

---

Subject: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Sun, 29 May 2022 20:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo in die Runde.

Mein Name ist Dany, ich bin 45 Jahre jung, und komme aus NRW.

Ich will euch meine Geschichte erzählen.

Eigentlich will ich nur verstanden werden, mich mit jemandem austauschen der mich versteht und / oder gleichgesinnte "treffen"

Alles fing vor 4 Wochen an, ich entdeckte eine kleine Stelle überhalb der Stirn, die sich lichtete. Hab mir aber nix bei gedacht, und dachte, " hm... liegen nur ein bißchen blöd heute :roll: "

Und dann ging es auch schon los.

Am nächsten Tag beim Haare waschen, gingen mir so viele Haare aus wie noch nie! Ich war geschockt, Konnte

richtig lange Haare einfach so rausziehen, und es hörte und hörte nicht auf. Auf der Arbeit machte ich noch Witze

darüber das ich jetzt eine Glatze bekomme.

Es ging immer weiter, Haare waschen und bürsten war / ist eine Katastrophe. Es hört nicht auf. Vom Föhnen ganz zu schweigen.

Ich wurde immer kahler, am schlimmsten sieht es aus wenn die Haare nass sind. Mein gesamter Scheitel lichtete sich, dann fing die rechte Seite auch an, mittlerweile Tennisball groß. Nach 2 Wochen ging ich zum Hausarzt , der machte ein Blutbild, plus Schilddrüse. Alles in Ordnung. Ich bekam Cortison Lösung um, wie die Ärztin sagte ; den Haarausfall zu stoppen. Ich war erleichtert, endlich hört dieser Mist auf.

Pustekuchen.

Nix, passierte. Ich war verzweifelt, heulte nur noch bei jeder Haarwäsche, bei jedem Bürstenstrich, bei jedem

Haarbüschel was ausging. Ich kaufte alle möglichen Shampoos, Haarpuder, Ansatzspray, Pillen und ein bekanntes Haarwuchsmittel. Hab mich aber da noch nicht ran getraut. Steht so rum.

Ich verfiel in eine kleine Depression ( kurz ) Wollte nur noch zuhause sein, meine Fröhlichkeit, mein Tatandrang,

meine gute Laune.... weg ! Herzrasen, Übelkeit, Zittern. Wer bin ich ? Wer ist die Frau im Spiegel, wo bin ich abgeblieben?

Mittlerweile bin ich auf dem Oberkopf bald komplett kahl, es kommen fast täglich neue Stellen dazu, aktuell links, 3 neue Löcher die täglich größer werden. Und wie ich vorhin gesehen habe, auch eine im Nackenbereich.

Ich versuche seit 2.5 Wochen einen Termin beim Hautarzt zu bekommen, alle nehmen keinen mehr auf :( und dann endlich letzte Woche, bekam ich einen Termin beim Hautarzt für den 31.05. 30 km von hier. Egal.

Meine Verfassung ist wieder stabil. Ich kann den Kopf ja nicht in den Sand stecken, macht es auch nicht besser.

Es geht mir wieder gut, Laune ist auch top, jetzt muss nur der Mist aufhören. Ich könnte damit leben, wenn ich

wüsste das es jetzt aufhört, aber ich weiß zur Zeit nicht wo es hinführt. :?

Kaschieren wird von Tag zu Tag immer schwieriger. Momentan kann ich sie nur zusammen binden und nach oben

tragen. Damit die noch vorhandenen Haare, die kahlen Stellen verdecken. Ohne Ansatzspray ist aber auch das

nicht mehr möglich... Sie werden immer dünner :(

Ich hoffe der Hautarzt kann mir helfen am Dienstag. :(

Ich will einfach nur drüber reden... vielleicht Lösungen, Erfahrungen, Wissen teilen können. Jedenfalls bin ich froh hier zu sein.

Danke fürs Lesen. :)

## File Attachments

1) [281770236\\_8032946916746949\\_6666693863799310697\\_n.jpg](#),  
downloaded 1744 times



Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sun, 29 May 2022 20:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entschuldigung . Da ist was schief gelaufen.  
Ich wollte nicht so viel Beiträge erstellen.  
Es wurde immer ein Fehler in der Formularvermittlung :frage: angezeigt, das war keine Absicht,  
die anderen Beiträge  
können bitte gelöscht werden.

Sorry.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 29 May 2022 20:43:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2022 20:46:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist alopecia areata.  
nur das kann sich so schnell entwickeln  
es gab irgendeinen auslöser

hier haben die mehr erfahrung damit

<https://www.alopezie.de/foren/aareata/>

muss dir aber ein profil zulegen, das von hier gilt nicht.

nicht mehr ganz aktuell, aber immer noch gültig

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/307138/#msg\\_307138](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/307138/#msg_307138)

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

---

Posted by [angelica](#) on Sun, 29 May 2022 20:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Dany

Das tut mir leid für dich. Hattest du Corona? Ich kenne eine Frau, die hat das so ähnlich nach einer Coronaerkrankung bekommen. Sie hatte richtig kahle Stellen.

Bei ihr kommt jetzt bereits wieder Flaum an den kahlen Stellen. Ich wünsche dir sehr, dass deine Haare wieder komplett nachwachsen.

Ich drück dir die Daumen.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 May 2022 20:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Sun, 29 May 2022 23:47HHattest du Corona?  
und wenn ja, wie lange zurück?

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [Andree](#) on Sun, 29 May 2022 20:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist jetzt vermutlich nicht die Lösung aber ein Mangel an Vitamin D fördert eine Störung des Immunsystems und du solltest dies auch im Blick haben.

Ich wünsche dir auf jeden Fall alles Gute und finde es bemerkenswert wie offen du über deine Situation sprichst :thumbup:

<https://www.springermedizin.de/alopezie/nahrungsergaenzungsmittel-und-haut/normale-vitamin-d-spiegel-bei-alopecia-areata--fehlanzeige-/16293968>

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 May 2022 07:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Das tut mir leid für dich. Hattest du Corona?  
Der Gedanke kam mir auch in den Sinn....

---

Wenn ja, wären die Chancen groß, dass sie wieder nachwachsen.. ?!?  
D. any, hoffe du schaffst es!!!! :thumbup: :thumbup: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Mon, 30 May 2022 14:45:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle :)

Vielen Dank für die Antworten, es tut gut darüber zu sprechen bzw zu schreiben.  
Von anderen bekomme ich immer nur zu hören, Man sieht ja gar nix, das kannst du aber noch schön kaschieren, Kopf hoch das wird schon, die wachsen bestimmt wieder nach, Du musst Geduld haben.  
Klar kann ich das kaschieren, aber wisst ihr wie es ist Stunden vor dem Spiegel zu stehen, Frisuren aus zu probieren, wo man nix sieht von den Stellen? Ich kann nicht mal eben wie noch vor 4 Wochen, waschen, föhnen, rausgehen! Nein... da müssen Haargummis rein, jede Menge Haarspray, Spangen... Ansatzspray, Haarpuder.... meine armen Haare.... gut ist das sicherlich nicht. Aber ich hab keine Wahl. Wind ist mein Feind.. Und Regen auch.

