

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal eins mit 35

Die Mitte ist sehr stabil geblieben und meines Wissen nach auch hinten keine tonsur

#### File Attachments

1) [BEF84265-DEDF-48A0-B10C-AE91AA60BC90.jpeg](#), downloaded 89 times

---



Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt die letzten Bilder dann reicht es erstmal :lol:

Hier mein Haaransatz mit 11-13 Jahren hier sieht man schön dass ich schon immer einen v  
förmigen Ansatz hatte

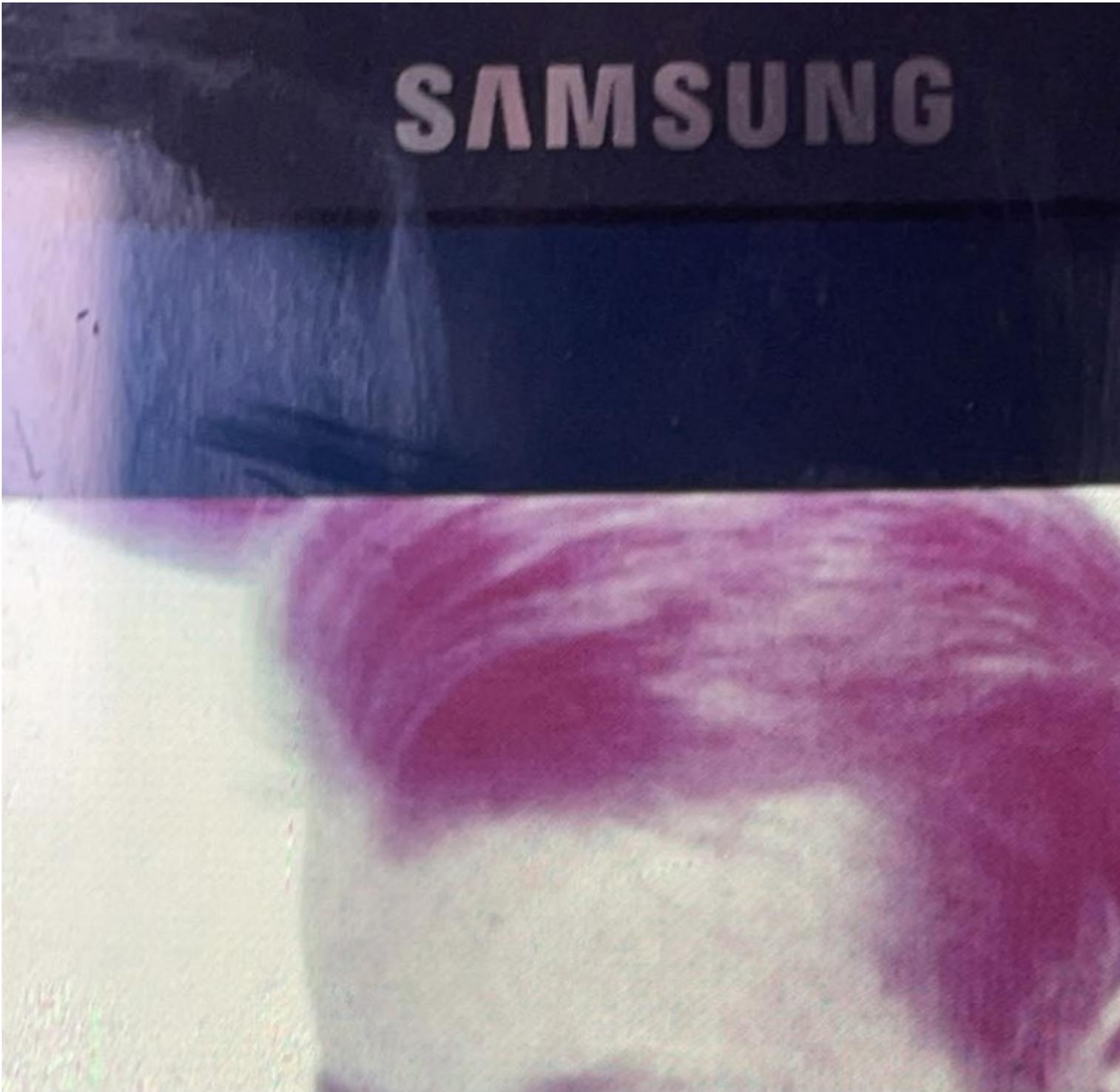
2tes Bild von heute Haare während meiner täglichen ket Routine

Muss sagen meine rechte ghe ist bisschen größer aber da sieht mein Schläfendreieck auch  
iwie anders aus?

### File Attachments

---

1) [21A70CC1-B257-4E2D-B632-D442482C6DC1.jpeg](#), downloaded 86  
times



2) [7C925AFC-9CDE-4F29-9DD2-D1713F2A0ADF.jpeg](#), downloaded 83 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:14:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:18:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [B115BB8B-F367-45E6-AE3B-4E10E89E0269.jpeg](#), downloaded 92 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:20:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch angemerkt ich glaube habe eh nen sehr Jochen dht Spiegel wie mein Vater  
Hab mit 18 fast einen Vollbart und sehr viel Körperbehaarung Brust und Schultern und rücken  
fängt auch langsam an

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 10 Jul 2022 09:54:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versteife dich nicht auf Kreatin, das braucht 4 Wochen um überhaupt erstmal nen guten Spiegel  
aufzubauen.  
Außerdem ist das viel zu schwach und das davon Haare ausfallen auch nicht belegt.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 10 Jul 2022 10:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19741313/>  
Siehe hier

Wegen 4 Wochen um ein Spiegel aufbauen, und Zusammenhang Dht etc

Es ist zwar nicht belegt das es HA macht, aber eigentlich reicht es doch schon wenn es Dht  
erhöht.

Ansonsten ist das ja ein tolles anti aging supplement

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 10 Jul 2022 10:35:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe es zwar nicht jeden Tag benutzt aber hoffe dass ich mir jetzt nicht 5 Jahre oder so damit  
kaputt gemacht habe

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Mon, 11 Jul 2022 04:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@frank1970 nochmal zum Abschluss ne Meinung?

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Mon, 11 Jul 2022 08:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Sun, 10 July 2022 11:06: Hier nochmal eins mit 35

Die Mitte ist sehr stabil geblieben und meines Wissen nach auch hinten keine tonsur

Aber hast du vielleicht auch Bilder von deinem Op als er älter war, über 50? Sein Status mit 35 ist nicht schlecht aber auch nicht überragend. Ich komme auch am nach meinem Opa Väterlicherseits.

Was dich angeht, glaube ich eher nicht dass du überhaupt HA hast, deine Front Linie war wahrscheinlich immer so. Es ist gut wenn du eher keine aggressiven Genen in der Familie sin. Wirst halt wahrscheinlich einfach progressiv GHE bekommen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 10:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir Tom

Naja Opa mütterlicherseits mit Anfang 20 Vollglatze aber glaub nicht dass ich ihm folge

Anbei ein Bild mein Opa väterlicherseits dem ich folge höchstwahrscheinlich mit 67

Auf allen ist er 67

#### File Attachments

1) [4F8AF446-8C43-4ECC-9039-E6FAADBEE475.jpeg](#), downloaded 73 times

---



2) [6ABC7CA2-3E95-4151-B17B-F223DDF7CFDF.jpeg](#), downloaded 74 times



3) [OCCB086F-9330-4E96-A56E-6A30113AD487.jpeg](#), downloaded 74 times



---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 10:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier BTW mein Vater mit 40

### File Attachments

---

1) [E99FB739-3858-42B7-843F-F6E640E2C3EF.jpeg](#), downloaded 76 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 11 Jul 2022 11:34:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Väterlicherseits sind die Genen nicht so aggressiv. Mit etwas Glück landest du ja irgendwo zwischen deinem Vater und deinem Opa Väterlicherseits. Es ist aber noch zu früh um Prognosen abzugeben.

Mein Opa mütterlicherseits hatte übrigens auch Glatze und ich kann jetzt mit 40 definitiv sagen dass ich einen ganz anderen Verlauf habe. Also muss gar nix heissen.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Mon, 11 Jul 2022 12:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beruhigt mich Tom danke  
Allein dem Großvater mütterlicherseits nicht zu folgen ist ja schon ein Geschenk obwohl es ja immer so heißt dass man den Opa mütterlicherseits folgt

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Mon, 11 Jul 2022 12:18:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung nach kann man aber schon sagen welchem Verlauf man folgt wenn man sich seinen Haaransatz und Haaransatzhöhe von sich und seinen Verwandten betrachtet

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 17:04:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab alles gesagt.  
Aber ich kann dir deinen Verlauf nicht vorhersagen  
Du selbst kannst ihn beeinflussen

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:26:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ohne Sattel Neid zu nehmen?

Ich denk mit ket jeden Tag bin ich gut dabei was ich so andere Ergebnisse gesehen habe  
Ansonsten würde ich Kraftraining in Zukunft lassen Rauchen vermeiden

Lohnt es sich palmsägeextrakt zu nehmen?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erster Satz soll heißen:

Wie ohne Medis zu nehmen?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Palmsaeeextrakt ist sehr schwach.

Aber vllleicht besser wie gar nichts was Dht hemmt.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ess sojabohnen.

C. A 259 gramm am tag

Kombiniere das mit saegepalme

Das ist dann eine etwas bessere natürliche Dht hemmung

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank

Mach ich Frank

Kann das aber schon Nebenwirkungen haben? Bzw wird das dann auch mein Bartwuchs hemmen? Also will schon „männlich“ bleiben :lol:

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:47:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schonender geht es nicht!

Was soll Ich den sagen

Ich nehme Avodart und Spiro... Und noch Soja.  
Und ich koennte trotzdem noch glatt ein Bart contest gewinnen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 12 Jul 2022 07:24:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich denke eher nicht dass du jetzt schon DHT Blocker wie Sägepalme brauchts. Es ist ja nicht mal sicher dass du überhaupt HA hast.

Und wenn du nach deiner Vater Seite kommst, kommst du ggbf mit einer light Therapie ohne Medikamente zu recht. Vielleicht ein ähnlicher Verlauf wie bei mir. Ich glaub so GHEs kann man durchaus im Alter akzeptieren, die bekommt ja fast jeder Mann.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jul 2022 07:52:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also ich denke eher nicht dass du jetzt schon DHT Blocker wie Sägepalme brauchts  
Hat denn Sägepalme jemand schon mal irgendwas gebracht bei AGA??????  
Wenn ja, setzt ich meine Mittel alle ab. ;)

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom danke für die Antwort

Meiner Meinung nach komm ich mit ket täglich sehr gut voran  
Ich denk damit kann ich den Status halten klingt für viele unrealistisch hab ich aber iwie im Gefühl  
Und ansonsten wenn die ghes iwann größer sind mach ich ne ht aber starke medis wie fin oder auch minox werde ich nicht anrühren

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du Ket nur zum Haarewaschen ? Dann bringst es wie gesagt nichts, außer bei Schuppen.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum? Ich lass es 10min einwirken hab in anderen Foren auch gute Ergebnisse damit gesehen

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Jul 2022 09:58:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das muss stundenlang penetrieren, um überhaupt zur Haarwurzel zu kommen.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 12 Jul 2022 10:09:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bringt das alles gar nix was ich da mache?

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Jul 2022 15:15:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne PG + Alcohol dringt nichts durch die Kopfhaut bis zur Haarwurzel durch.  
Die Shampoos wirken alle nur oberflächlich, du kannst Ket trotzdem 2 mal die Woche nehmen, gegen Schuppen und Pilze hilft es ja.  
Gegen AGA musst du es aber so anwenden wie in der Selbsthilfe beschrieben.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 12 Jul 2022 19:21:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heißt Alkohol in die net Flasche und es reicht?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Blackster](#) on Tue, 12 Jul 2022 21:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, laut pilos mischt man weniger an.

Zitat:Man gebe 10g Creme (Waage) in ein entsprechend kleines Glasgefäß (25-30 mL), die Öffnung sollte mindestens 2,5-3,0 cm betragen, danach werden noch 10 mL Isopropanol/2-Propanol/Isopropylalkohol 99,8% hinzugefügt.

