
Subject: Haarausfall - aber warum

Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich habe mich gerade angemeldet, weil mir die Haare unglaublich ausfallen. Ich war bereits bei meinem Hausarzt und auch Hautarzt. Ein Trichogramm wurde gemacht, das Gespräch anschließend war eher zack zack. "Nehmen sie ELL Cranell, das liegt am DHT".. Ich konnte mit alle dem nichts anfangen und bin nach ein paar Wochen erneut zu dem Hautarzt, um mir das Ergebnis ausdrucken zu lassen. Als ich zu Hause war, habe ich mir den Ausdruck angesehen und es stand lediglich ein Satz darauf. "Vermehrt Dystrophische Haare" So, damit kann ich nun auch nichts anfangen. Einen erneuten Termin habe ich erst im August.

Ich habe vor kurzem eine Phase gehabt, da sind mir fast keine Haare ausgefallen. Ich war total happy. Und dann ging es wieder los. schlimmer als vorher. Ich habe seit ca 3 Jahren unglaublich viel Stress. Seit Februar diesen Jahres noch mehr, da ich mich von meinem langjährigen Partner getrennt habe und wir noch zusammen wohnen. Viel Ärger und Stress. In meiner Familie kenne ich niemanden mit Haarausfall. Alle haben bis ins hohe Alter volles Haar, bzw keine kahlen Stellen.

Ich nehme L-Thyroxin 125, Schilddrüse ist gut eingestellt laut Arzt und Bisoprolol (Beta Blocker) 1,25mg
Ich färbe meine Haare seit vielen Jahren regelmäßig.

Ich weiß nicht, was ich machen soll. Ich habe Angst, dass es androgenetischer Haarausfall ist. Ich habe ein paar Fotos eingefügt.

Was sagt ihr dazu? Ich wäre euch für eure Meinung sehr dankbar.