Zum Thema Corona: Nein, hatte ich nicht. Jedenfalls nicht das ich wüsste... Allerdings hab ich des öfteren mal minimale Halsschmerzen, und das Gefühl da bahnt sich was an. Aber bis jetzt ist nie was gewesen. Teste mich regelmäßig. Einen PCR Test hatte ich vor 4 Wochen auch schon.

Vitamin D: Nehme ich jede 2. Tag. B12 und Eisen auch.

Das einzige negative in den letzten Wochen war, Extremer Stress auf der Arbeit. Würde Zeitlich auch passen. Fing ca vor 6 bis 8 Wochen an, ich wurde immer weniger belastbarer, die Leute fielen aus wie die Fliegen, ständig musste er Einsatzplan geändert werden, und war dieser geändert, musste noch eine Änderung her, weil immer mehr Leute krank wurden. Man konnte nichts planen im Vorraus, es war viel los ( arbeite im Baumarkt ), ich hab mich halb überschlagen... alle wollten was von mir.... Dany hier, Dany da.... hier ne Frage, da ne Frage... hier Gemaule, da Gemaule. Ich war so durch das ich nicht mal mehr die Werbung im Fernsehen sehen konnte, weil mich das nur noch stresste. Am Wochenende stellte ich mein Handy komplett lautlos... Völlig untypisch für mich, und wenn ich doch eine Nachricht sah, klopfte mein Herz bis zum Hals, aus Angst es ist die Arbeit. Ich konnte nicht mehr richtig schlafen, wachte mit Magenschmerzen auf und ging mit Magenschmerzen ins Bett. Ich zitterte, hatte permanent Herzrasen und fing wirklich bei der kleinsten Kleinigkeit an zu heulen! Ich fühlte mich komplett überfordert, war sehr unkonzentriert und machte einen Fehler nach dem anderen. Ich dachte wirklich ich stehe vor dem Burn Out. Ja ich fand manchmal nicht mal die richtigen Wörter oder Sätze, so als wenn der Kopf einfach nur leer ist.

Das ist jetzt zwar wieder besser geworden, sehr viel besser aber der Ausfall ist nun mal jetzt da.



Damit muss ich nun leben aber ich suche nach Lösungen, Hilfe....

Ich hoffe ich weiß morgen mehr wenn ich beim Hautarzt war. Aber all zu große Hoffnung mache ich mir nicht... Naja, vielleicht werde ich ja positiv überrascht.

Schaue sogar schon nach Perrücken, Toupe´s und Haartüchern.

Nie hätte ich mir so etwas gerechnet.

Ich habe meine Haare immer gepflegt, nur gute Sachen genommen, sie waren so schön..... lang, pechschwarz und glänzend. Ich war immer stolz auf sie.

Und jetzt? kaum noch was da, und was da ist ist stumpf, spröde und leblos.

Lieben Dank fürs zuhören...

:)

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Mon, 30 May 2022 15:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachtrag: Es ist ja nicht die nur Arbeit, ich liebe meinen Job aber hatte eben das Gefühl, ich lebe für die Arbeit und nicht, ich arbeite um zu leben. Dabei bin ich nur  $\frac{3}{4}$  Tag da. Aber das Ding ist eben, man hat ja noch ein zuhause. Da ist auch viel los. Neben Haushalt, Einkäufe, kochen, usw Die Woche vor Himmelfahrt zb war ich meist nie vor 21:30 auf dem Sofa. Das war eine Frühdienst Woche und ich hatte um 14 Uhr Feierabend! Da muss das Kind abgeholt werden ( 17 ) weil er zur Zeit ein FSJ macht und im September eine Ausbildung anfängt. Das FSJ ist 25 km weit weg und da fährt kein Bus. Also nach Feierabend warten bis halb 4, abholen, 25 km nachHause, Abends dann Fahrschule, warten bis 20: 00, wieder 25 km eine Tour, jeden 2 Tag Was essen, und dann ist der Tag weg. Selbst Einkaufen, Tanken, einfache Termine waren eine Riesen Belastung für mich. Weil ich einfach nur noch meine Ruhe wollte, und nicht bekam.

Der Höhepunkt war vorletzte Woche Freitag. Ich war so durch mit mir, wieder viele Tränen vergossen weil ich mit mir selbst nicht mehr klar kam. Ich erkannte mich nicht wieder, wollte wieder ich sein. Die Gedanken um den Haarausfall, körperlicher Stress, psychischer Stress. Es fiel eine Kollegin aus. Ich hatte den Samstag frei und freute mich wie bolle drauf weil die Woche so anstrengend und durch geplant war, nicht mal Zeit für Sport ( ich laufe ) oder einen schönen Film. Ich sah 2 Tage Erholung. Chef fragte mich ob ich Samstag arbeiten kann.... ! ich brach halb zusammen, unter Tränen sagte ich nein, ich hab mich so auf grade diesen Samstag gefreut. Ich hatte nichts vor aber ich wusste das wenn ich nicht einspringe, es eine andere

Kollegin tun musste die auch frei hätte und was vor. Aber ich konnte nicht. Ich hab geheult wie ein Schlosshund  
weil mich mein Gewissen plagte. Ich zitterte, Herz raste. Ich war nicht auf der Arbeit den Samstag aber erholsam war das freie Wochenende nicht.

Und Plötzlich.... seit Mittwoch ist alles wie weg geblasen. Wie ein Paukenschlag. Es geht mir gut, Laune ist wieder da, denken kann ich auch wieder :lol:

Ein Andenken hab ich nun. Halb kahler Kopf. Ich weiß nicht ob das was damit zu tun haben kann. Andere sehen diesen Stress nicht als Stress, für mich war es aber etwas zu viel. Hatte ich auch so noch nie, und war um so erschrockener über mich selbst. Stress ist immer da, und für mich war er immer positiv. Ich blieb in Schwung und mein Gehirn fit. Die Hausärztin sagte das sich der Körper rächt, egal ob positiver Stress oder Negativer Stress.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 May 2022 16:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Halb kahler Kopf. Ich weiß nicht ob das was damit zu tun haben kann. Andere sehen diesen Stress nicht als Stress, für mich war es aber etwas zu viel.  
Es ist einfach beängstigend, wie die Arbeit zur gnadenlosen Stressfalle wird. :(  
Eigentlich hättest dich krank melden sollen. Das klingt schon so ein bisschen nach Burn Out ( hatte ich auch mal).  
Ich hab das aber schon gelesen, dass es bei Frauen durch Stress zu Haarausfall kommt. Jetzt wäre eben nur die Frage, kannst du die Ursache beheben, sprich dass du weniger Stress hast?  
Und die zweite Frage wäre, regenerieren sich die Haare wieder?  
Was hilft???  
Minoxidil für Frauen hast schon probiert?