<https://www.amazon.de/Isopropylalkohol-99-8-ig-1000ml/dp/B011ZKSF6E?th=1>

10g Ket + 10ml Iso

Zitat:Mittels der 1 mL Spritze direkt auf der Kopfhaut ansetzen und bahnenweise bis zu 2 mL 1 mal täglich (bevorzugt abends) auftragen und über Nacht einwirken lassen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 14 Jul 2022 14:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuelles Bild nochmal

#### File Attachments

1) [5EFD8AC1-8EA4-41B4-B718-E4C58FAD0E44.jpeg](#), downloaded 83 times

---



Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 14 Jul 2022 14:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es normal das die Schläfe leicht nach links geht und nicht gerade hoch?

### File Attachments

---

1) [7C3247A3-D4B9-489D-8ABC-67E0843F9794.jpeg](#), downloaded 74 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jul 2022 19:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind eben schon leichte Geheimratsecken....

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 14 Jul 2022 19:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn ich dir zeige dass ich die als Kind schon hatte?

#### File Attachments

---

1) [580A8DFC-CB58-45E2-9B9E-8AAABCE1C2AF.jpeg](#), downloaded 57 times

21:33



2) [B8F8409A-50D7-4D00-A122-1DA35DF800A3.jpeg](#), downloaded 42 times



3) [1B74C93D-804A-49AA-BAB8-3F6344014673.jpeg](#), downloaded 45 times



---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 14 Jul 2022 19:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal 2 ich versteh es nicht als Kind Geheimratsecken dann hat sich dort mit 15 oder so Flaum Gebildet der jetzt aber seit ich 17 bin wieder weg ist

---

#### File Attachments

1) [7575A60C-C1F2-496B-ADF8-842C60D33ABD.jpeg](#), downloaded 45

times

21:44



2) [4E03D325-600C-42BD-A929-9AAF680405BF.jpeg](#), downloaded 42 times

21:44



3) [6F8039EC-FDD1-4B56-B525-6BBB4B0A8FE5.jpeg](#), downloaded 42 times



---

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 14 Jul 2022 20:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

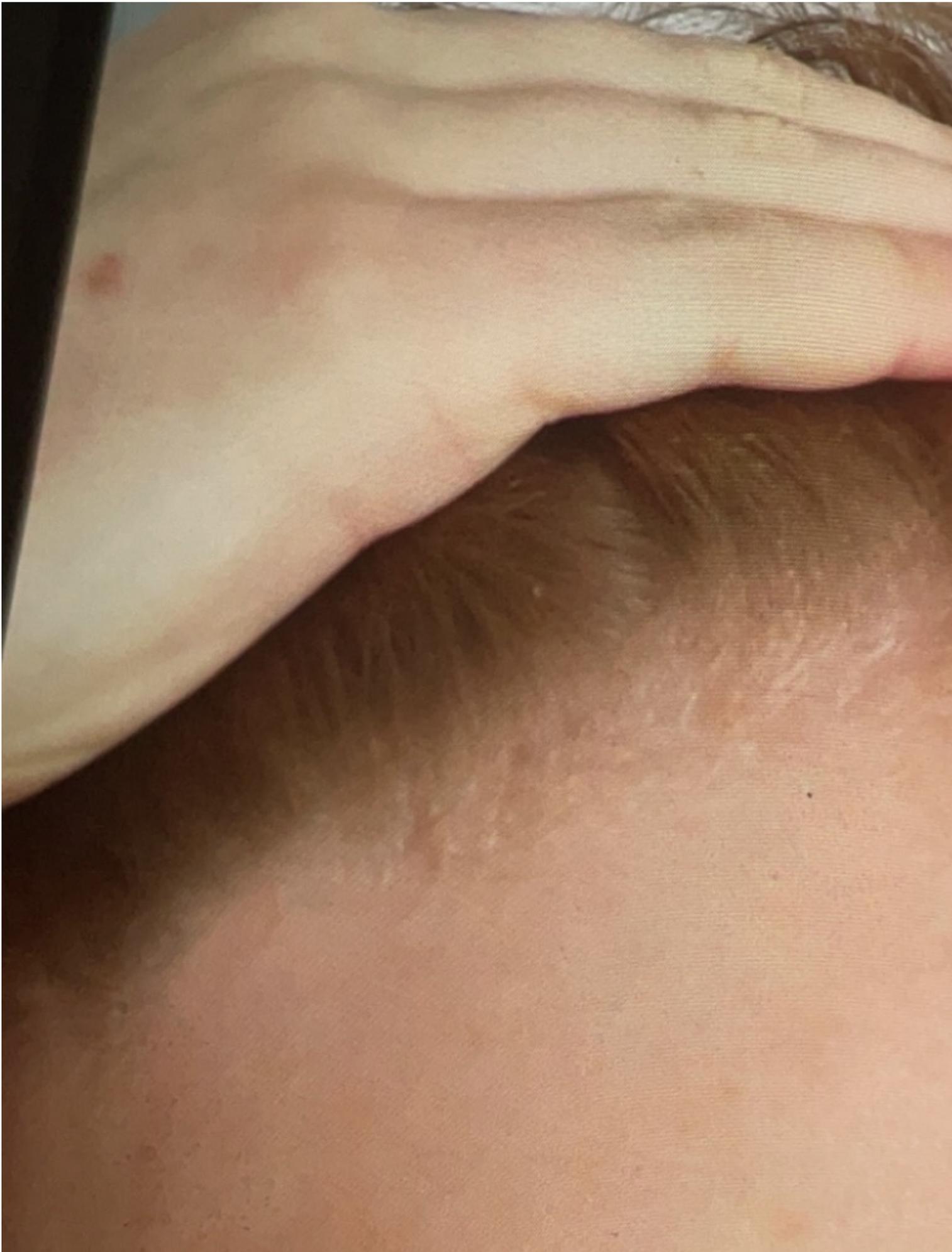
So sah Btw die haarlinie nach 2monate Kreatin aus also in der Zeit hat sich definitiv iwas verändert an der haarlinie hatte auch starke Schuppen am Haaransatz zu dieser Zeit ich würde sagen habe hier ne mature hairline bekommen und er Flaum ist weg Gedanken?

3 tes Bild hairline mit 16 Jahren

### File Attachments

---

1) [F1A1D9FB-9CFF-4305-A8F1-324839974C2A.jpeg](#), downloaded 63 times



2) [1CBC00F1-9726-41AF-B4C8-322B84E68C4E.jpeg](#), downloaded 56 times



3) [636F9A96-FDB1-41E1-9E45-0E5DEAE49E26.jpeg](#), downloaded 61 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 15 Jul 2022 06:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, lass dich nicht verunsichern von einigen Kommentaren hier. Meines Erachtens hast du kein HA.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 07:33:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Tom ich werde es weiter beobachten

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 08:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.

Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt.  
20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.

Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss  
Frank

Wa

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

---

Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 08:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie erkennst du das am unteren Haaransatz?

Und wenn es sich jetzt seit knapp 1,5 Jahren nicht verschlechtert hat macht es doch kein Sinn fin zu nehmen dann nehm ich lieber die ghes von meinem Opa in Kauf und mach ne ht mit 30

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 08:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 10:31Hallo Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.

Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt. 20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.

Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss

Frank

Wa

Es ist ja auch nen Fakt iwas hat sich verändert im Vergleich zu 15-16 Jahren aber warum hat ich als Kind dann ghes und die sind dann lwie in der Pubertät mit Flaum zugewachsen und jetzt wieder weg gegangen?

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das erkenne ich an der helleren Linie unter deinem Ansatz, die auch noch Flaum wachsen lässt.  
Da waren mal Haare.

Das kann sich auch drei Jahre nicht verschlechtern, oder auch nächsten Monat, usw.  
Es gibt keine Garantie für Stabilität.  
Auch nicht für einen zeitlich ähnlichen Verlauf nach den Angehörigen.

Du bist ja der Sohn von einer Mutter, und einem Vater anderer Generationen.  
Das Grundmuster mag geerbt sein, aber das gilt nicht für den Verlauf.  
Du siehst ja wie Kreatin ihn beeinflusst hat.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Köpfen  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:01:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstes Bild 2021 Mai  
2tes Bild heute früh  
Ich sehe keine Verschlechterung entweder net hilft oder es hat sich nur ne mature hairline gebildet  
Meinungen dazu?

#### File Attachments

---

1) [FBDCAE57-43B0-431F-909F-02A76109286B.jpeg](#), downloaded 66 times



2) [D713D423-17B3-4129-B0A5-F17C809B57C8.jpeg](#), downloaded 65 times



Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Fri, 15 July 2022 10:56Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 10:31Hallo  
Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende  
Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.  
Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt.  
20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.  
Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss  
Frank

Wa

Es ist ja auch nen Fakt iwas hat sich verändert im Vergleich zu 15-16 Jahren aber warum hat ich  
als Kind dann ghes und die sind dann lwie in der Pubertät mit Flaum zugewachsen und jetzt  
wieder weg gegangen?

In der Pubertät hat man ganz tolle wachstumshormone, und das aktivste subkutane Fett  
überhaupt!

In der Pubertät erleben manche ein wahres haarwunder.

Bei mir war das auch so.... Traumhaare wie der sänger von den bee gees.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf diesen Bildern sieht es stark aehnlich aus.  
Auch unter Berücksichtigung der unterschiedlichen kaemmweise

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:25:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die Ghe in der Kindheit da waren, und sich in der Pubertät aus den oben erläuterten  
gruenden stabilisiert haben, werden sie irgendwann mal wiederkommen.  
Das nennt man genetische Neigung.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso danke Frank das bedeutet sozusagen das ist jetzt erstmal meine mature hairline weil dort  
waren keine richtigen Haare gefühlt sondern eher so flaum oder eher ganz dünne Haare

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 09:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Theodor schrieb am Fri, 15 July 2022 11:35]Achso danke Frank das bedeutet  
sozusagen das ist jetzt erstmal meine mature hairline weil dort waren keine richtigen Haare  
gefühlt sondern eher so flaum oder eher ganz dünne Haare [/quote]

Ja.

Das war bei mir auch so

Ich hatte in der Jugend im ghe Bereich ganz unten immer etwas duenner Haare.  
Im Laufe meines Lebens sind diese dann immer mehr verpflaumt.  
Trotzdem sind sie auch heute noch sichtbar]

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 15 Jul 2022 12:29:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 10:31Hallo Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.

Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt.

20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.

Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss

Frank

Wa

Ehrlich gesagt, bin ich heute froh nie auf solche Ratschläge gehört zu haben. Mit 41 NW2-2,5, alles sonst dicht, dabei hatte ich mit schon mit 23 HA an den GHE. Es ist schon fahrässig mit welcher Leichtfertigkeit du zu Fin rätst.

Der Theodor hat meines Erachtens kein HA. Wenn er mal leichten HA an den GHE bekommt, dann gibt es auch noch leichtere Mittel als Fin.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 13:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ja froh für alle Ratschläge und so letztendlich muss ich es entscheiden

Und ich werde kein fin nehmen dann lass ich lieber die ghes wachsen wir bei meinem Opa und mache dann ne Ht mi 30

Aber in meinem hormonhaushalt greif ich erstmal nicht

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wirkt auch nur in sehr frühen Stadien, oder präventiv kosmetisch zufriedenstellend.

Es warere dumm einem Norwood 4 dazu zu raten.

Der hatte nicht viel davon. In Solchen faellen... Also kurz vor dem Endstadium macht eine Ht mehr Sinn.

Ohnehin ist Dht fuer uns nicht gut. Nach Abschluss der sexuellem maturation foerdert es nur noch eine etwas definiere Muskulatur,vill etwas die Libido und den Alterungsprozess,z.b der Haut und des Gesichts.

Es macht entzuendungen im körper.

Mit 1 mg finasterid kann man wirklich nichts falsch machen. Ein dicker Mann in meinem Alter hat mehr oestrogen im körper als es unter Finasterid zustande kommt.

Die meisten Nw sind eingebildet,.. Sowas wie kastrationsaengste und Angst vor einer Brustveraenderung.