1. Bild frisch gewaschen und trocken

File Attachments

1) [bbbb.jpg](#), downloaded 302 times

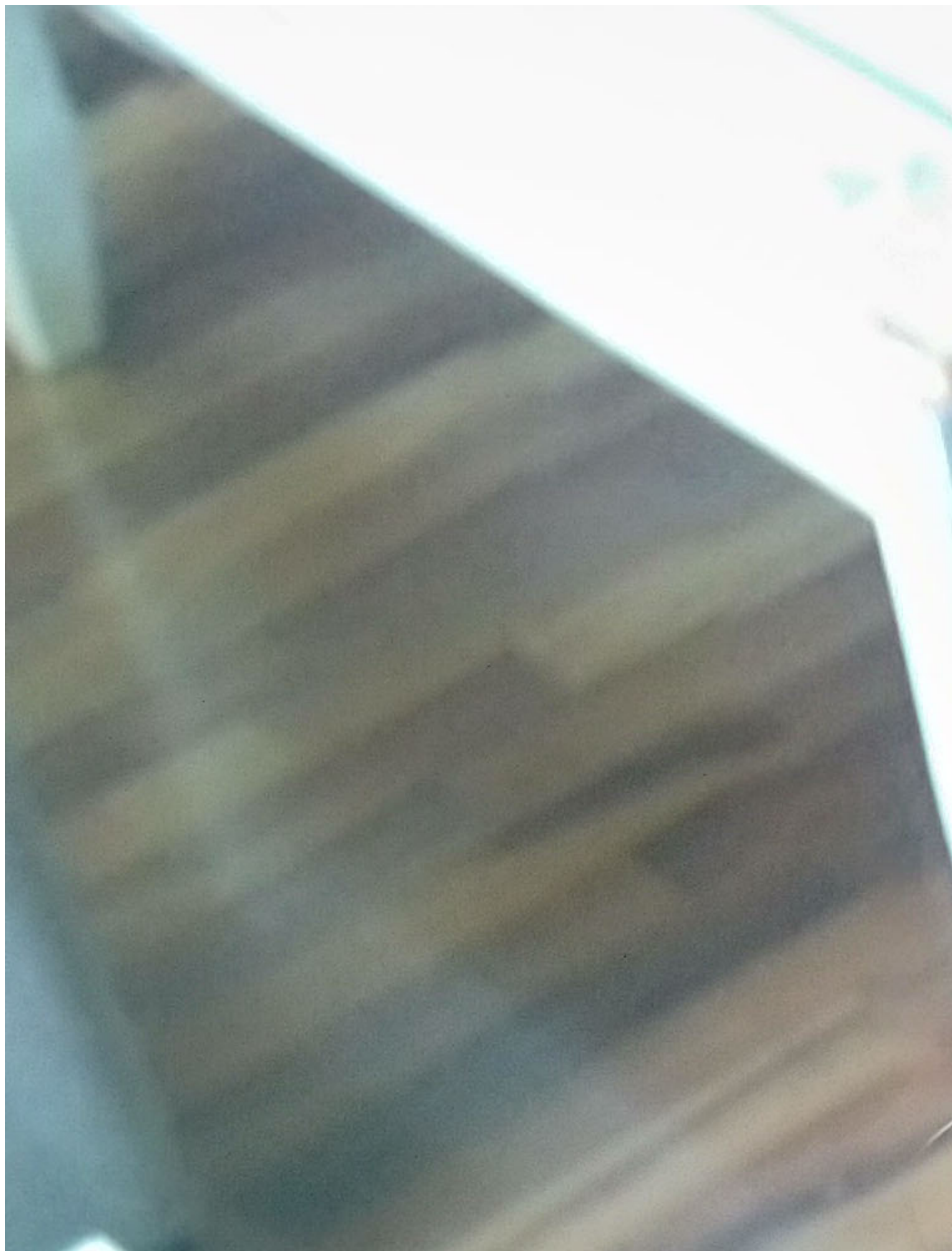


Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2. Bild heute einen Tag nach dem waschen