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Mon, 30 May 2022 16:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt sehr dramatisch.... aber so ist es nicht. Wir werden nicht ausgenutzt, für mich war es einfach zu viel. Auf mich ist immer Verlass, ich springe gerne ein, mache Überstunden, für sehr liebe Kolleginnen und Kollegen, andere machen das auch für mich. Wie gesagt, ich liebe meinen Job. Aber .... keine Ahnung was los war.... Es fing schleichend an, und wurde immer



schlimmer, zum Schluß reichte ein kleiner Tropfen der das Fass zum Überlaufen brachte. Es waren die vielen Ausfälle, ständigen Änderungen, andere Schichten wie geplant, meist Schichten die keiner will, Spätschicht und 22 Uhr Schichten. Das ging über mehrere Wochen so. wie gesagt, zeitlich passt es, sonst war nichts einschneidendes. Hab schon hin und her überlegt.

Ja ich kann was dagegen tun, habe schon mit meinem Chef gesprochen. Ob sich meine Haare regenerieren ? Schwer zu sagen, wenn ich mich nach dem Duschen über den Kopf streiche merke ich Stoppeln. Wie Bartstoppeln. Ob das nun nachwachsene Haare sind oder abgebrochene, keine Ahnung. Jedenfalls sind sie auf den kahlen Stellen.

Minoxidil habe ich zuhause, traue mich aber nicht. Will morgen erst den Arzt fragen.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Mon, 30 May 2022 16:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das klingt schon so ein bisschen nach Burn Out ( hatte ich auch mal).

Wie war das bei Dir ?

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [sh4dy](#) on Mon, 30 May 2022 19:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal an Stress Management gedacht? Autogenes Training oder progressive Muskelentspannung können da ein guter Ausgleich zwischen durch sein.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 May 2022 21:51:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Schwer zu sagen, wenn ich mich nach dem Duschen über den Kopf streiche merke ich Stoppeln. Wie Bartstoppeln. Ob das nun nachwachsene Haare sind oder abgebrochene, keine Ahnung. Jedenfalls sind sie auf den kahlen Stellen.  
Das hört sich ja nicht schlecht an. :thumbup:  
Vielleicht wäre auch mal Urlaub bei dir angesagt.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Hällöchen :)

So, hier ein Update.

War ja heute morgen beim Dermatologen.

Es ist kein Kreisrunder Haarausfall, das ist nicht nicht typisch für den Kreisrunden Haarausfall, die Ecken und Kanten ect.

Wir haben lange geredet, der Stress der letzten Wochen war der Tropfen der das Fass zum Überlaufen brachte.

Ich hab ein paar unschöne Monate hinter mir. Zwei Fehlgeburten und eine Krebsvorstufe im März 21` danach ging es dann wieder einigermaßen aufwärts. Stress war immer da, Positiv...

Arbeit, Familie usw. Seit Februar diesen

Jahres ist irgendwas anders, ich kam nicht mehr richtig in Schwung, Energie fehlte, Körperlich hier ein Aua,

und da ein Aua. Schlafen ging schon lang nicht mehr richtig, fand nie eine gemütliche Position. Ständig Nachts

"raus". Kenne ich gar nicht. Und das wurde immer schlimmer.... dann kam Zittern dazu, Herzrasen, Unwohlsein,

Gedanken kreisen... ich kam da nicht raus, aus diesem Gedankenkarusell. Danach kam der Stress auf der Arbeit,

und gepaart mit meiner Verfassung war das tödlich für meinen Haarschopf.

Tja... Ich werde alt ! Komme wohl langsam in die Wechseljahre, Hormone spielen verrückt und gleichzeitig enormen Stress haben, verträgt sich nicht, wenn man nicht mal abschalten kann.

Soll jetzt zum Gyn, Hormon Check machen lassen. Ich habe ganz starke Schwankungen ( die merke ich auch ) aber nie so ausgeprägt wie die letzten 4 Wochen. Das wusste ich aber bereits. Und wenn ich merke es geht wieder berab, soll ich sofort die Bremse ziehen. Dann brauch ich Ruhe. Mal sehen

ob sie es dann meinem Chef erklärt. :lol:

Ich nehme jetzt 3 mal täglich Aminocarin - kann ja nicht schaden - und Anaphase+ Shampoo 2 mal die Woche.

dann hat sie mir eine Tinktur aufgeschrieben, welches in der Apo angemixt wird. Das soll ich dann auf die

Kopfhaut auftragen, wenn das leer ist, kann ich Regaine veruchen, hat mir 60 ml mitgegeben, aber ich hab ja schon eine Großpackung zuhause gehabt.

Der ganze Spaß hat mich schlappe 160 Euro gekostet. :? :

Aber was tut man nicht alles.

Die Haare kommen wieder, die Wurzeln sind noch intakt und sie hat auch schon die ersten Haare gesehen.

Naja, ich hab mich ja mittlerweile schon mit einer Glatze angefreundet. Es ist wie es ist.

Bitte Bitte lass den Ausfall endlich aufhören, es wird nämlich mehr als knapp.

Es geht mir immer besser, hoffe das bleibt so.

Wechseljahre.... Oh Man, ich fühle mich noch soooooo jung. Wie eine 20 Jährige, sie konnte es selber nicht glauben als ich das ansprach. Sie meinte " Dafür sind sie aber noch viel zu jung " Danke... ich werde in 3 Wochen 46. War ja irgendwie doch ein Kompliment :d sie hat mich für Anfang 30 gehalten. :smug:

Ich hänge ein Bild an. Die obersten beiden sind von heute morgen

Ich berichte wie es weiter geht. Hab im Juli einen weiteren Termin. Danke für euer Ohr!

---

### File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 1366 times



Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 May 2022 17:46:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

D.any schrieb am Tue, 31 May 2022 19:06Hallöchen :)

So, hier ein Update.

War ja heute morgen beim Dermatologen.

Es ist kein Kreisrunder Haarausfall, das ist nicht nicht typisch für den Kreisrunden Harrausfall, die Ecken und Kanten ect.

dann läuft dieser HA seit monate im hintergrund...das können keine 4 wochen sein

Zitat:

Ich nehme jetzt 3 mal täglich Aminocarin - kann ja nicht schaden - und Anaphase+ Shampoo 2 mal die Woche.

eher teures placebo

Zitat:

dann hat sie mir eine Tinktur aufgeschrieben, welches in der Apo angemixt wird. Das soll ich dann auf die

Kopfhaut auftragen, wenn das leer ist, kann ich Regaine versuchen, hat mir 60 ml mitgegeben, aber ich hab ja schon eine Großpackung zuhause gehabt.

Der ganze Spaß hat mich schlappe 160 Euro gekostet. :?

kannst gleich mit minox anfangen, nicht erst danach.

rezeptur der tinktur?

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 Jun 2022 05:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Die Haare kommen wieder, die Wurzeln sind noch intakt und sie hat auch schon die ersten Haare gesehen.

Des hört sich doch wirklich gut an! :thumbup:

Zitat:Naja, ich hab mich ja mittlerweile schon mit einer Glatze angefreundet.

An das wollen wir jetzt mal gar nicht denken!

Zitat:

Es geht mir immer besser, hoffe das bleibt so.