Post finasterid Syndrom... Das hingegen ist real.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist dann wenigsten sägepalmeextrakt ne Option? Oder zu schwach will halt nicht in mein Wachstums eingreifen oder iwie Libido Verlust?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist du denn?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm seborin haarwasser oder hair tonic

besser als sägepalme

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:53:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme hat, falls es überhaupt wirkt, eine schwächere Wirkung als Fin, kann aber dieselben NWs hervorrufen

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 16:48Wie alt bist du denn?  
18 im Oktober 19

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Fri, 15 Jul 2022 14:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 16:49  
nimm seborin haarwasser oder hair tonic

besser als sägepalme

Dumme frage wo Kauf ich das? Oder wie mische ich das wenn man das nicht kaufen kann?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 15 Jul 2022 16:20:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Fri, 15 July 2022 16:58Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 16:48Wie alt bist du denn?  
18 im Oktober 19

Theoretisch kann man da schon Fin nehmen..... Na ja.

Ob saegepalme wirkt....?

Villl. wie ich schon sagte zusammen mit 200gramm sojabohnen tgl?

Der Vorteil bei Fin wäre, daß es gerade bei ganz jungen männern nachweislich sehr gut wirken kann.

Saegepalme kann kombiniert wirken, muss aber nicht.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 15 Jul 2022 16:59:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Jul 2022 17:58:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Fri, 15 July 2022 17:59pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 16:49  
nimm seborin haarwasser

besser als sägepalme

Dumme frage wo Kauf ich das? Oder wie mische ich das wenn man das nicht kaufen kann?

seborin haarwasser, das stärkere produkt, gibt es in jeder drogerie 400 ml für 4 euro zu kaufen

<https://gzhls.at/i/29/97/2202997-n0.jpg>

man kann es auch noch selber mit niacin und coffein usw aufpeppeln

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 15 Jul 2022 17:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 19:58Theodor schrieb am Fri, 15 July 2022 17:59pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 16:49  
nimm seborin haarwasser

besser als sägepalme

Dumme frage wo Kauf ich das? Oder wie mische ich das wenn man das nicht kaufen kann?

seborin haarwasser, das stärkere produkt, gibt es in jeder drogerie 400 ml für 4 euro zu kaufen

---

<https://gzhls.at/i/29/97/2202997-n0.jpg>

man kann es auch noch selber mit niacin und coffein usw aufpeppeln

Noch ne Dumme frage was bringt das im Bezug auf Haarausfall

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Jul 2022 18:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Fri, 15 July 2022 20:59pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 19:58Theordor  
schrieb am Fri, 15 July 2022 17:59pilos schrieb am Fri, 15 July 2022 16:49  
nimm seborin haarwasser

besser als sägepalme

Dumme frage wo Kauf ich das? Oder wie mische ich das wenn man das nicht kaufen kann?  
seborin haarwasser, das stärkere produkt, gibt es in jeder drogerie 400 ml für 4 euro zu  
kaufen

<https://gzhls.at/i/29/97/2202997-n0.jpg>

man kann es auch noch selber mit niacin und coffein usw aufpeppeln

Noch ne Dumme frage was bringt das im Bezug auf Haarausfall  
status halten, verzögern

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Fri, 15 Jul 2022 21:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar Pilos und wie ist die Anwendung dann also wie oft und wie?  
Und was bewirkt das Zeug? Also blockt das dht oder ?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 08:33:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.  
Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. Iwaere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 08:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen Frank wie kommst du jetzt auf das Schilddrüsenthema?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 08:54:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Mutter hat zwar Hashimoto also eine Unterfunktion aber was hat das mit aga jetzt tun ?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

---

Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 08:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls das meine aga wenn ich überhaupt eine habe getriggert hätte  
Kann ich das dann wieder umkehren?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 10:54 Meine Mutter hat zwar Hashimoto also eine  
Unterfunktion aber was hat das mit aga jetzt tun ?

Wenn du das auch hast, und deine SD unterfunktioniert wuerde das, das lgf1 Signal dämpfen,  
und gleichzeitig subkutanen Fett abbauen. Desweiteren erzeugt der autoimmunprozess oxidativen  
stress.

Kommt das mit deiner Genetik zusammen, wird es den Verlauf deiner AGA triggern.

Lass es besser mal beim Radiologen abklären.

Wenn Hormone fehlen, und diese ergänzt werden, ist das auch gut fuer den Verlauf  
Gegen oxidative stress nimmt man bei hashimoto Selen ein

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 inwiefern abklären? Reicht ein großes Blutbild? Welche Werte sind da dann wichtig?

Heißt die Medikamente dagegen würden den Verlauf verzögern?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wenn meine mature hairline dadurch getriggert wurde Wächst das dann wieder zu wenn ich

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Tom10](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33 Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und  
NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht  
meiner Meinung zu weit.

---

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.  
Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoeht werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln. Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.  
Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:46:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33 Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig udn geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.  
Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln. Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.  
Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....  
Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 09:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 11:241 inwiefern abklären? Reicht ein großes Blutbild?  
Welche Werte sind da dann wichtig?

Heißt die Medikamente dagegen würden den Verlauf verzögern?  
Die schilddruesenblutwerte weiss der Radiologie.  
Beim Hausarzt ist Eisen, also Serum ferritin und was dazu gehoert wichtig.

Ja, eine Behandlung verzögert sehr sicher den Verlauf.

Ob die mature hairline dann wieder wächst, weiss ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.  
Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.  
Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....  
Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

Fin.... Macht nur in frühen Stadien Sinn.

Je jünger ein Mann ist, umso besser wirkt es.  
Das hat u. A etwas mit dem wachstumshormon und der Haut zu tun

Fin wirkt am besten präventiv.  
Es ist schon fast unrealistisch mittelels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.  
Aber es kann den Verlauf stark verlangsamten, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur andropause.

Gibt es etwas was milder ist, und vergleichbar gut wirkt?

Auch wenn der Verlauf mild ist... Er hat eine familiäre AGA.

I'm Grunde braucht fast jeder Mann ein bißchen Fin.  
Gegenüber Frauen, haben wir bz der Haut, und des gesamten alterungsprozesses einen erheblichen Nachteil.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike.](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33  
Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Nur er selber kann sich helfen.

Jeder, der gegen seine AGA vorgehen möchte MUSS ein Grundwissen sich aneignen und dann eigenständig entscheiden, ob fin, ob dies oder jenes...

Es erfordert Zeit und Einsatz.. Lernwillen.

Zahlt sich aber letztlich aus.

Wer schönes volles Haar haben möchte sollte was dafür tun... Genauso wie jmd, der ein

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:20:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Sat, 16 July 2022 11:33Und wenn meine mature hairline dadurch getriggert

Nein. Unwahrscheinlich.

Trotzdem.. Falls die Mutter hashimoto hat.. Könnte es in der Familie gehäufter sein

Dein Hausarzt kann

FT3, FT4

TSH

Trak, mak bzw weitere Antikörper bestimmen..

Ultraschall gibt es im Krankenhaus in der schilddrüsen ambulanz

Unabhängigkeit davon kann man eine hashimoto oder Basedow vorbeugen wenn man  
zumindest max 55 mcg selen und ca 100-200 mcg jod einnimmt  
. In einer nem zb

So habe ich meine leichte nicht entzündliche unterfunktion in den Griff bekommen

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt etwas überfordert ich würde jetzt zum Radiologen mal Blut nehmen lassen und  
euch die Werte zeigen und ihr sagt was dazu? Ist das so richtig?

Bedeutet auch der Schaden durch die Schilddrüse im Haar Kann nicht mehr wieder  
zurückgeholt werden?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:30:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:20Theordor schrieb am Sat, 16 July 2022 11:33Und wenn  
meine mature hairline dadurch getriggert wurde Wächst das dann wieder zu wenn ich die

Nein. Unwahrscheinlich.

Trotzdem.. Falls die Mutter hashimoto hat.. Könnte es in der Familie gehäufter sein

Dein Hausarzt kann

FT3, FT4

TSH

Trak, mak bzw weitere Antikörper bestimmen..

Ultraschall gibt es im Krankenhaus in der schilddrüsen ambulanz

Unabhängigkeit davon kann man eine hashimoto oder Basedow vorbeugen wenn man zumindest max 55 mcg selen und ca 100-200 mcg jod einnimmt

. In einer nem zb

So habe ich meine leichte nicht entzündliche unterfunktion in den Griff bekommen  
Ist es dann auch echt realistisch dass die mature hairline durch hashimoto getriggert wurde? Also wie gesagt weiß nichtmal ob ich das habe als Kind damals nicht aufjedenfall bin nur im Wintermonaten oft sehr müde und schlapp aber sonst nicht

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 14:29Frank1970 schrieb am Fri, 15 July 2022 10:31Hallo Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.

Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt.

20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.

Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss  
Frank

Wa

Ehrlich gesagt, bin ich heute froh nie auf solche Ratschläge gehört zu haben. Mit 41 NW2-2,5, alles sonst dicht, dabei hatte ich mit schon mit 23 HA an den GHE. Es ist schon fahrässig mit welcher Leichtfertigkeit du zu Fin rätst.

Der Theodor hat meines Erachtens kein HA. Wenn er mal leichten HA an den GHE bekommt, dann gibt es auch noch leichtere Mittel als Fin.

Das wird ziemlich sicher mal Norwood 3 oder 3 vertex.

Bis 40 ca

Kein haarausfall oder volles Haar ist das nicht.

Egal.. Die meisten Männer haben auch ähnliches Haar und nur die wenigsten wenigsten haben Haare wie sie zb Barry Gibb früher hatte.. Selbst er hat heute nw4-5

Wenn einem die Haare nicht so wichtig sind... Würde ich auch entspannt bleiben und topisch arbeiten...

Zb Unser Sonic Boom hat hier gute Erfahrungen gemacht :thumbup:  
Vlt kannst du dich an ihm orientieren.. Falls Oral fin aufgrund möglicher NW zu heikel sind

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:38:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 12:30mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:20Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 11:33Und wenn meine mature hairline dadurch getriggert wurde

Nein. Unwahrscheinlich.

Trotzdem.. Falls die Mutter hashimoto hat.. Könnte es in der Familie gehäufter sein

Dein Hausarzt kann

FT3, FT4

TSH

Trak, mak bzw weitere Antikörper bestimmen..

Ultraschall gibt es im Krankenhaus in der schilddrüsen ambulanz

Unabhängigkeit davon kann man eine hashimoto oder Basedow vorbeugen wenn man zumindest max 55 mcg selen und ca 100-200 mcg jod einnimmt

. In einer nem zb

So habe ich meine leichte nicht entzündliche unterfunktion in den Griff bekommen  
Ist es dann auch echt realistisch dass die mature hairline durch hashimoto getriggert wurde? Also wie gesagt weiß nichtmal ob ich das habe als Kind damals nicht aufjedenfall bin nur im Wintermonaten oft sehr müde und schlapp aber sonst nicht

Kann sein dass ein sd Problem triggert..

Egal.. Ich glaube nicht bzw sehe ich einfach eine leichte virilisierung mit Ecken Prägung

Es ist eine klassische AGA mit Norwood 2 und fertig.

Kann sein, dass der Rest in Ordnung bleibt.. Kann auch weiter gehen in Richtung nw3 usw..  
Wer weiß das schon.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ja, eine mature Hairline kann sicher durch die Sd getriggert werden.  
Sd Uf beschleunigt unbehandelt den Alterungsprozess und das zeigt sich zuerst an der Haut.  
Kommt Dht hinzu, oder andere stressoren, kann das wie ein Rasen

Maeher wirken

Gruss  
F

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:41:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab halt von Natur aus schon ein scheiss Ansatz  
Hier kann man meine Stirnlampen sehen wie gesagt alles noch wie vor 1,5 Jahren  
Nur wo die keine Falten sind da waren eben mal flaum

#### File Attachments

1) [23F7B41D-54CA-40A4-8B53-4184F99C0118.jpeg](#), downloaded 41 times



Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:34Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 14:29Frank1970  
schrieb am Fri, 15 July 2022 10:31Hallo Theo

Eine mature hairline hast du schon,... das erkenne ich an der Haut am unteren Haaransatz.

Ich merke das du dir grosse Sorgen machst, und frage dich deshalb:

Warum weiter mit zweifeln quälen, und nicht naegel mit Koepfen machen?

Ketocenazol wäscht dir kein Dht raus. Das wirkt überhaupt nicht gegen zuruecksetzende  
Haaransätze.

Kein bißchen...

Damit beluegt du dich nur selbst, und unterbewusst bleiben die Konflikte.  
Ich persönlich, habe beim ersten Anzeichen von Ghe, sofort eine Atombombe eingesetzt.  
20 Jahre konnte ich entspannt durchatmen, auch jetzt noch.

In deinem Alter kannst du mit 1 MG finasterid noch wahre Wunder erreichen.  
Es kann sogar passieren das sich deine Mature hairline wieder zurueck bildet.

Aber das musst du wissen.

Gruss  
Frank

Wa  
Ehrlich gesagt, bin ich heute froh nie auf solche Ratschläge gehört zu haben. Mit 41 NW2-2,5,  
alles sonst dicht, dabei hatte ich mit schon mit 23 HA an den GHE. Es ist schon fahrässig mit  
welcher Leichtfertigkeit du zu Fin rätst.

Der Theodor hat meines Erachtens kein HA. Wenn er mal leichten HA an den GHE bekommt,  
dann gibt es auch noch leichtere Mittel als Fin.

Das wird ziemlich sicher mal Norwood 3 oder 3 vertex.

Bis 40 ca

Kein haarausfall oder volles Haar ist das nicht.

Egal.. Die meisten Männer haben auch ähnliches Haar und nur die wenigsten wenigsten

haben Haare wie sie zb Barry Gibb früher hatte.. Selbst er hat heute nw4-5

Wenn einem die Haare nicht so wichtig sind... Würde ich auch entspannt bleiben und topisch arbeiten...

Zb Unser Sonic Boom hat hier gute Erfahrungen gemacht :thumbup:  
Vlt kannst du dich an ihm orientieren.. Falls Oral fin aufgrund möglicher NW zu heikel sind

Na er hatte ja schon diesen Ansatz schon als Jugendlicher. Von daher sehe ich das anders.  
Ubrigens, ich bin auch seit 20 Jahren entspannt und nehm kein Fin. 8)

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:47:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 12:25Ich bin jetzt etwas überfordert ich würde jetzt zum Radiologen mal Blut nehmen lassen und euch die Werte zeigen und ihr sagt was dazu? Ist das so richtig?

Bedeutet auch der Schaden durch die Schilddrüse im Haar Kann nicht mehr wieder zurückgeholt werden?

Kannst du machen.. Oder auch nicht.

Es sieht alles klassisch aus

Kind mit Ecken und in der frühzeit der Pubertät mehr haate.. Dafür danach in der virilisierung dünner werdend lockig mit Ecken... Es geht Richtung weiteren Schwund

Es sei denn, die haare werden im Zuge der virilisierung dunkler und kräftiger

Es hängt eher vom Verhältnis dht zu T ab und adiol adione zu e2 in den Zellen.. Das weiß keiner

Ich würde an deiner Stelle.. Wie Pilos sagt, topisch arbeiten und verzögern.

Das was da ist kann man sicher erhalten und retten.

Für härtere Medikation würde ich mir einige Wochen Zeit nehmen und wissen aneignen.

Klar kannst du auch finasterid nehmen.. Vom Hautarzt gibt es das..

Jedoch wird das sperma dünner und es greift in zentrale Nervensystem ein (senkt Allopregnanolon und könnte den Schlaf verschlechtern) Strategien sind zb Progesteron erhöhen zusätzliche.. Was den Haaren wieder gut tun könnte... .. Usw  
Muss aber sonst keine Probleme verursachen..

Am besten Verzögerung

. Und bei Bedarf mehr wissen aneignen.... Und eigenverantwortlich entscheiden ;)

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike](#). on Sat, 16 Jul 2022 10:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab halt von Natur aus schon ein scheiss Ansatz  
Hier kann man meine Stirnlampen sehen wie gesagt alles noch wie vor 1,5 Jahren  
Nur wo die keine Falten sind da waren eben mal flaum

:lol:

Wie auch immer.

Ich möchte dich nicht beeinflussen was zu tun ist.. Nur beeinflussen und sagen... Lerne dir Wissen an falls dich das mehr beschäftigt.... :proud:

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:47Theordor schrieb am Sat, 16 July 2022 12:25Ich bin jetzt etwas überfordert ich würde jetzt zum Radiologen mal Blut nehmen lassen und euch die Werte zeigen und ihr sagt was dazu? Ist das so richtig?

Bedeutet auch der Schaden durch die Schilddrüse im Haar Kann nicht mehr wieder zurückgeholt werden?  
Kannst du machen.. Oder auch nicht.

Es sieht alles klassisch aus

Kind mit Ecken und in der frühzeit der Pubertät mehr haate.. Dafür danach in der virilisierung dünner werdend lockig mit Ecken... Es geht Richtung weiteren Schwund

Es sei denn, die haare werden im Zuge der virilisierung dunkler und kräftiger

Es hängt eher vom Verhältnis dht zu T ab und adiol adione zu e2 in den Zellen.. Das weiß keiner

Ich würde an deiner Stelle.. Wie Pilos sagt, topisch arbeiten und verzögern.

Das was da ist kann man sicher erhalten und retten.

Für härtere Medikation würde ich mir einige Wochen Zeit nehmen und wissen aneignen.

Klar kannst du auch finasterid nehmen.. Vom Hautarzt gibt es das..

Jedoch wird das sperma dünner und es greift in zentrale Nervensystem ein (senkt Allopregnanolon und könnte den Schlaf verschlechtern) Strategien sind zb Progesteron erhöhen zusätzliche.. Was den Haaren wieder gut tun könnte... .. Usw  
Muss aber sonst keine Probleme verursachen..

Am besten Verzögerung

. Und bei Bedarf mehr wissen aneignen.... Und eigenverantwortlich entscheiden ;)

Danke bringt mir viel was bedeutet aber diese virsilierung und von was gönnt das ab dass sie dicker und dunkler werden Könnten? Aber verstehe nicht so ganz das mit vertex 3 weil mein Opa hatte zwar Ecken aber nie Ausdünnung  
Hier Bild Opa zwischen 40-50

Und was bedeutet topisch dann mit ket und Seborin?

## File Attachments

---

1) [201005B5-9036-40BF-84A8-8C725D9825BD.jpeg](#), downloaded 41 times



Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wegen der Schwäche in den Wintermonaten.  
Macht sicher auch Sinn mal den vit d Spiegel zu messen.  
Vit d beeinflusst auch maßgeblich das igf1  
Fast jeder.... Nein jeder hierzulande hat einen vit d Mangel.  
Und kaukasier neigen eher zur AGA wie andere rassen.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 10:58:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 12:52mike. schrieb am Sat, 16 July 2022 12:47Theodor  
schrieb am Sat, 16 July 2022 12:25Ich bin jetzt etwas überfordert ich würde jetzt zum  
Radiologen mal Blut nehmen lassen und euch die Werte zeigen und ihr sagt was dazu? Ist das so  
richtig?

Bedeutet auch der Schaden durch die Schilddrüse im Haar Kann nicht mehr wieder  
zurückgeholt werden?  
Kannst du machen.. Oder auch nicht.

Es sieht alles klassisch aus

Kind mit Ecken und in der frühzeit der Pubertät mehr haate.. Dafür danach in der  
virilisierung dünner werdend lockig mit Ecken... Es geht Richtung weiteren Schwund

Es sei denn, die haare werden im Zuge der virilisierung dunkler und kräftiger

Es hängt eher vom Verhältnis dht zu T ab und adiol adione zu e2 in den Zellen.. Das weiß  
keiner

Ich würde an deiner Stelle.. Wie Pilos sagt, topisch arbeiten und verzögern.

Das was da ist kann man sicher erhalten und retten.

Für härtere Medikation würde ich mir einige Wochen Zeit nehmen und wissen aneignen.

Klar kannst du auch finasterid nehmen.. Vom Hautarzt gibt es das..

Jedoch wird das sperma dünner und es greift in zentrale Nervensystem ein (senkt

Allopregnanolon und könnte den Schlaf verschlechtern) Strategien sind zb Progesteron erhöhen zusätzliche.. Was den Haaren wieder gut tun könnte... .. Usw  
Muss aber sonst keine Probleme verursachen..

Am besten Verzögerung

. Und bei Bedarf mehr wissen aneignen.... Und eigenverantwortlich entscheiden ;)   
Danke bringt mir viel was bedeutet aber diese virsilierung und von was gönnt das ab dass sie dicker und dunkler werden Könnten? Aber verstehe nicht so ganz das mit vertex 3 weil mein Opa hatte zwar Ecken aber nie Ausdünnung  
Hier Bild Opa zwischen 40-50

Und was bedeutet topisch dann mit ket und Seborin?  
Der Herr kann auch eine überkaemmte tonsur haben+

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also viel gesagt er hatte riesige ghes aber keine Ausdünnung  
Wie gesagt würde erstmal Blut untersuchen euch die Ergebnisse zeigen ich geh jetzt mal nicht davon aus das ich es habe weil hab eigentlich fast keine Symptome  
Und wenn ich es nicht habe werde ich ket weiter machen und Seborin nehmen

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:05:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ghes als Baby

#### File Attachments

1) [C5D57261-CA5B-4221-8FDB-D747F6113EBE.jpeg](#), downloaded 34 times



2) [D6B64B84-92B8-41DC-A537-B5DC28A71208.jpeg](#), downloaded 31 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [dh98](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es erstmal weiter beobachten. Jetzt mit Fin oral zu starten ist finde ich etwas übertrieben... klar je früher desto besser, aber es als präventives Medikament zu nehmen, wenn nicht mal klar ist ob Aga oder nicht, ist ja nicht Sinn der Sache

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike meint wohl das er deine Haarlinie als Ausdruck deiner maskulinitaet/zunehmender maskulinisierung sieht, wenn er von virilisierung spricht.  
Diese Formen, werden allgemein als typische männliche haarmuster bezeichnet

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso danke bei euch lernt man echt viel  
Wie gesagt wenn ich den Haarausfall von Opa bekomme ist mir eigentlich alles egal aber habe Angst dass ich durch Kreatin Einnahme jetzt ihm Jahre voraus bin

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:24:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare sind tatsächlich bisschen lockiger geworden im Vergleich zu früher aber das strohige dünne liegt wahrscheinlich am ket benutzte es wie gesagt jeden tag

#### File Attachments

1) [7B3A7D1D-8230-4E60-993F-80F3AA845938.jpeg](#), downloaded 32 times



2) [AC0F4A24-5C2F-46FA-95DB-8497284CCFFB.jpeg](#), downloaded 31 times



Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [dh98](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst ja auch mal ein Bild mit nassen zurück gekämmten Haaren machen und dann von oben fotografieren, ich finde da sieht man immer am besten ob Aga oder nicht

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Christian24](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt. Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. IWAere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamen, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken.

Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Christian24](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022

11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022

18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.

Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. Iwaere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist.

Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoeht werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein

verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlenswerter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schießen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittelels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamen, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken.

Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Christian24](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022

11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022

18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.

Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. IWAere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schießen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittelels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamen, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken. Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:36Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022

12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022

10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.

Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist.

Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittelels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamem, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken.

Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke

Hallo

Weniger T Ist schlecht fuer neuwuchs.

Denn T reißt das igf1 mit hoch, und wird ueber Aromatase zu e2 konvertiert.Dht bleibt im Alter unverändert.

Weniger T kann in manchen faellen den Verlauf verlangsamem, aber es stört das nachwachsen neuer Haare.

Andropause bedeutet neben dem t Abfall also weniger Igf1 und weniger oestrogen.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:47:46 GMT

Christian24 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:36Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt. Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlensweiter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schiessen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittelels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamem, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken. Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke  
Hallo

Weniger T ist schlecht fuer Neuwuchs.

Denn T reißt das IGF1 mit hoch, und wird ueber Aromatase zu E2 konvertiert. Dht bleibt im Alter unverändert.

Weniger T kann in manchen Faellen den Verlauf verlangsamen, aber es stört das nachwachsen neuer Haare.