File Attachments

1) [IMG_20220705_081205.jpg](#), downloaded 200 times

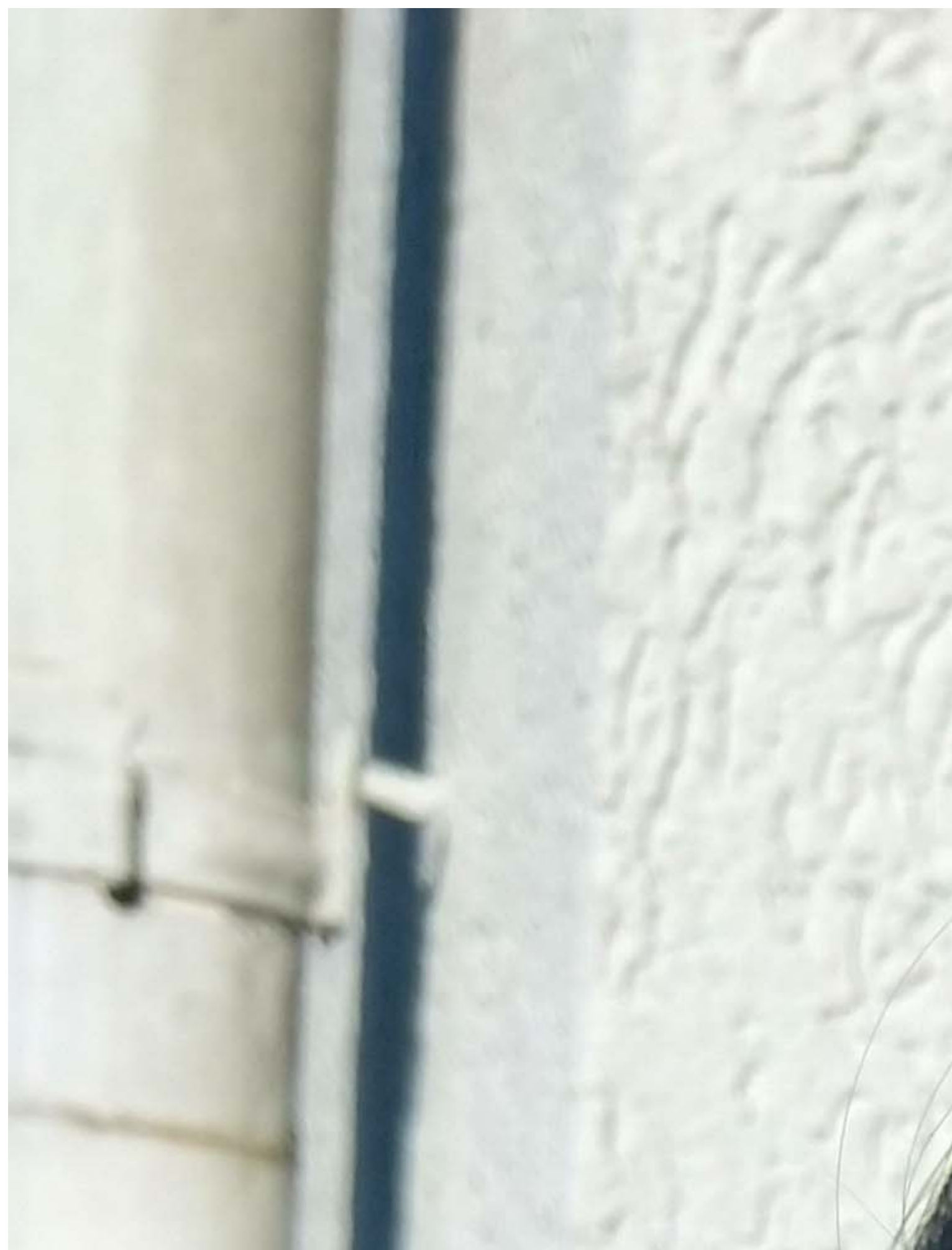


Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:17:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3. Bild Rechte Schläfe, dort ist es am schlimmsten