Und somit erholen sich auch bestimmt deine Haare. Wäre schön, wenn du auch in Zukunft hin und wieder ein update posten würdest... :nod:

Wir drücken dir die Daumen.

Und mit fast 46, wie Anfang 30 auszusehen, wer möchte das nicht? :)

---

---



Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Thu, 02 Jun 2022 07:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin :o

pilos

Zitat:dann läuft dieser HA seit monate im hintergrund...das können keine 4 wochen sein  
Das könnte sogar möglich sein, denn, bevor dieser massive Ausfall anfangen lag eigentlich überall Haar rum, was vorher nicht war. Hatte mich schon gewundert, warum so viele Haare zb. in der Badewanne liegen, wo ich nie bade, und wie die da hin kommen, hatte ständig Haare unter den nackten Füßen. Habe mir aber wirklich nichts bei gedacht, denn meine Haare sahen ja noch in Ordnung aus.

Zitat:eher teures placebo

Für mein Gewissen, überhaupt irgendwas zu tun, das sind Mineralstoffe und Vitamine.  
Ich hab zb mehrere Shampoos ausprobiert gegen Haarausfall, aber alle machen meine Haare komplett unkämmbar, da reiße ich mir noch mehr Haare raus.

Zitat:kannst gleich mit minox anfangen, nicht erst danach.

rezeptur der tinktur?

Die Tinktur enthält auch Minox, die genaue Rezeptur kann ich Dir evt. morgen sagen, bis jetzt habe ich sie noch nicht, sie soll ja heute fertig sein, da ich aber Spätschicht habe, kann ich sie erst morgen oder Samstag probieren.  
Ich hab gelesen das das Shampoo und diese Tinktur zusammen harmoniert, also das Shampoo ist perfekt ergänzend mit einer Haartinktur.

Sonic:

Zitat: Und somit erholen sich auch bestimmt deine Haare. Wäre schön, wenn du auch in Zukunft hin und wieder ein update posten würdest... Nod  
Wir drücken dir die Daumen  
Ich halte euch auf dem laufenden, bin ja froh das ich hier offen reden kann und überhaupt mir jemanden sprechen kann, der vielleicht ähnliche Haar Probleme hat, oder sich einfach nur gut diesbezüglich auskennt.

@ll

Danke, für eure Meinungen, Tipps, und Worte....  
Ich werde bestimmt ne Weile hier bleiben, lesen, schreiben und austauschen....

Wünsche euch einen tollen Tag 8)

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Thu, 02 Jun 2022 09:56:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jammerpost !

Es reicht ja nicht das ich auf der linken Seite kaum noch Haare habe, nein, jetzt fängt die rechte Seite auch extrem an. :frown:

Hab mir grade die Haare gewaschen, und ich konnte ziehen, ziehen, ziehen... hinten fängt es übrigens auch an. Toll...

Ich wasche alle 2 Tage, vielleicht sollte ich auf 1 bis 2 mal die Woche reduzieren ? Auch Kämmen, Bürsten, es hört nicht auf, würde ich den ganzen Tag büsten, jede Wette: Ich hätte morgen eine Glatze !

Es muss doch mal aufhören! Bin echt ratlos. Und Regaine soll ja den Haarausfall noch mal verstärken. Welche Erfahrung habt ihr mit Regaine, bzw Minox?

Hier ein Bild von eben :evil:

Das ging mit eben aus, das war aber noch nicht alles, bürsten musste ich ja auch noch, und frisieren. Wie gut das meine Stimmung gut ist, sonst würde ich jetzt in Tränen ausbrechen, aber ich bin einfach nur wütend, und voller Hoffnung es hört endlich auf.

---

## File Attachments

1) [20220602\\_114323.jpg](#), downloaded 1156 times





Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Jun 2022 10:00:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke man sollte von einem wirklichen spezialisten eine kopfhaut-biopsie machen lassen.....  
!:

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Thu, 02 Jun 2022 10:03:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, werde mich mal schlau machen

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [angelica](#) on Thu, 02 Jun 2022 10:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehe davon aus, dass weder du noch die Hautärztin einen blassen Schimmer haben, was die Ursache für deinen Haarausfall ist.

Nimm mir die Frage nicht übel: Färbst du die Haare? Für mich sehen sie extrem schwarz aus. Hast du allenfalls das Färbemittel gewechselt, oder könnte es sein, dass du plötzlich allergisch darauf reagierst?

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Thu, 02 Jun 2022 10:47:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angelica.

Nein, ich nehme dir das nicht übel.  
Daran habe ich auch schon gedacht. Ich bin von Natur aus schon sehr dunkel. Da ich grau werde mache, oder habe ich mit einer Intensiv Tönung schwarz gefärbt, weil ich meine Natur Haarfarbe nur sehr schwer treffe.

Jetzt färbe ich natürlich nicht! Sondern nehme dunkels Ansatzspray. Die Ärztin hat mir auch erst mal abgeraten zu färben. Aber das Spray kann ich nehmen, sagte sie. Wäscht sich bei der nächsten Wäsche wieder raus.

Das letzte mal tönen war vor ca 8 Wochen, da habe ich aber nur oben und den Ansatz getönt, weil ich die Längen schonen wollte.

Ich habe weder Ausschlag, noch Jucken oder Brennen. Vielleicht spielt die Info eine Rolle. Es ist einfach nur kahl.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Jun 2022 06:52:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dany, vielleicht ist es erst mal besser die Haare so kurz wie möglich zu schneiden? Vielleicht kam es vom permanenten Psycho-Stress und der Färbung zum Ausfall??? :| Des Rätsels Lösung würd mich auch interessieren.

Zitat: Ich halte euch auf dem laufenden, bin ja froh das ich hier offen reden kann und überhaupt mir jemanden sprechen kann, der vielleicht ähnliche Haar Probleme hat, oder sich einfach nur gut diesbezüglich auskennt. :thumbup:

---

---

Subject: Hypothetische Frage  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Jun 2022 14:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage an die Fachleute:  
Könnte Finasterid, Ket, RU [oder CB] oder Spiro ihr was für die Haare bringen[+Minox]?

Aber es ist Zeit zu handeln...

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Tue, 14 Jun 2022 10:03:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen :)

Wollte mich mal wieder melden, mir fehlte nur leider die Zeit.

Zuerst: Es ist minimal besser geworden, d.h. mir gehen nicht mehr ganz so viele Haare aus, aber leider immer noch zu viele.  
Am schlimmsten ist es morgens, und beim Haare waschen. Deswegen hab ich mich auf 2 mal die Woche beschränkt.

Die Tinktur aus der Apo ist mittlerweile auch da. Die haben mich einfach vergessen anzurufen,

und so verstrich eine weitere Woche.

Diese Mischung beinhaltet:

Minoxidil, 6.0 g

Alfatradiol, 0.05 g

Glycerin, 20 g

und

Isopropanol, 70% ad 200,0 g

verteilt auf zwei 100 ml Flaschen mit Pipete.

Verstehe allerdins nur Bahnhof was die Rezeptur bestrifft, Minox ist klar .... aber der Rest ?