Andropause bedeutet neben dem T Abfall also weniger IGF1 und weniger Oestrogen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:36 Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01 Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46 Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33 Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.

Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. Iwaere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln. Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit Tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.

Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.

Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....

Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlenswerter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schießen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamen, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei. Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken. Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke  
Hallo

Weniger T ist schlecht fuer Neuwuchs.

Denn T reißt das IGF1 mit hoch, und wird ueber Aromatase zu E2 konvertiert. Dht bleibt im Alter unverändert.

Weniger T kann in manchen Fällen den Verlauf verlangsamen, aber es stört das nachwachsen neuer Haare.

Andropause bedeutet neben dem T Abfall also weniger IGF1 und weniger Oestrogen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dh98 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:29 Du kannst ja auch mal ein Bild mit nassen zurück gekämmten Haaren machen und dann von oben fotografieren, ich finde da sieht man immer am besten ob AHA oder nicht

Naja hab halt wie gesagt schon immer Sonne hatte deswegen wird man die Kopfhaut durchsehen aber hier mal nen paar eins noch mit Stirnfalten weil die können ja auch viel sagen

---

### File Attachments

1) [0C3810BE-A848-4D51-BD61-F327C7662468.jpeg](#), downloaded 102 times

13:47 ↗



2) [2C195AE9-CB4C-4677-810D-733280EF2C4D.jpeg](#), downloaded 92 times

13:46



3) [4F2A517B-E03A-4386-B8DA-A02ACD85B907.jpeg](#), downloaded 82 times

13:46



Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entgegenwirken kann man z. B indem man die abfallenden Hormone ersetzt

Mit 40 sind die aber noch einigermaßen ok.

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [mike.](#) on Sat, 16 Jul 2022 12:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:47Christian24 schrieb am Sat, 16 July 2022 13:36Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 12:01Tom10 schrieb am Sat, 16 July 2022 11:46Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 10:33Tom10 schrieb am Fri, 15 July 2022 18:59...und NWs hervorrufen. Frank du bist kein Arzt, was du hier machst ist sehr grenzwertig und geht meiner Meinung zu weit.

Guten Morgen.

Was gut fuer seine Haare ist, weiss ich mit Sicherheit besser wie ein Arzt.  
Es sei denn sein Verlauf wird z. B durch eine Schilddruesengeschichte etc getriggert. Um sowas auszuschließen braucht er ein umfassendes Blutbild, das z. B auch den Wert Serum Ferritin beinhaltet. I Waere der unter 70 mg dl, wird ihn der Arzt sagen, daß das vollkommen OK ist. Ich hingegen wuerde ihm sagen, daß ein Wert unter 70 mg dl seine AGA triggert, und dementsprechend erhoehrt werden muss.

AGA ist immer ein Endokrines Problem, das in vielen Faellen beim Metabolischen Syndrom endet.

Man kann AGA nur mit Medikamenten die in den Hormonhaushalt eingreifen, zufriedenstellend behandeln.Und Medikamente machen nun mal Nebenwirkungen.

Man kann ein bißchen mit tropicals spielen, . Aber weit kommt man damit nicht.

Aber letztendlich muss Theodor entscheiden.  
Man macht ja hier keine Gehirnwäsche mit ihm

Ihr hier könnt ihm in letzter Instanz letztendlich helfen, und nicht der Arzt.  
Woher willst du wissen das Fin unangenehme Nebenwirkungen macht?

Mein Gott, was ist nur aus diesem Forum geworden.....  
Du hilfst aber nicht sondern verleitest einen sehr jungen Mann, scheinbar ohne HA, zu Fin. Kein verantwortungsvoller Arzt würde das tun.

Woher willst du wissen dass er überhaupt HA hast? Fin ist ein Mittel das bei aktivem HA verschrieben wird.

Bei nur leichten HA Fällen ist es meiner Meinung nach empfehlenswerter zu erst leichtere Mittel anzuwenden. Warum mit Kanonen auf Spatzen schießen?

Fin wirkt am besten präventiv.

Es ist schon fast unrealistisch mittels Fin einen nw 1,5 in einen nw1 zu wandeln.

Aber es kann den Verlauf stark verlangsamen, daß m. E sogar ueber 20 Jahre lang, also bis hin zur Andropause.

Detto bei mir. Fin hat 15 Jahre bis ich 38 wurde super gewirkt, dann plötzlich war es vorbei.

Was genau geschieht in der Andropause? Theoretisch müsste Fin dann ja sogar besser wirken.

Weniger T etc. Und wie kann man dem am besten entgegenwirken? Danke

Hallo

Weniger T ist schlecht fuer Neuwuchs.

Denn T reißt das IGF1 mit hoch, und wird ueber Aromatase zu E2 konvertiert. Dht bleibt im Alter unverändert.

Weniger T kann in manchen Fällen den Verlauf verlangsamen, aber es stört das nachwachsen neuer Haare.

Andropause bedeutet neben dem T Abfall also weniger IGF1 und weniger Oestrogen.

E2 Mangel zeigt sich auch daran, dass man fetter wird. Mehr Fettzellen mehr Aromatase.. Leider auch mehr 5ars

Die E2 Werte werden immer gleich sein im Blut... Außer man wird so fett... Das senkt wieder LH und weiter t.. Und zieht dht E2 hoch

Exogen E2 könnte straffer halten und das Fett erst gar nicht züchten

Für den Stopp einer aggressiven AGA ist das wahrscheinlich zu wenig

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 12:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die höchste Stirnfalte ist relevant, aber nur fuer den Fingertest.

Wenn sich die Lücke zwischen Haaransatz und oberster Stirnfalte durch den ersten Abschnitt des Zeigefingers füllen lässt, oder noch mehr Platz da ist, hast du eine mature Hairline.

Dafür muss der Ansatz ganz zurueckgekaemmt werden.

Deine baby Bilder... Hat Mike glaub ich auch schon nahegelegt... Dahin wird die Reise spaeter mal gehen.

Die Schwäche war bereits im mutterleib da.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Sat, 16 Jul 2022 12:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 14:28Die höchste Stirnfalte ist relevant, aber nur fuer den fingertest.

Wenn sich die luecke zwischen Haaransatz und oberster Stirnfalte durch den ersten Abschnitt des Zeigefinger füllen laesst, oder noch mehr Platz da ist, hast du eine mature Hairline.

Dafür muss der Ansatz ganz zurueckgekaemmt werden.

Deine baby Bilder... Hat Mike glaub ich auch schon nahegelegt... Dahin wird die Reise spaeter mal gehen.

Die Schwäche war bereits im mutterleib da.

Interessant zu hören könnte man dann mit 30 oder so wenn du ghes ausgeprägt sind einfach ne gerade hairline transplantieren obwohl die hairline noch nie gerade war?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 19:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 14:33Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 14:28Die höchste Stirnfalte ist relevant, aber nur fuer den fingertest.

Wenn sich die luecke zwischen Haaransatz und oberster Stirnfalte durch den ersten Abschnitt des Zeigefinger füllen laesst, oder noch mehr Platz da ist, hast du eine mature Hairline.

Dafür muss der Ansatz ganz zurueckgekaemmt werden.

Deine baby Bilder... Hat Mike glaub ich auch schon nahegelegt... Dahin wird die Reise spaeter mal gehen.

Die Schwäche war bereits im mutterleib da.

Interessant zu hören könnte man dann mit 30 oder so wenn du ghes ausgeprägt sind einfach ne gerade hairline transplantieren obwohl die hairline noch nie gerade war?

Da müssen mal Haare gewesen sein. VILLEICHT kannst du dich nicht mehr dran erinnern.

Theoretisch müsste man dahin transplantieren können, aber das kann Ich nicht richtig beurteilen

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 16 Jul 2022 20:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel fehlt da nicht.  
Ich schaeze höchstens ein dreiviertel Cm

Der saubere mittelspitz, irritiert erst einmal das diagnostizieren

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 17 Jul 2022 05:06:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 21:19Theodor schrieb am Sat, 16 July 2022 14:33Frank1970 schrieb am Sat, 16 July 2022 14:28Die höchste Stirnfalte ist relevant, aber nur fuer den fingertest.

Wenn sich die luecke zwischen Haaransatz und oberster Stirnfalte durch den ersten Abschnitt des Zeigefinger füllen laesst, oder noch mehr Platz da ist, hast du eine mature Hairline.  
Dafür muss der Ansatz ganz zurueckgekaemmt werden.

Deine baby Bilder... Hat Mike glaub ich auch schon nahegelegt... Dahin wird die Reise spaeter mal gehen.

Die Schwäche war bereits im mutterleib da.

Interessant zu hören könnte man dann mit 30 oder so wenn du ghes ausgeprägt sind einfach ne gerade hairline transplantieren obwohl die hairline noch nie gerade war?

Da müssen mal Haare gewesen sein. Vileicht kannst du dich nicht mehr dran erinnern.

Theoretisch müsste man dahin transplantieren können, aber das kann Ich nicht richtig beurteilen

Frank schau mal meine Haare mit 11-13 an ich hatte nie ne gerade hairline

## File Attachments

1) [FEE3FC72-4B34-4D7D-82C9-ABAB68695E7C.jpeg](#), downloaded 112 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 17 Jul 2022 09:58:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das bist du wirklich mit 13?

Sieht geschätzt unter dem Aspekt verschiedener Kämmweisen ähnlich aus.  
Um das genau zu beurteilen müssten auch die 13 Jahre Haare nass nach hinten sein.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 17 Jul 2022 10:50:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank auf jeden Fall bin ich da unter 14 ich denke 11 ist am realistischen  
Hab halt da schon ne krumme hairline

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Wed, 20 Jul 2022 16:56:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

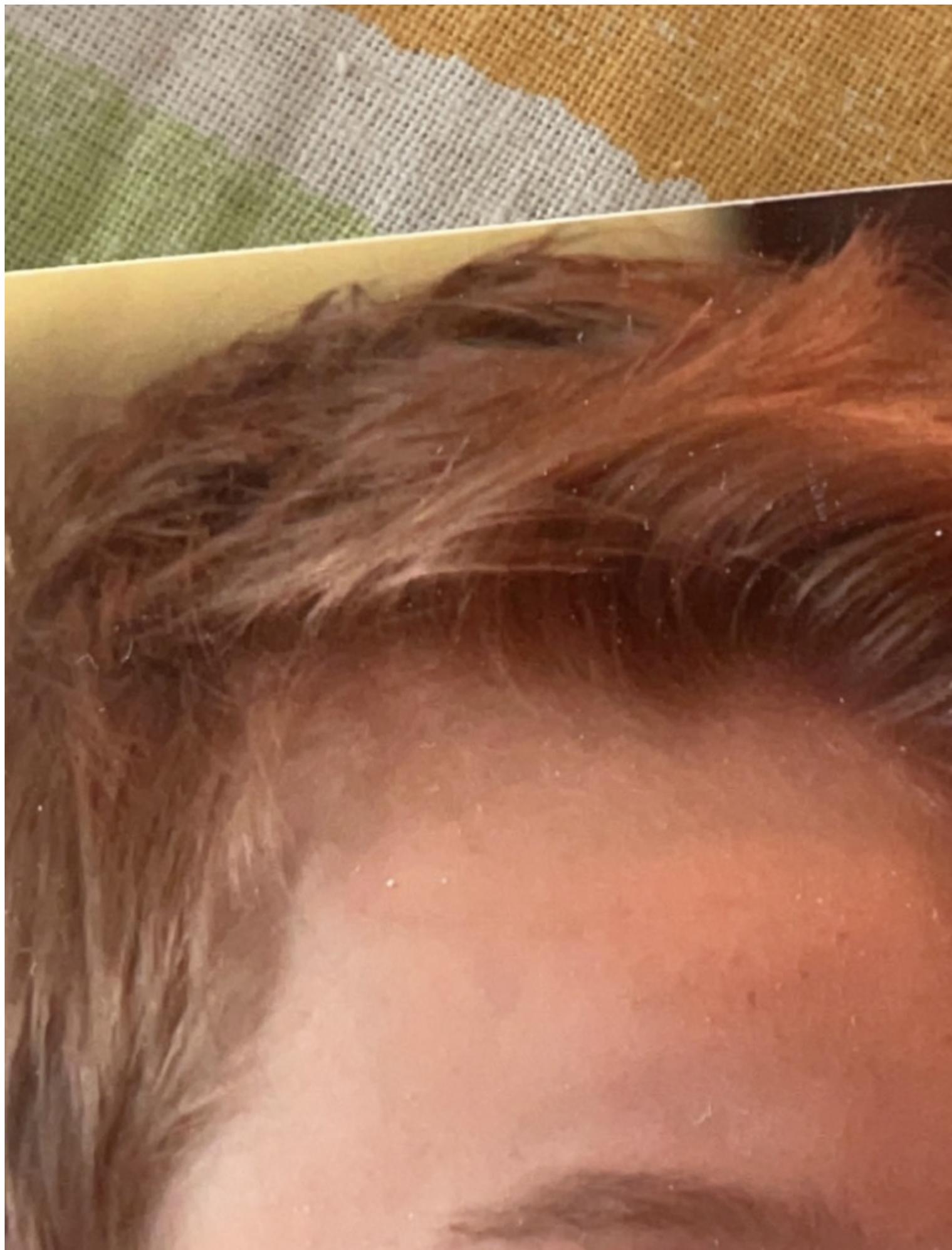
---

So jetzt nochmal nen aussagekräftiges Bild hier War ich 11-12 man sieht dass die hairline ne  
gerade war und in den Ecken Flaum  
Frank was sagte du dazu?