File Attachments

1) [IMG_20220705_081329.jpg](#), downloaded 172 times

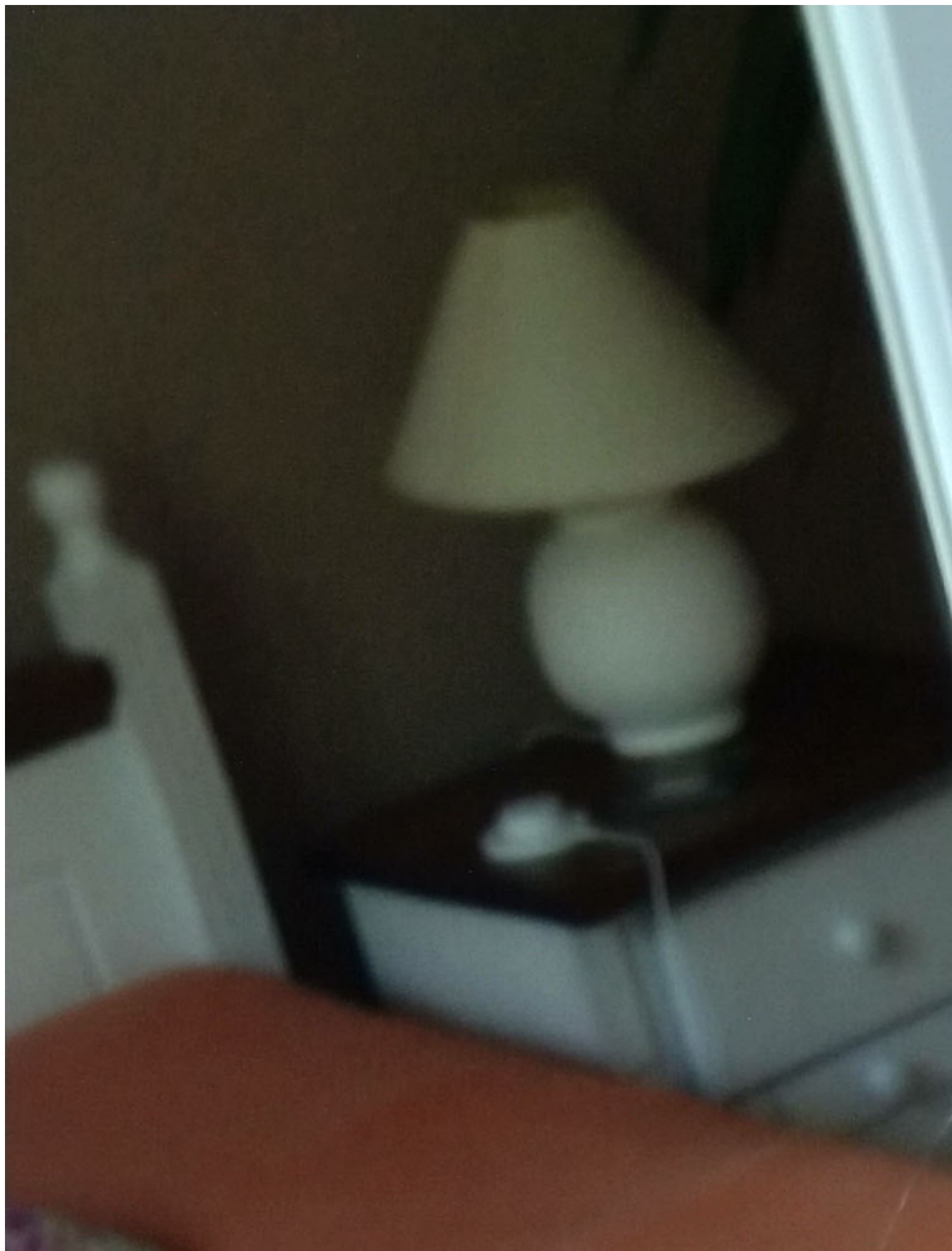


Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4. Bild linke Seite

File Attachments

1) [IMG_20220705_081652.jpg](#), downloaded 136 times



Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5. Bild.. überall scheinen die Haare dünn zu sein, egal wo ich die Haare anhebe. (sorry unscharf) Ich hoffe, dass es okay ist, so viele Bilder zu posten