An Regaine traue ich mich nicht ran, ich befürchte nämlich das mir das nichts bringen wird denn....

Jetzt kommts! :blush: :d

Mir ist eingefallen, das ich 4 Wochen vor dem Ausfall, meine Haare schwarz gefärbt habe, so weit so gut, aber nicht so wie immer.

Ich hatte noch einen unangemischten Rest, also angefangene Packung ! Von der hab ich mir jeweils 5 Gramm abgewogen, gemischt, dann oben und seitlich aufgetragen, dabei trug ich einen Dutt, weil ich nicht in die Längen kommen wollte, um diese zu schonen. :roll:

Und GENAU an diesen Stellen gehen sie nun aus.

Ich hatte mich schon gewundert weil ich bei den verlorenen Haaren nie eine Wurzel sah, und meine Kopfhaut von Stoppeln übersät ist. Das kann ja nun mal nicht sein, wenn sie mit Wurzel ausgehen würden. Bedeutet für mich... sie brechen ! Und zwar kurz vor der Kopfhaut.

Ich hatte am Wochenende einen kleinen Test gemacht, habe mir seitlich 1 bis 2 Haare ausgezupft, und sah eine Wurzel. Bei den die mir beim Waschen und Bürsten ausgehen, sehe ich nicht eine einzige, und sofort sind Stoppeln da. Natürlich kann das alles auch eine andere Ursache haben, da bin ich ja dran, aber ich bin mir zu 80 % sicher, das das die Ursache ist.

Wie kann man nur so dumm sein .... :frown:

Dummheit muss bestraft werden.

Welcher Teufel hat mich denn da geritten?

Ich sehe aus wie ein gerupftes Huhn.

Ich hab mir auch ein paar Haarteile gekauft. Sehen lächerlich aus. Insgesamt 5, darunter eines mit Echthaar. 3 davon gingen zurück, auch das Echthaar.

2 hab ich behalten, die treffen meine Naturhaarfarbe, aber oft kann ich die nicht tragen da es Zöpfe sind, die oben am eigenen Zopf befestigt werden und richtig eng gezogen werden, soll ja halten. Hatte sie 2 mal zur Arbeit an, alle waren begeistert aber ich fühle mich unwohl, künstlich, außerdem hatte ich immer Angst das es jeden Moment abfliegt. :lol:

Desweiteren bekomme davon Schädelballern, und für meine noch vorhandenen Haare ist das extremer Stress. Da das Teil echt schwer und eng ist. Vom Haarspray ganz zu schweigen.

Tja... Was ich jetzt tun werde ? Warten... warten.... warten...

Die Tinktur aus der Apo nehme ich zwei mal am Tag, 1 ml, und 2 mal die Woche das Shampoo,

aber Regaine ? Hmmmh... :roll:

Hab schon eine fetzige Kurzhaarfrisur gesehen, so ein Sidecut. Find ich mega. Dafür brauch es aber Mut, ich hatte immer lange Haare.

Mal sehen, wie es aussieht wenn sie wieder etwas länger sind, dann entscheide ich.

Wenn.... :?

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [angelica](#) on Tue, 14 Jun 2022 16:02:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du nicht gesagt, dass du beim Arzt warst, Dany?  
Der sollte doch mindestens festgestellt haben, ob deine Haare abgebrochen sind oder ob sie ausfallen. Hat er die Stellen nicht untersucht oder genau angesehen? x( x(

Hat dir der Arzt auch nicht den Unterschied von Regaine und Minoxidil erklärt? Bestimmt sollst du nicht beides nehmen, ist ja grundsätzlich das Gleiche mit der kleinen Abweichung das Regaine kein Alfratradiol hat.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 06:28:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Tue, 14 June 2022 18:02Hast du nicht gesagt, dass du beim Arzt warst, Dany?

Der sollte doch mindestens festgestellt haben, ob deine Haare abgebrochen sind oder ob sie ausfallen. Hat er die Stellen nicht untersucht oder genau angesehen? x( x(

Hat dir der Arzt auch nicht den Unterschied von Regaine und Minoxidil erklärt? Bestimmt sollst du nicht beides nehmen, ist ja grundsätzlich das Gleiche mit der kleinen Abweichung das Regaine kein Alfratradiol hat.

Hey,

ja, ich war beim Arzt, erst Hausarzt und dann Dermatologin. Das große Blutbild ist top. Mein Hausarzt verschrieb mir ja Cortison. Was null gebracht hat.

Also: Die Dermatologin hat sich das " aus der Ferne " angesehen. Stand neben mir und hat drüber geschaut, sie stand rechts neben mir, weswegen sie auch nur die eine Seite gesehen hat, richtig untersucht oder genau angeschaut hat sie sich die Stellen nicht.



Für mich war es das erste mal ich beim Dermatologen war, dachte es ist in Ordnung.

Erklärt hat sie mir den Unterschied zwischen Minoxidil und Regaine nicht. Nur gesagt, das ich erst die Tinktur nehmen soll, und danach Regaine nehmen KANN. Dann gab sie mir eine Probepackung mit. Im Grunde genommen bin ich nun genau so schlau wie vorher.  
Habe im Juli den nächsten Termin.

Was ist Alfratradiol ?

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 06:44:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 03 June 2022 08:52Dany, vielleicht ist es erst mal besser die Haare so kurz wie möglich zu schneiden?  
Vielleicht kam es vom permanenten Psycho-Stress und der Färbung zum Ausfall??? :|  
Des Rätsels Lösung würd mich auch interessieren.

Schwierig, sehr sehr schwierig. Dann müsste ich sie zur Glatze rasieren, denn ich habe ja am gesamten Oberkopf und seitlich, quasi riesen Löcher.  
Das obere Deckhaar ist so gut wie nicht mehr vorhanden, alles womit ich kaschieren kann, sind sie seitlichen Haare, besser gesagt Fusel.

Ihr müsstet das mal sehen.... das sieht so traurig aus, das sind keine Haare mehr. Es sieht einfach nur tot aus.

Aber.... scheinbar hab ich selbst schuld. :?

Der Spruch : Wer schön sein will muss Leiden, trifft es hier auf den Punkt. :smug:

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [angelica](#) on Wed, 15 Jun 2022 07:34:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für mich ist dein Arztbesuch absolut fern von Gut und Böse. :x So wie ich das sehe, weisst du noch nicht mal, ob die Haare ausgefallen oder abgebrochen sind. Das ist ein riesengrosser Unterschied und hat auch Einfluss auf die Behandlung.  
Abbrechen können die Haare allenfalls wenn die Farbe viel zu lange auf dem Kopf bleibt oder falsch angemischt wird.

Neuwuchs fühlt sich anders an als abgebrochene Haare. Neuwuchs ist fein und fühlt sich nicht stoppelig an. Bei Neuwuchs haben die Haare eine feine Spitze, abgebrochene Haare nicht.

Lass dir mal von deinem Sohn mit der Lupe auf den Kopf schauen.

Alfatradiol findest du im Forum über die Suchfunktion.

Die Inhaltsstoffe von Regaine findest du in der Packungsbeilage. Ich würde mir nichts auf den Kopf schmieren, ohne die Packungsbeilage zu lesen.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 08:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Wed, 15 June 2022 09:34 Für mich ist dein Arztbesuch absolut fern von Gut und Böse. :x So wie ich das sehe, weisst du noch nicht mal, ob die Haare ausgefallen oder abgebrochen sind. Das ist ein riesengrosser Unterschied und hat auch Einfluss auf die Behandlung.

Abbrechen können die Haare allenfalls wenn die Farbe viel zu lange auf dem Kopf bleibt oder falsch angemischt wird.

Neuwuchs fühlt sich anders an als abgebrochene Haare. Neuwuchs ist fein und fühlt sich nicht stoppelig an. Bei Neuwuchs haben die Haare eine feine Spitze, abgebrochene Haare nicht. Lass dir mal von deinem Sohn mit der Lupe auf den Kopf schauen.

Alfatradiol findest du im Forum über die Suchfunktion.

Die Inhaltsstoffe von Regaine findest du in der Packungsbeilage. Ich würde mir nichts auf den Kopf schmieren, ohne die Packungsbeilage zu lesen.

Danke für deine Antwort.

Also die Haare haben definitiv keine Wurzel, ich hab sie mir eben noch mal genauer angesehen als ich mich fertig gemacht habe für die Spätschicht. Es sind wieder so viiiiele gewesen.... :( ich hab sie auseinander gezogen und lediglich 1 bis 2 Haare mit Wurzel gefunden. Sprich: die kann man an einer Hand abzählen, die anderen Haare haben, dort wo die Wurzel sein sollte, einen Knick ! Schwer zu beschreiben. Die meisten haben diesen Knick und andere sind dort gekräuselt, also nur an den oberen Spitzen. Kannst du dir vorstellen wie ich das meine?

Ja, Sohnmann hat mir heute früh über den Kopf gestreichelt, und meinte : Mama, Du fühlst Dich an die ein Kaktus. Und ich sehe es ja selbst, im Spiegel... Vorne, wo sie als erstes ausgingen, einen halben Zentimeter Stoppeln. Es ist nicht zu übersehen und nicht zu "überfühlen "

Bei meiner Cousine wurde letztes Jahr hormonell bedingter Haarausfall diagnostiziert. Sie nimmt Regaine und Trichosense.

Bei ihr war es auch schlimm, nicht ganz so schlimm wie bei mir aber hat gereicht, sie hatte eine große kahle Stelle am Hinterkopf. Sie hat mir Bilder gezeigt, und da hat man eindeutig gesehen, wie Du schon sagst, das sie fein nachwachsen. Deswegen hab ich mich schon die ganze Zeit gewundert. Bei ihr ist alles wieder zu gewachsen ( Oktober 21` bis jetzt ) allerdings hat sie Naturlocken, und konnte das super kaschieren.



:lol: Ich sitze hier grade und tatsche mir über den Kopf :lol: Es sind wirklich überall Stoppeln, über den gesamten Kopf verteilt.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:06:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich sitze hier grade und tatsche mir über den Kopf Laughing Es sind wirklich überall Stoppeln, über den gesamten Kopf verteilt.  
Wahrscheinlich ist es so, die Stoppeln sind die neuen Haare, die wieder wachsen, die Langen sind die ausgefallenen, die auch weiter ausfallen.  
Vermute mal in drei Monaten bist wieder die Alte.  
Ähm... ich meinte, wieder wie vorher. :d

Lass bloß in Zukunft die Finger von der Farbe. :nod:

Machst dir ne Frisur wie Sinead O' Connor?

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [angelica](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, dann scheinen sie tatsächlich abgebrochen zu sein, aber weshalb?

Ich bin mir nicht sicher, ob du dann diese Tinktur mit Minoxidil auftragen solltest. Die ist angezeigt bei androgenetischem Haarausfall

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 15 June 2022 11:06Zitat:Ich sitze hier grade und tatsche mir über den Kopf Laughing Es sind wirklich überall Stoppeln, über den gesamten Kopf verteilt.  
Wahrscheinlich ist es so, die Stoppeln sind die neuen Haare, die wieder wachsen, die Langen sind die ausgefallenen, die auch weiter ausfallen.  
Vermute mal in drei Monaten bist wieder die Alte.  
Ähm... ich meinte, wieder wie vorher. :d

Lass bloß in Zukunft die Finger von der Farbe. :nod:

Machst dir ne Frisur wie Sinead O' Connor?

Aber sowas von, an diese Farbe geh ich nicht mehr ran.

Wenn überhaupt, dann nur noch 100 % Pflanzlich.

Ich hab ja sonst nix schädliches gemacht. Immer Shampoo vom Friseur benutzt, ohne Silikone, ohne Parabene. kaum geglättet, und wenn dann nur die Spitzen. Diese wurden regelmäßig geschnitten. Kein Haarspray, meinst offen getragen.

Naja in 3 Monaten wieder die alte zu sein, wird schwierig. Ich hatte ja lange Haare. Wäre schon schön wenn die Stellen bis dahin zu gewachsen sind, dann könnte man wenigstens über eine Kurzhaarfrisur nachdenken.

Wie Sinead O' Conner ? Dazu fehlt mir der Mut. Das wäre ein krasser Gegensatz. Ein bißchen länge will ich schon behalten, zumindest seitlich, also einen Seitenpony. Den trage ich schon seit 30 Jahren, und liebe ihn. Ich will den auf jeden Fall zurück. Ob nun lang oder kurz, egal... Hauptsache seitlich. Momentan ja wohl eher etwas kürzer. Einen Sidecut. Das wäre das was am ehesten in Frage käme, bei der momentanen Situation.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 15 June 2022 11:06Zitat:Ich sitze hier grade und tatsche mir über den Kopf Laughing Es sind wirklich überall Stoppeln, über den gesamten Kopf verteilt.

Wahrscheinlich ist es so, die Stoppeln sind die neuen Haare, die wieder wachsen, die Langen sind die ausgefallenen, die auch weiter ausfallen.

Vermute mal in drei Monaten bist wieder die Alte.

Ähm... ich meinte, wieder wie vorher. :d

Lass bloß in Zukunft die Finger von der Farbe. :nod:

Machst dir ne Frisur wie Sinead O' Connor?

Aber sowas von, an diese Farbe geh ich nicht mehr ran.

Wenn überhaupt, dann nur noch 100 % Pflanzlich.

Ich hab ja sonst nix schädliches gemacht. Immer Shampoo vom Friseur benutzt, ohne Silikone, ohne Parabene. kaum geglättet, und wenn dann nur die Spitzen. Diese wurden regelmäßig geschnitten. Kein Haarspray, meinst offen getragen.

Naja in 3 Monaten wieder die alte zu sein, wird schwierig. Ich hatte ja lange Haare. Wäre schon schön wenn die Stellen bis dahin zu gewachsen sind, dann könnte man wenigstens über eine Kurzhaarfrisur nachdenken.