#### File Attachments

1) [4594CE2C-7660-4741-B359-529188D9B9FE.jpeg](#), downloaded 109  
times

---



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 21 Jul 2022 07:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht etwas gerader aus, insofern sich das beurteilen laesst. Das gesamte Haar scheint besser strukturiert, und wirkt gesünder meine ich.  
Aber wie gesagt,... Von 12 bis 15 ist was anderes wie 18.  
12 bis 15 jaherig, mitten drin , oder auch eine spaete pubertartsphase, geht Hand in Hand mit der höchsten braeunung des subkutanen fettes, und dementsprechend stimulieren den Hormonen wie z. B IGF1.  
Pubertät ist Aehnlich wie Schwangerschaft, ein Paradies fuer haare

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 21 Jul 2022 09:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird glaub eher an jeden Tag ket liegen Mund hatte früher keine locken  
Und früher nicht jeden Tag Haare gewaschen

---

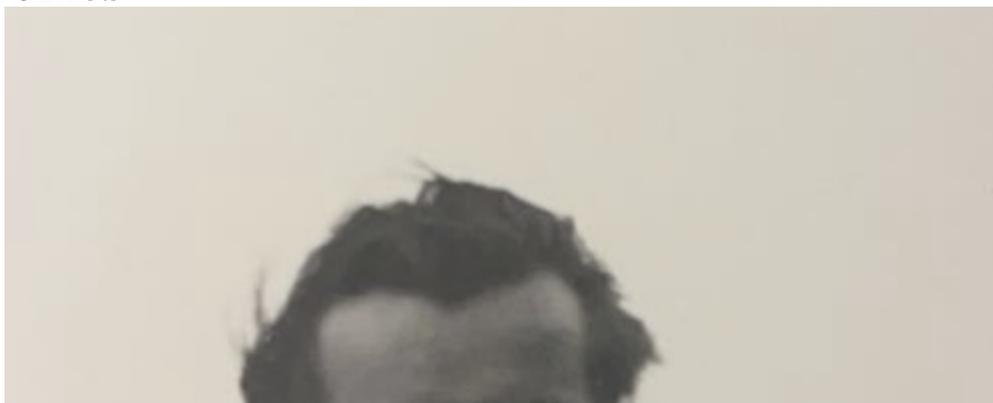
Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 21 Jul 2022 10:10:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wie gesagt ihr seit die Experten  
Ich will einfach den Verlauf von meinem Opa väterlicherseits verlangsamen bei mir auch wenn er altersgerecht nen okayen Status hatte  
Hoffe Kreatin hat jetzt nicht mehr als 5 Jahre beschleunigt das wäre sehr ärgerlich  
Dafür nehm ich jetzt ket weiter und jede Nacht Seborin Haarwasser  
Anbei nochmal nen Bild von Opas haaren

#### File Attachments

1) [42FB10A7-559B-408C-8080-56E15799CD73.jpeg](#), downloaded 68 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 21 Jul 2022 10:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ne frage wenn ich dann mit 30 die ghes auffüllen lasse  
Ist das eigentlich nen Vorteil also nen guter spenderbereich wenn ich nen relativ langen und breiten Kopf habe also viele spenderhaare?

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 21 Jul 2022 12:10:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal die stirnfanten wo nix mehr ist war die flaumlinie

### File Attachments

1) [E5C66A36-3436-49E7-99D3-6F956BD89CCE.jpeg](#), downloaded 71 times



2) [A79B522B-7462-4ED5-8114-2FE9D26EDB10.jpeg](#), downloaded 61 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 21 Jul 2022 20:26:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Mon, 11 July 2022 14:17Beruhigt mich Tom danke  
Allein dem Großvater mütterlicherseits nicht zu folgen ist ja schon ein Geschenk obwohl es ja immer so heißt dass man den Opa mütterlicherseits folgt

I call it Bullshit.

Ich komme auch ganz klar vom Haarstatus nach dem Vater meines Vaters. Das sieht man schon an der  
Gesichtsstruktur.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 22 Jul 2022 05:21:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Thu, 21 July 2022 22:26Theodor schrieb am Mon, 11 July 2022  
14:17Beruhigt mich Tom danke  
Allein dem Großvater mütterlicherseits nicht zu folgen ist ja schon ein Geschenk obwohl es ja immer so heißt dass man den Opa mütterlicherseits folgt

I call it Bullshit.

Ich komme auch ganz klar vom Haarstatus nach dem Vater meines Vaters. Das sieht man schon an der  
Gesichtsstruktur.

Ja da hast du recht meiner Meinung nach kann man an anderen Merkmalen sehen nach welcher Seite man kommt  
Und was das eindeutigste ist ist mmn der Haaransatz wem man folgen wird  
Aber ich versteh das nicht weil eigentlich müsste man dem Opa mütterlicherseits ja folgen aber anscheinend doch nicht (zum Glück)

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 22 Jul 2022 05:23:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Augenbrauen würde ich sagen kommt eher vom Opa mütterlicherseits weil niemand von Vater Seite so buschige hat wie ich

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 22 Jul 2022 05:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber beispielsweise die Schuppen und trockene/fettige Haut Probleme hatte auch mein Vater und Opa väterlicherseits

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 22 Jul 2022 10:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anderes Ding quäle mich seit nem Monat mit trockener roter Haut rum im Gesicht  
Arzt meiner sebo Ekzem und hat so ne Creme von Kelual ds verschrieben  
Pilos uns co was hilft da es nervt so arg immer rote Haut und Schuppen im Gesicht

#### File Attachments

---

1) [0F42EA64-4AD1-43AC-94C7-E1DA0E2BCAB2.jpeg](#), downloaded 63 times



Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 22 Jul 2022 10:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theo: Als ich jünger war und mir psychisch alles sehr zu Herzen nahm, hat bei mir die Haut auch (im Gesicht ) verrückt gespielt. Hab auch Psoriasis. Vielleicht hast des auch. Als ich mit 40+ ruhiger wurde, wurde auch meine Haut geillter. Lediglich wenn ich als Schuppenshampoo zu lange auf der Kopfhaut lasse, wird die rot und schuppt. Sonst hab ich ne einwandfreie Haut. In der Pubertät hatte ich auch 5 Jahre Pickel. Sieht man heute gar nix mehr. Chill dich einfach psychisch. Und des mit den Haaren bekommst auch hin! ;)

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Tue, 26 Jul 2022 17:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 22 July 2022 12:52Theo: Als ich jünger war und mir psychisch alles sehr zu Herzen nahm, hat bei mir die Haut auch (im Gesicht ) verrückt gespielt. Hab auch Psoriasis. Vielleicht hast des auch. Als ich mit 40+ ruhiger wurde, wurde auch meine Haut geillter. Lediglich wenn ich als Schuppenshampoo zu lange auf der Kopfhaut lasse, wird die rot und schuppt. Sonst hab ich ne einwandfreie Haut. In der Pubertät hatte ich auch 5 Jahre Pickel. Sieht man heute gar nix mehr. Chill dich einfach psychisch. Und des mit den Haaren bekommst auch hin! ;)

Hab das Ekzem mit cortison Salbe wegbekommen

Anbei noch paar neue Bilder von opa

Ersten beiden Bilder war er 25  
3tes ist er 32

#### File Attachments

1) [699ED71E-351D-41E3-BAEE-ADBB26EDB83B.jpeg](#), downloaded 50 times

---



2) [0ACF8F4D-DB19-4920-8AD5-EADEEFE94210.jpeg](#), downloaded 40 times



3) [AA2DADB6-8D8F-4849-9D0D-077EAAAB7919.jpeg](#), downloaded 46 times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 26 Jul 2022 17:24:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier Btw der Bruder von meinem Opa väterlicherseits  
Der hat auch den witwenspitz aber bisschen anderes Haaransatz der hat einfach den haarstatus  
bis zum seinem Tod behalten ich denke er hatte nur ne mature haarlinie wenn überhaupt

### File Attachments

---

1) [E9184168-F0FB-4265-9F2F-467951EA1CD4.jpeg](#), downloaded 66  
times



Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 27 Jul 2022 07:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Theodor, ich denke du solltest dich mal entspannt zurücklehnen, der Frank hat ja schon zugegeben dass er such da in etwas verlaufen hat. Einfach weiter beobachten und gut ist.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 27 Jul 2022 07:48:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Sieh mal...  
Du bist jetzt 18..oder?

Der Haarstatus den man mit 15 hat,geht bei jedem Jungen weg.

Das so etwas mit 18 passieren kann, ist nicht ungewöhnlich.  
Mein Haarstatus im Alter von 15,war mit 16 schon nicht mehr da.  
Da ihr familiärer diese Spitze Form habt, kann es sein das deine Wandlung von Kinder zu Erwachsenen Haarlinie, der veraenderung entspricht, die du jetzt siehst.  
Ob, und wann das mal weiter geht, weiss niemand.  
Entweder du beruhigt dich, wartest ab und chillst, oder du nimmst was ein, was ein weiteres zurücksetzen verhindert.  
Aufarbeiten mit Bildern,... OK kann ich sehr gut verstehen.  
Mache ich ja auch.

Gruss  
Frank

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Jul 2022 08:21:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theo: Außerdem gibts gute Mittel die du (auch) miteinander kombinieren kannst, wenn es wirklich mal bei dir los gehen sollte.  
Also entspann dich...

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Wed, 27 Jul 2022 13:36:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch

Wie gesagt mache mit ket jeden Tag weiter und aber jetzt auch jeden Tag Seborin Haarwasser nachts  
Würdet ihr aber wirklich sagen wenn ich jetzt ohne Proteinpulver und Kreatin Kraftsport wieder anfangen würde also schon 4xmal die Woche  
Dass es den hast wirklich schadet ich bin mir da unschlüssig also würde das denn Haarausfall wirklich stark beschleunigen können?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 27 Jul 2022 19:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Wed, 27 July 2022 15:36Danke euch  
Wie gesagt mache mit ket jeden Tag weiter und aber jetzt auch jeden Tag Seborin Haarwasser nachts  
Würdet ihr aber wirklich sagen wenn ich jetzt ohne Proteinpulver und Kreatin Kraftsport wieder anfangen würde also schon 4xmal die Woche  
Dass es den hast wirklich schadet ich bin mir da unschlüssig also würde das denn Haarausfall wirklich stark beschleunigen können?  
Mir wäre Kreatin... Besonders in einer Situation wo ich aengste bz meiner Haarlinie ausstehen muss,... Viel viel zu riskant.

Geht doch auch ohne.  
Zumal du noch sehr jung bist.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Wed, 27 Jul 2022 21:04:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mein ja ohne solche Sachen  
Also normales Krafttraining oder wird das auch den ha beschleunigen?

