
Subject: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 03 Jun 2022 20:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Man möchte ja immer viele mittel gemeinsam unterbringen, ich brauche aber mal ernstgemeinte Tipps, welche Mittel ich rausschmeißen sollte und welche ich mischen kann. Ich kann zwei mittel abends nacheinander im Abstand von ca.2 -3 stunden auftragen. Morgens leider keins.

Zur Auswahl stehen definitiv:

Ru (als pulver, um die 6,5%)

Fin als 5mg tablette topisch

Minox

Diclo als 4%spray

Eventuelle weitere Mittel m.d.B.u. Bewertung, wie zusammen alles mischen oder etwas komplett rausschmeißen:

Stemox

Bifon (evtl.nur 3mal die woche)

Alfatradiol

Revivo

Ich bedanke mich schonmal

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Jun 2022 04:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde zum BSP;

Minox und Fin topisch als Mischung

RU, Stemox und Alfatradiol als Mischung

LG

Ocean

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Jun 2022 04:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was an dem diclo spray so gut sein soll, weiss ich nicht.
der hat viele allergene drin.

da nehme ich lieber ab und an Clobetasol topisch und habe die entzündungen gehemmt. auf der kopfhaut unproblematisch wenn nicht in daueranwendung.

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 04 Jun 2022 08:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Rückmeldung.

Bei der Mischung stemox/alfa/ru stört es mich etwas, dass die ohbehin sehr geringe Konzentration bei alfa nochmal um die hälfte reduziert wird (sofern stemox/alfa zu 50:50 gemischt werden).

Zumal das alfa nicht so der Brüller zu sein scheint was die Wirksamkeit angeht oder hast du da einen signifikanten unterschied gemerkt?

Und zum diclo: soll ja ein cox hemmer sein. Von kortison auf die kopfhaut wird ja im allgemeinen abgeraten.....hmmmm.

Wie oft wendest du denn deine stemox/alfa/ru Mischung an und in welchem Verhältnis?

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Jun 2022 17:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 04 June 2022 10:25Vielen Dank für die Rückmeldung.

Bei der Mischung stemox/alfa/ru stört es mich etwas, dass die ohbehin sehr geringe Konzentration bei alfa nochmal um die hälfte reduziert wird (sofern stemox/alfa zu 50:50 gemischt werden).

Zumal das alfa nicht so der Brüller zu sein scheint was die Wirksamkeit angeht oder hast du da einen signifikanten unterschied gemerkt?

Und zum diclo: soll ja ein cox hemmer sein. Von kortison auf die kopfhaut wird ja im allgemeinen abgeraten.....hmmmm.

Wie oft wendest du denn deine stemox/alfa/ru Mischung an und in welchem Verhältnis?

Naja, ist halt schwer zu sagen wenn man diverse Dinge nimmt, was jetzt genau wieviel wirkt und so.

Ich mach einfach 5ml RU 5%
2.5ml Stemox

2.5ml Alfa

Musst halt selber testen, ich denke da gibt es kein Allgemeinrezept...

Cox hemmer nehme ich oral wegen meiner Fibromyalgie ;(

Aber Kortison: Davon wird nicht abgeraten. Ich war an der Uni Klinik Zürich in der Schweiz, der dortige Professor (nicht der trüeb), der auf dem Gebiet forscht, sagte mir, ich könne das stärkste Kortison jeden Tag anwenden auf der Kopfhaut. So lange ich lebe.
Tja... ich Machs aber sicher nicht... einfach so 2 mal die Woche...

Grüsse
Ocean

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 04 Jun 2022 20:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm okay, danke erstmal für deine tipps. Hab blöderweise eine Menge duclo jetzt noch rumliegen.... werds wohl erstmal ausbrauchen.

Subject: Aw: Brauche Rat, welche meiner Mittel sinnvoll sind und wie am besten mischen

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 05 Jun 2022 02:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 04 June 2022 22:08Hm okay, danke erstmal für deine tipps. Hab blöderweise eine Menge duclo jetzt noch rumliegen.... werds wohl erstmal ausbrauchen.

:thumbup:
