
Subject: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 04 Jun 2022 16:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kopiere aus einem anderen Beitrag von mir:

Gestern nach Ewigkeiten wieder durchgeknetet. Wieder dieser Talg der immer flüssig an den Fingern klebt. Habe Minutenlang massiert und es kommt immer Mehr und die Haut dort an den Seiten fühlt sich fürchterlich entzündet an wenn man die zusammenquetscht. Stunden später wenn ich weiter drücke kommt Immernoch mehr. Es hört nie auf. Heute morgen Immernoch. Stunden später Immernoch. Jetzt Immernoch.

Genau am stärksten da wo diese Muskel triggerpunkte sind.
Was ist die Erklärung dafür das genau dort ?

Es geht bis hoch in for Geheimratsecken (das entzündete Haut Gefühl).

Meine Kopfhaut hat sich danach angefühlt als könnte sie wieder atmen.
Das ist doch merkwürdig.

Die Kopfhaut fühlt sich genau dort am meisten entzündet an wo der Übergang zur „oberen Kopfhaut „ ist.
Die Flüssigkeit (Talg) kommt ein bisschen weiter unterhalb an den Seiten raus.

Kann doch nicht sein dass das nur bei mir der Fall ist?
Knetet die Stellen mal richtig durch. Geht am Anfang schlecht, lockert sich aber dann und geht immer besser. Richtig quetschen.

Dieser temporalis Bereich ist das.

Wieso ist das Jucken auf dem Oberkopf weg für ein paar Stunden nachdem ich die Seiten ausgiebig massiere ?

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jun 2022 16:55:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei viele aga leute, gibt die kopfhaut, auf den von aga betroffenen areale, eine fettige/schmierige absonderung ab

es sind die androgene

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 04 Jun 2022 17:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 04 June 2022 18:55

bei viele aga leute, gibt die kopfhaut, auf den von aga betroffenen areale, eine fettige/schmierige absonderung ab

es sind die androgene

Wieso kommt es aber aus der seitlichen Kopfhaut auf jeder Seite und wieso fühlt sich dort auch die Haut auch mit Abstand am entzündeten an und wieso hört die obere Kopfhaut auf zu Jucken wenn man die Seiten massiert?

Nochmal zur Veranschaulichung: meine Finger sind richtig nass von dem Talg der da rauskommt. Jedes Mal aufs neue. Das ist nicht ein bisschen Talg auf der Kopfhaut. Es kommt von unter der Kopfhaut an den Seiten und quetsche ich die Haut dort trieft es raus aus irgendeiner stelle die sich da öffnet. Auf beiden Seiten.

Jetzt nachdem ich das häufig gemacht habe kommt auf einer Seite nichts mehr und auf der anderen viel weniger.

Aber es ist auch der dritte Tag jetzt.

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jun 2022 17:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

talgdrüsen leer gemolken ;)

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 04 Jun 2022 17:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 04 June 2022 19:27

talgdrüsen leer gemolken ;)

Wieso aber an den Seiten genau dort wo diese Muskel trigger Punkte sind?

Wieso sind die Seiten am meisten entzündet um die Stelle und wieso hört der Oberkopf auf zu Jucken wenn die Seiten massiert werden?

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage

Posted by [solinco](#) on Mon, 06 Jun 2022 13:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teil der Kopfhaut dem du sprichst, ist genau der Übergang von elastisch(an den Seiten) nach hart und unelastisch am Oberkopf.

Ich hab mich schon gefragt, ob das bei nicht AGAlern genauso ist.

Vielleicht beginnt das Problem wirklich schon an den Seitern, die die Spannung aufbauen und so den Scalp auf dem Kopf unter Spannung setzen.

Aber dann müsste ja auch dieser Scalp Tension relaxer Erfolge gebracht haben.

Subject: Aw: Talg läuft aus seitlicher Kopfhaut nach Massage

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 06 Jun 2022 16:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[solinco](#) schrieb am Mon, 06 June 2022 15:20Der Teil der Kopfhaut dem du sprichst, ist genau der Übergang von elastisch(an den Seiten) nach hart und unelastisch am Oberkopf.

Ich hab mich schon gefragt, ob das bei nicht AGAlern genauso ist.

Vielleicht beginnt das Problem wirklich schon an den Seitern, die die Spannung aufbauen und so den Scalp auf dem Kopf unter Spannung setzen.

Aber dann müsste ja auch dieser Scalp Tension relaxer Erfolge gebracht haben.

Aber der Talg läuft genau an der Seite raus wo es geht elastisch ist.

Glaube mit sowas wie dem „Kopfhautrelaxer“ erreicht man garnichts. Drückt bisschen die Kopfhaut hoch für paar Minuten und das war's.