

---

Subject: Dermapen

Posted by [lcetea](#) on Sat, 25 Jun 2022 18:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage steht in der Überschrift. Will Mikroneedling wieder für GHE machen. Nehme zusätzlich topisch Spiro und Minox. Gerade mit Minox soll ja Mikroneedling gut sein. Wie tief und wie oft ist das beste laut Studien? Ich hätte 1mm 1/Monat gemacht.

---

---

Subject: Aw: Dermapen

Posted by [positron](#) on Sun, 26 Jun 2022 18:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich überlege auch, mit Microneedling einen Versuch für die GHEs zu starten und hätte 0,5mm als Einwirkhilfe für Minox gewählt. Alles tiefer würde ich mich nicht trauen. Selbst mit 0,5mm habe ich immer noch Schiss wegen einer Infektion, die man sich ja schnell mal in die Haut einarbeiten kann ... richtig dumm vor allem, wenn man jeden Tag in der Öffentlichkeit ist und dann an den entsprechenden Stellen sichtbare Entzündungen hat ...

Bin auf jeden Fall auch unsicher ...

---

---

Subject: Aw: Dermapen

Posted by [lcetea](#) on Wed, 29 Jun 2022 22:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner eine Idee?

---

---

Subject: Aw: Dermapen

Posted by [markd](#) on Thu, 30 Jun 2022 09:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/473698>

---