File Attachments

1) [IMG_20220705_081406.jpg](#), downloaded 129 times

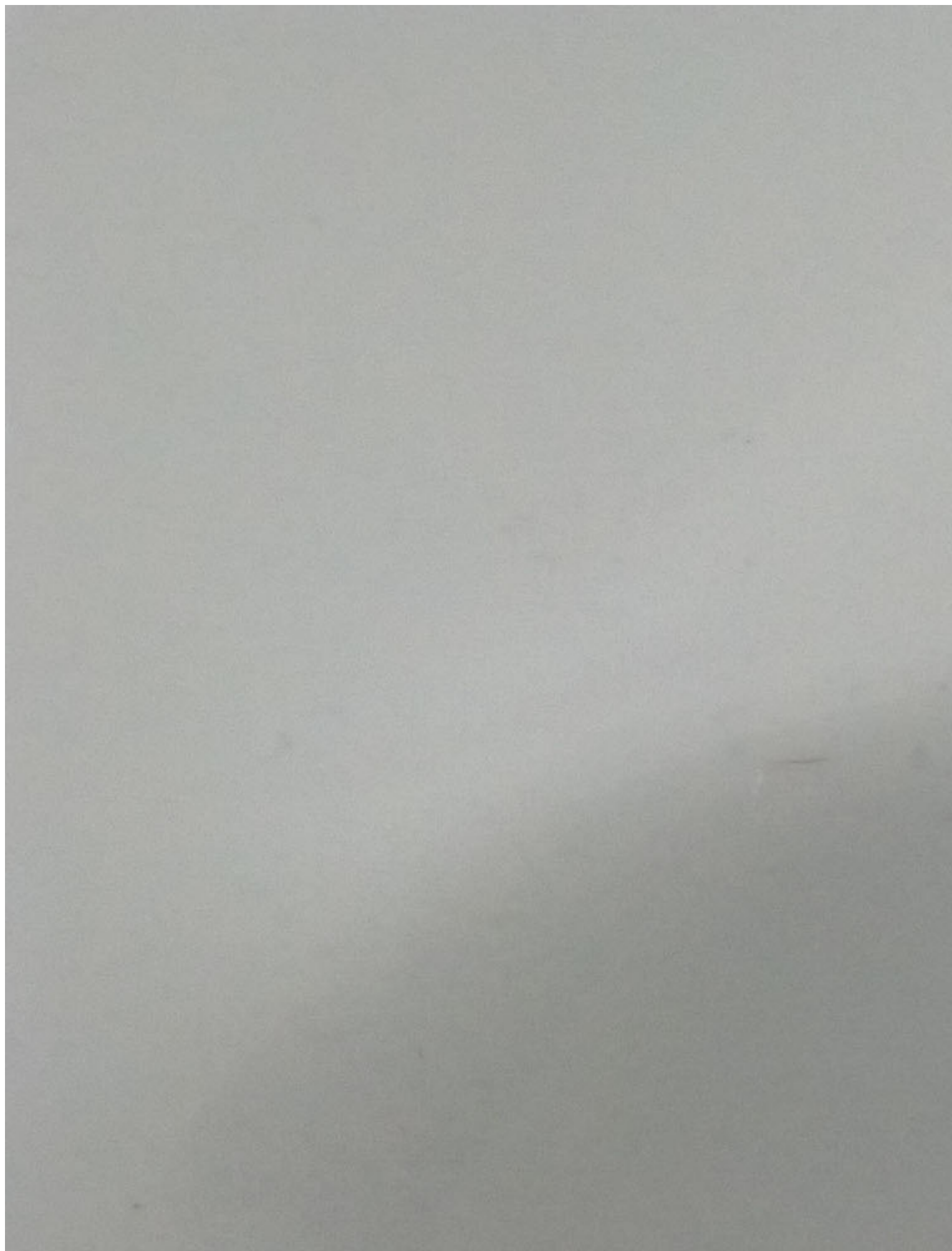


Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 08:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6. Bild zeigt meinen täglichen Haarverlust beim sanften kämmen. Ansonsten liegen auch noch überall Haare von mir rum.

File Attachments

1) [IMG_20220627_140138.jpg](#), downloaded 142 times



Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 Jul 2022 10:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe seit ca 3 Jahren unglaublich viel Stress. Wir hatten erst vor ca 4-6 Wochen ebenfalls eine neue Userin, die auch über Haarausfall klagte, da sie zur Zeit sehr viel Stress hatte (allerdings kamen noch gefärbte Haare dazu mit einem nicht ganz haltbaren Färbemittel).

Ich vermute, dass hier der Hund begraben liegt, bzw der Stress könnte zu einer Hormonverschiebung bei Frauen führen?! Möchte das aber nicht beschwören. Sicherlich sagen einige Leute aus dem forum auch noch was dazu. :nod:

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Freydis](#) on Tue, 05 Jul 2022 10:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, vielen Dank für die Antwort.

Stimmt, das habe ich nicht erwähnt. Ich färbe seit vielen Jahren meine Haare regelmäßig, da ich schon mit mitte 20 grau war..
Ich ergänze es oben mal.

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 Jul 2022 10:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarfärbemittel, viel Stress.... gibt es da einen Zusammenhang?
Pilos, mike, etc, was meint ihr dazu???

@Freydis: Du kannst ja mal deine Haare mit Garnier FRUCTIS Anti-Schuppen Shampoo waschen. Da ist PIROCTON-OLAMIN drin. Grüne Flasche.
Ob es deinen HA stoppt, weiß ich natürlich nicht, ich finde aber durch die Schuppen-Shampoos werden die Haare optisch sehr dick und kräftiger.

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [valesk](#) on Tue, 05 Jul 2022 14:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit wann L-Thyroxin 125? Schilddrüsenunterfunktion und Haarausfall ist nicht ungewöhnlich. Beta Blocker haben keinen Einfluss.