Was mir auffällt nen Freund voll mir nimmt seit paar Monaten Kreatin gar keinen Haaransatz Veränderung obwohl er von beiden Seiten Haarausfall belastet ist

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 28 Jul 2022 09:29:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Wed, 27 July 2022 23:04Ich mein ja ohne solche Sachen  
Also normales Krafttraining oder wird das auch den ha beschleunigen?

Was mir auffällt nen Freund voll mir nimmt seit paar Monaten Kreatin gar keinen Haaransatz Veränderung obw er von beiden Seiten Haarausfall belastet ist

---

Hallo

Der Freund ist eine Einzelperson.

Der zählt nicht.

Studien sind ausschlaggebend, und die hab ich hier eingestellt, und kommentiert.

Zuviel kraftsport nicht gut.

In Maassen=gut fuer den Haarwuchs.

Parallel dazu wuerde ich persoenuch dann aber Dht hemmen.

Denn Dht steigt durch kraftsport auch an.

Alles andere was dadurch ansteigt, Inc testo, wirkt Haarwuchs fordernd.

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Thu, 28 Jul 2022 09:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 28 Jul 2022 10:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann lass ich es liebe weil für mich gibt es Nichts so halbes wenn dann ganz durchziehen halt ohne Supps

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 28 Jul 2022 18:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Foto Konfirmation

Hier kann man auch sehen neuen Seiten Ansatz liegt weit hinten und dadurch war meine hairlinie nie gerade

#### File Attachments

1) [0DF6D088-1252-4CAF-9361-C7EA76209E05.jpeg](#), downloaded 95 times



---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Thu, 28 Jul 2022 18:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos

Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

### File Attachments

1) [3FBC32AD-FBC4-4C7E-9CC3-BA4C3A976409.jpeg](#), downloaded 109 times



---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Christian24](#) on Fri, 29 Jul 2022 06:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.

Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Fri, 29 Jul 2022 09:37:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 11:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Thu, 28 July 2022 20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos  
Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich  
2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?  
@frank Gedanken dazu?  
Ja das kann sein.  
Kreatin erhöht Dht!  
Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.  
In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sogas kann schnell gehen. Mike  
hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.  
Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.  
Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen.  
Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu  
werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.  
Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen  
wie 1 mg finasterid.  
Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.  
Lass besser die Finger davon.  
Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.  
Gruss  
F

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 29 Jul 2022 13:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 13:29Theodor schrieb am Thu, 28 July 2022 20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos

Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

Ja das kann sein.

Kreatin erhöht Dht!

Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.

In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sowas kann schnell gehen. Mike hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.

Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.

Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen. Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.

Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen wie 1 mg finasterid.

Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.

Lass besser die Finger davon.

Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.

Gruss

F

Wie viel Jahre ca denkst du wurden da beschleunigt?

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Jul 2022 13:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht

teuer.

Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

1. Weil ich es selbst genommen habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte

2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein:

"Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Jul 2022 13:41:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 13:29Theodor schrieb am Thu, 28 July 2022 20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos

Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

Ja das kann sein.

Kreatin erhöht Dht!

Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.

In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sowas kann schnell gehen. Mike hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.

Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.

Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen. Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.

Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen wie 1 mg finasterid.

Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.

Lass besser die Finger davon.

Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.

Gruss

F

Frank, wenn ich mich recht entsinne bist du um die 50 und NW1. Ich bin mir nicht sicher nicht dass ein renommierter HT Arzt da überhaupt eine HT durchführen würde. Leider hast du ein vollkommene verzerrte Selbstwahrnehmung.

Ich bin NW2 und 40. Selbst da gab es unter den renommierten HT Ärzten unterschiedliche Meinungen ob man da überhaupt was unternehmen sollte.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 14:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:41Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 13:29Theodor schrieb am Thu, 28 July 2022 20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos  
Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

Ja das kann sein.

Kreatin erhöht Dht!

Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.

In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sowas kann schnell gehen. Mike hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.

Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.

Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen. Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.

Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen wie 1 mg finasterid.

Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.

Lass besser die Finger davon.

Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.

Gruss

F

Frank, wenn ich mich recht entsinne bist du um die 50 und NW1. Ich bin mir nicht sicher nicht dass ein renommierter HT Arzt da überhaupt eine HT durchführen würde. Leider hast du ein vollkommene verzerrte Selbstwahrnehmung.

Ich bin NW2 und 40. Selbst da gab es unter den renommierten HT Ärzten unterschiedliche Meinungen ob man da überhaupt was unternehmen sollte.  
Hallo tom

Du hast dich verlesen, ich will keine Ht.  
Ich schrieb das ich versuchen werde ohne Ht... Also irgendwie medikamentös zu meiner alten Haarlinie gelangen möchte.

Irgendwie muss das doch funktionieren.....  
Ich will mir da ganz klar auch was beweisen.

Ht ist so eine Sache....

Irgendwann würde das Haar hinter dem Transplantat dünner werden. In meinem Alter muss ich damit rechnen  
Was mach ich dann?

Davon abgesehen, ich sehe immer wieder wie Ärzte perfekte Haarlinie transplantieren. Nur wo 0 Linien.

Gruss  
F

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 14:57:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:36 Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04 Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30 Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.  
Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

1. Weil ich es selbst genommen habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte
2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein: "Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

Whey wirkt sich nur in Verbindung mit anabolen Leistungen... Ohne Dht Hemmung e. V negativ auf Haarwuchs aus.

Whey muss zudem rein sein, also nicht hornobverpanscht.

Ob da jetzt vitamine drin sind oder nicht,... Das ändert nichts an einer e. V schädigenden Wirkung.

Whey verstärkt anabolismus,, das ist das Problem.

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022 15:16Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 13:29Theodor schrieb am Thu, 28 July 2022 20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

Ja das kann sein.

Kreatin erhöht Dht!

Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.

In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sowas kann schnell gehen. Mike hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.

Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.

Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen. Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.

Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen wie 1 mg finasterid.

Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.

Lass besser die Finger davon.

Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.

Gruss

F

Wie viel Jahre ca denkst du wurden da beschleunigt?

Es ist unmöglich das zu schätzen.

Da kann dir niemand sagen

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde ich es aber mit jedem nacht Seborin Wasser und ket Shampoo 20min verlangsamen können auch wenn es nur 5 Jahre oder so sind?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Theodor](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:13Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022

15:16Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 13:29Theodor schrieb am Thu, 28 July 2022

20:20Hier wahrscheinlich eines der besten Fotos

Hier sieht man ganz genau in der Ecke ist so Flaum dieser Flaum ist jetzt nicht mehr da seit ich 2monate Kreatin genommen habe kann das wirklich sein?

@frank Gedanken dazu?

Ja das kann sein.

Kreatin erhöht Dht!

Zusammen mit Kraftsport entsteht dann noch mehr Dht.

In dieser Anabolen Situation, kam es offenbar zu einem Schub. Sowa kann schnell gehen. Mike hat dein Status gut erklärt,... Beginnende virilisierung des haarbildes

Du siehst ja anhand deiner vorfahren, das eine genetische Disposition besteht.

Mein Vater hatte auch ein hohen nw2

Ich... Ich wusste aber was zu tun ist.

Ich hatte einen ähnlichen Leidensdruck wie du.

Im Gegensatz zu dir, hatte ich aber keinen Respekt vor irgendwelchen latenten Nebenwirkungen.

Ich habe mein Problem weitgehend abgeschafft. Fertig bin ich noch nicht, denn um ganz ruhig zu werden, will ich meine kinderhaarlinie ohne Ht zurueck.

Ganz sicher macht eine frei verkäufliche kopfschmerztablette, langfristig mehr Nebenwirkungen wie 1 mg finasterid.

Ganz ganz sicher...

Ich weiss.. Kreatin baut schnell muckis auf, und ist daher reizvoll.

Lass besser die Finger davon.

Nach absetzen kann es zu Depressionen und zusammen fallender Muskulatur kommen.

Gruss

F

Wie viel Jahre ca denkst du wurden da beschleunigt?

Es ist unmöglich das zu schätzen.

Da kann dir niemand sagen

Fakt ist aber auch dass der Flaum dann eh rausgefallen wäre und anscheinend sehr anfällig für dht war weil hab Kreatin vlt 3mal die Woche 4gramm genommen und das maximal 3 Monate

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022 17:16Werde ich es aber mit jedem nacht Seborin Wasser und ket Shampoo 20min verlangsamen können auch wenn es nur 5 Jahre oder so sind?  
Was fuer grandiose Wahnideen :frage:

Damit erreichst du gar nichts.

Wuerde ich was anderes behaupten, dann wuerde ich dich beiliegen, und das will ich nicht.

---

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 16:57Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:36Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.

Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

1. Weil ich es selbst genommt habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte

2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein:

"Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

Whey wirkt sich nur in Verbindung mit anabolen Leistungen... Ohne Dht Hemmung e. V negativ

auf Haarwuchs aus.  
Whey muss zudem rein sein, also nicht hornobverpanscht.

Ob da jetzt vitamine drin sind oder nicht,.... Das ändert nichts an einer e. V schädigenden Wirkung.  
Whey verstärkt anabolismus,, das ist das Problem.

"The Help Hair® Shake features a Low Anabolic protein for hair growth and fortified with vitamins containing important minerals blended in a proper ratio for maximum growth."

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:47:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:38Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 16:57Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:36Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.  
Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.  
1. Weil ich es selbst genommen habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte  
2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein:  
"Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

Whey wirkt sich nur in Verbindung mit anabolen Leistungen... Ohne Dht Hemmung e. V negativ auf Haarwuchs aus.  
Whey muss zudem rein sein, also nicht hornobverpanscht.

Ob da jetzt vitamine drin sind oder nicht,.... Das ändert nichts an einer e. V schädigenden Wirkung.  
Whey verstärkt anabolismus,, das ist das Problem.

"The Help Hair® Shake features a Low Anabolic protein for hair growth and fortified with

vitamins containing important minerals blended in a proper ratio for maximum growth."  
Also sollen die Vitalstoffe nur das muskel Wachstum unterstützen..?

Eine Form von whey wirkt aber generell weniger anabol. War das long chained, oder short? Long branched? Ich kenne mich mit whey unterschieden nicht so gut aus.  
Dazu gibt es auch eine Studie, und expertenmeinungen.  
Leider finde ich die Abhandlung im Moment nicht.  
Das wäre dann erheblich billiger fuer ihn...

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 29 Jul 2022 15:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:34 Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022 17:16 Werde ich es aber mit jedem nacht Seborin Wasser und ket Shampoo 20min verlangsamen können auch wenn es nur 5 Jahre oder so sind?  
Was fuer grandiose Wahnideen :frage:

Damit erreichst du gar nichts.  
Wuerde ich was anderes behaupten, dann wuerde ich dich beiliegen, und das will ich nicht.

Und warum empfiehlt mir Pilos das dann?

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 16:19:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022 17:48 Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:34 Theodor schrieb am Fri, 29 July 2022 17:16 Werde ich es aber mit jedem nacht Seborin Wasser und ket Shampoo 20min verlangsamen können auch wenn es nur 5 Jahre oder so sind?  
Was fuer grandiose Wahnideen :frage:

Damit erreichst du gar nichts.  
Wuerde ich was anderes behaupten, dann wuerde ich dich beiliegen, und das will ich nicht.

Und warum empfiehlt mir Pilos das dann?  
Keine Ahnung?

Vill meinte er gegen schuppen, Juckreiz, oder unterstuetzend?

Subject: Aw: Mature hairline

Posted by [Tom10](#) on Fri, 29 Jul 2022 16:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:47Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:38Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 16:57Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:36Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.

Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

1. Weil ich es selbst genomment habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte  
2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein:  
"Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

Whey wirkt sich nur in Verbindung mit anabolen Leistungen... Ohne Dht Hemmung e. V negativ auf Haarwuchs aus.

Whey muss zudem rein sein, also nicht hornobverpanscht.

Ob da jetzt vitamine drin sind oder nicht,.... Das ändert nichts an einer e. V schädigenden Wirkung.

Whey verstärkt anabolismus,, das ist das Problem.

"The Help Hair® Shake features a Low Anabolic protein for hair growth and fortified with vitamins containing important minerals blended in a proper ratio for maximum growth."  
Also sollen die Vitalstoffe nur das muskel Wachstum unterstützen..?

Eine Form von whey wirkt aber generell weniger anabol. War das long chained, oder short? Long brunched?Ich kenne mich mit whey unterschieden nicht so gut aus.

Dazu gibt es auch eine Studie, und expertenmeinungen.

Leider finde ich die Abhandlung im Moment nicht.

Das wäre dann erheblich billiger fuer ihn...

Der Hersteller sagt des weiterer:

"Our proprietary formula is the only all natural, growth hormone free low anabolic whey protein providing hair loss vitamins to make your hair look thicker and fuller. Unlike whey protein isolate which our studies have shown to accelerate hair loss found in most weight loss and workout products."

Ich denk das hat schon seine Richtigkeit

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 29 Jul 2022 16:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tom10 Nems helfen nicht gegen AGA, also kannst du dir dein überteuertes Whey sprichwörtlich in die Haare schmieren.  
Auch sonst strotzt der Thread hier vor Unwissen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Fri, 29 Jul 2022 17:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 29 July 2022 18:48 @Tom10 Nems helfen nicht gegen AGA, also kannst du dir dein überteuertes Whey sprichwörtlich in die Haare schmieren.  
Auch sonst strotzt der Thread hier vor Unwissen.

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 17:21:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 18:25 Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:47 Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 17:38 Frank1970 schrieb am Fri, 29 July 2022 16:57 Tom10 schrieb am Fri, 29 July 2022 15:36 Christian24 schrieb am Fri, 29 July 2022 08:04 Tom10 schrieb am Thu, 28 July 2022 11:30 Hey Theo, ich sehe das auch so dass du das sein lassen sollst mit diesen Mittel. Weil so \$ wie du drauf bist, bleibt das im Hinterkopf.

Ein Gutes Mittel für dein Fall ist das Help Hair Whey Protein. Google das. ist aber recht teuer.

Wieso sollte das ein gutes Mittel sein? Kostet lt. Schnellsuche 95 Dollar!. Sämtliche Vitamine etc. bis auf das Whey kriegt man um 3 Euro beim DM.

@Threadsteller: Es sind mittlerweile 162 Posts. Auch wenn du weitere 100 Fotos von deinem Schopf postest, es wird an der Ausgangslage nichts ändern. Die Entscheidung was du machst liegt an dir und die können wir dir nicht abnehmen.

1. Weil ich es selbst genommen habe und einen positiven Effekt auf die Haare hatte
2. Weil das normale Whey sich negativ auf die Haare auswirkt. Das Help Hair Protein:

"Help Hair® whey protein shake is a vitamin rich protein shake for hair growth and is suitable for muscle development and weight loss programs as well, providing nutrients lacking in today's diets"

Whey wirkt sich nur in Verbindung mit anabolen Leistungen... Ohne Dht Hemmung e. V negativ auf Haarwuchs aus.

Whey muss zudem rein sein, also nicht hornobverpanscht.

Ob da jetzt vitamine drin sind oder nicht,... Das ändert nichts an einer e. V schädigenden Wirkung.

Whey verstärkt anabolismus,, das ist das Problem.

"The Help Hair® Shake features a Low Anabolic protein for hair growth and fortified with vitamins containing important minerals blended in a proper ratio for maximum growth."  
Also sollen die Vitalstoffe nur das muskel Wachstum unterstützen..?

Eine Form von whey wirkt aber generell weniger anabol. War das long chained, oder short? Long brunched?Ich kenne mich mit whey unterschieden nicht so gut aus.

Dazu gibt es auch eine Studie, und expertenmeinungen.

Leider finde ich die Abhandlung im Moment nicht.

Das wäre dann erheblich billiger fuer ihn...

Der Hersteller sagt des weiterer:

"Our proprietary formula is the only all natural, growth hormone free low anabolic whey protein providing hair loss vitamins to make your hair look thicker and fuller. Unlike whey protein isolate which our studies have shown to accelerate hair loss found in most weight loss and workout products."

Ich denk das hat schon seine Richtigkeit

Die Studie vom hersteller kannst du schonmal vergessen.

Ich Weiss nicht was drin ist, aber eine Vitamin Kombi... Die wirkt sich velleicht bei gänzlich haargesunden merklich auf die haarqualitaet aus.

Wenn überhaupt.

Wenn schon dann Aminosäuren wie speziell I lysine, I cysteine, Arginin, glycin.

Da gibt es einen Wissenschaftler dessen Schwerpunkt BB und Aga ist. Der hat das in einer publizierten Abhandlung, besonders bz whey detailliert erklärt.

Leider finde ich die Arbeit nicht wieder.

Aber ich schau nochmal.

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 29 Jul 2022 17:22:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarwasser und Shampoos helfen generell nicht gegen AGA.  
Ket nehme ich selbst 1 mal die Woche, ist gut gegen Schuppen und Pilze.  
Gegen AGA müsstest du es 8 Stunden über Nacht penetrieren lassen, aber selbst da ist die Wirkung viel zu schwach.  
Momentan gibts nur Fin, was du bei deinem Status aber nicht brauchts.  
Würde gar nichts machen, ihr dreht euch doch hier seit Wochen im Kreis.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theordor](#) on Fri, 29 Jul 2022 17:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 29 July 2022 19:22 Haarwasser und Shampoos helfen generell nicht gegen AGA.  
Ket nehme ich selbst 1 mal die Woche, ist gut gegen Schuppen und Pilze.  
Gegen AGA müsstest du es 8 Stunden über Nacht penetrieren lassen, aber selbst da ist die Wirkung viel zu schwach.  
Momentan gibts nur Fin, was du bei deinem Status aber nicht brauchts.  
Würde gar nichts machen, ihr dreht euch doch hier seit Wochen im Kreis.  
Alles klar danke ich denk ket nehm ich trotzdem weiter fürs gute gewissen  
Und würde ich den mit fin meine jugendhaarlinie mit dem Flaum wieder bekommen?  
Aber ganz ehrlich mir ist es das nicht wert dann mach ich wirklich mit 30-35 ne ht an dem ghes diffus wird es wahrscheinlich eh nie und tonsur vor 40 auch nicht

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 29 Jul 2022 19:41:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theordor schrieb am Fri, 29 July 2022 19:29 Blackster schrieb am Fri, 29 July 2022 19:22 Haarwasser und Shampoos helfen generell nicht gegen AGA.  
Ket nehme ich selbst 1 mal die Woche, ist gut gegen Schuppen und Pilze.  
Gegen AGA müsstest du es 8 Stunden über Nacht penetrieren lassen, aber selbst da ist die Wirkung viel zu schwach.  
Momentan gibts nur Fin, was du bei deinem Status aber nicht brauchts.  
Würde gar nichts machen, ihr dreht euch doch hier seit Wochen im Kreis.  
Alles klar danke ich denk ket nehm ich trotzdem weiter fürs gute gewissen  
Und würde ich den mit fin meine jugendhaarlinie mit dem Flaum wieder bekommen?  
Aber ganz ehrlich mir ist es das nicht wert dann mach ich wirklich mit 30-35 ne ht an dem ghes diffus wird es wahrscheinlich eh nie und tonsur vor 40 auch nicht  
Die fusseln waren anfälliger auf Dht... Ja  
In deinem Alter besteht durchaus die möglichkeit dein erst kürzlich geschwundenen Ansatz zurueck zu kriegen.

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Sat, 30 Jul 2022 05:55:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder durch ht weil ich hab keine Lust am Ende iwie finasterid Post Syndrom oder weiß der Geier was zu bekommen

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 02 Aug 2022 18:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber ein frage hab ich noch auf was kommt es bei nem guten Spenderbereich an?  
Also hab von Natur aus dünne Haare  
Kommt es da auf die Menge drauf an ? Also hab aufjedenfall viel Fläche  
Anbei nen paar Bilder von den Seiten  
Wie würdet ihr meine Spenderbereich bewerten?

#### File Attachments

1) [3BF2E914-B103-49D8-AFA6-19CEFB5CC022.jpeg](#), downloaded 86 times



2) [9AE62322-3478-405B-9DC4-5F6E2D639EE9.jpeg](#), downloaded 77 times



3) [138616F0-AE60-43EF-AA4E-AD945060AF4E.jpeg](#), downloaded 70 times



Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:50:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Also ich habe eine Frage  
2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.  
Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .  
Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Also ich habe eine Frage  
2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.  
Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .  
Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

---

Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theordor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theordor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen

Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 06:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 07:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 07:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Weil das wäre ja so ärgerlich wenn die aga nicht ausgebrochen wäre wenn ich es vermieden hätte können dass kein Ekzem kommt

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 09 Oct 2022 08:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Theodor schrieb am Sun, 09 October 2022 09:06]Hallo,

Also ich habe eine Frage

2020 Dezember hatte ich starke Schuppen am Haaransatz hatte zu der Zeit für 6 Wochen Kreatin genommen.

Aufjedenfall wsl seb Ekzem und gleichzeitig hatte sich meine haarlinie verändert also der Flaum ist weg würde sagen mature hairline. Ich hab gelesen Seb Ekzem steht mit aga in Verbindung (Vater hatte auch den Ekzem). Aber seit kanpp 1 1/2 Jahren jeden Tag ket und seit dem her keine Ekzeme mehr und haarstatuts auch nicht großartig verschlechtert .

Und jetzt die Frage ist das Ekzem nur ne Begleiterscheinung oder hat es die haarlinie verändert also getriggert? Also hätte ich schon immer net Shampoo genommen wäre das Ekzem nicht gekommen und hätte sich die haarlinie nicht verändert?

Oder wie kann ich mir das genau vorstellen?

Hallo

Die zweite Hautschicht, die Hypodermis hat zuerst gelitten.

Ihr immunsystem, ist durch den Defekt zusammengebrochen, was dann die Schuppenbildung ausgelöst hat.

Daraufhin ist als letzte Konsequenz auch der Haarwuchs verschwunden.

6 Gramm Cheyenne Pfeffer oder roten Chilly

100 mg coenzym q 10

Ggf Melatonin(wenn es vertragen wird) und mehrmals Gruentee tgl

Dann müsste es besser werden.

Gruss  
Frank

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 08:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Schuppen seit jeden Tag net nie wieder gehabt  
Ich frag mich eben nur ob ich die haarlinien Veränderung ohne Schuppen Ekzem nicht bekommen hätte

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 09 Oct 2022 09:07:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sun, 09 October 2022 10:37Und dann wächst mir meine Kinderhaarniniek

Also Schuppen seit jeden Tag net nie wieder gehabt  
Ich frag mich eben nur ob ich die haarlinien Veränderung ohne Schuppen Ekzem nicht bekommen hätte  
Kann sehr gut sein das die Veränderung nicht ohne die Schuppen passiert wäre.  
Ich schätze mal, denn Schuppen sind ein Vorsymptom.  
Und genau an dieser Stelle hat es dich ja erwischt.  
War bei mir genau so.. Noch dieses Jahr.  
Nur habe ich mit ebengenannten Mitteln gleich die Bremse gezogen

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theodor](#) on Sun, 09 Oct 2022 09:33:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also was sollte ich deiner Meinung jetzt genau machen Frank?

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 09 Oct 2022 09:57:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Sun, 09 October 2022 11:33Also was sollte ich deiner Meinung jetzt genau machen Frank?

Willst du weitere Schuppen an der Front stoppen?

---

---

Subject: Aw: Mature hairline Nagel mit Koepfen  
Posted by [Theordor](#) on Sun, 09 Oct 2022 10:01:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee die Sache ist ich hab ja seit dem ich jeden Tag net nehme nichtmal ansatzweise mehr Schuppen

---

---

Subject: Aw: Mature hairline  
Posted by [eddygodo](#) on Fri, 14 Oct 2022 12:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Frank1970: Die Rugby Studie bezüglich Kreatin und Haarausfall ist doch schon längst überholt. Es existiert kein Beweis, dass Kreatin Haarausfall macht.

@Theordor: Deine Haare sind gut wie sie jetzt sind. Beobachte einfach den Verlauf. Sobald du merkst oh scheiße da tut sich was, dann kannst du auf Fin gehen. Ggf. hast du auch Glück und kommst maximal auf NW 3, dann reicht auch eine HT irgendwann. Wie der Verlauf sein wird, lässt sich nicht prognostizieren, musste ich leider selbst feststellen.

---