Wie Sinead O' Conner ? Dazu fehlt mir der Mut. Das wäre ein krasser Gegensatz. Ein bißchen länge will ich schon behalten, zumindest seitlich, also einen Seitenpony. Den trage ich schon

seit 30 Jahren, und liebe ihn. Ich will den auf jeden Fall zurück. Ob nun lang oder kurz, egal...  
Hauptsache seitlich. Momentan ja wohl eher etwas kürzer. Einen Sidecut. Das wäre das was  
am ehesten in Frage käme, bei der momentanen Situation.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 15 June 2022 11:06Zitat:Ich sitze hier grade und tatsche mir über  
den Kopf Laughing Es sind wirklich überall Stoppeln, über den gesamten Kopf verteilt.  
Wahrscheinlich ist es so, die Stoppeln sind die neuen Haare, die wieder wachsen,  
die Längen sind die ausgefallenen, die auch weiter ausfallen.  
Vermute mal in drei Monaten bist wieder die Alte.  
Ähm... ich meinte, wieder wie vorher. :d

Lass bloß in Zukunft die Finger von der Farbe. :nod:

Machst dir ne Frisur wie Sinead O' Connor?

Aber sowas von, an diese Farbe geh ich nicht mehr ran.

Wenn überhaupt, dann nur noch 100 % Pflanzlich.

Ich hab ja sonst nix schädliches gemacht. Immer Shampoo vom Friseur benutzt, ohne Silikone,  
ohne Parabene. kaum geglättet, und wenn dann nur die Spitzen. Diese wurden regelmäßig  
geschnitten. Kein Haarspray, meinst offen getragen.

Naja in 3 Monaten wieder die alte zu sein, wird schwierig. Ich hatte ja lange Haare. Wäre schon  
schön wenn die Stellen bis dahin zu gewachsen sind, dann könnte man wenigstens über  
eine Kurzhaarfrisur nachdenken.

Wie Sinead O' Conner ? Dazu fehlt mir der Mut. Das wäre ein krasser Gegensatz. Ein bißchen  
länge will ich schon behalten, zumindest seitlich, also einen Seitenpony. Den trage ich schon  
seit 30 Jahren, und liebe ihn. Ich will den auf jeden Fall zurück. Ob nun lang oder kurz, egal...  
Hauptsache seitlich. Momentan ja wohl eher etwas kürzer. Einen Sidecut. Das wäre das was  
am ehesten in Frage käme, bei der momentanen Situation.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [D.any](#) on Wed, 15 Jun 2022 09:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

angelica schrieb am Wed, 15 June 2022 11:12ja, dann scheinen sie tatsächlich abgebrochen zu  
sein, aber weshalb?

Ich bin mir nicht sicher, ob du dann diese Tinktur mit Minoxidil auftragen solltest. Die ist angezeigt

bei androgenetischem Haarausfall

Weil ich so dumm war, eine angefangene Haarfarbe zu nehmen. Die Packung war angebrochen ( von mir ) weil ich nur den Ansatz färben wollte. D.h sie stand ca 4 bis 6 Wochen geöffnet rum. Bedeutet: Ich habe eine Packung Haarfarbe, 2 mal benutzt. ( hab sie selber mit jeweils 5 gramm angemischt ) Und beim 2.mal mussten meine Haare darunter leiden.

Ich kann gar beschreiben wie dumm das war. So dumm, so bescheuert, so hirnlos.

Die Frage jetzt ist, was tun... außer abwarten.

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 Jul 2022 10:18:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, dass ich hier noch mal nachhake.  
Hat sich bei dir noch mal haarmäßig was getan, D.any????

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:23:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halli Hallo....

Ich wollte euch berichten wie es bei mir weiter gegangen ist.  
Mein Haarausfall, hat sich nicht gebessert. Im Gegenteil.  
Zum Schluss konnte ich nicht mal mehr kaschieren.

Ich für mich, bin nun zu dem Schluß gekommen gar nichts mehr diesbezüglich zu unternehmen. Denn.... die Hautärztin hatte m.E überhaupt keine Ahnung. Hat mir Minoxidil verordnet ohne eigentliche Diagnose. Ich nehme es nicht! Sie hat weder gesagt, wie ich es anzuwenden habe, noch wie lange und das wichtigste eigentlich, das man es sein Leben lang nehmen muß, weil es sonst zum nächsten Ausfall kommt, in manchen Fällen mag das ja Sinn ergeben, aber bei mir wurde eben noch nichts fest gestellt.

Nun habe ich mich mal etwas schlaue gelesen. Keine Wechseljahre der Welt, kein Stress der Welt, und keine Hormonstörung lösen solch ein massiven Haarausfall, wie es bei mir der Fall war, aus. Ich gehe davon aus das ich mir die Haare vergiftet habe, oder es eine krasse

Nebenwirkung von der Corona Impfung ist. Aber mit solchen Aussagen bin ich vorsichtig, denn sowas muss untersucht werden, und darauf habe ich keine Lust mehr. Es ist jetzt so wie es ist. Ich bin gesund, muss damit klar kommen, und aktuell so leben.  
Zum Schluss hatte ich nur noch hauchdünne Stränen, und musste Perücken tragen. Da hat nichts mehr geholfen.

Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. :) Darüber bin ich heilfroh.  
Und.....

### File Attachments

---

1) [1657968702799.jpg](#), downloaded 945 times



---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:24:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halli Hallo....

Ich wollte euch berichten wie es bei mir weiter gegangen ist.  
Mein Haarausfall, hat sich nicht gebessert. Im Gegenteil.  
Zum Schluss konnte ich nicht mal mehr kaschieren.

Ich für mich, bin nun zu dem Schluß gekommen gar nichts mehr

diesbezüglich zu unternehmen. Denn.... die Hautärztin hatte m.E überhaupt keine Ahnung. Hat mir Minoxidil verordnet ohne eigentliche Diagnose. Ich nehme es nicht! Sie hat weder gesagt, wie ich es anzuwenden habe, noch wie lange und das wichtigste eigentlich, das man es sein Leben lang nehmen muß, weil es sonst zum nächsten Ausfall kommt, in manchen Fällen mag das ja Sinn ergeben, aber bei mir wurde eben noch nichts fest gestellt.

Nun habe ich mich mal etwas schlau gelesen. Keine Wechseljahre der Welt, kein Stress der Welt, und keine Hormonstörung lösen solch ein massiven Haarausfall, wie es bei mir der Fall war, aus. Ich gehe davon aus das ich mir die Haare vergiftet habe, oder es eine krasse Nebenwirkung von der Corona Impfung ist. Aber mit solchen Aussagen bin ich vorsichtig, denn sowas muss untersucht werden, und darauf habe ich keine Lust mehr. Es ist jetzt so wie es ist. Ich bin gesund, muss damit klar kommen, und aktuell so leben. Zum Schluss hatte ich nur noch hauchdünne Stränen, und musste Perücken tragen. Da hat nichts mehr geholfen.

Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. :) Darüber bin ich heilfroh.  
Und.....

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halli Hallo....

Ich wollte euch berichten wie es bei mir weiter gegangen ist. Mein Haarausfall, hat sich nicht gebessert. Im Gegenteil. Zum Schluss konnte ich nicht mal mehr kaschieren.

