
Subject: Norwood-packt-das-an - Bitte teile uns was du alles gegen HA tust
Posted by [Binmüdeboss](#) on Fri, 27 May 2022 00:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du scheint in den 15 Jahren eine Menge an Informationen gesammelt zu haben. :pistol: Was nutzt du alles? Fin, dut, minoxidil, sägepalme, andere dht blocker?

Wäre cool wenn du mal eine kurze auflistung machen würdest. Würde mich mega interessieren. Eine Eklärung wäre hierbei nicht nötig, da das meiste sich wohl von alleine erschließen lassen würde.

Sorry, falls du schon solch einen Thread aufgemacht hast. Ich habe leider nichts finden können unter deinen letzten Posts.

Gruß,
bindmüdeboss

Subject: Aw: Norwood-packt-das-an - Bitte teile uns was du alles gegen HA tust
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 May 2022 09:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktuell teste ich:

Topsich:

Povidon-Jod (10%) mit Folie.

Jod soll selbst 50 Jahre alte Narben auflösen.

Und AGA ist ja verhärtetes Bindegewebe.

Außerdem soll Jod zu neuem Haarwachstum

in Wunden führen. Gibt auch ein paar Studien dazu.

Oral:

Capsaicin + Isoflavone (gibt ne Studie dazu, nach der 88% der AGA-Patienten ein Nachwachsen hatten). Es erhöht IGF-1

und steigert die Durchblutung

Außerdem: 2x am Tag einen EL Rizinusöl.

Das hemmt PGD2 und erhöht das PGE2.

Laut einer Studie soll die wundinduzierte Haarfollikel-Neogenese nicht funktionieren, wenn PGD2 erhöht ist.

Dazu noch 50 mg Vitamin B2. Das soll ähnlich wirken wie Fin und das DHT stark hemmen.

Aber mein DHT-Wert war auch vorher schon im mittleren Bereich.

Mechanisch:

Täglich Schröpfen + 0,75 mm Dermaroller

Fin, Dut und Minox habe ich bereits 3 Jahre
ohne Erfolg getestet.

Subject: Aw: Norwood-packt-das-an - Bitte teile uns was du alles gegen HA tust
Posted by [Blackster](#) on Fri, 27 May 2022 10:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hat tausende Threads eröffnet (alles Schwachsinn natürlich), aber du hast nichts
gefunden :frage:

Subject: Aw: Norwood-packt-das-an - Bitte teile uns was du alles gegen HA tust
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 28 May 2022 18:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was man macht ist eine Sache. Aber er hatte nach den Treads zu urteilen 0 Erfolg. Also schone
Deine Gesundheit und akzeptiere die Glatze
