
Subject: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [187umkilla](#) on Tue, 14 Jun 2022 18:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich nutze seit kurzem das Seborin Haarwasser und jetzt kam mir die Idee das ganze noch ein bisschen „aufzuwerten“.

Ich erwarte mir da natürlich nicht wirklich viel aber ein Versuch ist immer noch besser als es gleich bleiben zu lassen, vorallem weil Koffein/Taurin Pulver eh fast nichts kostet.

Meine Frage ist jetzt ob das ganze überhaupt (theoretisch) wirken kann wenn ich einfach Koffein/Taurin Pulver in das Seborin Haarwasser mische. Kann das so überhaupt von der Kopfhaut / den Haarwurzeln aufgenommen werden?

Und falls ja, wieviel % wären da angebracht? Kann zuviel Koffein/Taurin auch wieder schädlich sein? Ich würde es ansonsten einfach mal schrittweise probieren wieviel sich in dem Haarwasser überhaupt lösen lässt.

LG

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach
0,5+1%

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [187umkilla](#) on Wed, 15 Jun 2022 17:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das nicht fast schon bisschen wenig?

Wieviel % Koffein haben denn die gängigen Koffein Haarwasser?

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [GeorgeGroove](#) on Tue, 16 May 2023 11:02:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leude,

Bin die Tage zufällig via eines Wissenschaftspodcast nochmal auf Koffein und die Evidenz bzw. Wirksamkeit zur Behandlung von AGA aufmerksam geworden.

Bei der Suche hier im Forum bin ich auf kaum brauchbare Diskussionen in den letzten Jahren gestossen.

Kurzum die Evidenz sieht recht positiv aus. Wichtig ist allerdings zu bemerken dass einige der wissenschaftlichen Arbeiten meist von privaten Instituten kommen (Stichwort Interessenkonflikt) bzw. von einer kleinen Gruppe Wissenschaftler, Das will natürlich nicht sagen, dass der Wirkstoff nichts kann aber es macht eine Einordnung schwieriger.

Aus den in vivo Studien geht hervor das die Konzentration von topischen Lösungen zum auftragen auf die Kopfhaut bei in etwa 2,5% liegt (also rund 25mg Koffein pro ml Lösung).

Wollte die Debatte hier einfach nochmal anschieben, vielleicht möchten einige ihre Erfahrungen bzw. sonstigen Kenntnisse zu dem Thema teilen!

Bestes George

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 16 May 2023 14:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 15 June 2022 11:29

mach

0,5+1%

löst sich das gut, oder braucht man für das Koffein evtl Lösungsvermittler?

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 16 May 2023 14:57:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 16 May 2023 16:22pilos schrieb am Wed, 15 June 2022 11:29

mach

0,5+1%

löst sich das gut, oder braucht man für das Koffein evtl Lösungsvermittler?

Das Löst sich gut, zumindestens laut herstelelr.

Brauchst nichts guck hie r:

<https://dein-naturshop.de/energizer/koffein-pulver/3/premium-koffein-pulver>

Aber Koffeinwasser , hält keine Haare. Es bringt schon irgendwas, als es regt die Durchblutung an.

Also Koffeinshampoo, ist totaler Müll, darüber brauch man nicht drüber reden.

Aber hab mir damals Alpecin diese Tonic Water gekauft, es hatte was mit der Kopfhaut gemacht, hat sich besser durchblutet /warm angefühlt.

Aber aus Erfahrung , durch meinen Älteren Bruder, der das Zeug seit Jahren exessvi nimmt, weis ich mit Gewissheit, das es nichts bringt.

Der hat zwar keine geheimratsecken oder inne tonsur haarausfall.

Der hat nen Strich im Oberkopf , quasi wie weiblicher haarausfall, der wird immer breiter.

Ich kann mir gut Vorstellen, Das Koffein wasser, ähnlich vlt Mindestens 50% Schwächer wirkt als Minoxidil . Wenn man das mit Fina/duta zusammen laufen lässt bzw. bei nen Fortgeschiterenen haarausfall status, denke das es da durchaus, gute ergebnisse erzielen kann.

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 May 2023 16:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GeorgeGroove schrieb am Tue, 16 May 2023 14:02Moin Leude,

Bin die Tage zufällig via eines Wissenschaftspodcast nochmal auf Koffein und die Evidenz bzw. Wirksamkeit zur Behandlung von AGA aufmerksam geworden.

Bei der Suche hier im Forum bin ich auf kaum brauchbare Diskussionen in den letzten Jahren gestossen.

Kurzum die Evidenz sieht recht positiv aus. Wichtig ist allerdings zu bemerken dass einige der wissenschaftlichen Arbeiten meist von privaten Instituten kommen (Stichwort Interessenkonflikt) bzw. von einer kleinen Gruppe Wissenschaftler, Das will natürlich nicht sagen, dass der Wirkstoff nichts kann aber es macht eine Einordnung schwieriger.

Aus den in vivo Studien geht hervor das die Konzentration von topischen Lösungen zum auftragen auf die Kopfhaut bei in etwas 2,5% liegt (also rund 25mg Koffein pro ml Lösung).