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Jul 2022 14:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 05 July 2022 13:21
Pilos,
um ehrlich zu sein, kennt man die ursache für eine person, bei frauen nie....

es kann sich auch wieder legen, ohne überhaupt was zu tun.....

<https://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/f/1/>

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Jul 2022 17:44:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress =..... = adiol / adion

Leichte virilisierung ist erkennbar.

Die NNR arbeitet vermutlich sehr viel (viel endogen Cortisol bis irgendwann wenig, viel Androstendion... Mit dem backdoor pathway ist die Katastrophe komplett)

Ich möchte nichts empfehlen..

Bei mir wars so... Cluccocorticoide waren der feinschliff und es hat dht in den frauenbereich gesenkt.. Mit dem Effekt, dass die haare überall dicht wurden

Ohne Erfahrung oder Arzt würde ich hier nicht herumspielen.. Jedoch ist es das wert darüber nachzudenken / lernen

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Jul 2022 18:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 05 July 2022 16:20
es kann sich auch wieder legen, ohne überhaupt was zu tun.....

stress reduzieren.
leben neu ordnen nach dem beziehungs-und trennungs-chaos...

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [angelica](#) on Wed, 06 Jul 2022 14:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schon geschrieben, kann Haarausfall bei Frauen viele Ursachen haben.

Genetischer Haarausfall, deswegen hat dir der Arzt ELL Cranell verschrieben. Ich bezweifle, dass dir das alleine wirklich was bringen wird.

Es gibt auch Frauen, die durch die Hormonumstellung bei den Wechseljahren dünnere und weniger Haare bekommen. Da wird dir Minoxidil mit grosser Wahrscheinlichkeit was bringen. Bevor du damit anfängst, solltest du dich gut darüber informieren. Du musst vor allem wissen, dass du damit nicht einfach wieder aufhören kannst, sonst verlierst du die damit gewonnenen Haare wieder.

Es könnte auch sein, dass dir die Haare wegen einer Coronainfektion vermehrt ausfallen. Dann sollten sie aber von selbst wieder kommen.

Stress ist auch eine Möglichkeit.

Haare Färben ist auch Stress für diese.

Hast du die Blutwerte überprüft? Liegt kein Mangel vor?

Sehr wahrscheinlich spielen mehrere Faktoren zusammen.

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [mike](#) on Wed, 06 Jul 2022 14:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angelica schrieb am Wed, 06 July 2022 16:20
Es könnte auch sein, dass dir die Haare wegen einer Coronainfektion vermehrt ausfallen. Dann sollten sie aber von selbst wieder kommen

Liegt hier wahrscheinlich nicht vor

Jedoch im Bekanntenkreis habe ich 2 Frauen, die 3 Monate nach der covid Infektion diffusen haarausfall mit ca 20-30% Verlust der haardichte bekamen.. Reversibel

Es dauert natürlich nach den 3 Monaten wieder Monate

Meine Infektion hat meinen Haaren nicht geschadet

Ps

Hier wird es Androgenetische und aus der NNR sein
Man sieht auf der Stirn einen pickel /leichte akne

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [D.any](#) on Sun, 17 Jul 2022 06:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 05 July 2022 12:17Zitat:Ich habe seit ca 3 Jahren unglaublich viel Stress. Wir hatten erst vor ca 4-6 Wochen ebenfalls eine neue Userin, die auch über Haarausfall klagte, da sie zur Zeit sehr viel Stress hatte (allerdings kamen noch gefärbte Haare dazu mit einem nicht ganz haltbaren Färbemittel).

Ich vermute, dass hier der Hund begraben liegt, bzw der Stress könnte zu einer Hormonverschiebung bei Frauen führen?! Möchte das aber nicht beschwören.

Sicherlich sagen einige Leute aus dem forum auch noch was dazu. :nod:

Das bin dann wohl ich.

Darf ich fragen, wann Du zuletzt gefärbt hast?