Ich für mich, bin nun zu dem Schluß gekommen gar nichts mehr diesbezüglich zu unternehmen. Denn.... die Hautärztin hatte m.E überhaupt keine Ahnung. Hat mir Minoxidil verordnet ohne eigentliche Diagnose. Ich nehme es nicht! Sie hat weder gesagt, wie ich es anzuwenden habe, noch wie lange und das wichtigste eigentlich, das man es sein Leben lang nehmen muß, weil es sonst zum nächsten Ausfall kommt, in manchen Fällen mag das ja Sinn ergeben, aber bei mir wurde eben noch nichts fest gestellt.

Nun habe ich mich mal etwas schlau gelesen. Keine Wechseljahre der Welt,



kein Stress der Welt, und keine Hormonstörung lösen solch ein massiven Haarausfall, wie es bei mir der Fall war, aus. Ich gehe davon aus das ich mir die Haare vergiftet habe, oder es eine krasse Nebenwirkung von der Corona Impfung ist. Aber mit solchen Aussagen bin ich vorsichtig, denn sowas muss untersucht werden, und darauf habe ich keine Lust mehr. Es ist jetzt so wie es ist. Ich bin gesund, muss damit klar kommen, und aktuell so leben.  
Zum Schluss hatte ich nur noch hauchdünne Stränen, und musste Perücken tragen. Da hat nichts mehr geholfen.

Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. :) Darüber bin ich heilfroh.  
Und.....

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halli Hallo....

Ich wollte euch berichten wie es bei mir weiter gegangen ist.  
Mein Haarausfall, hat sich nicht gebessert. Im Gegenteil.  
Zum Schluss konnte ich nicht mal mehr kaschieren.

Ich für mich, bin nun zu dem Schluß gekommen gar nichts mehr diesbezüglich zu unternehmen. Denn.... die Hautärztin hatte m.E überhaupt keine Ahnung. Hat mir Minoxidil verordnet ohne eigentliche Diagnose. Ich nehme es nicht! Sie hat weder gesagt, wie ich es anzuwenden habe, noch wie lange und das wichtigste eigentlich, das man es sein Leben lang nehmen muß, weil es sonst zum nächsten Ausfall kommt, in manchen Fällen mag das ja Sinn ergeben, aber bei mir wurde eben noch nichts fest gestellt.

Nun habe ich mich mal etwas schlau gelesen. Keine Wechseljahre der Welt, kein Stress der Welt, und keine Hormonstörung lösen solch ein massiven Haarausfall, wie es bei mir der Fall war, aus. Ich gehe davon aus das ich mir die Haare vergiftet habe, oder es eine krasse Nebenwirkung von der Corona Impfung ist. Aber mit solchen Aussagen bin ich vorsichtig, denn sowas muss untersucht werden, und darauf habe ich keine Lust mehr. Es ist jetzt so wie es ist. Ich bin gesund, muss damit klar kommen, und aktuell so leben.  
Zum Schluss hatte ich nur noch hauchdünne Stränen, und musste Perücken tragen. Da hat nichts mehr geholfen.

Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. :) Darüber bin ich heilfroh.  
Und.....

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [D.any](#) on Sat, 16 Jul 2022 11:31:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht warum das so ist, aber aus irgendeinem Grund verschickt mein Handy immer die Beiträge doppelt und dreifach, ich entschuldige mich noch mal deswegen, und bitte darum die doppelten zu löschen.  
Das passiert mir nur mit dem Handy. Sorry.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 16 Jul 2022 13:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank dass du dich noch mal zurückmeldest, und deine aktuelle Situation schilderst.  
Ich wäre bestimmt nicht so cool gewesen wie du, um mich für diesen Schritt zu entscheiden.  
Respekt!  
Corona-Impfung könnte gut möglich sein. Haarfärbemittel denke ich eher nicht.  
Wäre aber interessant es zu erfahren.  
Aber so wie du schreibst, kommen die Haare ja wieder.  
Hoffe du hältst uns weiterhin auf dem laufenden. :thumbup:  
Guten Wuchs! :thumbup: :nod:

Zitat:Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. Smile Darüber bin ich heilfroh.  
:d :thumbup: :) :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 16 Jul 2022 13:59:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einen hübschen Menschen, kann nichts entstellen.

---

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

---

Posted by [daniel91](#) on Sat, 16 Jul 2022 16:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

D.any schrieb am Sat, 16 July 2022 13:24Hallo....

Ich wollte euch berichten wie es bei mir weiter gegangen ist.  
Mein Haarausfall, hat sich nicht gebessert. Im Gegenteil.  
Zum Schluss konnte ich nicht mal mehr kaschieren.

Ich für mich, bin nun zu dem Schluß gekommen gar nichts mehr diesbezüglich zu unternehmen. Denn.... die Hautärztin hatte m.E überhaupt keine Ahnung. Hat mir Minoxidil verordnet ohne eigentliche Diagnose. Ich nehme es nicht! Sie hat weder gesagt, wie ich es anzuwenden habe, noch wie lange und das wichtigste eigentlich, das man es sein Leben lang nehmen muß, weil es sonst zum nächsten Ausfall kommt, in manchen Fällen mag das ja Sinn ergeben, aber bei mir wurde eben noch nichts fest gestellt.

Nun habe ich mich mal etwas schlau gelesen. Keine Wechseljahre der Welt, kein Stress der Welt, und keine Hormonstörung lösen solch ein massiven Haarausfall, wie es bei mir der Fall war, aus. Ich gehe davon aus das ich mir die Haare vergiftet habe, oder es eine krasse Nebenwirkung von der Corona Impfung ist. Aber mit solchen Aussagen bin ich vorsichtig, denn sowas muss untersucht werden, und darauf habe ich keine Lust mehr. Es ist jetzt so wie es ist. Ich bin gesund, muss damit klar kommen, und aktuell so leben.  
Zum Schluss hatte ich nur noch hauchdünne Stränen, und musste Perücken tragen. Da hat nichts mehr geholfen.

Meine Haare kommen aktuell in Massen wieder. :) Darüber bin ich heilfroh.  
Und.....

Sieht super aus! :thumbup:

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Jul 2022 11:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Vermutung liegt also nahe, dass der Ausfall bei dir wohl von Corona oder von einer Corona Impfung kam?!?!  
So wies aussieht, scheinen dir aber die Haare wieder nachzuwachsen, und in vielleicht 2-3 Monate ist der ganze Spuk vorbei und du kannst wieder ne „normale“ Frisur tragen.....

---

Subject: Aw: Ich stelle mich vor  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Aug 2022 14:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie ich das mitbekommen habe, gabs in D.anys Fall ein Happy End. :nod:  
Die Haare wachsen wieder kräftig nach!  
Interessant wäre noch gewesen, was war die Ursache? Haarfärbemittel, Corona oder die  
Impfung?  
Mit etwas Glück, wird sie sich aber bestimmt noch mal zu Worte melden. :)  
Ich bin gespannt. :nod:

---