Wollte die Debatte hier einfach nochmal anschieben, vielleicht möchten einige ihre Erfahrungen bzw. sonstigen Kenntnisse zu dem Thema teilen!

Bestes George

hört mit dem mist auf

duta fin minox ru pyri cb seti usw...haben bei viele kaum etwas gebracht...aber koffein wir des richten x(:lol:

<https://www.facebook.com/kalkofe/videos/kalkofes-mattscheibe-ganz-viel-haar-dank-alcpin/747782996190435/>

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [GeorgeGroove](#) on Wed, 17 May 2023 10:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Psilos schalt mal nen Gang runter, bitte ;)
Hier ging es mir tatsächlich um mögliche belastbare Evidenz zum Thema Koffein und eine ergebnisoffene Diskussion.
Das Problem ist benannt, die allermeisten der zu findenden wissenschaftlichen Artikel sind leider nicht OHNE Interessenskonflikt (e.g. Dr Wolff GMBH aka Alpecin)! Aber es werden mögliche plausible Wirkmechanismen genannt und wer sich den Spass selbst mixed hat für wenige cents was zum anwenden!
Ich habe in keinsterweise iwelche der anderen von dir genannten Wirkstoffe nachgeordnet oder gar suggeriert Koffein sei nun DIE eine oder gar beste Lösung :nod:
Gruss

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [pilos](#) on Wed, 17 May 2023 10:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt evidenz.... für so vieles auf dem papier ;)

hier jede menge evidenz

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/472016/#msg_472016

mindestens 50% davon kann man vergessen....

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [matt82](#) on Wed, 14 Jun 2023 11:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um Koffein-Pulver aufzulösen hatte ich eine 30ml Pipettengarnitur besorgt und würde das Pulver gerne in Ethanol oder Softasept lösen.
Ein Tropfen mit dem Dropper entspricht 0,022 ml
[Eine größere Menge kann ich meinen tägl. Mischen nicht hinzufügen, da ich mit der Feinwaage Kleinstmengen des Pulvers nicht abwiegen kann.]

Als Koffeingehalt wurde häufig 0,001 Prozent (0.01 mg/mL) genannt.
Vgl. https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=38779&goto=490165&#msg_490165

Obig nennt George aber auch 2,5% (25mg Koffein pro ml Lösung)

Wonach kann ich mich richten?

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [matt82](#) on Tue, 27 Jun 2023 11:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 15 June 2022 11:29
mach
0,5+1%

Kann jemand die obige Angabe bitte erklären?

Desweiteren: 'in vitro' 0,001% Koffein, 'in vivo' Studien 2,5%.
In Alpecin Liqjud findet sich dennoch nur 0,001%.
Was wäre ratsam?

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Jun 2023 17:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Tue, 27 June 2023 14:46pilos schrieb am Wed, 15 June 2022 11:29
mach
0,5+1%

Kann jemand die obige Angabe bitte erklären?

Desweiteren: 'in vitro' 0,001% Koffein, 'in vivo' Studien 2,5%.
In Alpecin Liqjud findet sich dennoch nur 0,001%.
Was wäre ratsam?

0,5% caffeine und 1% taurine

in "alcepin" ist bestimmt mehr als 0,001%

ich denke eher 0,1-0,2%...aber man kann es auch messen ;)

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [Anatix](#) on Thu, 06 Jun 2024 07:07:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnell und einfach auf Basis einer milden Tensidmischung hergestellt. Besonders feines Haar und dünner werdendes Haar wird durch Koffein gestärkt und die Haarwurzel aktiviert.

Anwendung: Eine haselnuss- walnussgroße Menge in den Händen verteilen und das angefeuchtete Haar aufschäumen. Ca. 2 Minuten einwirken lassen und mit ausreichend warmen Wasser ausspülen.

Zutatenliste

Bestandteile

200 g BaDusch Basismischung

Wasserphase

30 g destilliertes Wasser (Eigenbeschaffung)

2 g oder

2 Messlöffel Koffein

Zusatz- und Wirkstoffe

4 g D-Panthenol 75 %

5 g Weizen-Mikroprotein

5 g Glycerin 85%, pflanzlich

Beduftung

0,22 g oder

6 Tropfen Parfümöl Bamboo Garden, nach Wunsch und Intensität

0,22 g oder

6 Tropfen Parfümöl Palais, nach Wunsch und Intensität

Konservierung

0,97 g oder

25 Tropfen Biogard 221, 6 Monate Haltbarkeit

1,94 g oder

50 Tropfen Biogard 221, 12 Monate Haltbarkeit

pH-Wert Einstellung

0,18 g oder

3 Tropfen Zitronensäure , pH-Wert prüfen

Und eine gute anonym shop für koffein pulver :)

Edit. Werbung ist hier nicht erlaubt

Subject: Aw: Koffein/Taurin Lösung selber mischen
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Jun 2024 07:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anatix schrieb am Thu, 06 June 2024 09:07 Schnell und einfach auf Basis einer milden

Tensidmischung hergestellt.
viel zu aufwendig, zu teuer und bringt nicht mehr als ein 1 euro shampoo in welchem man
1-2gramm koffein reinwirft....