Hast Du schwarz gefärbt?

Bist Du geimpft? Wenn ja, wann?

Wie geht es Dir psychisch?

Wenn ich so zurück denke, ging es bei mir ähnlich los. Überall fand ich Haare.

Selbst in der Unterwäsche. Ich hab mir allerdings nicht viel bei gedacht.

Denn sie waren ja noch lang und dicht.

Bis ich eine kleine kahle Stelle sah, über der Stirn.

Leider ging es dann so richtig fies los. Ich verlor beim Waschen 100te Haare,

Konnte sie nur rausziehen. Beim Bürsten ebenso.

Ich bin von Arzt zu Arzt. Großes Blutbild, Schilddrüsen Check, Cortison, Minox, Alfatradiol, (Tinktur) Regaine, spezielles Shampoo, und Mineralstoffe. Niemand hat mich über eventuelle Nebenwirkungen aufgeklärt. Nicht mal wie ich es anwenden soll. Ich sollte ja erst mit der Tinktur anfangen, diese wurde angemischt von der Apotheke.

Nach 1 Woche setze ich dieses Minoxidil ab, es hat höllisch gejuckt.

Ich sah schrecklich aus. Lies Dir mal meinen Beitrag durch. Da sind auch Bilder. Jetzt habe ich erfahren, das keine Wechseljahre, kein Stress, und keine Hormonumstellung, solchen krassen Haarausfall auslösen können... weil die Dermatologin ja meinte, bla bla bla, Stress... Wechseljahre (nein, bin ich definitiv noch nicht!) oder Hormone. Kann ja sein das es eine kleine Rolle gespielt hat, aber das war nicht der Hauptgrund. Da bin ich mir sehr sicher. Was allerdings die ganze Sache noch verstärkt hat, war die Psyche. Damit muss man erst mal klar kommen. Ich war innerhalb 3 Monaten kahl. Ich will Dir keine Angst machen. Aber achte auf Dich... und vor allen... hör auf zu färben. Ich weiß, ich kenne das, ich werde auch grau, eher silber, das war ja auch mein Grund, und ich liebe schwarze lange Haare. Ich hab ca alle 4 bis 6 Wochen gefärbt weil meine Haare wahnsinnig schnell wachsen. Ich empfehle Ansatzspray und / oder Haarpuder. Damit konnte ich sehr gut kaschieren, bis zu einem gewissen Zeitpunkt, dann ging auch das nicht mehr. Ist leider aber auch ne Sauerei. Ich hatte es an den Händen, unter den Fingernägeln, auf dem Kopfkissen, an der Kleidung. Bitte nicht jeden Tag Haare waschen. Färben ca 3 mal im Jahr. All diese Fehler hab ich leider auch gemacht, und eine bittere Erfahrung dazu. Ich musste mir vor einer Woche eine Glatze rasieren.

Aber mir geht es wieder gut. Ich habe es akzeptiert, und muss damit leben. Meine Haare kriegen mich nicht klein. Ich fühle mich befreit, und sehr viel Stressfreier. Ich weiß nicht wohin deine Reise geht, ich kann nur von mir berichten. Alles fing an 4 Wochen nach dem letzten färben.

Ich wünsche Dir das Dir das erspart bleibt, was ich durch gemacht habe.

Subject: Aw: Haarausfall - aber warum
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 17 Jul 2022 12:08:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Die Jungs haben dir ja schon gesagt das Stress und Farben in Frage kommen können. Auch die Schilddrueseneinstellung sollte überprüft werden.

Um diese Jahreszeit haben fast alle Menschen einen Fellwechsel, der unterschiedlich intensiv ausfallen kann. Vorallem kann er durch vieles getriggert werden. Auch durch Schlafmangel, denn das beeinträchtigt das Melatonin zusätzlich.

Der Ferritin Wert sollte geprueft werden. Ebenso ein komplettes endokrinologisches Blutbild wenn es nicht besser wird.

Ach so.... Der beta blocker kann sehr wohl Haarausfall machen.

Gruss

F
